

宇宙食をつくる技（ハサップ）でグミ作り！！



# グミ作り レシピ

## 材 料（テーブルにあります）

- ①果汁ジュース 25ml（大さじ約1.5）
- ②レモン果汁 5ml（小さじ1）
- ③砂糖 15g（小さじ5）
- ④ゼラチン 5g

## レ シ ピ

- ①ジュース、レモン果汁、砂糖を加えて良く混ぜる
- ②電子レンジで500W20秒間加熱する  
（各班のスタッフにわたしてください）
- ③ゼラチンを加えてやさしく混ぜる
- ④電子レンジで500W10秒間加熱する  
（各班のスタッフにわたしてください）
- ⑤マドラーでやさしく混ぜて溶かす
- ⑥シリコン型に流し込む
- ⑦クッキングシート、ラップを被せて30分以上冷蔵庫で冷やす