



平成27年度リスクコミュニケーション
「JAXAの方と一緒に宇宙食を作る技（ハサップ）を学ぼう！
～宇宙グミづくりに挑戦！！」 事前質問回答集

質問1

Q. 宇宙で食べたいけど持って行けない物ってなんですか。

→A. 生きている菌が多い食品は持っていきません。

日本人が大好きな納豆や普段食べている漬物などは、残念ながら持っていきません。

質問2

Q. JAXAに宇宙食を作る所があるのか、食品会社に委託しているのか知りたいです。

→A. JAXAは、宇宙食を製造する設備を持っていません。

このため、宇宙日本食として認証した食品を各企業に製造してもらっています。

質問3

Q. 宇宙食の中に、一般の方が考えたものもあるのですか。

→A. 現在JAXAが認証している、ISS向けの宇宙日本食の中には、一般の方が考えたものはありません。

質問4

Q. 宇宙食にできないメニューなどはあるのですか。

→A. 生きている菌が多い食品は宇宙食にはできません。

また、臭いの強い食品も宇宙食には向いていません。

汁の多い食品や砕けやすい食品は、そのままでは宇宙食にできません。

質問5

Q. 宇宙食にはパンなどがありますが、他にも変わったものがありますか。

→A. 宇宙日本食のラーメンは、①麺をお湯で戻しても形が崩れない。②スープはとろみがあって麺に絡まるようにできています。





質問6

Q. 宇宙に行ってもグミのやわらかさは変わらないのですか。

→A. 人が感じる触感は、変わらないようです。

味については、ちょっとショッパイまたはスパイシーな味が欲しくなる宇宙飛行士もいるようですが、個人差が大きいようです。

質問7

Q. 宇宙食は腐ることがありますか。

→A. 宇宙食は、決められた期間は美味しく食べられるように作られています。

また、HACCP（ハサップ）の手法により安全に作られているので、賞味期限の間は腐ることはありません。

宇宙日本食は、常温で1年半の間、美味しく食べられます。

質問8

Q. できない味はありますか。

→A. 宇宙食にできない味はありません。

質問9

Q. 宇宙食でお腹いっぱいになりますか。

→A. 地上よりも早く「お腹いっぱい」と感じやすくなるようです。

原因は、明確に説明されていませんが、重力がないことが関係しているかもしれません。

質問10

Q. 宇宙食は何種類くらいありますか。

→A. 宇宙飛行士が標準的に食べている食品は、約300種類です。

JAXAが、日本人宇宙飛行士のために供給している宇宙日本食は、29種類です。

質問11

Q. 宇宙食の中で一番人気はどれですか。

→A. 日本人宇宙飛行士には、「サバの味噌煮」や「カレー」が好評です。

カレーは、海外の宇宙飛行士にもファンが多いです。

ほかにも質問がある方は、この機会にぜひ質問してみましょう！！

