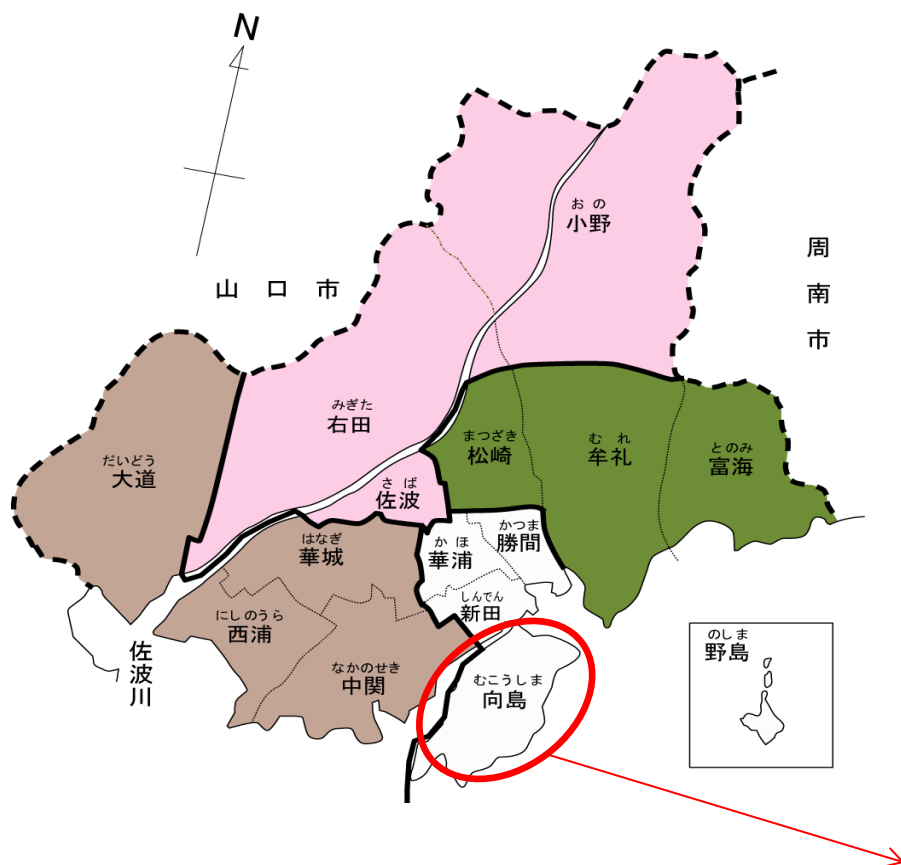


事例紹介「幸せます健康くらぶ」について

令和8年1月16日

防府市高齢福祉課
西山 大樹

防府市の基本情報



【防府市】

人口:113,212人
65歳以上:34,974人
75歳以上:20,772人
高齢化率:30.9%
認定率:17.43%
保険料:5,905円

※令和7年4月末時点

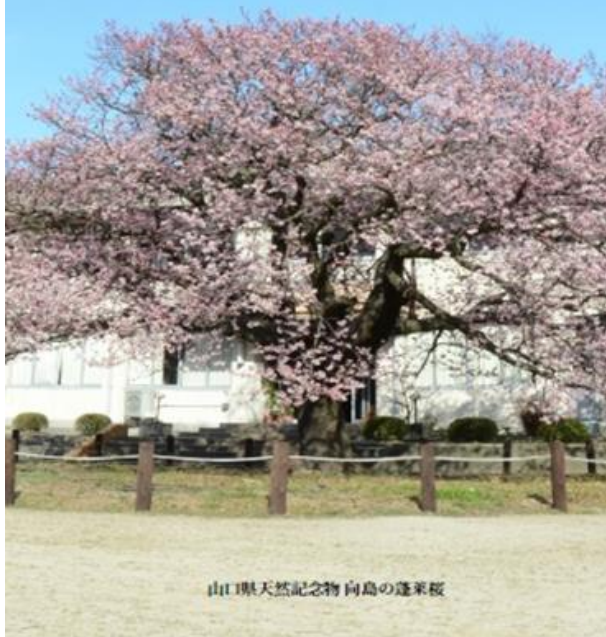
【向島地区】

人口:1,027人
65歳以上:547人
75歳以上:342人
高齢化率:53.26%
後期高齢化率:33.3%
漁村

事例紹介「幸せます健康くらぶ」

幸せます 健康くらぶ事業

山口県 防府市役所
健康福祉部 高齢福祉課



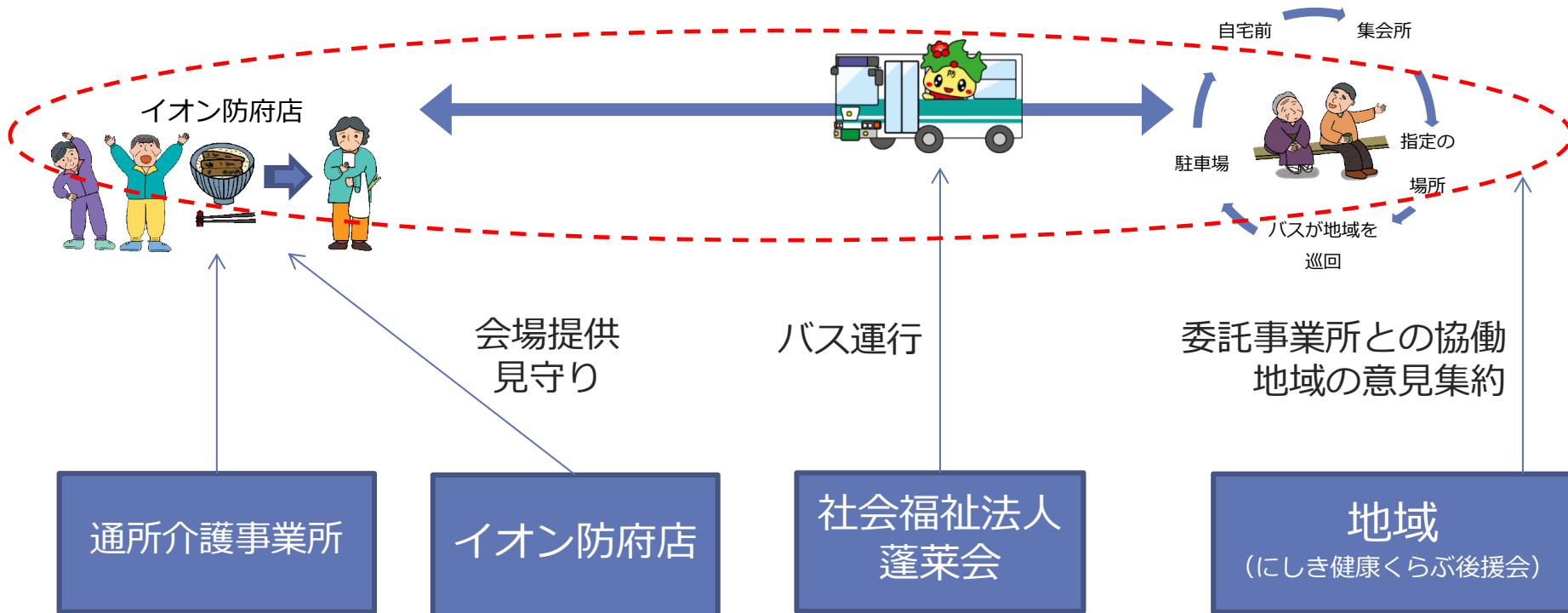
【参加者】
要支援
事業対象者
元気高齢者

【参加費】
500円（昼食別）向島－イオン間バス往復より安い

【開催頻度】
月2回（イオン1回、公民館1回）
公民館開催時は移動販売車による買い物支援あり

【特徴】
地域だけで活動するのは大変。事業所だけでやるのはお金がかかる。それなら地域みんなで協働しよう！

幸せます健康くらの概要



【対象者】

- ①要支援1・2、事業対象者
ケアプランにより毎回参加
- ②元気高齢者（65歳以上）
運営の手伝い（準備・見守り）をすることが参加条件

【参加料】 500 円
（サービス費用の1割負担 250 円 + 障害保険料費用 250 円）

【タイムテーブル】

- 10:00 バスが地域を巡回開始、商業施設へ
- 10:45 介護予防教室
- 12:00 昼食（昼食後、自由行動・買物）
- 14:00 商業施設を出発、バスに乗った地点で下車

幸せます健康くらぶ（流れ）



10 : 00
社会福祉法人蓬菜会のバスが、
地域の10カ所を巡って利用
者を乗せイオンに向かいます。



11 : 00 イオンではデイサー
ビス事業所が介護予防教室を
行います。



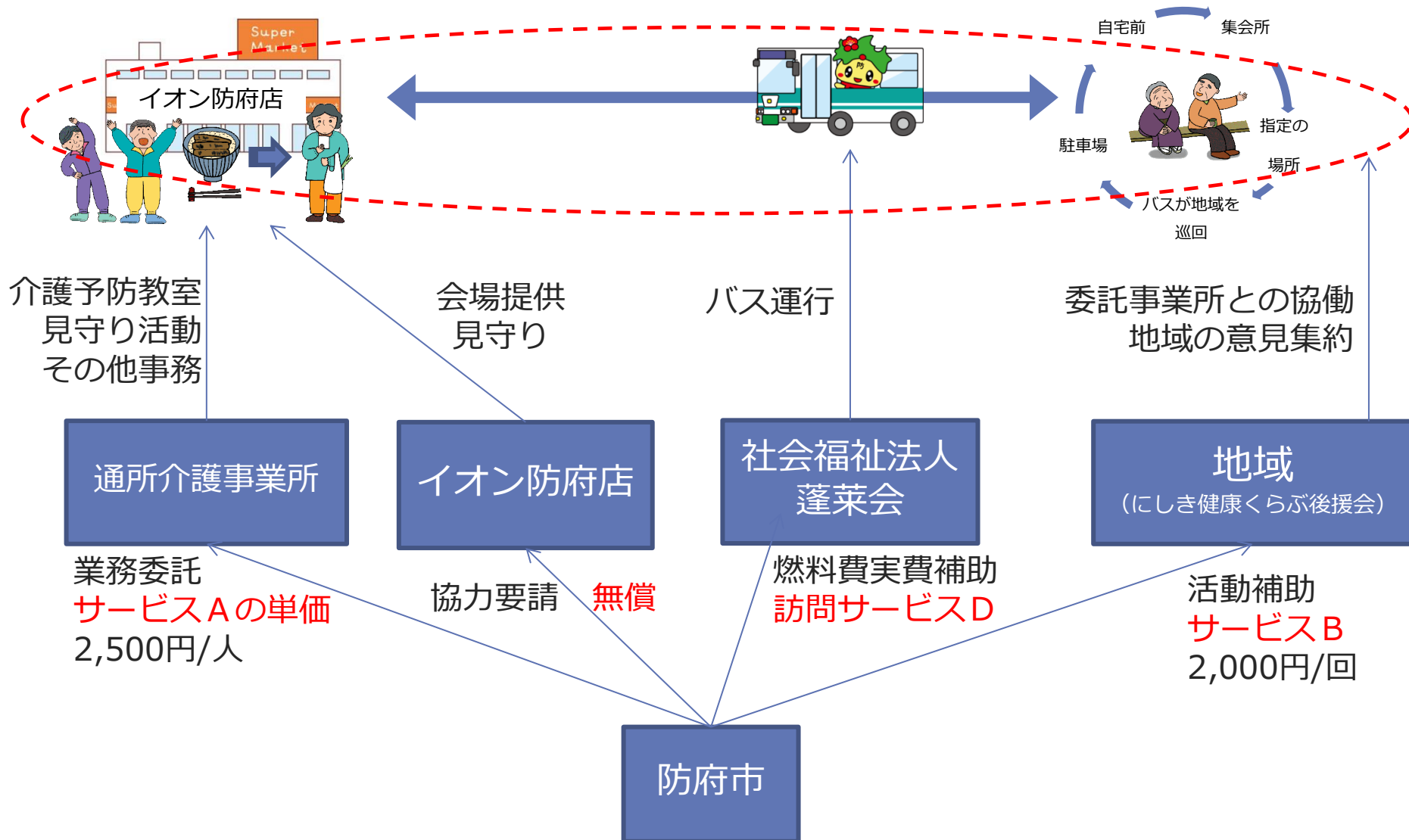
12 : 00介護予防教室の後は、
みんなで昼食。



14 : 00
行きも帰りも、バスの中は賑やかです。

昼食後は、買物をしたり、おしゃ
べりをしたり自由行動。
イオンの中では、デイサービス事
業所と地域団体が協働して見守
りを行っています。

幸せます健康くらの仕組み



幸せます健康くらぶができるまで

総合事業って
自由な「事業」だな

制度に大きな変化がある
ときは積極的に動くべき。

徒歩圏内に介護予防教室を
つくるのは限界がある

N氏



大人数を対象とした教室に高齢者を移送すれば良い

地域だけで何かをするのは大変。
地域に新しい役割をこれ以上増やすのは
厳しすぎる。
事業所には新しい事業での舞台・チャン
スを！

協働だな



地域と事業所と**協働**する事業なら、
彼らの意見を聞いて一緒に事業を
作るという姿勢を見せよう。



防府市のやる気を
ガツーン
と見せるか

介護事業所を対象に説明会を開催

防府市の制度を
一緒に作りましょう！



やりましょう



幸せます健康くらぶができるまで

幸せます
健康くらぶ
山形県防府市
健康福祉部 高齢課

「イオンで介護予防教室」
は喜ばれるのではないかな？

まず買物支援が必要と
思われる中山間地域に
アイデアを話してみよう。



地域に新しい取組を
お願いするのは
厳しいな



B連合自治会



A地区社協

向島にも
閉じこもりの方が
いますよ

それはいかな！

以前から移動支援が
したいと考えていた。



向島地域ケア会議

介護予防教室と買物支援
を一緒にやりませんか？



お安い御用だ

地域の役に
立てるなら



ケア会議に出席した社福法人



向島民児協

幸せます健康くらぶができるまで



とりあえず
テストしよう

反省会！

民児協⇒協議体



うまくいったので
事業化しましょう

「意見」



買物支援も形になったし、
介護予防って面白いな！



これを機に向島地域に
住民主体の介護予防教室
がらつでき、住民主体
の通所型サービスに
進化。

向島「にしき」健康くらぶ後援会を発足

うちもやってみよう

向島の取組みで、
防府市がやる気や
やりたいことが地域に
伝わり、同様のサービス、
介護予防教室、
住民主体の困りごと解決
サービスが生まれた。




A地区社協

「幸せます健康くらぶ」 立ち上げにおいて

- ・ 行政のやりたいことだけを地域におしつけない
- ・ 地域ニーズをしっかりと調べる
- ・ 重要な決定事項は住民が行う
- ・ 良心への働きかけではなく、事業価値を的確に示す
- ・ より多くの主体（協力者）に声をかける

➡これらがあったから上手く事業化できた



御清聴ありがとうございました。