

## ご意見やご要望

### ◆意見・要望

東京都心での開催を希望（東京駅近辺）

千葉県でも開催を希望

実施する場所を官内都県を移動しながらやって欲しい

内容は充実していると思うのですが、自分におきかえてみましたが、私にはとても難しく日本語しかわかりませんでしたので、日本語をお願いします

今後のスケジュールが決まっているのであれば、日時テーマについて公表して頂きたい

本日の時間帯、場所でGOOD

終了時間は4時頃にして欲しい

西部地区での開催 13時～15時の2時間くらい

今回のようなセミナーが近くであれば参加したいと思っています

17時の終了はちょっと厳しいです

東京会場であればより参加しやすいです

川口地区でも実施して

5時までは長いと感じました

場所・時間帯ともに良かったです。また参加したいと思います。ありがとうございました

開催場所を都内にして欲しい

駅からすぐなので、良かったです

主婦の出席には終了時間が遅いと思います。4時には終わって欲しいです

後ろの方の私語がうるさくて集中できなかった

内容は少し難しかったです

ポインターが全く見えない。後半シンポジウムだと良かったと思います。「指名発言」て何だ？

ポインターが見えなかった。鈴木先生のお話は、前半より後半の方をもう少し詳しく聞きたかった。専門用語が多く、少々難解

指名発言は事例紹介が実態でした。でしたら、資料の配付があればと思いました。

基調講演、長いうえにわかりにくい。これなら文献ネットでも十分。指名発言って何？長すぎです

今回の話で、「二次医療」の意見がわからなかった。まず「二次医療」の説明からやって欲しかった

司会がやや聞きづらい

チラシを出して欲しかった

スライド・配布資料の文字が小さくて読みづらい。HPへ資料をアップして欲しい

配布資料の見づらい点があるので、一部でもカラー印刷でお願いしたいと思います

### ◆セミナーの感想

鈴木先生のご講演はとても勉強になりました。今後の予防の考え方はとても重要だと思います。多くのエビデンスの共有を行政から発していただけると良いと思います。厚労省だけではなく、他省庁との連携がキーになっていくと思います。

鈴木氏の講演が素晴らしい。第二弾を希望。話のスピード話し方、進め方内容すべて大大満足でした。興味深い包括ケアでした。

鈴木先生の講演が良かった

鈴木先生のお話をもっと詳しくしてください

参加者が多く驚きました。鈴木先生の話がわかりやすくて良かったです。

鈴木先生の講演は分かりやすく、ジョークもあり大変良かったと思います。終わりの方が時間がなく簡単な話になってしまったのが残念です。

桜美林の鈴木先生のお話はとても良かったです。会で皆様に多少でも教わったこととお話したいです。少し英語が多いです。

鈴木先生のわかりやすいお話ありがとうございました。これからも研究のお話伺いたいものです。

最初難しい話として聞いていましたが、鈴木先生の話とても興味があり自分に全部当てはまる思いがしました。とても役に立ちこれからの参考にして参ります。社会的に参加していこうと思っています。とてもおもしろかったです。

鈴木先生のお話は説得力もありとてもわかりやすかったです

鈴木先生の講義と対談とても参考になりました。大学（看護）で学生の教育に役立てたいと思います。

鈴木先生のお話、とても上手で事務職の自分にもすごくわかりやすかったです

食生活改善推進委員の会員40年バランス食と規則正しい生活習慣で76歳迄元気に過ごして来られた事を鈴木先生の公演で再認識できました
「飲料」については各自の責任で。はどうなのでしょう。鈴木先生の講演内容をもう少し時間があつたら良かった
非常によいプログラムを提供して頂き感謝しています。鈴木先生のご講演もとても分かりやすく、貴重なデータを示して頂き良かったです。次回も楽しみにしています
今日は内容がわからず参加しましたが、自分自身に当てはまることばかりとても参考になりました。このような話はたくさんの人たちに聞かせて欲しい
たくさんのアイデアを頂け、大変有意義なセミナーでした。対談のやり方、勉強になりました
少し難しいでしたが、夫にも聞かせたかったです
93歳の両親を介護しているので、参考になりました
同テーマで複数回の開催
今、市・町・行政等で地域包括のお話が取り上げられておりますが、本日のお話を聞きとても大切な事だと思いました。これからもこの大切なお話を広げていくことができると思います
フレール・サルコペニアよくわかりました。参加して良かったです
高齢の母と生活している私には、貴重な話がたくさんありました。ありがとうございました
地域でサテライトで聴講できるようにして頂くと助かります。もっと講演を聞きたかった。非常に勉強になりました。
応援セミナーはシリーズとの事なので、是非継続して勉強させていただきたい
薬で治す・薬で楽にしてあげる・こうした考えに反省すべき内容であり気づきをいただきました
フレイルはなりやすく、大変良かったです。地域に戻り話し合えます。
フレイルということを知りました。自分の町で栄養教室できたらいいなと思いました。
フレイルという言葉をはじめて知りました。大事な事なので、早く多くの人に知ってもらいたいと思います。自分自身も実践したい。
食生活の面からフレイル対策をやっていこうと思います
フレイルには運動・栄養が必要なことよくわかりました。身近に受けられる講座を聞いて、多くの人たちに知ってもらう事が必要だと思う。実際にやっている方法の事例があれば聞きたいです。
包括ケアの応援の講演をもっともっとして欲しい。サルコペニア・フレールをもっと知りたいと思いました
フレイルについてもっと時間をとって話をしてほしかったです。（講演時間の中です。）
<b>◆その他感想</b>
参考になったが、どう実施して良いかわからない。実施する地域を広げられるといいと思います。
運動教室を身近な場所でやれば良いのですが
医療関係でさまざまな情報がとびかっているが何を信用していいかわからない
さいたま市は道の駅がありません
道の駅の連携が大事だと思います。廃校利用は良いことだと思います。
高齢ドライバーは危険。認知症で車を運転している方は多数います。道の駅は車で運転する前提と思いますが、危険。非現実的。
筋肉の話が聞けてよくわかりました。高齢者なので同じことでも繰り返し聞かないと頭にはいついかないうちにはいっていかない。他の人に話してもなかなか信じてもらえないこともある。意識を高める意識を持つ人が多くなって欲しい。
大学あてに、今回のように参加要請をしていただければ平日でも参加可能です。ただ午後から出ないと会場によっては困難です。お願いですが、タンパク質の必要性は十分理解できますけれどもCKDの増加も気になります。参考資料リストの配布もお願いできれば助かります。
支援を受ける前の自分自身の生き方を見直す努力が必要と思った。高齢者になってからこのような話を聞くのではなく、40代50代への働きかけが必要。／各地域の保健センターでの開催を希望します。／食生活指導員の教育情報の提供の必要性を思います。
より詳細なアセスメントが必要になると思われますが、各ケアマネ個人で対応しているのは困難ではないでしょうか。ケアマネマネジメントグループ（プロジェクトグループ）等での対応を要するのではないのでしょうか。従来通りの方法で行うのであれば、文書作成等にかかるケアマネ業務の簡素化が必要と考えられます。膨大な連絡調整業務が生じるのではないのでしょうか。
私は食改に加入しており、また地域の民選委員活動に力を入れております。大変参考になりました。次回も是非参加したいと思います。
老年期の歯科保健「疾病」についてぜひ。在宅介護をしている人にも往診制度を計画してください。アフタをくりかえし治療していない人は癌へ移行するとの話講義をお聞きし、何とかしてください。
前期高齢者をどんどん使ってください。(66才女性)元気な人々が周囲にはたくさんいます。力をもてあましていますよ。