

人	生	会	議	し	ま	せ	ん	か	?										
		在	宅	診	療	敬	二	郎	ク	リ	ニ	ッ	ク		三	宅	敬	二	郎
	昨	年	厚	生	労	働	省	よ	り	10	年	ぶ	り	に	「	終	末	期	医
療	の	決	定	プ	ロ	セ	ス	の	ガ	イ	ド	ラ	イ	ン	」	が	見	直	さ
れ	、	新	た	に	「	人	生	の	最	終	段	階	の	医	療	ケ	ア	の	決
定	プ	ロ	セ	ス	に	関	す	る	ガ	イ	ド	ラ	イ	ン	」	と	し	て	発
表	さ	れ	た	。	こ	の	ガ	イ	ド	ラ	イ	ン	に	沿	い	、	も	し	も
の	と	き	の	た	め	に	自	ら	が	望	む	最	善	の	医	療	や	ケ	ア
を	受	け	る	た	め	、	前	も	つ	て	多	職	種	で	話	し	合	い	を
行	い	そ	の	情	報	を	共	有	す	る	取	り	組	み	が	ACP(Advance			
care	planning)	で	あ	り	、	「	人	生	会	議	」	と	日	本	語	の	愛		
称	が	決	ま	つ	た	。	今	後	我	が	国	は	、	高	齢	化	が	さ	ら
に	進	み	、	独	居	や	高	齢	者	の	み	の	世	帶	な	ど	様	々	な
暮	ら	し	方	の	バ	リ	エ	一	シ	ヨ	ン	が	増	え	る	中	、	地	域
包	括	ケ	ア	シ	ス	テ	ム	が	そ	の	機	能	を	十	分	に	発	揮	し
住	み	慣	れ	た	地	域	で	暮	ら	し	続	け	る	た	め	に	ACP	の	
普	及	は	大	変	重	要	に	な	つ	て	く	る	と	考	え	る	。	ACP	
を	行	う	上	で	医	学	的	な	判	断	と	共	に	医	学	以	外	の	判
断	が	必	要	で	あ	る	。	そ	れ	は	命	に	は	生	物	学	的	命	と
物	語	ら	れ	る	命	が	あ	る	か	ら	で	あ	る	。	治	す	医	療	

(cure)	か	ら	支	え	る	医	療	(care)	へ	の	パ	ラ	ダ	イ	ム	シ	フ		
ト	も	必	要	で	あ	る	。	ACP	は	作	成	す	る	事	が	目	的	で	
は	な	く	、	そ	の	プ	ロ	セ	ス	が	重	要	で	あ	る	。	ACP	は	
家	族	や	多	職	種	の	協	働	作	業	で	あ	る	が	、	家	族	に	は
幼	い	子	供	も	含	ま	れ	る	事	を	忘	れ	て	は	な	ら	な	い	。
独	居	や	家	族	が	い	な	く	て	も	セ	カ	ン	ド	フ	ア	ミ	リ	ー
と	し	て	関	係	者	が	関	わ	る	事	で	ACP	は	可	能	で	あ	り	、
在	宅	療	養	の	継	続	は	出	来	る	。	ACP	を	行	う	に	は	倫	理
的	ジ	レ	ン	マ	の	解	決	ツ	ー	ル	と	し	て	汎	用	さ	れ	る	
Jonsen	の	四	分	割	表	が	有	効	で	あ	る	。	ACP	の	影	と	も		
言	わ	れ	る	が	、	や	り	方	1	つ	間	違	え	る	と	逆	効	果	に
な	る	の	で	注	意	が	必	要	で	あ	る	。	当	院	で	は	、	「	も
し	も	の	と	き	の	私	の	お	願	い	」	と	言	う	ACP	の	小	冊	
子	を	作	つ	て	い	る	。	さ	あ	、	皆	様	も	人	生	会	議	し	ま
せ	ん	か	?																