

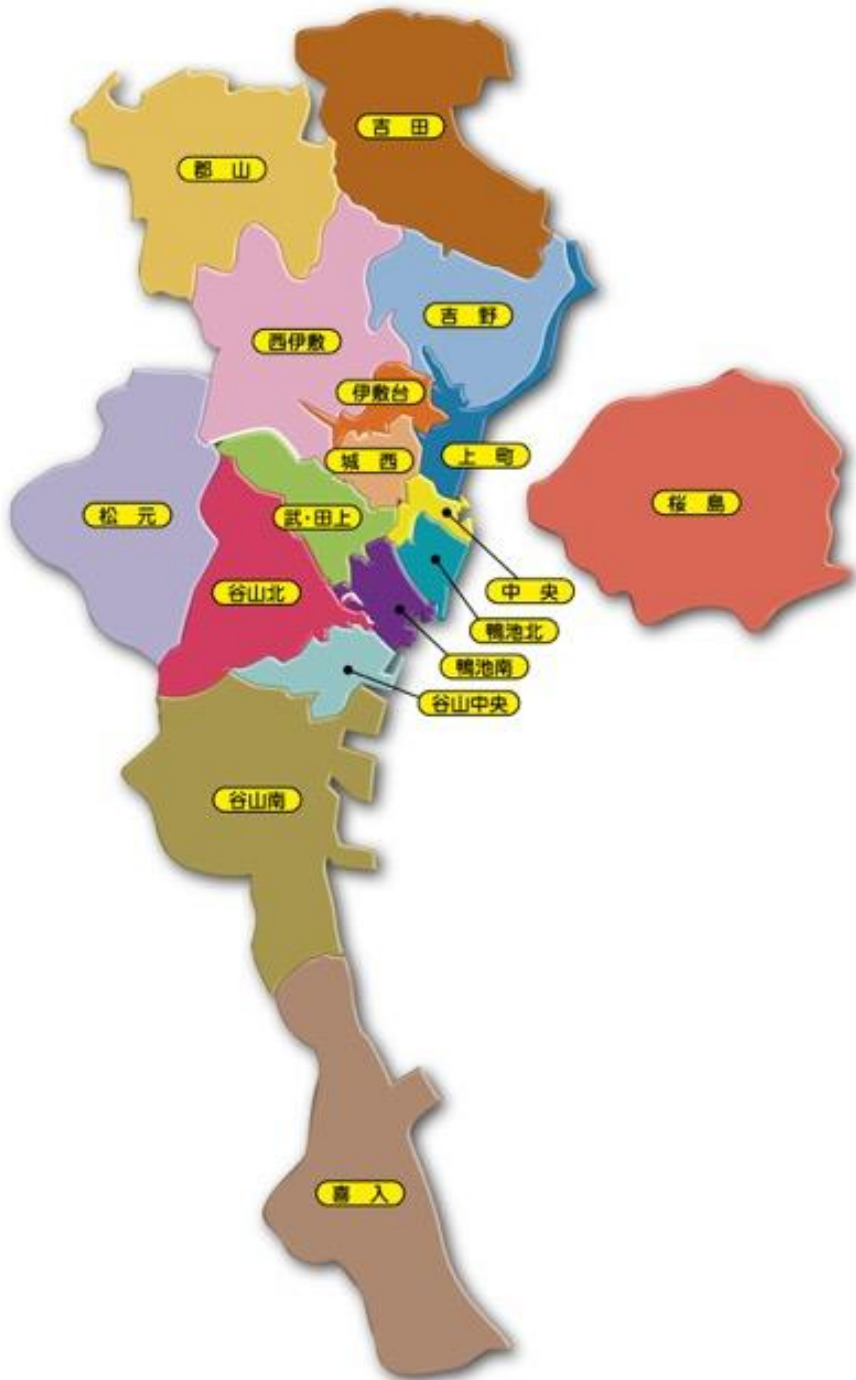
認知症の人の暮らしを見守る

認知症等見守りメイトと
認知症地域支援推進員との連携



鹿児島市地域包括支援センター
(長寿あんしん相談センター)

鹿児島市の概要 (H29.4.1現在)



【総人口】 604,791人
【高齢者人口】 153,295人
【高齢化率】 25.3%

- ※ 中央部に人口偏重あり
- ※ 南部方面の谷山地区に若年層増加傾向あり

【鹿児島市地域包括支援センター】

- ※ 鹿児島市が地理的条件、人口等を総合的に勘案し設定した「日常生活圏域」17ヶ所にそれぞれ1ヶ所ずつ設置

- ※ 認知症地域支援推進員配置 1人

認知症等見守りメイトとは

地域包括支援センターが実施する認知症等見守りメイト養成講座を修了し登録した人

【認知症等見守りメイト養成講座】

講座日数：2日〔講義（座学）1.5日、実習0.5日〕

	講座内容	時間数	講師
〔座学〕 1日目	認知症の症状と治療	2 時間	認知症サポート医
	認知症のケア	1.5時間	認知症介護指導者等
	援助の基本	1.5時間	長寿あんしん相談センター
〔実習〕	オリエンテーション 認知症高齢者への対応 まとめ・感想	2.5時間	グループホーム、小規模多機能 ホームでの実習
〔座学〕 2日目	家族の思い	1 時間	認知症の人と家族の会
	権利擁護	1 時間	長寿あんしん相談センター

活動内容

①生活状況の見守り

- ・カーテンが開閉されているか、電灯が点灯・消灯されているか、郵便受けに郵便物や新聞がたまっていないかなど、状況を遠くから見守る活動

②挨拶や声かけ

- ・スーパー等の外出先で会った時に挨拶や声掛けをする活動

③家族不在時の見守りや話し相手

- ・ひとり暮らしの方に対して、自宅を訪問し、安否確認や話し相手になる活動
- ・家族の外出時等に、自宅等で話し相手をしながら見守る活動

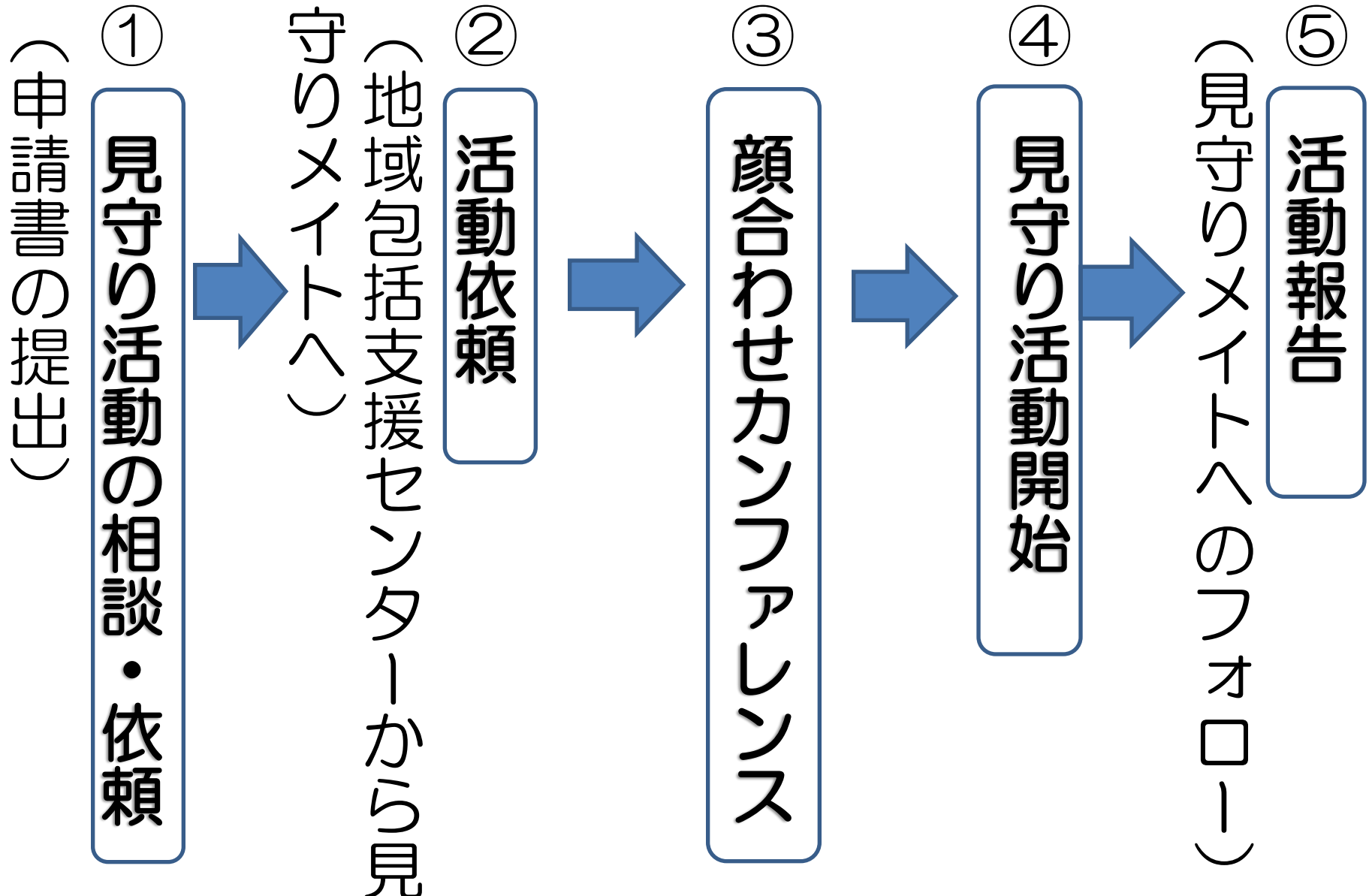
④家族からの相談

- ・電話や訪問により、介護している家族等の相談相手になる活動

見守り活動の利用について

- 【利用者】 鹿児島市内の在宅で暮らす
認知症等の高齢者
- 【利用料】 無料
- 【利用申請者】 利用者本人、家族、または
同居している人 など

見守り活動の流れ



認知症地域支援推進員と見守りメイトとの連携（１）

活動報告を通して各地域包括支援センターへのフォロー例

- ・見守り活動は見守りメイトの時間のある時を原則としているので、訪問してもなかなか会えない

⇒会えないことで意欲が下がる場合もあるので、外からの見守りの継続でいいことを繰り返し伝える

- ・転倒して怪我をしたが病院受診はしていない

⇒ケアマネ・家族に報告して、結果を確認する

- ・物取られ妄想にて不安を訴えている

⇒家族に報告し、（介護保険利用なし）見守りメイトには傾聴してもらおうことを伝える



見守りメイトへの不安や気付きに対応することで活動の継続を促す

認知症地域支援推進員と見守りメイトとの連携（2）
認知症等見守りメイト連絡会（各地域包括支援センターごと）
認知症等見守りメイト研修会（年1回）を通して

民生委員やケアマネジャーを含めた連絡会の実施
見守りメイトからは、活動事例を知ること、お互いの
役割や自分の地域にいる仲間を知ることが出来た



小地域で開催することで、見守りメイト同士や関係機関との情報交換でつながりが出来、活動への意欲の維持・向上につながった

研修会は、グループでの声かけ訓練（平成28年度）を実施
声かけが難しかったという声もあったが、グループ内で体験談を共有でき、今後の活動に役立てたいという意見があがった

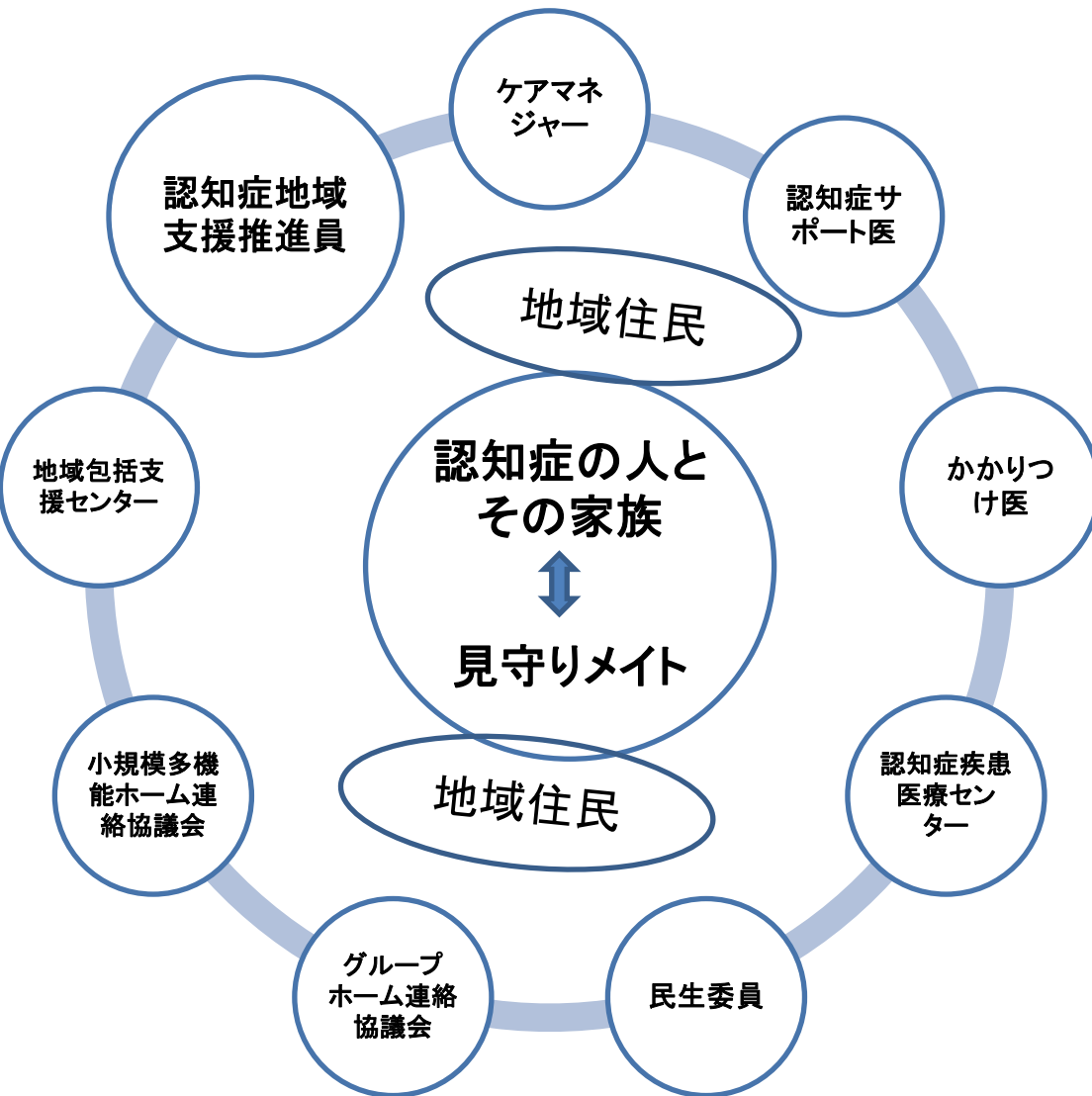


実践的な訓練で日頃の活動の見直しや活動への意欲の維持・向上につながった

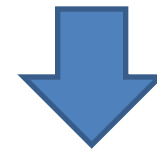
認知症等見守りメイト研修会（H28年度） 声かけ訓練



見守りメイトの活用促進



関係機関への
広報周知



新たな担い手の
発掘

活動利用促進

取組の成果

見守りメイト活動の充実
＝在宅生活の継続

見守りメイト活動の継続

見守りメイト活動への
フォロワー体制の充実

見守りメイト数の増加

見守りメイト活動の増加

見守りメイト養成

活動内容の広報

関連事業を通して

市民への広報周知

認知症介護教室

認知症サポーター養成講座

認知症講演会

認知症初期集中支援推進事業 等

関係機関への活用後の経過報告



認知症への理解・見守りメイト活動促進



認知症の人への支援体制構築

認知症地域支援推進員として 今後の展望

認知症の人の生活を見守る人を養成する
(認知症を理解している人・理解しようとしている人)



見守る人のつながりを作る



見守りメイトとその他関係者とのつながりで地域を見守る



その地域で認知症の人が暮らし続けられる
認知症の人が暮らしやすい街＝その人らしく暮らせる街

そんな人にやさしい街を作りたいという思いで
活動していきたい