

在宅医療と介護の連携 ～ナラティブ・ブック秋田～

秋田県由利本荘医師会の取組み

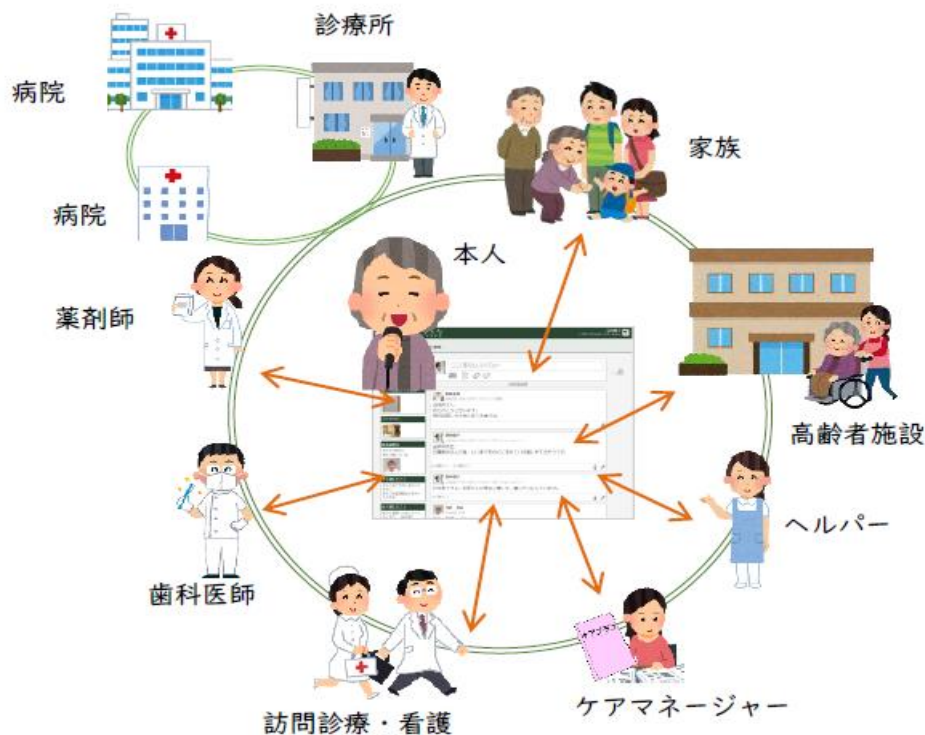
ナラティブブックとは...

その人の物語りを綴るICT自分手帳のこと

※「ナラティブ」＝(英)物語

在宅で療養する患者等が、最適な医療や介護サービスを受けられるよう、患者本人の日頃の生活や行動、考え方(生き方・死に方・死生観や宗教観)などの情報を本人と家族と医療機関・介護従事者の間で共有するための仕組み。

ナラティブブック秋田とは



インターネットコミュニケーションツールを活用して、患者自身が自分の情報を管理し、信頼できる地域の医療・介護・福祉関係者が持っている情報を集約して情報を共有するクラウドサービス。

本人に係る情報は、本人、ご家族そして医療福祉介護従事者がモバイル端末（パソコンやタブレットなど）を使い入力することで、タイムリーに共有をすることが可能

「ナラティブブック秋田」活用例

医療・介護スタッフと情報共有

- ・ 患者さんに関わる人たちとご本人・ご家族を交えてコミュニケーションが取れます。
- ・ みまもっている家族や医療・介護スタッフを一覧で見ることができます。
- ・ 写真を使って情報共有することができます。

本人の日常
を日記の
ように記載



もらったお薬情報を
写真撮影して登録



家族や医療
機関を登録





患者さんの家族も参加

遠くにいたり、帰りが遅かったりして、
なかなか連絡の取りにくい家族とも、
日常の何気ない連絡を取ることが出来ます。

遠距離の家族や
親せきともつながる





患者さんのことで 多職種が共有しておきたい事

症状のことや体調のこと連絡事項などを多職種で共有します。



将来の夢 (治ったら〇〇がしたい) とか既往症などの必要な情報を入力

必要な情報は掲示板に書いておけます



患者さんの生活や想いを共有する

患者さんそれぞれに合った医療・介護のために、
患者さんの想いや夢、希望、治療の目標について、
みんなで書いていき目標を共有します。

★ wish

歩けるようになりたい!

- ・ 血圧管理
- ・ リハビリに行くようにする
- ・ 足のむくみをとりたい

リハビリちゃんとがんばっているんですね。
足が動かせるようになってきましたね。|

4 **nudge (ナッジ)**

“ナッジ”は、“さりげないおせっかい”の事です。関係者で、注意して確認においてほしい投稿を掲示板に貼り付けられます。

掲示板に貼り付けられたナッジをタップすると、タイムラインの投稿に移動して全文が見えます。

5 **wish (ウィッシュ)**

利用者さんの想いや夢、希望、治療の目標を書きます。自動でタグも作成されます。

- ・重症の管理
- ・リハビリに行くようにする
- ・足のむくみをとりたい

ここに書いてください

wishに投稿を書く場合は、wishを聞いて書き込むか、タグを選択してください。

6 **info (インフォ)**

利用者さんに関わる基本的な情報を記録し共有することができます

緊急連絡先

主治医(慢性疾患など)

アレルギー歴

トップページ



1 “タグ”で記事を集める

タグを選んで記事を集めることができます。

2 “投稿者”で記事を集める

投稿者を選んで記事を集めることができます。

3 “カレンダー”で記事に飛ぶ

カレンダーで選んだ日付の記事に飛ぶことができます。

タイムラインボタン
タイムラインが表示されます
“困った時もここをタッチ”

掲示板 タイムライン 家族・かかりつけ

画面切替え 画面が小さい端末では、画面を切替えて表示します。

7 **返信**

投稿をタップして、投稿に対して返信を書くことができます。

8 **会話表示**

投稿をタップすると、会話を通じて見るることができます。

10 **バイタル**

をタップしてバイタルを入力するフォームを表示

入力したい項目に記入またはチェックをし、[OK]ボタンをタップ

タイムラインにバイタル情報付きで投稿ができます。

9 **写真から探す**

投稿した写真の一覧を表示

写真をタップで写真を拡大表示

をタップでこの写真を載せた記事を表示



記録（本人の書いた記事や写真）を実際の本（紙）にもできる

⇒残された家族の
思い出として
ずっと
持ち続けられる

「ナラティブ・ブック」の取り組みは、グッドデザイン賞2018でベスト100及び特別賞としてグッドフォーカス賞（地域社会デザイン）を受賞しました