

出典：平成22年国勢調査（総務省統計局）
 四国各県市町村別統計表（平成22年）

地域		人口 総数 (人)	面積 (km ²)	人口密度 (人/km ²)
県名	県・市区町村名			
徳島県	徳島県	785,491	4,146.67	189.4
徳島県	徳島市	264,548	191.62	1,380.6
徳島県	鳴門市	61,513	135.46	454.1
徳島県	小松島市	40,614	45.30	896.6
徳島県	阿南市	76,063	279.47	272.2
徳島県	吉野川市	44,020	144.19	305.3
徳島県	阿波市	39,247	190.97	205.5
徳島県	美馬市	32,484	367.38	88.4
徳島県	三好市	29,951	721.48	41.5
徳島県	勝浦町	5,765	69.80	82.6
徳島県	上勝町	1,783	109.68	16.3
徳島県	佐那河内村	2,588	42.30	61.2
徳島県	石井町	25,954	28.83	900.2
徳島県	神山町	6,038	173.31	34.8
徳島県	那賀町	9,318	694.86	13.4
徳島県	牟岐町	4,826	56.57	85.3
徳島県	美波町	7,765	140.85	55.1
徳島県	海陽町	10,446	327.58	31.9
徳島県	松茂町	15,070	13.94	1,081.1
徳島県	北島町	21,658	8.77	2,469.6
徳島県	藍住町	33,338	16.27	2,049.0
徳島県	板野町	14,241	36.18	393.6
徳島県	上板町	12,727	34.51	368.8
徳島県	つるぎ町	10,490	194.80	53.9
徳島県	東みよし町	15,044	122.55	122.8
香川県	香川県	995,842	1,876.53	530.7
香川県	高松市	419,429	375.12	1,118.1
香川県	丸亀市	110,473	111.79	988.2
香川県	坂出市	55,621	92.46	601.6
香川県	善通寺市	33,817	39.88	848.0
香川県	観音寺市	62,690	117.47	533.7
香川県	さぬき市	53,000	158.90	333.5
香川県	東かがわ市	33,625	153.35	219.3
香川県	三豊市	68,512	222.66	307.7
香川県	土庄町	15,123	74.39	203.3
香川県	小豆島町	16,152	95.63	168.9
香川県	三木町	28,464	75.78	375.6
香川県	直島町	3,325	14.23	233.7
香川県	宇多津町	18,434	8.07	2,284.3
香川県	綾川町	24,625	109.67	224.5
香川県	琴平町	9,967	8.46	1,178.1
香川県	多度津町	23,498	24.34	965.4
香川県	まんのう町	19,087	194.33	98.2
愛媛県	愛媛県	1,431,493	5,678.18	252.1
愛媛県	松山市	517,231	429.05	1,205.5
愛媛県	今治市	166,532	419.89	396.6
愛媛県	宇和島市	84,210	469.58	179.3
愛媛県	八幡浜市	38,370	133.03	288.4
愛媛県	新居浜市	121,735	234.30	519.6
愛媛県	西条市	112,091	509.07	220.2
愛媛県	大洲市	47,157	432.20	109.1
愛媛県	伊予市	38,017	194.47	195.5
愛媛県	四国中央市	90,187	420.50	214.5
愛媛県	西予市	42,080	514.79	81.7
愛媛県	東温市	35,253	211.45	166.7
愛媛県	上島町	7,648	30.42	251.4
愛媛県	久万高原町	9,644	583.66	16.5

出典：平成22年国勢調査（総務省統計局）
 四国各縣市町村別統計表（平成22年）

地域		人口 総数 (人)	面積 (km ²)	人口密度 (人/km ²)
県名	県・市区町村名			
愛媛県	松前町	30,359	20.32	1,494.0
愛媛県	砥部町	21,981	101.57	216.4
愛媛県	内子町	18,045	299.50	60.3
愛媛県	伊方町	10,882	94.39	115.3
愛媛県	松野町	4,377	98.50	44.4
愛媛県	鬼北町	11,633	241.87	48.1
愛媛県	愛南町	24,061	239.62	100.4
高知県	高知県	764,456	7,105.16	107.6
高知県	高知市	343,393	309.22	1,110.5
高知県	室戸市	15,210	248.30	61.3
高知県	安芸市	19,547	317.34	61.6
高知県	南国市	49,472	125.35	394.7
高知県	土佐市	28,686	91.59	313.2
高知県	須崎市	24,698	135.46	182.3
高知県	宿毛市	22,610	286.15	79.0
高知県	土佐清水市	16,029	266.56	60.1
高知県	四万十市	35,933	632.42	56.8
高知県	香南市	33,830	126.51	267.4
高知県	香美市	28,766	538.22	53.4
高知県	東洋町	2,947	74.10	39.8
高知県	奈半利町	3,542	28.32	125.1
高知県	田野町	2,932	6.56	447.0
高知県	安田町	2,970	52.30	56.8
高知県	北川村	1,367	196.91	6.9
高知県	馬路村	1,013	165.52	6.1
高知県	芸西村	4,048	39.63	102.1
高知県	本山町	4,103	134.21	30.6
高知県	大豊町	4,719	314.94	15.0
高知県	土佐町	4,358	212.11	20.5
高知県	大川村	411	95.28	4.3
高知県	いの町	25,062	470.71	53.2
高知県	仁淀川町	6,500	332.96	19.5
高知県	中土佐町	7,584	193.43	39.2
高知県	佐川町	13,951	100.84	138.3
高知県	越知町	6,374	111.95	56.9
高知県	橋原町	3,984	236.51	16.8
高知県	日高村	5,447	44.88	121.4
高知県	津野町	6,407	197.98	32.4
高知県	四万十町	18,733	642.06	29.2
高知県	大月町	5,783	103.02	56.1
高知県	三原村	1,681	85.35	19.7
高知県	黒潮町	12,366	188.47	65.6