



「飯南町における人と地域の元気を目指す
介護予防ケアマネジメント」

島根県介護予防アドバイザー
飯南町保健福祉課 地域包括支援センター

理学療法士 嘉田将典
(認定：介護予防・健康増進/参加)





飯南町公式ゆるキャラ
「いーにゃん」

島根県飯南町の概要

中国山地の中央部に位置し、標高1,000メートル級の山に囲まれた高原の町

- 人口：4,390人（R 65.1現在）
65歳以上高齢者数：2,058人
高齢化率：46.88%
- 世帯数：1,987世帯（R 6.5.1現在）
高齢者のみ世帯数（R 6.5.1現在）：779世帯
上記の内、独居世帯数（R 6.5.1現在）：423世帯
※世帯数：2,018世帯（R 5.8.1現在）
高齢者のみ世帯数（R 5.8.1現在）：743世帯
上記の内、独居世帯数（R 5.8.1現在）：404世帯
- 出生数：10人（令和4年度）
死亡者数：85人（令和4年度）
- 介護認定者数：466名（R 6.4.1現在）





介護予防ケアマネジメントには
「地域総合多職種チーム」が有効。

飯南町地域包括ケア推進局



飯南町地域包括ケア推進局

医療
プライマリ
ケア

介護
療養の場所
すまい
看取り

福祉

予防
健康づくり
健康ないいなん21

住民活動
ボランティア

人材確保・育成

住 民

生活、地域性、歴史、文化、死生観

飯南病院
来島診療所

保健福祉課
福祉事務所
地域包括
支援センター

保健師

H30年度より保健福祉課から飯南病院地域医療部へ異動

社会福祉士

H30年度より地域包括支援センターから飯南病院地域医療部部長に着任

看護師

H29年度より飯南病院看護部長を経て飯南町保健福祉課長へ着任

理学療法士

H25年度より飯南病院から地域包括支援センターへ異動

看護師

H30年度より訪問看護ステーションから地域包括支援センターへ異動



介護予防ケアマネジメントには
「余白」が大事。



余白をつくる

追われる毎日ですが、余白が大事です。

「余白」で行う飯南町地域ケア会議

みんなで考える。教えあう。

参加者みんなが助言者。

私たちが変わることで、利用者も変わる。

「サービス利用につながりにくい男性高齢者」

「認知症により対応が難しい高齢者」・・・

0か100ではなく「できること」から・・・



飯南町地域ケア会議で目指すもの

地域ケア会議は「間違い探し会議」ではなく
「大切なもの」会議。

(2024.嘉田将典)

飯南町広報2018年12月号



「ありがとうを地域へ」



全編はこちら、ぜひご覧ください。

「したいこと」を大切に

- ① よくしていることの中で一番大事なものの
- ② 充実感や幸福感に包まれる
- ③ 人や場所、時間と繋がっている
- ④ 生活習慣になっている
- ⑤ 自分らしいと感じられる
- ⑥ 健康になる
- ⑦ 社会や家族などに貢献・役割を果たす

平成30年8月18日 地域包括ケア推進研修会 岡山県津山市 安本勝博 氏 講演資料より

まとめ

- ◆地域全体で「介護予防ケアマネジメント」に取り組みましょう。そのための体制について考えてみませんか。
- ◆利用者や地域における「大切なこと」を考えることが「介護予防ケアマネジメント」
- ◆日々の余白を大切に。



