



# 連携パス ～やがてのために～

九州・沖縄地区認知症地域支援推進員活動研究大会



鹿児島県 霧島市

社会福祉法人 霧島市社会福祉協議会

霧島市地域包括支援センター

# 1. 私が暮らす霧島市をご紹介します



鹿児島県

鹿児島県第二のまち

ソニー・京セラの工場 農業も盛ん

天孫降臨の高千穂の峰

県の中央に位置し、鹿児島空港があり、

お茶が有名

温泉が有名

(坂本龍馬とお龍、日本初の新婚旅行の地)

黒酢・壺畑が有名

霧島市が生んだ有名人

谷隼人(俳優) 元大関霧島(大相撲)

四位洋文(JRA) 新鍋理沙(女子バレー)



茶ノミコト

# 日常生活圏域図



霧島温泉大使  
アヒル隊長

霧島市



平成17年に、1市6町が合併

面積: 603.18 km<sup>2</sup> 人口密度: 210人 / km<sup>2</sup>

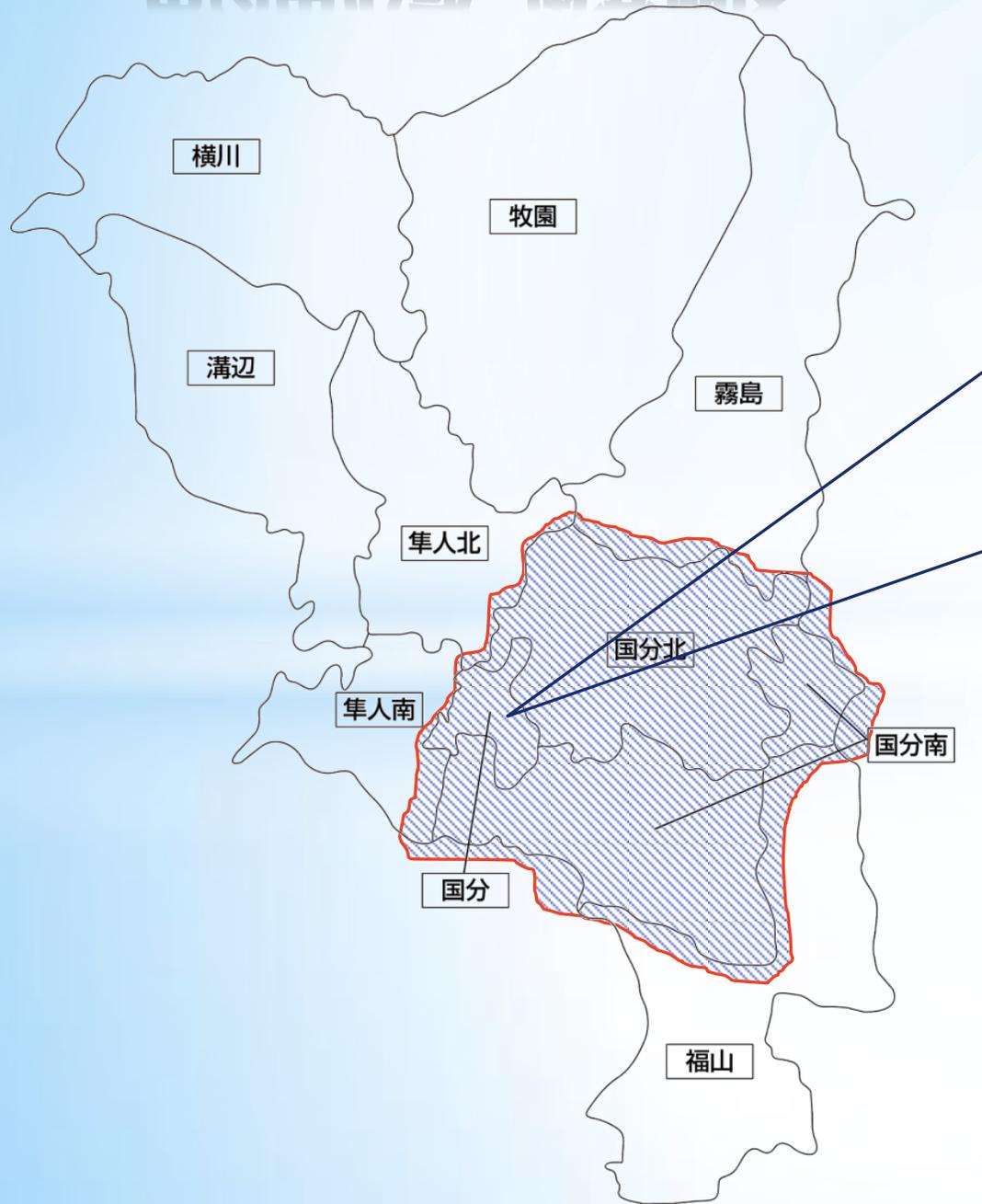
総人口: 126,735人

高齢者数: 32,476人

高齢化率: 25.62%

認知症高齢者の自立度Ⅱ以上 4,162名

# 市の中心部 国分地区

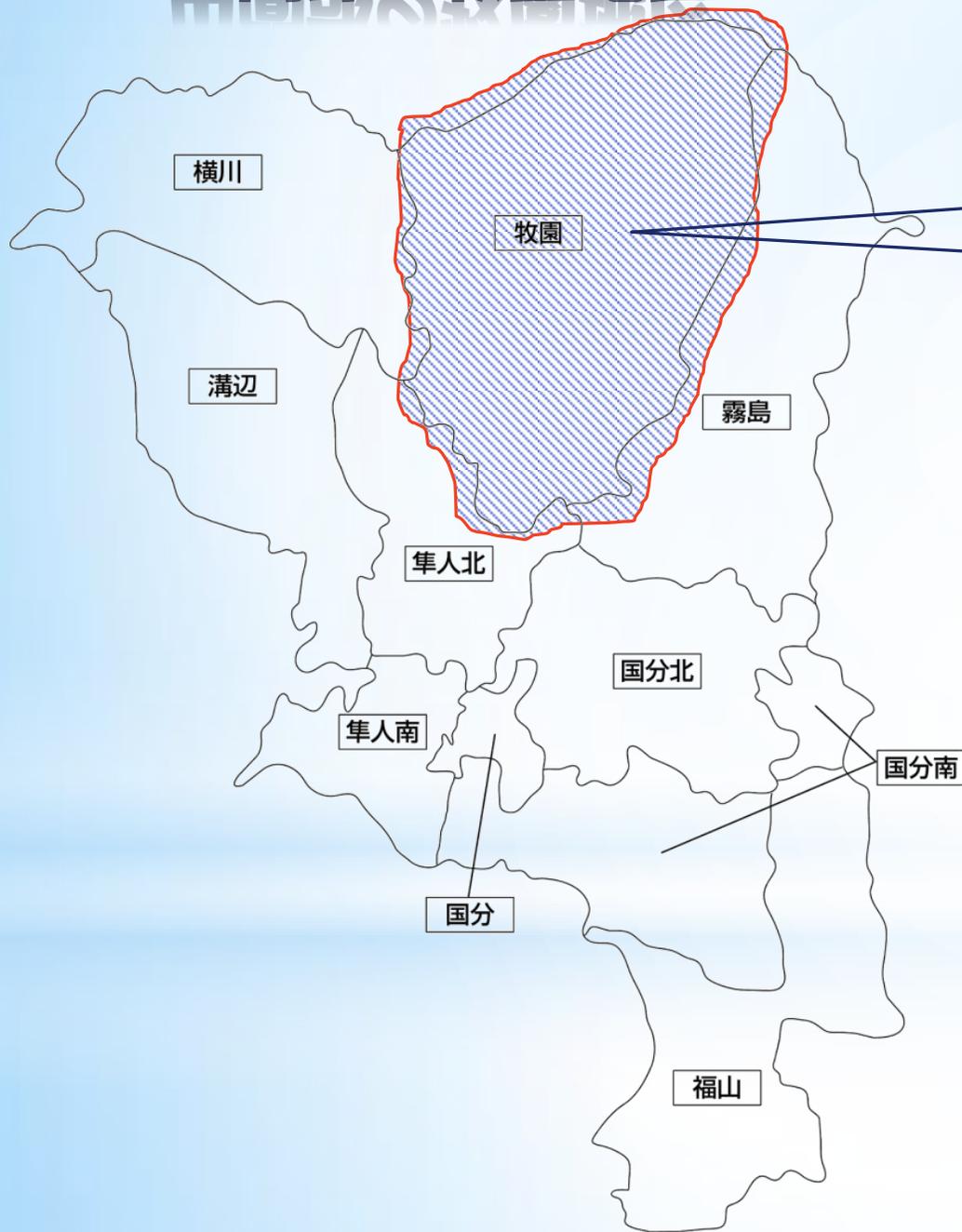


**地域包括支援センター：本所20名  
(委託型) 10支所各1~2名  
認知症地域支援推進員数：3名**

**(H29.5月現在)**

**高齢化率18パーセント台**

# 山間部の牧園地区



**牧園 高齢化率40%台**

**特徴：高齢化率の差がある**

**霧島市すこやか支えあいプラン2015  
(第7期高齢者福祉計画・第6期介護保険事業計画)  
高齢者実態調査によると今後も現在の  
住居に住み続けたいとの意向が8割強**

## 認知症高齢者早期発見促進事業

### 【事業概要】

高齢者が、もの忘れ外来(認知症に関する国や県の研修を受けた**医師**)を受診し、認知症の早期発見、早期治療がおこなえるように支援します。

地域包括支援センターでは、もの忘れ外来受診券を発行。

必要に応じて、受診勧奨から関わり、介護保険申請～利用や見守り体制の構築までの支援をおこないます

## メモリーカフェ(認知症カフェ)

### 【事業概要】

認知症の人や家族、地域住民の交流の場を提供し、認知症への理解や予防策、医療福祉相談などをおこないながら、癒しの空間を提供します。

認知症疾患医療センター 第1・3土曜日に開催

自主運営 2医療機関 1社会福祉法人が開催

## 最近自分が、家族が、もの忘れがあって心配という方… もの忘れ外来を受診してみませんか？

### ● どのような方が対象ですか？ ●



65歳以上の方で、もの忘れなどの症状がある方ご本人。  
(介護保険申請中、介護保険認定を受けている方、すでに認知症と診断を受けている方は対象外です)  
家族の方による相談も受け付けております。お気軽にご相談ください。



### ● どうすれば利用できますか？ ●

1

まずは地域包括支援センターへご相談ください。



3

受診券を発行致します。  
(有効期限 発行日より1ヵ月)



5

受診結果に基づきご本人の支援を行います。  
(地域包括支援センター)

2

基本チェックリストの3項目

- 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などのもの忘れがあると言われますか。
- 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。
- 今日が何月何日かわからないときがありますか。

※1項目でも該当すれば、もの忘れ外来受診券の発行対象となります。

4

霧島市内の「もの忘れ外来」を受診(事前予約)。  
初診料は受診券で負担  
その他の検査(CT・MRIなど)は自己負担です。

お問い合わせは 霧島市地域包括支援センターへ

霧島市メモリーカフェ事業

メモリーカフェ

# 野の花



医療法人心会松下病院  
認知症疾患医療センター

## 認知症に対する周知の充実(認知症サポーター養成講座)

### 【事業概要】

地域の中で認知症の方やその家族が、住み慣れた地域で安心して生活が続けられるよう、**地域住民・商業施設・交通機関・学校・金融機関**等への認知症に対する正しい知識の理解普及と応援者の養成を行います。

**認知症サポーター数 12,180名**

## 介護予防普及啓発事業(脳いきいき教室)

### 【事業概要】

介護予防に関する知識の普及・啓発をおこなうことで、生活機能の低下、特に脳の活性化を図り、認知症予防を行います。

**作業療法士会との連携により開催**

## 霧島市認知症高齢者見守り事業

### 【事業概要】

地域における認知症高齢者の見守り体制を構築し**見守りリーダー**を設置することで、認知症高齢者等が住み慣れた地域で安心して暮らし続ける事が出来るよう支援します。

## 認知症地域支援推進員の配置

### 【事業概要】

地域における認知症ケア体制及び**医療**との連携体制を強化し、認知症の早期発見等へつなげるため医療と介護の切れ目のない総合的な支援体制の確立を図ります。

霧島市地域包括支援センターに認知症地域支援推進員を現在3名配置。

## 家族介護者交流会(このゆびとまれ)の開催

### 【事業概要】

家族介護者同士の交流を通して、介護に対する悩みや不安を相談できる場を提供します。

**認知症の人と家族の会、認知症疾患医療センター、介護保険サービス事業者の協力を得て実施。**

年2回開催、栄養や楽わざ介護、交流等、ご希望に合わせて内容を検討

ボランティア

認知症の人  
と家族

民生委員  
在宅福祉ア  
ドバイザー

霧島市

地域密着型  
サービス事  
業者連合会

認知症介護  
指導者等

自治公民館長  
公民館長

# 認知症地域支援推進員の活動

作業療法士  
会

霧島市  
ライフサ  
ポートワ  
ーカー

～多くの方・機関の理解と協力のもとで～

介護保険サ  
ービス事業所

認知症疾患医  
療センター

介護支援専  
門員等

障害者就労継  
続支援事業所

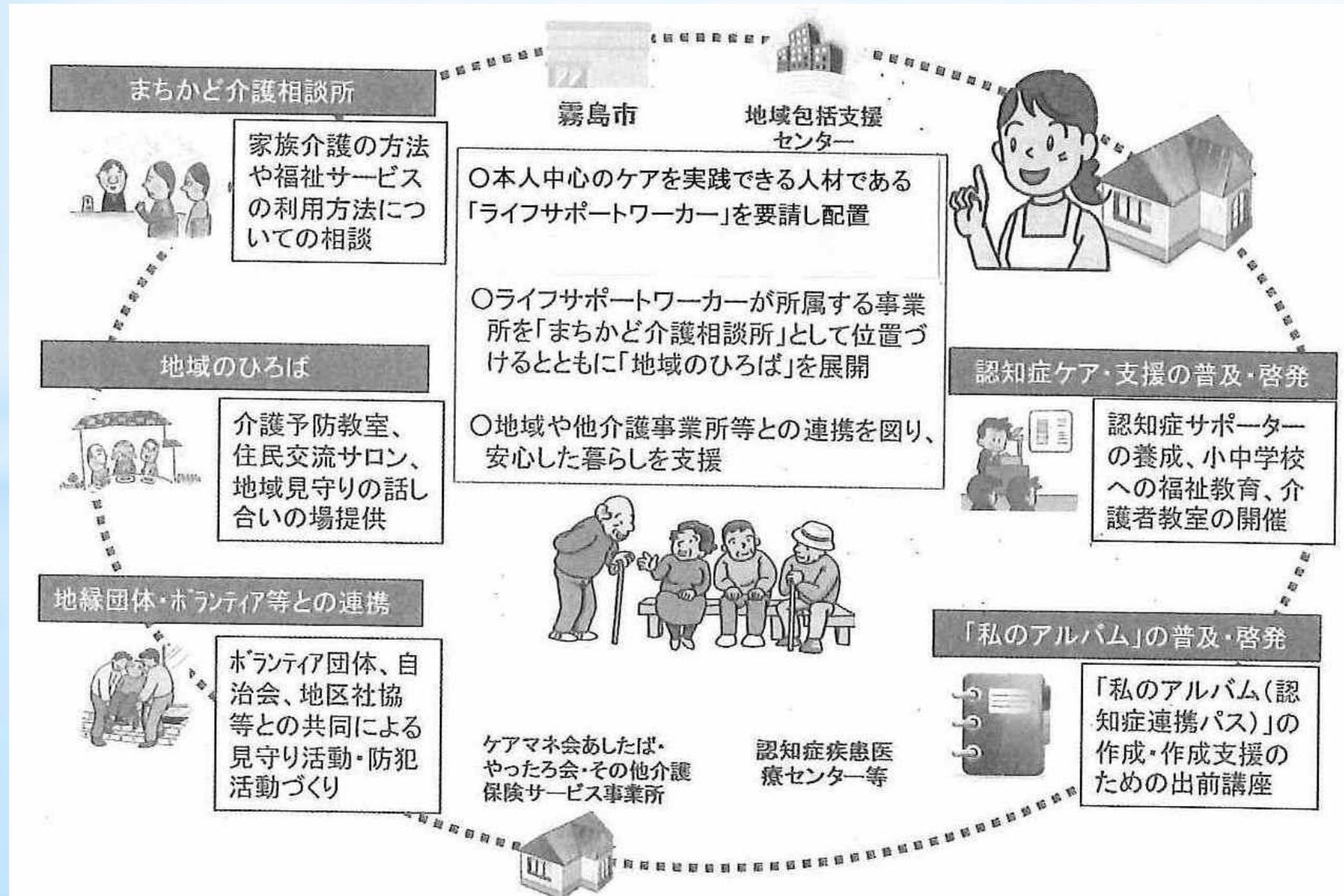
警察

小中学校等

医師会  
歯科医師会  
薬剤師会

認知症サポート医  
かかりつけ医

# 住み慣れた地域で暮らしの継続を支援する体制の構築



# 霧島市地域包括ケア・ライフサポートワーカー活動内容

**F. あったら良いなを創造するグループ**  
ICTを使用した医療・介護・住民ネットワークづくり

**A. 地域の広場グループ**  
総合事業に向けた取り組み  
霧島オリジナル、おもしろ資源マップづくり

**E. 認知症サポーターグループ**  
認知症サポーター養成・フォローアップ  
見守りネットワークの構築



**B. 研修・レクリエーショングループ**  
さらなるスキルアップを目指して各種研修の企画・運営

**D. ボランティアネットワークグループ**  
ボランティアの活性化ネットワークの構築

**C. ライフサポートワークグループ**  
「私のアルバム」「～したい」を叶えるチーム作り

あなた達は、お年寄りを勝手に連れて行く。

どんな思いが込められた言葉

なぜ勝手に連れていってしまったのだろう

地域の方と協力することの必要性は

私たちは、今

| あなた達へ  | 3グループ(国分)  | 4グループ(国分南)   | 5グループ(渡島・牧園)   |
|--|--|--|--|
| ・挨拶もい<br>・行事に出たはしい時にい<br>・どこに行ったのかわからない、知<br>・自分も年をとったら連れて行か<br>・事業所だけの考えで物事を進<br>・湘しい...声をかけてくれたら<br>・地域住人とは関係ないのか<br>・最近来たばかりなのに | ・挨拶もい<br>・行事に出たはしい時にい<br>・どこに行ったのかわからない、知<br>・自分も年をとったら連れて行か<br>・事業所だけの考えで物事を進<br>・湘しい...声をかけてくれたら<br>・地域住人とは関係ないのか<br>・最近来たばかりなのに | ・挨拶もい<br>・行事に出たはしい時にい<br>・どこに行ったのかわからない、知<br>・自分も年をとったら連れて行か<br>・事業所だけの考えで物事を進<br>・湘しい...声をかけてくれたら<br>・地域住人とは関係ないのか<br>・最近来たばかりなのに | ・挨拶もい<br>・行事に出たはしい時にい<br>・どこに行ったのかわからない、知<br>・自分も年をとったら連れて行か<br>・事業所だけの考えで物事を進<br>・湘しい...声をかけてくれたら<br>・地域住人とは関係ないのか<br>・最近来たばかりなのに |



|   |   |  |  |
|---|---|--|--|
| ・この行ったの<br>・配<br>・だしい<br>・も連れて行かれるの<br>・だだったのに<br>・人は納得しているのだ | ・ご近所の方に伝えなければという意識が<br>・業務<br>・の方に話すとかんずかしいのではない<br>・って一番良い<br>・習慣がありません                                | ・CMから依頼があったから<br>・事業所と本人・家族が了解したら支障ない<br>・地域の人に話すを必要性を感じない<br>・本人と地域の繋がりを知らない                                    | ・特別な理由が無い限り言わない(個人情報)<br>・家族の要請の上での対応である<br>・一人で家においていけない(様々な問題がある)<br>・勝手にではない(本人、家族の希望の上)<br>・ケアマネ(事業所)に頼まれて<br>・どこまで言えるのか   |
| ・繋がりが<br>・心強<br>・地域の  | ・繋がりが<br>・心強<br>・地域の  | ・繋がりが<br>・心強<br>・地域の   | ・繋がりが<br>・心強<br>・地域の   |
| 私達は今、つながっているのでしょうか？   | 高齢の男性がGHから「帰りたい」と訴える...<br>帰ってあげたい思いになってきました<br>私達は今、本人・家族に寄り添って考えて行動できるでしょうか？<br>・そのための地域のチームワーク作りをしよう | 今、地域と繋がっているのでしょうか？<br>今、何が足りないのでしょうか？<br>①地域での繋がりが足りない<br>②交流の場(利用者、地域の方)の細かく、小学校～老人クラブ等まで<br>③全職員が可任意意をもっているのか？ | ・地域と繋がっているのでしょうか？<br>・目標ではあるが、到達できていない<br>・個人の問題では済まない。看板を背負っている<br>・事業所単位は繋がりがやすいが、個人単位は難しい。地域の行事に参加したり飲ん坊に参加しましょう。色々な場へ足を運ぼう |

## 私のアルバム(認知症ケアパス)の普及

### 【事業概要】

これまでの人生の歩みや生活のこだわり等を綴り、認知症などで意思の伝達や自己決定が困難となった時でも、自分らしい生活の継続が出来るよう支援します。



「やがてのために」  
書き綴る、思い

**私のアルバム**  
— やがてのために —

**自分史を作ってみませんか？**

もし、介護が必要になった時・・・  
あなたを支える家族や医療・介護に携わる方々が、あなたの自分史を参考にすることで、  
きっとあなたらしい人生が続く事でしょう。

**「私のアルバム—やがてのために—」主な対象は…**

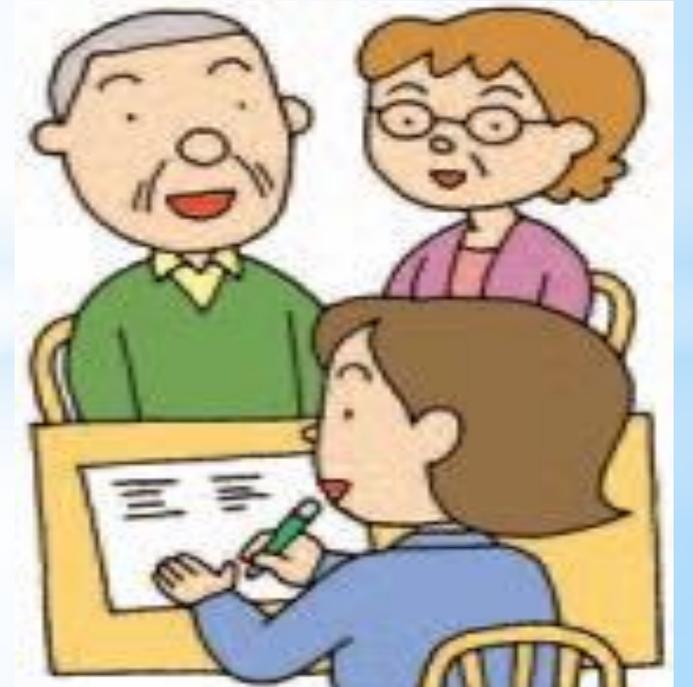
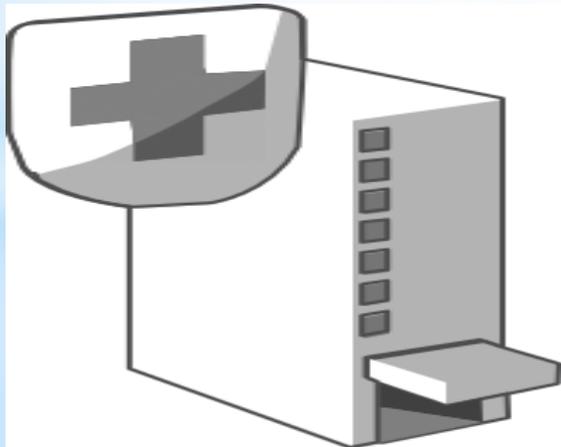
高齢期を迎えた65歳以上の霧島市民の方々を主な対象としています。

**お問い合わせは**  
**霧島市地域包括支援センター**  
電話番号 0995-48-7979 住所 霧島市国分中央3-9-20  
FAX 0995-46-8123 (パークプラザ内1階)  
URL <http://www2.ocn.ne.jp/~houkatu/>



## 私のアルバムが出来たきっかけ

- \* 認知症等により意思の伝達が困難となった方々は、自分らしい生活が出来ているのだろうか。
- \* 本人の意思に反した介護をしてしまっていないだろうか
- \* 関わる所が変わる度に、何度も生活歴を確認されるのはどのような気分なのか。



# 「私のアルバム～やがてのために～」

私たちの人生は自分自身が主人公



私らしく暮らし続けるためには

どこで

どのように暮らし

誰といると居心地の良い環境

“やがてのために”

自分の人生や思いを書き綴ること

周りの人がその思いを大事にすれば

最期まで主人公であり続ける

# 『私のアルバム』～やがてのために～

## 福田さんはこんな人

これまでは仕事ばかりだった。これからは妻と2人ゆっくりと過ごそう。でも認知症になったりしたらどうしよう。息子や娘に迷惑だけはかけたくない！



包括、ライフサポートワーカー(LSW)が書き方の説明を致します。

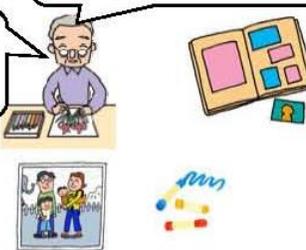
今までのことを振り返って書いたり、これから望むことを書いてみましょう。写真を貼ったりしてもいいですよ～！



孫たちと暮らしたい。夫婦でー

書いてみよう！→今までに思い出に残っている時のことや今から自分がこだわっていきたいことを書き綴っていきます。自分に関わる新しい変化があった時は書き足していきます。

30の時に2人目の子どもが生まれたな。あのことも書いておこう！

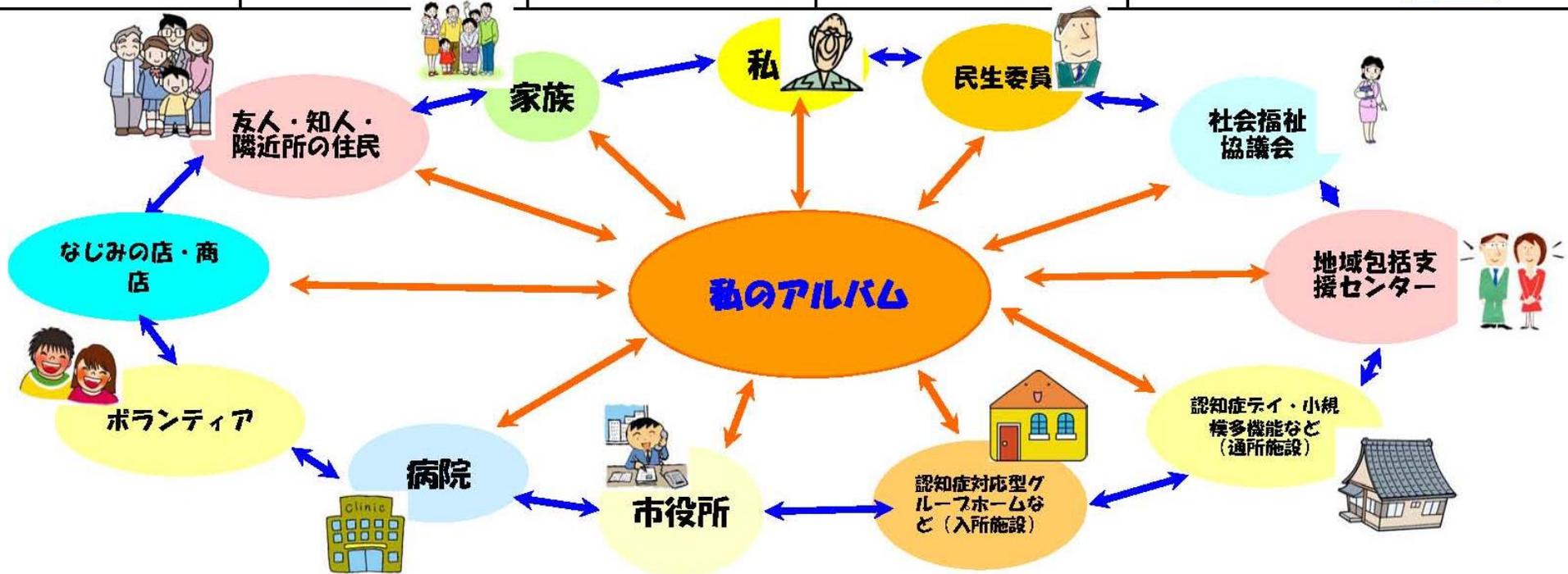


たとえば、デイサービスへ持っていくと →今までの暮らしや心地いい人・場所を伝えることが出来ます。

へえ～子どもの頃は“りゅうこうくん”って呼ばれていたんだ。



また別の事業所(グループホーム・病院など)に持っていても →今までの生き方・暮らし方を伝えることが出来るので、関わる人や場所で自分らしく過ごすことが出来ます。



私のアルバム( 代の頃)

私の名前 \_\_\_\_\_

生年月日 M・T・S 年 月 日

記入日 平成 年 月 日

|   | ( )才頃 | ( )才頃 | ( )才頃 |
|---|-------|-------|-------|
| 暮らしの場所  |       |       |       |
| 一緒に暮らしている人  |       |       |       |
| その頃の私が<br>大好きな人<br>頼りにしている人<br>好きな場所<br>好きな食べ物        |       |       |       |
| その頃の私の<br>呼ばれ方<br>自慢できる事<br>やり続けている事<br>頑張っていた事       |       |       |       |
| その頃の私が<br>安心出来る事<br>大切にしている事<br>身近に置いてる物<br>楽しみにしていた事 |       |       |       |
| その頃の私が<br>困っていた事<br>苦手な事<br>心配な事                      |       |       |       |
| 思い出   |       |       |       |

私のアルバム ～やがてのために～

私の名前 \_\_\_\_\_

生年月日 M・T・S 年 月 日

記入日 平成 年 月 日

|  | ( )才頃 |
|--|-------|
| 暮らしの場所   |       |
| 一緒に暮らしている人   |       |
| 私が 大好きな人<br>頼りにしている人<br>好きな場所<br>好きな食べ物            |       |
| 私の 呼ばれ方<br>自慢できること<br>やり続けていること<br>頑張っていたこと        |       |
| 私が 安心出来ること<br>大切にしていること<br>身近に置いている物<br>楽しみにしていたこと |       |
| 私が 困っていたこと<br>苦手なこと<br>心配なこと                       |       |
| 思い出<br>(楽しかったこと 悲しかったこと等)                          |       |

| これからの私へ |
|---------|
|         |

# 私のアルバム

私の名前

| 年<br>月   | 年<br>齢 | 暮らしの<br>場所 | 一緒に<br>暮らして<br>いる人 | 暮らしの<br>出来事 | 私が好きなこと<br>①大好きな人<br>②頼りになる人<br>③好きな場<br>④好きな食べ物<br>⑤テレビ、タレント<br>⑥新聞雑誌 | 今の私が、<br>①呼ばれ方<br>②自慢できること<br>③以前からやり<br>続けていること<br>④頑張っていること<br>⑤よく出かける<br>場所 | 私が今、<br>①安心できること<br>②大切にしてい<br>るもの<br>③身近に置いて<br>いるもの<br>④持っているもの | 私が、<br>①困っていること<br>②苦手なこと<br>③心配なこと<br>④支援して欲しい<br>こと | 私が今、<br>周囲の人に<br>して欲しくない事 | その他<br>知らせたい事<br>(つぶやき) | 記<br>入<br>日 | 記<br>入<br>者 |
|--|--------|------------|--------------------|-------------|--|--|---|---|---------------------------|-------------------------|-------------|-------------|
| <p><b>参考としてお渡ししている基本様式ですが、様式はこの限りではありません。</b></p> <p><b>大切に思うこと、書きたいことが自由に・・・私らしく書ける様式があれば、活用していただけます。</b></p> |        |            |                    |             |  |  |   |   |                           |                         |             |             |
|  |        |            |                    |             |  |  |   |   |                           |                         |             |             |
|  |        |            |                    |             |  |  |   |   |                           |                         |             |             |
|  |        |            |                    |             |  |  |   |   |                           |                         |             |             |

# 大切なもの・・・は

大切なのは「物」ではなく、エピソード

- からのプレゼント
- するために必要なもの
- 輝いていた私を象徴するもの

# 私らしい生活とは何でしょう？

生まれた場所の懐かしい風景…

心落ち着く風景…

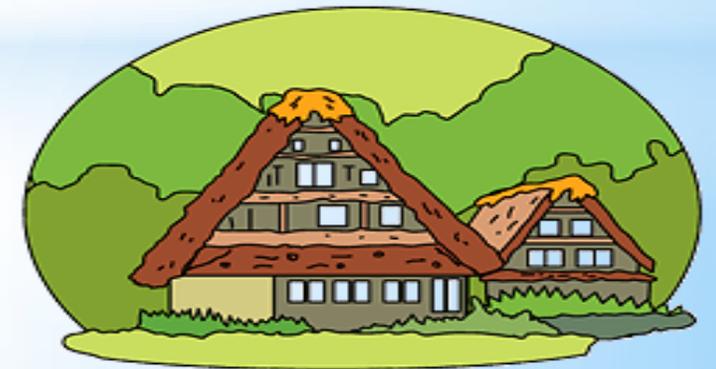
ご両親、ご兄弟との思い出…

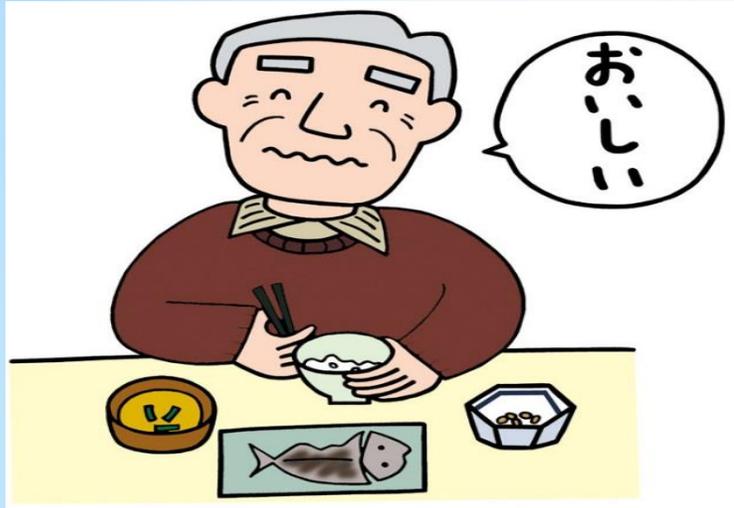
出会った方々との思い出…

そこから学んだ、たくさんの経験…

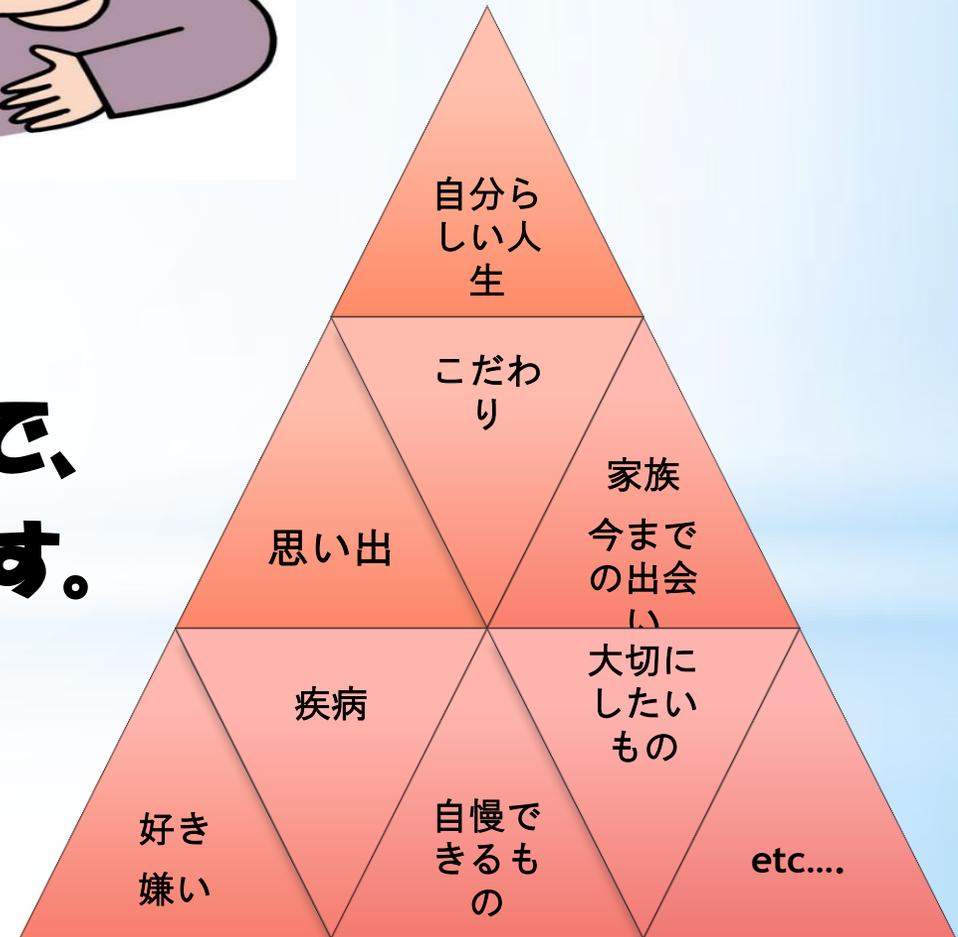
私にとってはあたりまえの経験や

光景はひとりひとり違うもの

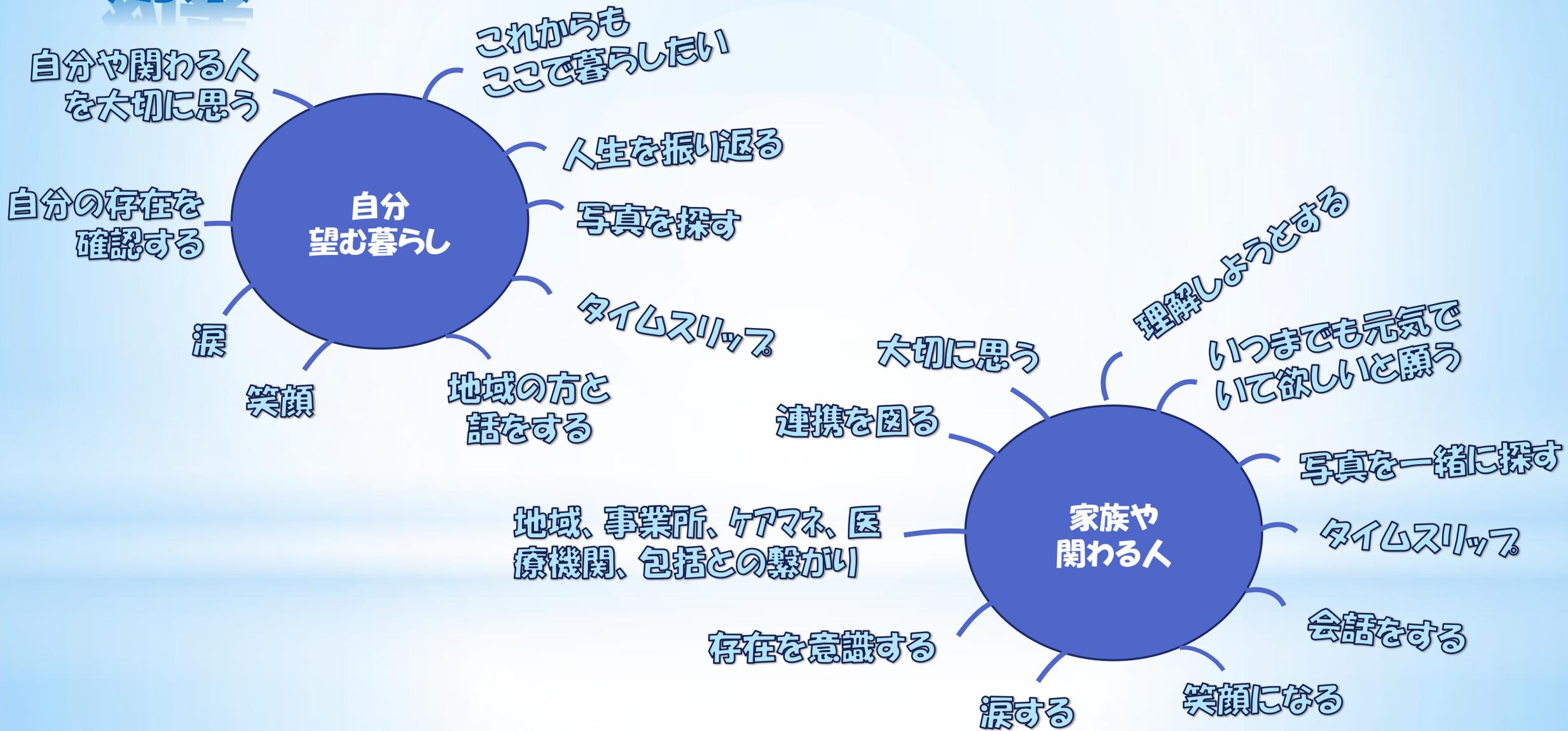




私たちは、**自己決定**を重ねることで、  
**自分らしい生活**を確立していきます。



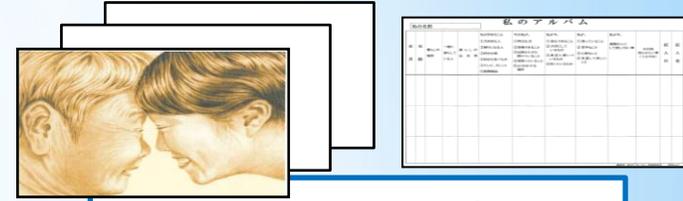
# 効果



# \* 「私のアルバム」はどう繋がるのか。



私のアルバム  
(本人・家族が管理)



思い出の写真  
大切な物の写真  
今の私の姿

自分史を  
見てもらう

家族・友人・入院先・  
介護保険サービス事業所  
など、信頼できる方や  
自分史を知ってほしい方

紛失時には  
写しをお渡し

包括支援センター  
(写しをデータ保管)

本人・家族の承諾  
がある場合のみ



## 個人情報としての配慮について

・介護が必要になったとしても、自分の人生の主人公は自分自身です。

同意を頂いた方は・・・

・「私のアルバム」は、介護サービスを利用しながら生活する高齢者の方々に  
よっては、自分と関係者として支援に関わる情報を共有する場合には、資料として

失くしてしまいました。どこにしまったかわからなくなりました。



写しをお渡しすることができます。

## 個人情報の取り扱い同意

新たに保管して欲しい。



以前お預かりした物と合わせて保管します。

平成 年 月 日

印 続柄

### 【連絡先】

霧島市地域包括支援センター

国分中央3丁目9-20 国分パークプラザ1F

電話番号：48-7979

# 私のアルバムの広報・書き方講座は 平成22年度から始まりました。

↓平成29年5月31日現在の参加状況

|       |       |
|-------|-------|
| 開催回数  | 106回  |
| 参加延べ  | 1659名 |
| 包括保管分 | 156名  |

NHKで放送されたこともあります。



# これから

## 活動を通して、繋がるネットワーク

- ・ アルバム作成をされている方の介護保険被保険者証に「アルバム作成の有無」を記載することで、支援者が作成されたアルバムを参考に本人の望む暮らしや思いを大切にしていける体制を構築中です
- ・ 介護支援専門員がモニタリング等で、アルバム作成に取り組み、望む暮らしや思いを大切にしていける支援体制を整えていきます
- ・ 霧島市独自の連携パスという形で、霧島市全体で取り組みをおこなっているところです。一人の力ではできないこと、関わるものが連携し協働していけるよう私たちの働きかけはこれからも続きます



**最期まで「私らしい人生」  
を送ることができる霧島市をめざして**

