

令和5年1月30日

思いをかたちに・・・♡ ～みんなの笑顔を見たい～ 境港市の事例



鳥取県
境港市社会福祉協議会
生活支援コーディネーター
志賀 智子

鳥取県境港市の概要

①令和4年11月30日現在人口

男 15,966人

女 17,027人

総人口 32,993人

世帯数 15,408世帯

高齢化率 33.0%

②地区社会福祉協議会

7公民館区に

7地区社会福祉協議会がある



2 境港市生活支援体制整備事業


- ①平成29年度 境港市社会福祉協議会は市から生活支援体制整備事業を受託
生活支援コーディネーター 1名配置（一層と二層を兼ねる）
令和4年度 生活支援コーディネーター 1名増員（一層と二層を兼ねる）

- ②協議体は地域ケア会議として第一層、第二層を兼ねる

3 既存の地域資源「中浜地区各種団体連絡協議会」を活用

①資源の開発「中浜地区各種団体連絡協議会」（事業はひとつだけ、予算もなし）

㊦きっかけ・・・会長が“初春の集い”の挨拶で「中浜地区に住んでいて良かったと言えるまちづくりをしよう！」と発言（平成31年、令和2年）



一緒に考えて
いきませんか？

(会長)
やりましょう！
いや、やります！

おもいを
かたちに・・・

①地域づくりをやりたい人がみつかる→聞き取り調査、情報提供で選択肢を増やす

応援して
くれる仲間
と

目指すは
どんなまち？

安心感
やる気

㊦準備委員会を立ち上げ各種団体連絡協議会をまちづくりの話し合いの場にする
よう支援

4 ～中浜地区に住んでいて良かったと言えるまちづくり～に着手（令和3年度）

令和3年4月13日（火）「中浜地区各種団体連絡協議会」全体会議で活性化を図る

①事業計画（案）について

自分たちの住む町を自分たちの手でよくしていきたい！（住民主体）

- ・津波避難訓練の実施（令和2年度から実施、継続できるように！）
- ・「中浜公民館でカフェ」の立ち上げ（居場所づくり）
- ・子どもたちと住民の交流会（世代間交流、つながりづくり）

②予算（案）について

③規約改正

④各種団体が地域で連携し中浜公民館を活動の拠点とする

※合意形成を図り、承認された

生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）として

第二層協議体（？）
で活動開始

一歩前進

5 カフェ立ち上げ支援 先進地視察の提案

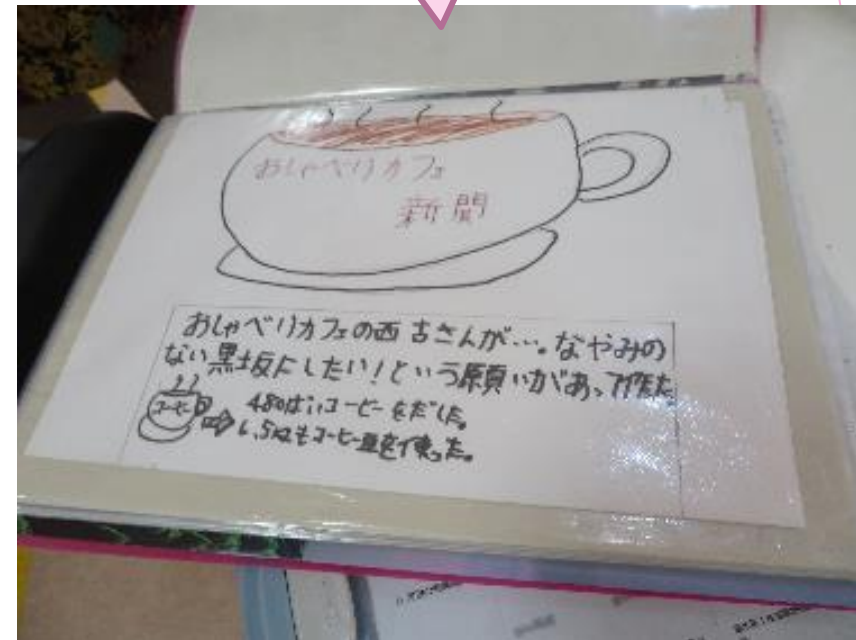
- ① 5/6 (木) 日野町黒坂公民館「おしゃべりカフェ」を視察
(地域の活性化を図り相互の交流を深める)

令和2年度 日野町ふるさと大賞を受賞していた



この思いを
学んだ❤️

大きな成果!



6 「中浜公民館でカフェ」オープン5/18（火）（居場所）

①開催日：毎月第1、第3火曜日 9時30分～11時30分

②場 所：中浜公民館 和室

③参加費：100円（コーヒーあるいは紅茶などと茶菓子付き）

④スタッフ：各種団体から

※生活支援コーディネーターとして

チラシ、ポスターの作成、参加への呼びかけ
報道機関への取材依頼



☆アンケートの実施
（ニーズの把握）
☆自分もおしゃべり
（つながりづくり）

7 アンケートの結果

1 参加してどうでしたか？（主なもの）


- ・ 久しぶりに友人、知人に会えて話ができてよかった
- ・ 誰でも参加できる場所があるのはいい（公民館）
- ・ その他・・・コーヒーがおいしかった

いい取り組みですね！

幅広い活動になったらいいですね！

2 生活する上でご近所の方にお手伝いしてもらえたら助かることがありますか？

①ある



庭木の枝切り
(枯れた枝を
切ってほしい)

8 第2回「中浜公民館でカフェ」の様子6/1 (火)



※サプライズ大好き♡
保育園児とごあいさつ

男性の参加者あり→チャンス！

アンケートの報告

枝切りの依頼を仕掛けていく アプローチ
「男の方どうですか♡」

それくらいのこと
してあげるよ！！

男気を
発揮！！

マッチングに成功！



9 「中浜公民館でカフェ」から助け合い活動へ 枝切り6/5（土）

No. 1



ちょっとした事が
助け合いに
つながった



10 第3回「中浜公民館でカフェ」の様子6/15(火)

①枝切りの様子を報告→私は買物に困っている！

若い人も参加・・・買物支援をお願いするチャンス！

「若い方、お願いできませんか♡」

アプローチとマッチング

説明など打合せ会6/17(木)



「中浜公民館でカフェ」から

「はまる一ふバスを利用したの買物支援」へ



日 時：令和3年6月21日(月)

午前9時25分～11時45分

買物場所：プラント5

参加者 ①依頼人 Aさん

②支援者 Bさん

③支援者 Cさん

④同行者 Dさん

⑤市社協→生活支援コーディネーター

志賀 智子



「中浜公民館でカフェ」から助け合い活動へ No.2

公共交通バス～はまるーぷバスを利用しての買物支援～

6/21（月）バス旅行気分



自分の目で
確かめて購入
「こっちにする
わ！」



かさばる物
重たい物
たくさん買
えました♡



バスを降りて
家まで荷物を
運んで支援は
終了

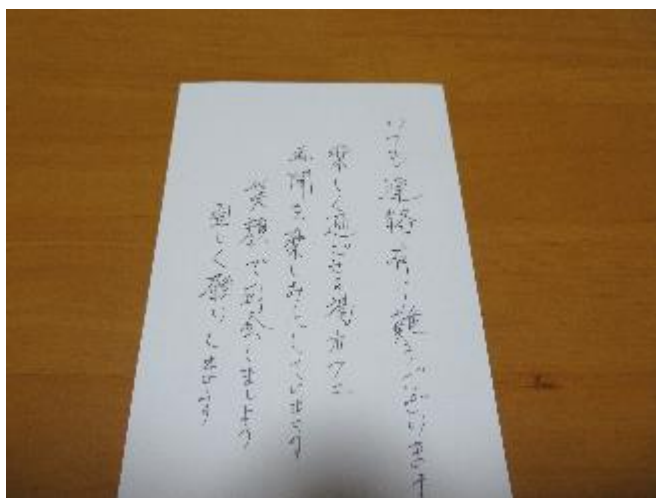
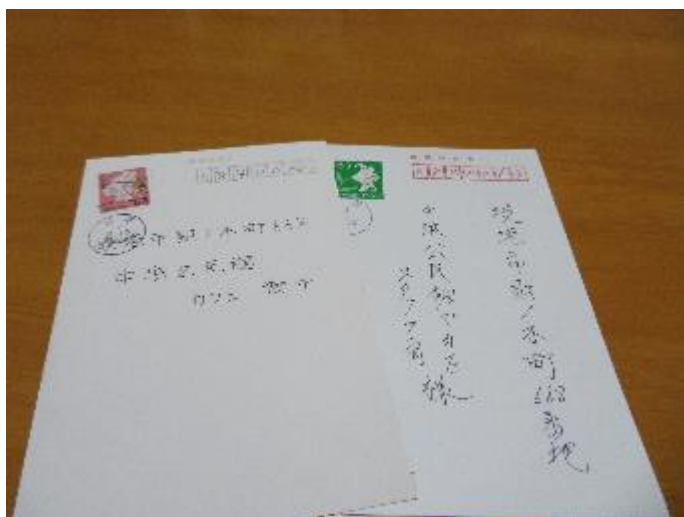


12 コロナでカフェ中止

会えなくても心の交流



弱みを強みに
に♡



1 3 「中浜公民館でカフェ」再開後の交流 12/21 (火)

参加者からの提案・・・12月のカフェ クリスマスソングで交流を！



5つの交流を仕掛ける

- ㊦サプライズでクリスマス会の実施
- ㊧中浜小児童と民生委員で飾りとクリスマスカード作成
- ㊨会場には児童が作った飾りをつける
- ㊩帰りにはクリスマスカードをプレゼント
- ㊪児童と心の交流（小学校にお礼状）
ありがとうメッセージ
クリスマス会の様子を写真で紹介

14 相手を思いやる気持ち～つながりができてきた～

カフェで
絵本の読み聞かせ



ボッチャ
で交流会



新しいメン
バーが買物
支援へ❤️



15 令和4年度 「中浜公民館でカフェ」 “あいサポート研修会”を開催 5/17（火）

カフェの参加者から要望・・・中浜地区民生児童委員協議会が共催 47名の参加
障がい者への理解と障がいがあってもなくてもおたがいに助け合って
生活していくことを学んだ（地域共生社会の実現を目指す）



16 令和4年度 「中浜公民館でカフェ」 クリスマス会の様子 12/20 (火)

参加者からの要望で実現 46名の参加

楽器演奏でクリスマスソングを一緒に歌いたい♪

小学生から飾りやクリスマスカードを作ってもらった



17 小学生にクリスマス会の様子を伝える | 2/22 (木)

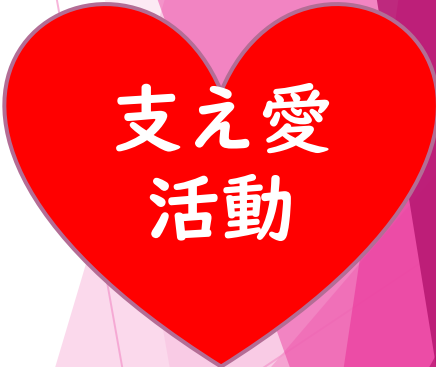


18 相手を思うやさしい気持ち

①小学生が参加者のために・・・



②参加者から小学生へ 自筆のありがとうメッセージを届ける



19 笑顔はみんなの活力源

カフェからつながりができていた

おしゃべり → 支え合い活動 → 仲間意識 → 思いやり

→ 参加者自身が自分たちでカフェを楽しんでいた → 生きがいになる

→ 子どもたちとは心と心をつなぐ交流 → おたがいを大切に思う、つながりづくり

→ いつまでも中浜地区で暮らしたい → 住んでいて良かったと言えるまちづくりへ

→ みんなの思いがかたちになる → 笑顔が増えていた ➡ 目指す目標に近づく

今後もみんなの笑顔が見れるように仕掛けていきたい❤️❤️❤️

20 推進してきたポイント

- ①話の中からヒントを得る（一緒になって考えていく）
 - ②事例紹介、活動紹介（選択肢を増やす）
 - ③住民主体の思いを大事にし合意形成を図る→重要ポイント
 - ④ニーズ把握から課題解決へ（アンケートの実施）
 - ⑤こんな活動があったらいいな！・・・人と人、人と資源をつなぐ自分から仕掛けていく
 - ⑥その地区に合った取り組みを推進
- ※課題もありますが、できる事から推進していきたい。笑顔を引き出す取り組みを今後も

推進していきたい 