



# 「かたらんね～！ みんなでつくる協議の場」 ～うきは市の協議体の取り組みについて～



うきは市 第1層地域支え合い推進員

# うきは市の現状①

平成17年3月に旧浮羽町と旧吉井町が合併し誕生  
(合併12年)

人口：30,450人

高齢化率：32.3% (9,822人)

後期高齢率：17.0% (5,185人)

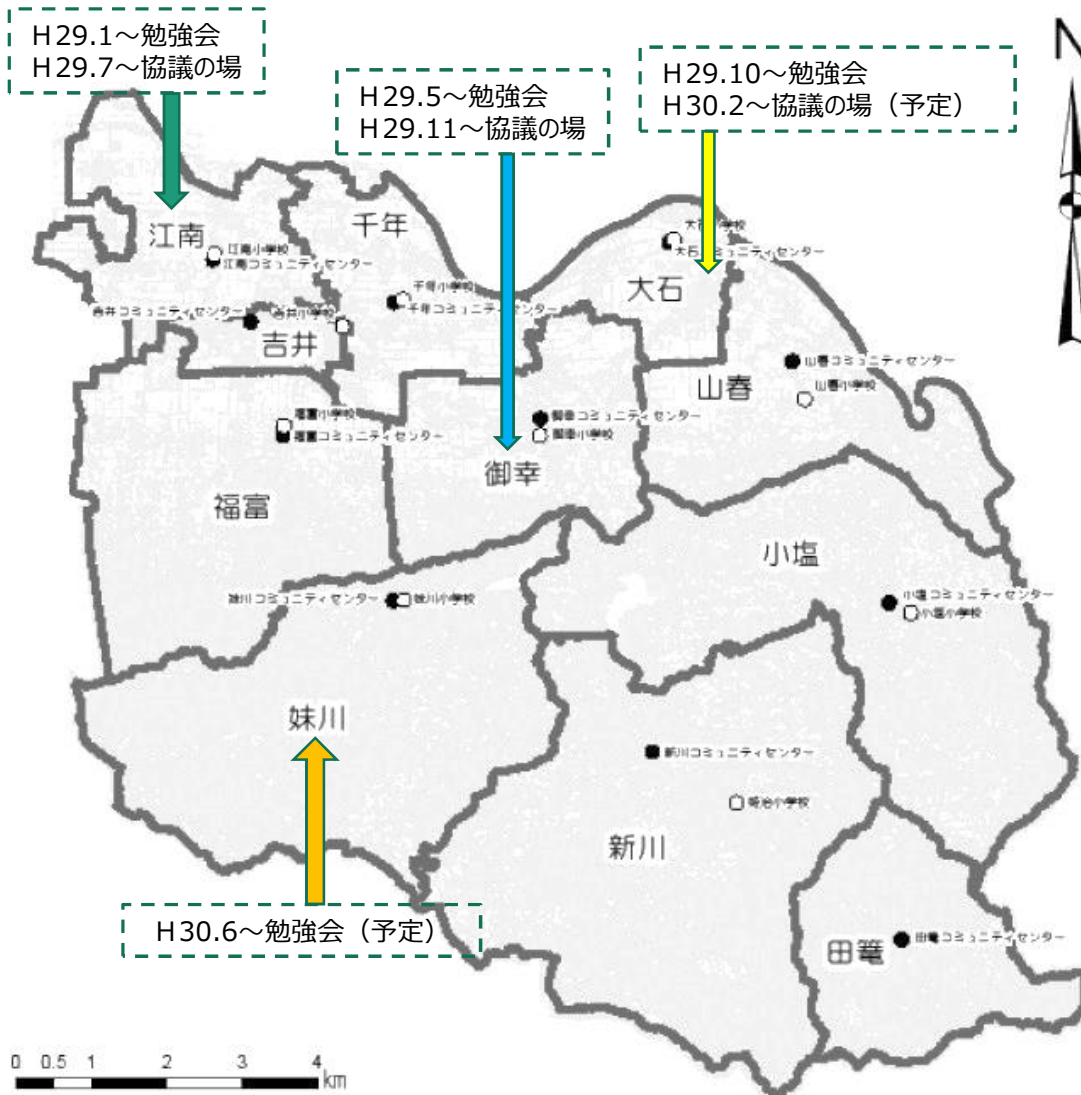
年少率：12.5% (3,809人)



うきは市のゆるキャラ うきぴー

※平成29年4月1日現在

# うきは市の現状②



うきは市内の地域の考え方

地区：11（旧小学校区）

行政区：158

地区を構成する地域・自治組織  
いわゆる「集落や自治会」と呼ばれるエリア

隣組・門内・組・班

行政区内をいくつかに分けたエリア  
※市内でも地域により呼称が異なる。

平成29年1月より、  
旧小学校区単位での協議の場  
づくりのための勉強会を開催。

# うきは市の地域福祉に携わる方々

民生委員・児童委員：67名

(内4名が主任児童委員)

福祉委員：370名 (H29.4.1現在)

行政区長推薦を経て、社協会長が委嘱

任期：2年 (H29.4.1~H31.3.31)

※旧浮羽町民児協と町社協にて熊本県矢部町（現山都町）社協を視察し、先進的に取り組まれていた「福祉委員活動」について学ぶ。  
→昭和63年より検討を重ね、平成3年から設置推進。

行政区長：158名

# うきは市の地縁組織

## 行政区

地区を構成する地域・自治組織いわゆる「**集落や自治会**」と呼ばれるエリア

## 自治協議会

まちづくり組織としてそれまでの地区公民館（旧小学校区単位に設置）を継承・発展する形で、地区自治協議会が平成26年に誕生。その中には地域での保健や福祉活動を進める部会（福祉部門）があった・・・

## うきは市自治組織条例

第2条（1）この条例における市民とはうきは市に在住、在勤、在学する個人及び市内に事業所を有する法人その他団体をいう。

（4）自治協議会とは市内小学校区（山間部においては地区）単位に組織された行政区（自治会）の共同体をいう。

# うきは市の小地域福祉活動（行政区編）



- ・高齢者や障がい者世帯等への定期的な声かけ訪問など、見守り・安否確認活動。
- ・長期入院・入所者等へのお見舞い活動。
- ・よりあい（サロン活動）の開催支援。
- ・ゴミ出しの代行や、ついでの買い物など、生活支援活動。
- ・民生委員や行政区長などとの情報共有活動。（福祉小座談会）

# うきは市の小地域福祉活動（地区編）

校区・地区の自治活動の拠点でもある、地区自治協議会（福祉部門）では行政区の地域福祉活動を支援するとともに、地区単位での住民啓発等の活動を行っており、それらの活動を支援するため、社会福祉協議会では担当の職員を配置し活動支援を行っている。

## 運営委員

福祉委員・民生委員・区長・老人クラブ・ボランティア団体 等

## 主な活動

地区福祉大会の開催（住民啓発）・福祉委員等への研修会・住民学習会・先進地視察の開催  
歳末たすけあい活動・福祉会の設置推進・福祉小座談会の推進 等



# 生活支援体制整備事業の取り組みについて

平成27年

うきは市より生活支援体制整備事業（生活支援コーディネーター）を受託。

平成27年12月

市・さわやか福祉財団・社協の3者包括連携協定を締結。

**「支えあいのまちづくりフォーラムinうきは」開催。**

平成28年

生活支援コーディネーター2名体制となる。

平成28年12月～

**旧小学校区ごとに協議の場（協議体）に設置に向けた勉強会を開催。**

**一部の校区では暫定的な協議の場へ移行。**

**※平成30年1月26日（金）第1層協議の場（フォーラム）を開催。**



# 支えあいのまちづくりフォーラムinうきは

平成27年12月20日開催



## 講演

「みんなで創る助け合いの社会」

公益財団法人さわやか福祉財団

会長 堀田 力 氏

## パネルディスカッション

「うきは市を知ろう！」

## パネラー

うきは市ボランティア連絡協議会

会長 川原 佳秀 氏

吉広区福祉委員

河北 和彦 氏



地域コミュニティ支援本部

副本部長 古賀 恒徳 氏

## 0. 協議の場（協議体）の勉強会に至るまで……

---

**地域から様々なご意見をいただき、既存組織や地域福祉活動とのすみ分けや違い（協議体は組織ではないのですが……）協議の場の必要性について市と社協にて協議を重ね、様々な形で地域へ説明を行いました。**

# 1. 協議の場（協議体）ではこんなことを話し合います！

スーパーが近くにないので、近くまで売りに来てもらえると助かる。  
→移動販売車に来てもらう

企業の取り組み



公共交通機関がないので整備すれば生活がもっと便利になるのでは…

→行政への政策提案

行政の取り組み



自治会館の空き部屋を高齢者の集まる場や子育てサロンに活用できないかな！？

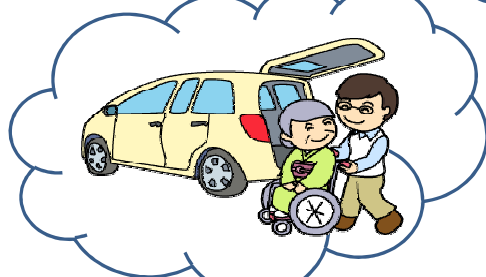
→高齢者のつどいの場や子育てサロン

地区（校区）や行政区の取り組み



施設の車が借りれば移動のお手伝いが出るかもしれない。

住民+施設の取り組み



自分のゴミ出しのついでにお隣のおばあちゃんのももゴミ出しをしておこう！！→ゴミ出し代行

隣近所（行政区）の取り組み



## 2. 旧小学校区単位で、協議の場づくりのための勉強会がはじまっています！

- ◆うきは市の介護保険をとりまく状況や地区の現状
- ◆地域包括ケアシステムについて、介護予防について などのお話をしています。
- ◆また毎回グループワークを取り入れて

住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けるために  
**「こんなもの」があったらいいなあ…**



などの話し合いをしています！

**「あったらいいなあ」**

=「今はないけど必要だよね！」

=「今のカタチをもっと充実できたらいいね！」

それぞれの地域の**「あったらいいなあ」**  
がたくさん出ています。

### 3. こんな「あったらいいな」が出てきています（江南地区）

#### 【介護予防】

- ・足腰が弱らないようにしたい。
- ・げんき塾のやり方を伝える。（成功例など）
- ・若い人の参加。
- ・頭を活性化するようなもの  
⇒パソコン、俳句、料理

#### 【居場所】

- ・集う場づくり
- ・げんき塾・よりあいのやり方の工夫
- ・年が離れた人ともつきあえる
- ・『男塾』（男の男性料理教室など）
- ・集まる場所、ふれあいの場づくり
- ・伝統行事の継承⇒若い人と一緒に  
（江南は五庄屋）

#### 【生きがい】

- ・高齢者が働く場所（野菜作りなど）

#### 【ボランティア】

- ・小学校でのボランティア活動

#### 【移動】

- ・バスがあると良い。
- ・バス停までの移動手段。
- ・巡回バス
- ・車の運転は必要。

生きがいにもなる

#### 【医療】

- ・病院
- ・病院の送迎⇒帰りに買い物等に利用できないか

#### 【買い物】

- ・買い物が気軽に頼める関係づくり
- ・サンピットの移動販売  
⇒行けない人は家の近くまで来てもらえる。
- ・生活に必要なもの、食料品を揃えられるもの
- ・昔の江南の農協
- ・ネットでの注文、生協、コンビニ  
（情報の提供、共有が必要。みんなで情報を集める。）
- ・食事の配達、食材の配達。
- ・楽天、アマゾン等の配達を利用した地域での事業化。

#### 【見守り】

- ・近所での見守り
- ・近所で何かあった時にどうするというルールづくり。

見守りにもなる

#### 【生活支援】

- ・分別収集を近所との助け合いで。  
（区長や衛生組合長が手伝うなどのルールづくり）
- ・困りごとを気軽に頼める関係づくり
- ・挨拶やコミュニケーションが大事。
- ・金本のゴミ集積所が2か所。他の地区も増やせるといいな。
- ・（区が認めた方）前日にゴミ出し可。
- ・介護保険で出来ないところのワンコインサービス

※いろいろな資源を一つにまとめて情報提供が必要

## 3-2. こんな「あったらいいな」が出てきています（御幸地区）

### 【介護予防】

- 健康が一番！！←自立を支える家族の支援も必要。
- こどもたちと遊ぶ（幼老連携：エバーガーデン）
- 土を触る（土いじり）がいい。空いた畑の活用

### 【居場所】

- 地区でのたまり場
- お茶を飲める居場所
- 特技を生かした活動（編み物・将棋等）←いきがづくり
- 角打ち（山崎酒屋）
- 運動会などの多世代が集える場
- 事業所などの空き部屋活用（コミュニティルーム）
- 酒飲みやカラオケなどコミュニケーションを取る場  
→発表会につなげてふれあひにつなげる
- 空き家や公民館活用
- 集まって食事ができる場所（孤食防止）
- プチ公民館（8畳くらい）
- 公民館に集まる機会が減った  
→公民館に何か魅力があるといいのでは？
- 参加が増えるようなメニューを考える

### 【生きがい】

- 現金に結びつくシステム（果物を売る等）
- 高齢になっても働ける場所
- 会社を辞めた後地域でどう活動していくか？※特に男性

### 【移動】

- （居場所・病院・買い物）の出でいく手段が重要！！
- 市内で移動できる無料タクシー券
- 病院への移動手段を補助するシステム（送迎など）
- 免許返納後の対応（タクシーチケット等）
- 山間部の交通手段整備
- 車いす・シニアカーの貸出
- 公共交通機関の整備
- 車がないとどこにも行けない
- 前輪が2つある自転車
- ハンディ移送サービスの充実（運転ボランティアの増加）

### 【医療】

- 往診→うきは市で協力してもらえる病院があるとよい
- 24時間対応してもらえる医療機関

### 【買い物】

- 地域の商店がなくなり不便なので買い物支援が必要
- サンピットの移動販売→回数が増えるといいな！
- セブンミール
- 大きなもの（お米など）の配達
- 隣近所で声をかけ合い一緒に買い物しては？
- 送迎付きの買い物サービス
- 食材配達は、注文方法が簡単だと利用も増えるのでは。

### 【生活支援】

- 銀行のシステムが変わるといい。（家まで来てくれるといい）
- 生活支援のボランティアなど
- 急な泊りが出来る（介護保険・高齢者に限らず）
- 食事を配達できるシステム
- 道路の整備（歩道の確保）エスカレーター式にしては？
- 食事の確保
- 洗濯ができず不衛生な方もいる。  
→ごみの片づけや洗濯などの生活支援サービス必要！

### 【見守り】

- 近所での見守り
- 近所で何かあった時にどうするというルールづくり。
- 隣近所との付き合いが基盤→前向きな姿勢
- 郵便物がたまっていないかを配達時に見ている。  
→郵便物がたまっていた場合にどこに連絡するかので体制作り必要
- 遠方の家族も顔が見える見守りサービス
- 一人暮らしの方が集まっているのでそこで見守り
- 民生委員・福祉委員の見守り・声かけ→マンパワーが必要！

### 【その他】

- 空き家の片づけの補助
- 残された家族を支援する仕組みが必要（仏壇じまいや墓じまい等）
- 御用聞き
- 御幸地区は近くに施設等もあり充実している→御幸の強み

- みんなの意識も大切「外に出る！」
- 「よかった～よかった～」という事も大切
- この現状をマイナスではなくプラスに考える
- 周囲が本人の生きがいを取りあげないことも重要

居場所は  
見守りにもなる

生きがいにもなる

## 3-3. こんな「あったらいいな」が出てきています（大石地区）

### [介護予防]

- ・運動公園（トイレ整備、休憩場所にもなる）
- ・子供たちとのふれあい

### [居場所] ※たくさんあって選べると良い

- ・セブンイレブンで買ったものを一緒に集まって食べる場所（イートインスペース）
- ・地域に根付いた公園（子供も遊べる、日陰がある）
- ・ちょっとしたお茶のみのできる場
- ・**駐在所さんの活用（コーヒー）**
- ・前のちかぜのような自由に遠慮せず行けて、安くて、一日過ごせる場所（お年寄りのコミュニティができていた）
- ・**温泉旅館の活用**...追い込みの部屋を作ってもらい、自由に過ごせるといい。（市からの温泉券がそうできるといい）
- ・個人宅でのお茶のみ（昔、同行でしていたような）
- ・気軽に長くいれて、おしゃべりができる居酒屋
- ・行政区の公民館の解放（子供から大人まで利用できるように）
- ・週1回しかデイサービスに行けない人の集いの場
- ・えびね荘の夏祭りなど、地域の交流の場がもっとあればよい

### [生きがい]

- ・野菜が余った時に、困った方にお渡しできるようにできる場（フードバンク）
- ・高齢者と子供たちのふれあいの機会を持つ（**生きがい、楽しみになる**）

### [ボランティア]

- ・若いボランティア
- ・配食ボランティアの後継者育成
- ・特技や能力を生かしておおいし絆クラブに参加してもらう
- ・食事指導のボランティア

### [医療]

- ・管理栄養士の栄養指導...高齢者の流動食や刻み食などを作るのが負担になっている

### [移動]

- ・安全で歩きやすい歩道・電動バイク専用の歩道
- ・JRの本数を増やしてほしい
- ・うきはバス...日曜日をもって、本数を増やしてほしい
- ・車以外の移動手段・バス停までの移動手段
- ・車に同乗させた場合、事故が心配
- ・送迎があるデイサービスにはいけるけど...。移動手段が必要。

### [買い物]

- ・Aコープのように近くでいつでも行けるスーパー
- ・買い物代行ではなく一緒に連れていく（自分で買い物して選びたい）
- ・洋服（普段着、下着）の移動販売
- ・セブンイレブンのお弁当の配達（年中無休）は結構利用している
- ・杷木のマルキョウ、コスモスなどにも買い物に行っている
- ・若い方は福岡・久留米に買い物に行けるが高齢者は買い物エリアが限られる

### [見守り]

- ・子供を安心して預けられる場
- ・高齢者の方、特に認知症のある方など、家族が出かける際に預かってもらえる場
- ・シルバー保安官に挨拶するのが恥ずかしい子が避けて通ることもある

### [生活支援]

- ・ATMは利用できない高齢者もいるので、金融窓口や郵便局の窓口が良い
- ・移動式のATM・おおいし絆クラブのPR（利用する人、協力する人も）
- ・介護サービスを使っている人が、土日食事がとれているのか心配

### [その他]

- ・**子供の声が聞こえる地域になると良い**
- ・**どういうことに困っているのか、どういうものがあったらいいのか、本当に必要な人の意見が必要。**
- ・地域に根付いたものはあってほしい
- ・若い人の雇用の場があれば、活気や元気が出て、高齢者も元気になる
- ・コミュニティセンターの駐車場が広がると良い
- ・以前、月1回税金集めで集まっていた様な顔を合わせる場が必要。

# 4. 「地域の宝探しマッピング」・・・地域の強みやあるものを探す

人が集まる場所や施設や企業、金融機関、生活に関わる様々な施設、移動手段等について話し合い、地図にシールを貼りました。その中では、項目により、圏域の広さ（旧郡）→市→中学校区→小学校区→行政区→隣組）違いがあったり、普段何気なく利用しているものが、高齢者の生活支援に役立っていることが分かりました。



【人が集まる場所】

行政区で集まる場所	企業中心で集まる場所
1. JR池口駅	55. 伊豆山
2. スーパー(イトーヨーカ堂)	56. 1001号
3. 池田ビル	57. ともみ堂
4. 図書館	58. 新田
5. 公民館	59. 山崎
6. 公園	60. 山崎
7. 公民館	61. 山崎
8. 公民館	62. 山崎
9. 公民館	63. 山崎
10. 公民館	64. 山崎
11. 公民館	65. 山崎
12. 公民館	66. 山崎
13. 公民館	67. 山崎
14. 公民館	68. 山崎
15. 公民館	69. 山崎
16. 公民館	70. 山崎
17. 公民館	71. 山崎
18. 公民館	72. 山崎
19. 公民館	73. 山崎
20. 公民館	74. 山崎
21. 公民館	75. 山崎
22. 公民館	76. 山崎
23. 公民館	77. 山崎
24. 公民館	78. 山崎
25. 公民館	79. 山崎
26. 公民館	80. 山崎
27. 公民館	81. 山崎
28. 公民館	82. 山崎
29. 公民館	83. 山崎
30. 公民館	84. 山崎
31. 公民館	85. 山崎
32. 公民館	86. 山崎
33. 公民館	87. 山崎
34. 公民館	88. 山崎
35. 公民館	89. 山崎
36. 公民館	90. 山崎
37. 公民館	91. 山崎
38. 公民館	92. 山崎
39. 公民館	93. 山崎
40. 公民館	94. 山崎
41. 公民館	95. 山崎
42. 公民館	96. 山崎
43. 公民館	97. 山崎
44. 公民館	98. 山崎
45. 公民館	99. 山崎
46. 公民館	100. 山崎



# 協議の場についてたくさんのご意見をいただきました！！

今ある取り組みを知り、充実していき、それを整理すること

・勉強会が実践につながった！  
★社会福祉法人の移送サービス  
★自治協議会の若返り健康教室

これからを支える人にも参加してほしい



江南地区協議の場

参加してほしい人  
・消防団  
・小学校のPTA  
・区長さん  
・分館長さん  
・老人クラブの方

知らない人にいかに興味を持たせるか？

・生活で必要なものを出し合うこと  
・暮らしやすいシステムづくり  
・協議をして具現化していくことだが、**たとえ小さい一歩でも良いのでは？**

連携

福祉会

※各行政区単位等で福祉を進めていく会

いろんな年齢層の人を誘い込むきっかけとして、集落に出向いていったらどうか？

・地域での福祉に関する話し合いの場  
・各区での小座談会  
・よりあいをはじめのきっかけにも…

# 協議の場についてたくさんのご意見をいただきました！！

2025年まであと8年！  
コンパクトに！集中的に！  
話し合っていく  
必要があるのでは？

## 御幸地区 協議の場



「協議の場」は  
今ある仕組みや情  
報を知り、  
整理する場

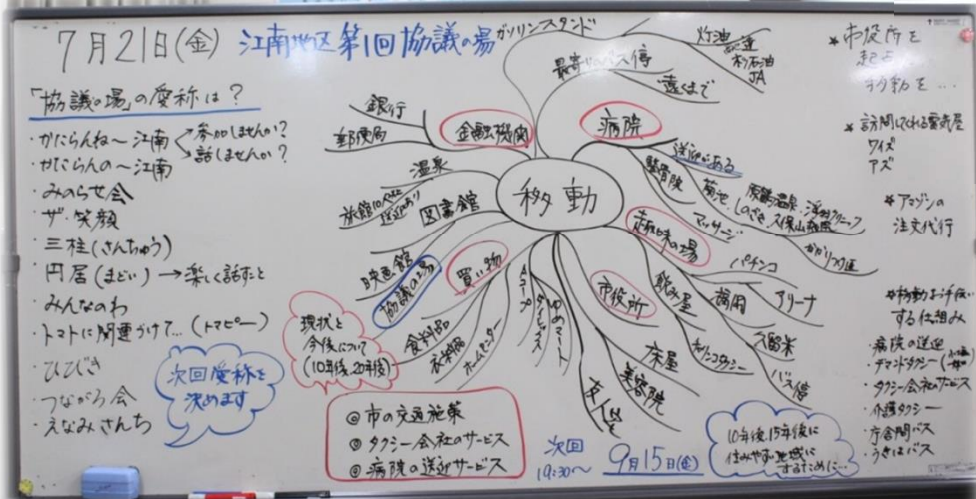
今のうちから  
仕組みづくりを  
考えないと!!

「協議の場」は  
今ある活動を  
充実して、つなぎ合  
わせていく場

みんなで話し合ったことが  
実際にカタチになる場

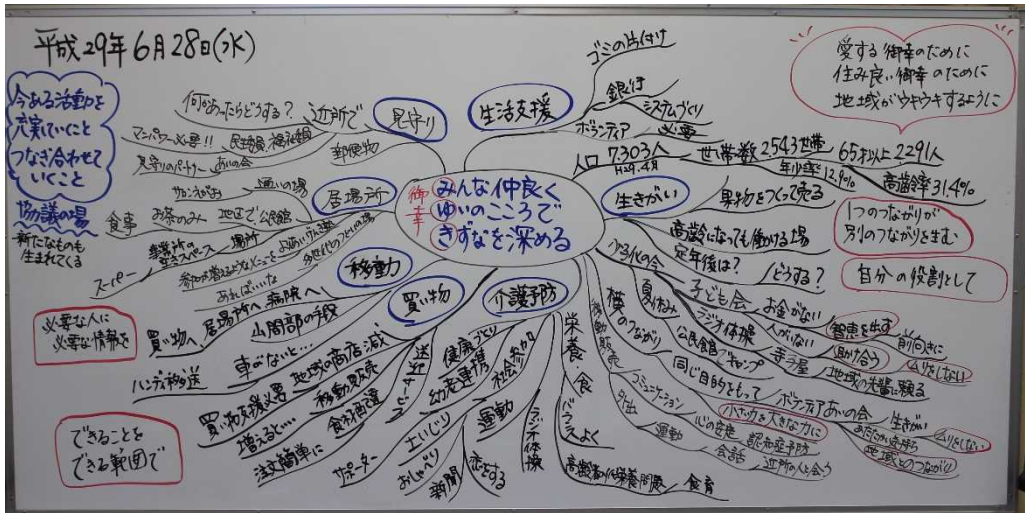
「協議の場」で  
新たに生まれて  
くるものもある！

# 5. ちょっとご紹介!! 江南地区協議の場 **かたらんね**



市の担当者やタクシー会社の方から交通施策についてお話頂いたりして、どういう仕組みが充実すればみんなが移動しやすくなるか、移動手段を充実した際に、行ける楽しい場所はなにかを考えています！そのため、「地域の声を集める必要がある。」とのことからアンケートの実施を検討します。

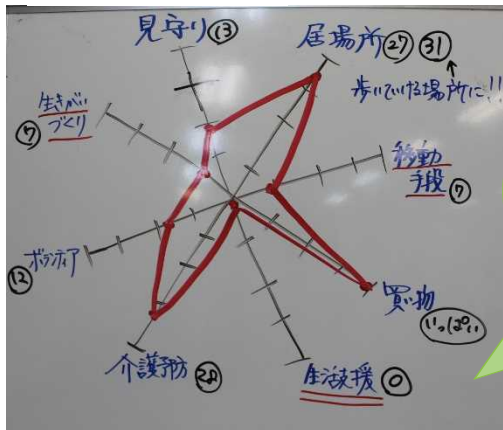
# 6. 御幸地区の協議の場「みゆき28」



地域のキラキラ活動も紹介していただいています

限の上子ども会の寺子屋・ラジオ体操等の活動  
 あいの会の見守り活動  
 サンピットバリューの移動販売等の取り組み

**み**んな仲良く **ゆい**このころで  
**き**ずなを深める 御幸



御幸地区は「生活支援」について考えています！



# 7. 大石地区では地域福祉講座から住民型有償サービスが発足しました



「家の中のいろいろなちょっとしたことができなくなって困る」  
「地域のためになにかしたい！」という声を結ぶために、「地域福祉講座」でみんなで学び・考え、できた一つのカタチが「**おおいし絆クラブ**」です。  
買い物代行や庭の草取り、電球の取り換え、手紙や書類の代筆等、ちょっとしたことを30分300円でお手伝いします！

## 地域福祉講座 ～つないで人の輪 大石の輪～



## 8. 大石の勉強会では地域の事例から介護予防・生活支援・地域包括ケアシステムを考えています。



### 内容

- ・コミュニティセンターでのラジオ体操
- ・おいしい絆クラブの取り組み、
- ・糸丸区野菜ショップの取り組み
- ・筑後川パークゴルフ場の取り組み
- ・ファイバーリサイクルの取り組み
- ・地域の宝探しマッピング 等々

今後の協議の場では  
「居場所づくり・いきがづくり」  
について考えていきます。



# 9. 第2回 支えあいのまちづくりフォーラム in うきは ～うきは市第1層協議の場設置に向けて～



## 内容

### パネルディスカッション

「2025年を見据えた地域づくり～わたしたちの思いを語る協議の場～」  
※協議の場作りのための勉強会・協議の場を進めている3地区の報告

### グループワーク

「うきは市にあったらいいな、こんなもの・こんなこと」



### まとめのはなし

「地域づくりにおける第1層協議体の役割について」



うきは市  
第1層の協議の場

テーマは・・・“PPK”  
(ぴんぴんころり)

# 勉強会で話し合ったことがカタチになりました！

「車に乗らなくなると移動手段がなくなるから困る人が増えてくるよね・・・」

## 社会福祉法人の地域貢献

- ①退院時の福祉移送サービス
- ②おじいちゃん・おばあちゃん  
のデートのお手伝い

退院時の福祉移送サービス

Let's Join us

昔ながらのつながりを。  
期を合わせれば声をかけ合い、  
作業を手伝ったり、  
野菜を分け合ったり、  
車はおり前にあった  
福祉会がけのころ、  
ほっとする場所があるはずなのに、  
ここにはありません。

ご相談・ご予約 (9時~17時)  
0943-76-5366

移送範囲 うきは市浮羽町・吉井町 及び  
久留米市田主丸町へ帰宅される方

対象者 車椅子等の機器が必要な方  
※車椅子等の準備が必要で、ご家族の支援も難しい  
方の退院時移送支援を致します。

目的 住み慣れた家で暮らし続ける支援提供  
※病院を退院して、ご自宅のベッドまで移送します。  
※当該施設の利用等の有無は問いません。

予約 事前相談・事前予約が必要で  
搬送の準備や帰宅先の確認のために事前に相談し  
日曜の予約をお願いします。

支援 無料退院時福祉移送サービス  
※車椅子・リクライニング等の機材も準備します。  
※搬送距離を使用する場合は費用対象外です。

特別養護老人ホーム水月吉井  
担当：久保山・河角

「地域での介護予防の取り組みも必要！」

自治協議会の新たな活動として

「若返り健康教室」を平成29年4月より実施。



# 地域の事例から要綱が変わりました！



## ・勉強会での事例報告

「コミュニティセンターでのラジオ体操。正月三が日と雨の日以外は毎日やっている。前後のウォーキングも含めると毎日30分以上。多い人は5,000歩ぐらい歩いている。」

「毎日顔を合わせるメンバー。2～3日会わないと心配になる。他のメンバーが声をかけに行くことも・・・健康づくりのためにやっているが、実は見守りになっているのかもしれない・・・。」



### ★地域からの声★

勉強会にて、ラジオ体操の報告をしたことで、市の**地域介護予防活動支援事業費補助金交付要綱**が変わり、ラジオ体操も該当するようになった。自分たちの活動を市も一緒に考え、応援してくれるのだと感じた。

# 9. 地域包括ケアシステムの植木鉢においしい実をつけましょう！

## 地域包括ケアシステムの構築

### 地域包括ケアシステムの植木鉢



葉っぱを成長させるためには、水だけではなく、**肥料や栄養**も必要です。

また、倒れることなくまっすぐ伸びるよう**支柱**を立てることも必要です。

実は、“**肥料・栄養をやる**”“**支柱を立てる**”この2つ役割を担う場所こそが「**協議の場**」なんです！！

この植木鉢に皆さんでおいしい実を、たくさん実らせてみませんか？

ぜひ！その地域にしかない花を咲かせ、実を实らせてみてください！