

関東信越厚生局  
第1回地域包括ケア応援セミナー

「高齢者の健康づくりとフレイル対策のすすめ」

- 関東信越厚生局では今年4月から新たに地域包括ケア推進課を設置し、局を挙げて地域包括ケアの推進に取り組むこととしました。
- 取組開始の第一歩は、フレイル対策です。
- 当局においては、地域包括ケアを進める上で、まずは健康寿命の延伸に向けた取り組みを進めます。そのため、栄養指導も含めたフレイル対策に関する啓発の機会を持ちます。
- どなたでも参加できますので、多数の皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

※「フレイル」とは、加齢とともに心身の活力（筋力や認知機能等）が低下し、生活機能障害、要介護状態、そして死亡等の危険性が高くなった状態。

- ・日 程 平成28年7月19日(火)13時30分～17時00分
- ・講 演 鈴木隆雄《桜美林大学老年学総合研究所長、大学院教授》
- ・対 談 鈴木隆雄、岡本浩二《関東信越厚生局長》  
コーディネーター:町亞聖(まちあせい)  
《元日本テレビアナウンサー》  
※ 町さんご自身も介護のご経験があり、介護に関する著書も執筆されています。
- ・会 場 さいたま新都心合同庁舎1号館2階講堂  
(さいたま市中央区新都心1-1)
- ・参加対象 どなたでもご参加いただけます。
- ・参加費 無料
- ・定 員 500名程度(定員になり次第締め切りとさせていただきます。)
- ・応募方法 下記の送付先にFAXにて申込書をお送りください。

送付先(FAX):048-601-0512【地域包括ケア推進課】



厚生労働省

関東信越厚生局

<http://kouseikyoku.mhlw.go.jp/kantoshinetsu/>

## 第1回地域包括ケア応援セミナー応募用紙

### 【送付先】

関東信越厚生局地域包括ケア推進課

FAX:048-601-0512

7/19開催地域包括ケア応援セミナー(第1回)傍聴希望

【締切:平成28年7月15日(金)12:00(厳守)】

標記セミナーの傍聴を希望します。

また、傍聴に当たり下記の事項を遵守いたします。

	一人目	二人目
氏名		
勤務先(自治体名)及び 所属・職名		
連絡先(メールアドレス)		
連絡先(電話番号)		
連絡先(ファックス)		
その他		

### 記

- (1) 事務局の指定した場所以外に立ち入ることはできません。
- (2) アラーム付の時計、携帯電話等、音の出る機器については電源を切るか、音が鳴らないようマナーモードに設定してください。
- (3) 写真撮影、ビデオ撮影、録音をすることはできません。(あらかじめ申し込んだ場合は、セミナー冒頭の頭撮りに限って、写真撮影などをすることができます。)
- (4) その他、事務局職員の指示に従ってください。

以上