

若手（入局1年目）職員にインタビュー



指導監査課
勝田 貴裕
Katsuda Takahiro

充実した日常生活

主に広島県の薬局の指導監査業務を担当しております。微力ながら、国の保険制度を支える一員として責任と同時に大きなやりがいを感じております。また、業務後は趣味のアカペラ活動をする等、日々充実した生活を過ごしております。

中国四国厚生局は働きやすく、自分の時間も大切に出来る魅力ある職場だと感じています。

○ 担当業務を教えてください。

空田：健康福祉部医事課に所属し、主に再生医療や医薬品製造業等における届出の審査・処理といった業務を行っています。

上保：山口事務所の指導課に所属し、保険医療機関、保険薬局等に対する指導監査業務を行っています。

神田：岡山事務所の審査課に所属しています。医療機関から寄せられる届出の受理を行っており、私は薬局、柔道整復師、あん摩・マッサージ指圧師、はり師、きゅう師を担当しています。また、事務所の物品購入のための決裁業務といった庶務関連の事務もを行っています。

中山：総務課で経理を担当しています。出張や物品（印刷機や文房具など）にかかるお金を支払うための業務を行っています。

○ 職場の雰囲気を教えてください。

藤井：先輩、上司は業務に関する知識が豊富で、かつ教え方も優しく分かりやすいです。また、穏やかな方が多い職場なのが魅力だなと、入庁して改めて感じます。

勝田：明るく、活気のある雰囲気の職場です。分からないこと等信頼できる上司の方々に何でも聞きやすい環境です。

空田：働きやすい環境が整っている職場だと思います。皆さん気さくな方ばかりで、いつも丁寧に教えていただいています。

神田：基本的には静かですが、先輩方が活発に議論している様子も見られ、メリハリのある職場だと思います。私自身も上司に気負わずに質問できており、風通しの良い職場だと思います。



医事課
空田 小百合
Mokuda Sayuri

手厚いサポートのある職場

まだまだ慣れないことばかりですが、先輩方の手厚いサポートのおかげで、日々成長しながら、責任感を持って業務に取り組むことができています。また、積極的に定時退庁や年次休暇の取得を促してもらえるため、ワークライフバランスの充実も図ることができる職場です。私自身、退庁後や休日は気になるお店で美味しいご飯を食べて、リフレッシュしています。最後になりましたが、皆さんと一緒に働ける日を楽しみにしています。



指導監査課
藤井 紗希
Fujii Saki

優しい上司がいる

実際働いてみて、改めていい職場だと感じます。先輩や上司は優しくわかりやすく業務を教えてくださいます。定時帰りや年次休暇も積極的に取るように勧めてくださいます。

業務終了後や休日は、大学の部活動でしていた筋力トレーニングをしています。追い込めた日はよく眠れますし、何よりもストレス解消になります。また、一人暮らしが人生初めてなので、料理や掃除も試行錯誤しながらするのが楽しいです。

ワークライフバランスが整っている

業務で聞き慣れない専門用語も多いですが、上司・先輩方に手助けしていただきながら、日々業務に励んでいます。

またワークライフバランスが整っており、有給休暇等を利用し充実したオフを過ごせています。

厚生局の業務は国民と密接に関わる分野であるため、やりがいのある仕事だと感じています。関心のある方はぜひ厚生局へ足を運んでみてください。

○ 中国四国厚生局を選んだ理由を教えてください。

中山：介護実習の経験から、厚生行政に携わりたいと思い志望しました。職場の明るい雰囲気や、プライベートの時間を充実させられる点にも魅力を感じました。

神田：経済的・社会的に弱い立場にいる人に向けた仕事がしたいと思い、社会保障の維持が主な分野である厚生局は自分に合っていると思いました。また、説明会での学生に対する真摯な対応（1つの質問に対して多くのことを教えてくれるなど）と、職員の方同士仲がいい雰囲気が好印象だったので、志望しました。

勝田：前職の経験を活かして、保険指導業務に臨みたいと思い志望させていただきました。

藤井：法学部の社会保障法の講義で医療・介護・年金について学んだことをきっかけに、厚生局の業務に興味を持ったからです。

奈田：人々の生活に密接する社会保障政策に関心があったからです。また、説明会に参加した際の和やかな雰囲気にも魅力を感じました。

上保：自身の経験から厚生行政に関心を抱いたためです。また、説明会で職場の雰囲気が非常に良かったことから志望しました。



山口事務所
上保 美南
Uwabo Minami

やりがいのある仕事

公務員の仕事というによくお堅いと言われますが、実際取り組んでみるとその面白さややりがいを感じています。医療機関の方とのやり取りや、法令やその解釈に注意しながら書類審査を進めていく業務は、適度な難易度と緊張感があります。医療保険制度という私たちにとっては必要不可欠なサービスに関わっていることも、やりがいに繋がっています。また、職場の方が皆さん優しいです…。私は毎日楽しく職場に通っています！厚生局で皆さんと働ける日を楽しみにしています。

○ 中国四国厚生局での採用を希望する方へアドバイスをお願いします。

上保：試験は長丁場で大変だと思いますが、説明会に参加し、業務や採用後何をしたいか明確なイメージを持つと良いと思います。

中山：説明会に参加すると、業務について理解を深められるだけでなく、自分自身の働く姿をイメージすることができ、モチベーションアップになりました。

藤井：説明会やパンフレットで業務内容を理解することも大事ですが、先輩職員の仕事体験談は就職先を決める上で一番の参考材料になると思います。公務員試験はつらい道のりですが、頑張ってください。

勝田：面接では厚生局で働きたい気持ちを素直に述べるのが、採用への近道だと思います。

応援しています！



岡山事務所
神田 真歩
Kanda Maho



総務課
中山 結奈
Nakayama Yuina

日々成長とやりがいを感じる

慣れないことも多いですが、先輩方の手厚いサポートのおかげで、日々やりがいと成長を感じながら業務に取り組んでいます。多忙な課ではありますが、年次休暇の取得がしやすく、先輩方も定時退庁を促してくださるので、プライベートも充実しています。最近は、運動不足を解消するため、ホットヨガを始めようかと検討中です☆

若手（入局2年目）職員にインタビュー

○中国四国厚生局を選んだ理由を教えてください。

三島：前職での経験から、社会保障制度に興味がありました。医療や年金という分野は国民にとって身近なものであり、かつ関心が高い分野です。（我々の世代は年金がもらえるのか！？とかよく話題になりますよね。）厚生局でそのような社会的需要に応える業務に携わってみたいと思い志望しました。

小郷：大学時代の経験から医療保険制度に関心を抱くようになり、将来は厚生行政に携わりたいと考えたからです。また説明会に参加した際、職場の雰囲気がとても良かったことから、中国四国厚生局を志望しました。

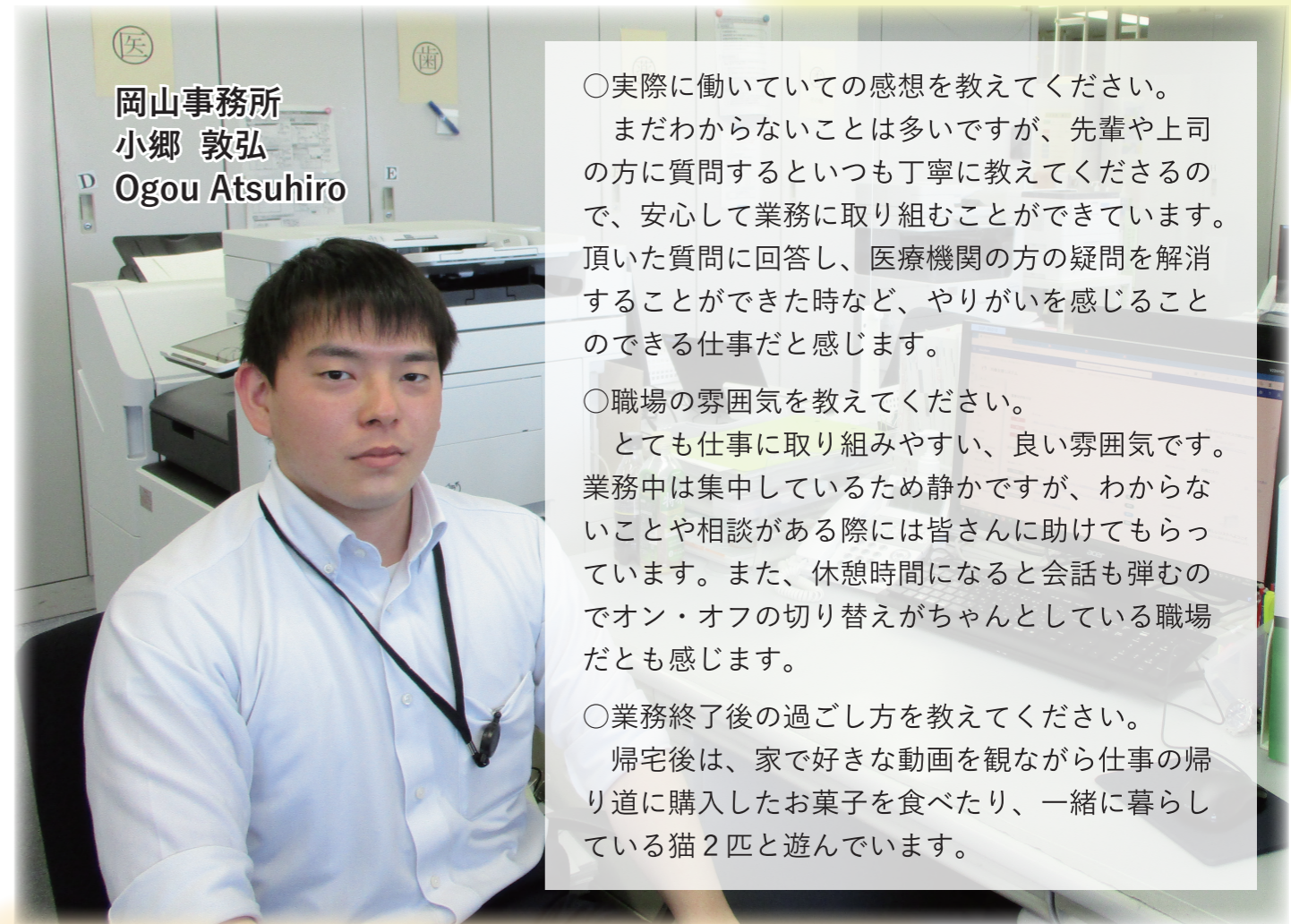
山本：自身のこれまでの経験から、医療・健康福祉サービスの適正な実施に貢献したいと思い、厚生局を志望しました。その他、説明会や官庁訪問に伺った際、職員の方々が気さくで優しく、職場環境に魅力を感じたことも理由の一つでした。

○実際に働いているの感想を教えてください。
医療機関の方との対面形式での指導等、緊張感のある仕事もあります。その分保険診療の適切なルールについてご理解をいただけたときには達成感もあります。上記の指導業務では医師や歯科医師、薬剤師の先生と仕事ができるのも厚生局の魅力の一つで、専門知識をかみ砕いて分かりやすく教えてくださいます。

○中国四国厚生局での採用を希望する方へアドバイスをお願いします。
業務説明会等に参加して、仕事内容を理解することをおすすめします。
厚生局が扱う、例えば医療といっても他の機関との仕事の線引き、厚生局としてどこまで扱っているのか、がイメージできる良い機会になると思います。
志望する気持ちが強くなったり、志望理由が明確になると思います。



指導監査課
三島 智貴
Mishima Tomoki



岡山事務所
小郷 敦弘
Ogou Atsuhiro

○実際に働いているの感想を教えてください。
まだわからないことは多いですが、先輩や上司の方に質問するといつも丁寧に教えてくださるので、安心して業務に取り組むことができます。頂いた質問に回答し、医療機関の方の疑問を解消することができた時など、やりがいを感じることもできる仕事だと感じます。

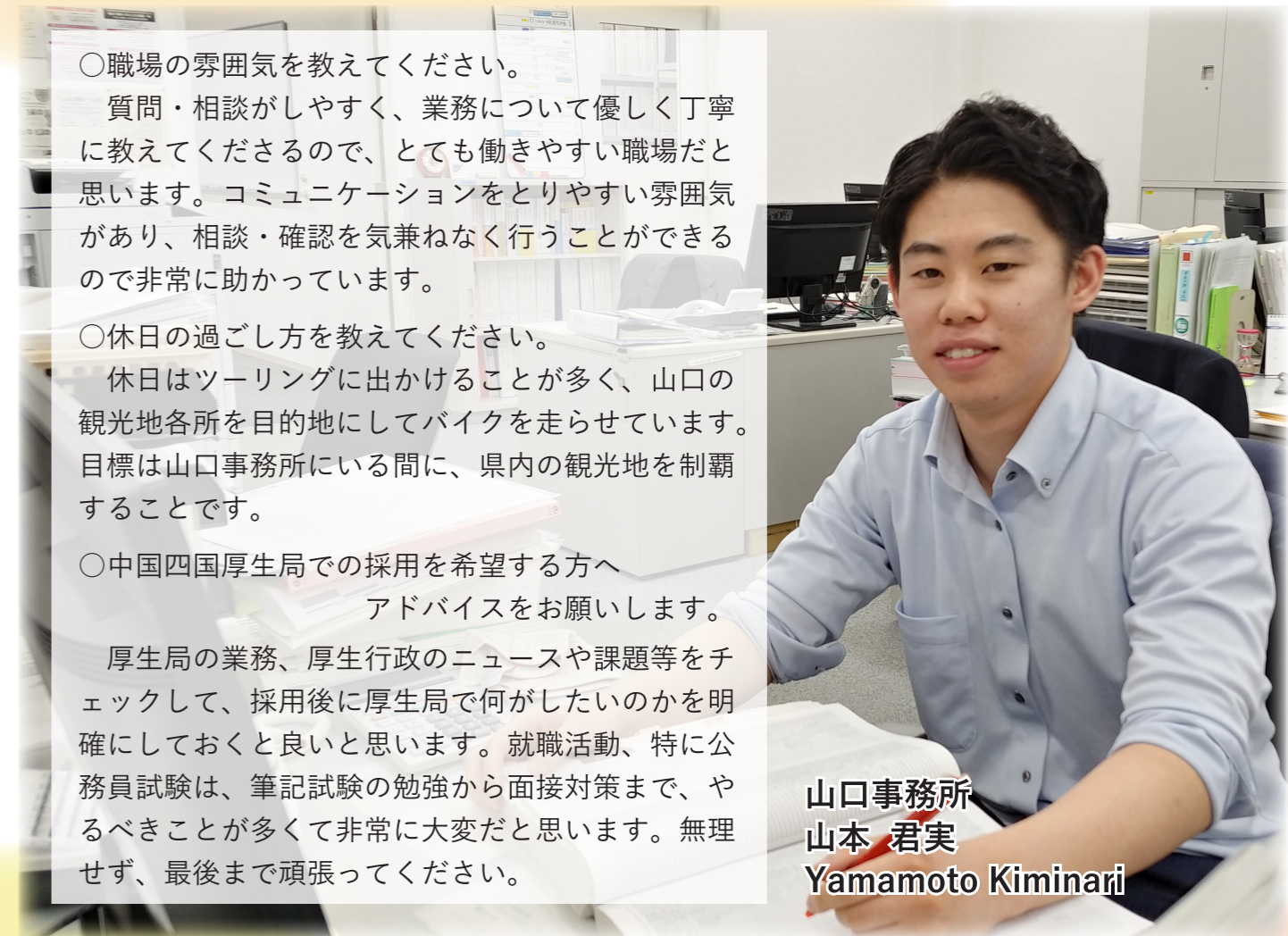
○職場の雰囲気を教えてください。
とても仕事に取り組みやすい、良い雰囲気です。業務中は集中しているため静かですが、わからないことや相談がある際には皆さんに助けられています。また、休憩時間になると会話も弾むのでオン・オフの切り替えがちゃんとしている職場だとも感じます。

○業務終了後の過ごし方を教えてください。
帰宅後は、家で好きな動画を観ながら仕事の帰り道に購入したお菓子を食ったり、一緒に暮らしている猫2匹と遊んでいます。

○職場の雰囲気を教えてください。
質問・相談がしやすく、業務について優しく丁寧に教えてくださるので、とても働きやすい職場だと思います。コミュニケーションをとりやすい雰囲気があり、相談・確認を気兼ねなく行うことができるので非常に助かっています。

○休日の過ごし方を教えてください。
休日はツーリングに出かけることが多く、山口の観光地各所を目的地にしてバイクを走らせています。目標は山口事務所にいる間に、県内の観光地を制覇することです。

○中国四国厚生局での採用を希望する方へアドバイスをお願いします。
厚生局の業務、厚生行政のニュースや課題等をチェックして、採用後に厚生局で何がしたいのかを明確にしておくと思いいます。就職活動、特に公務員試験は、筆記試験の勉強から面接対策まで、やるべきことが多くて非常に大変だと思います。無理せず、最後まで頑張ってください。



山口事務所
山本 君実
Yamamoto Kiminari