

ささえあい協議体？知らなんだよ。俺も、もうすぐ後期高齢者だよ。ほうげ、考えなきゃいけんね。他人ごとじゃねえよ。無尽仲間にも話してみるじゃん。(八田・小林さん)

歳をとっても元気でいたいじゃんねー。みんなで話をしたりするところが近くにあるといいよね。(若草・横山さん)

# 地域支えあい協議体って なんのこんで？

40代の僕たちが地域の課題に気づいて何かしたいって考えれば、次の20代・30代にもつながると思うな。(音安・森本さん)

お互い様の気持ちで、ちょっとしたことじゃあ隣近所で手伝いっこできたらいいよね。(甲西・市橋さん)

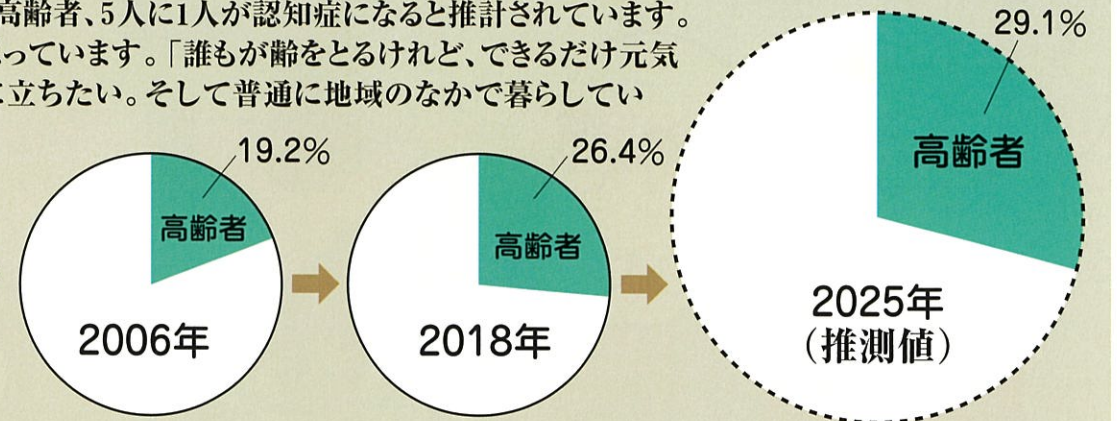
困ったときに気軽に相談できて支ええるような仕組みが曲輪田地区で出来たらいいなあ。(櫛形・芦澤さん)

暮らしやすい地域づくりのために高校生の私たちでも出来ることってきつとあると思います。(白根・小林さん)

**超・超高齢社会がやってきます** 現在、南アルプス市は、4人に1人が高齢者、高齢者の10人に1人が認知症、さらに37年(2025年)にはおよそ3人に1人が高齢者、5人に1人が認知症になると推計されています。でも、私たちはみんな思っています。「誰もが齢をとるけれど、できるだけ元気でいたい。まだまだ役に立ちたい。そして普通に地域のなかで暮らしていきたい。」

## 南アルプス市の高齢化率の推移

※高齢化率は、人口に対する高齢者(65才以上)の割合です。



## 「安心して暮らせるまちにしたいなあ…」を実現するために

### 若草中生徒会 登下校時の見守り

これまででは大人に見守れる側でしたが、自分たちが見守る側になることで地域の一員という実感があります。(若草中学校 土屋葉月さん)  
見守りたすきをしての活動は高齢者や小学生の力になれると同時に自分の身も守れると気づきました。(若草中学校 上野 空さん)



本官も八田地区の協議体に参加しています。安心して暮らせる地域にしたいですね。(八田駐在所 古屋英語さん)



赤ちゃんから高齢者まで声かけや見守りをしています。(市愛育会 会長 本多真澄さん)

発行 第1層地域支えあい協議体 南アルプス市 介護福祉課 ☎055-282-7347  
第2層地域支えあい協議体 南アルプス市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎055-283-4121



裕次郎じいさん  
きょうは来んねー。  
どうしたのうら  
心配だよー

ほうだね。ふんじゃ  
おれん帰り道  
だからちよっと  
よってみるじゃん

1

居場所



ごんちはー

2



裕次郎さん  
きょうは  
どうでしたか

3

あれ  
来てくれ  
とーけ



何だかフラフラ  
したからちよっと  
横になつてたさー  
ありがとっね。  
大したごんは  
ねえだよ

見守り



### 協議体



こんな地域だったら  
歳をとっても安心して  
暮らせるじゃんね。  
そんな地域づくりをみんな  
話し合い、できることを  
考えてみるじゃん。

ちょっとした  
生活支援



あれ  
わりいじゃんけー  
うまそつだねー  
なんだか元気に  
なりそつじゃん

どつでー。  
こないだもらった  
カブチャ煮たら  
うまかったから  
もってきたさー

あと  
何か入りの  
もんがあれば  
買ってくるよ

ちょっとした  
買物支援

ありがとっ  
ちよっどお茶が  
なくて困つたサ、  
頼んでもいいけー

よかつたよつ

5



何げない支えあいが  
安心して暮らせる地域を  
つくっていきます。

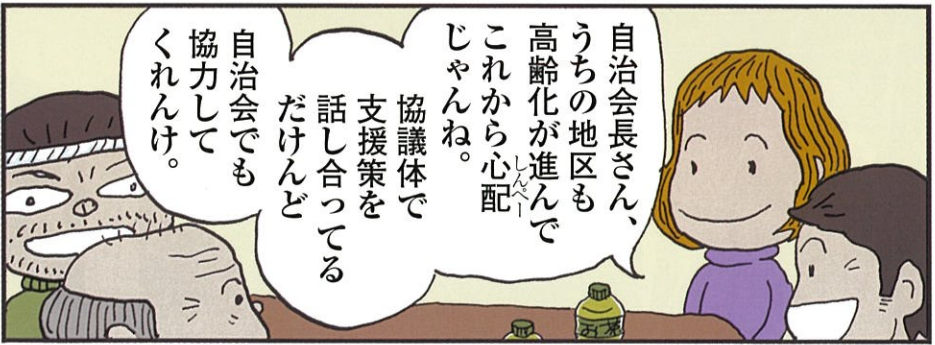
今、市内のあちこちで  
そんなささえあいの地域づくりを  
すすめる活動がはじまっています。  
ちよっと耳なれない言葉ですが  
「南アルプス市地域支えあい協議体」  
とよんでいます。

皆さんも地域づくりの  
仲間になりませんか。



# 協議体って？

ある日の協議体…  
最近、ハナコさんちが  
めえ 前はあんねにきれいにしていただけに  
草だらけだし、ゴミどつて  
積んであるようだけど…。



## 「地域支えあい協議体」みんなで作る支えあいのまち

※近所のし近所の人たち  
せえたらこく余計な世話を焼く

# このまちで

# ずと

# くらだい！

用がなくても来ちゃうだよ  
ここで笑えば元気になれるさ



元気で  
いって  
らっしゃい



ここに越してきて10年目  
あったかい地域で  
子供たちも安心です  
お裾分けもうれしいです

喜んでもらえる  
うれしくて、  
ついよぶんに  
作っちゃうだよな

子供の声があると  
元気になるね



西隣のおばちゃん

東隣のおばちゃん

## 地域支えあい協議体

すでに地域の中には、  
何気ない支えあいが  
あちこちで…



飯丘 石原さんちのお茶のみ会



落合

災害時の支援



湯沢 買い物ツアー



今諏訪・十日市場・浅原  
移動販売

百田 ゲームで交流



在家塚



協議体をきっかけに  
市内各地に広がる百歳体操



鏡中条

藤田

ちょっとした困りごとを  
地域で支える仕組み  
有償ボランティア



八田

「地域支えあい」寸劇



西野

高齢者宅の  
粗大ごみ回収



豊  
住民懇談会



桃の丘 ちっくいサロン



八田

文化祭盛り上げ支援



浅原

外出支援サービス



平成28年12月に第1層協議体が誕生後、  
各小学校区圏域で第2層の協議体が誕生しています。  
さらにもっと小さな自治会単位での話し合いも始まっています。  
そんな中から各地で様々な活動がうまれています。

源

みんなでアンケート  
調査・分析を行いました



市内各地で製作  
支えあいの大切さを地域に伝えるチラシ作り

