

若手（入局1年目）職員にインタビュー



質問しやすいって、 思った以上に大事。

聞きなれない用語も多く、まだまだ分からないことだらけですが、周りの上司の方や先輩方に教えていただきながら少しずつ成長することができています。優しく教えてくださるので質問しやすいです。

退庁後や休日は、趣味の時間をとることもできています。厚生局に少しでも興味を持ってくださっている方はぜひ説明会に参加してみてください！



山口事務所
入砂 美彩
Irisuna Misa

○ 担当業務を教えてください。

入砂：山口事務所の指導課に所属しています。保険医療機関等への指導を行っており、私は保険薬局の担当をしています。

河野：指導監査課に所属し、訪問看護や柔道整復の事業者等からの申請、届出を審査しています。

鳥越：健康福祉部の医事課に所属し、特定臨床研究における届出・申請に関する業務を担当しています。

福本：健康福祉部健康福祉課に所属し、補助金の執行事務、民生委員などの許認可事務、栄養士や福祉士の養成施設に関する業務を行っています。

○ 職場の雰囲気を教えてください。

河野：気さくで優しい方が多く、分からないことがあればすぐに相談できる明るい雰囲気です。

鳥越：分からないことがあれば、親身になって教えてくださる先輩方が周囲にたくさんいて、とても働きやすい職場です。

福本：分からないことがあってもすぐに聞けるので、働きやすい職場環境だと思います。

村上：まだまだ分からないことばかりですが、皆さん優しく丁寧に教えてくださるので、些細なことも質問しやすいです。

正直、まだ勉強中。 でも働きやすい。

業務についてまだまだ分からないことが多いですが、業務に関する研修が用意されており、また周りの方が丁寧に教えてくださるため働きやすいです。

退庁後や休日は、サイクリングをしたり友人と遊んだりして、リフレッシュしています。

公務員試験は長丁場ですが、適度に息抜きをして走り抜けてください！



指導監査課
河野 志織
Kouno Shiori



医事課
鳥越 翔太
Torigoe Syouta

勉強の毎日。 でも、成長は実感中。

聞き慣れない言葉が多く勉強の毎日で大変ですが、たくさんのものを吸収しながら成長できていると実感しています。

定時退庁を促してくれるので、ワークライフバランスは整っている職場だと思います。

退庁後は、家でサッカーの試合を観たり、好きなラジオを聴いたり、のんびり過ごしています。

○ 中国四国厚生局での採用を希望する方へアドバイスをお願いします。

入砂：説明会に参加して、厚生局の業務のイメージを掴むことが大事だと思います。積極的に質問して理解を深めていくのが良いと思います。

河野：説明会への参加を通じ、職場の雰囲気を感じたり、業務で取り組みたいことを明らかにしたりしてみてください！

鳥越：説明会に参加していただき、職員の方々に職場の雰囲気や業務内容についてたくさん質問してみてください。

福本：自分が興味ある分野を明確にしておく、実際に働くイメージが湧いて面接でも役立つと思います。

村上：実際の説明会に参加して、厚生局の業務の魅力や職場の雰囲気の良さをぜひ体感してみてください！

最初はドキドキ。 今はちょっと楽しい。

厚生局の業務は専門用語も多く最初は戸惑うこともありましたが、徐々に慣れていっているのかなと思う日々を過ごしています。

退庁後に寄り道して帰ることもでき、リフレッシュする時間も取れていると感じます。

ぜひ一度説明会に足を運んでみてほしいです。



健康福祉課
福本 遥菜
Fukumoto Haruna

○ 中国四国厚生局を選んだ理由を教えてください。

入砂：大学の授業で社会保障について学び、厚生行政に興味を持ちました。大学3年次に参加した職場体験実習で感じた職場の雰囲気の良さも決め手の一つです。

河野：社会保障に関心があり、説明会や面接の際に職員の方と話す中で雰囲気の良さを感じたためです。

鳥越：学生時代に過疎地域の世代間交流会に参加して、高齢者の方々から年金や医療についての話を伺って、社会保障の重要性を知り、厚生行政に興味を持ったのがきっかけです。

福本：大学で社会保障の勉強をしていて、厚生局の業務に興味があったからです。

村上：職場の雰囲気の良さや、医療保険制度の適切な運用を支え、人々の健康をサポートできる点に魅力を感じたからです。

質問していい空気、 あります。

業務は専門性が高く、まだ分からないことも多いですが、先輩や上司の方々が大層に教えてください。安心して成長できる環境だと感じています。

退庁後や休日は趣味の時間も確保でき、リフレッシュしながらメリハリをつけて働いています。

少しでも興味のある方は、ぜひ説明会にご参加ください！



岡山事務所
村上 恵理
Murakami Eri



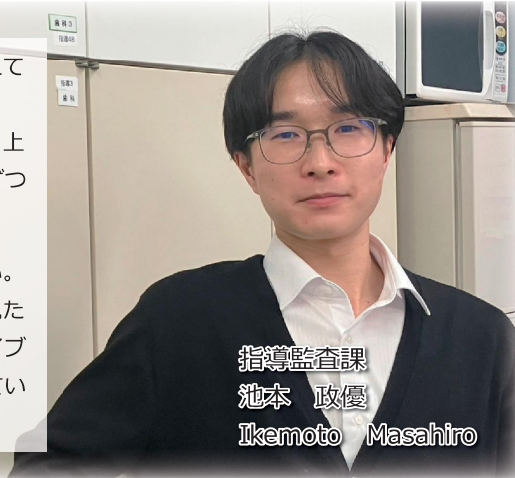
若手（入局2年目）職員にインタビュー

- 1年間業務を経験した感想を教えてください。

告示や通知等と向き合いながら、上司や先輩に支えていただき、少しずつ学び、成長できたと思います。

- 休日の過ごし方を教えてください。

普段は、ゲームをしたり動画を見たりして過ごしています。また、ライブ等で旅行に行くため、計画を立てています。



指導監査課
池本 政優
Ikemoto Masahiro



指導監査課
遠山 雄基
Tohyama Yuuki

- 1年間業務を経験した感想を教えてください。

法令等を理解するのに苦労しますが、新しい知識が身についているのを実感します。

- 職場の雰囲気をお願いします。

上司や先輩のサポートが厚く、安心して業務に取り組める雰囲気で働きやすいです。

- 職場の雰囲気を教えてください。
- 分からないことは、上司や同期などに相談しながら進めることができるので、安心して業務に取り組むことができます。

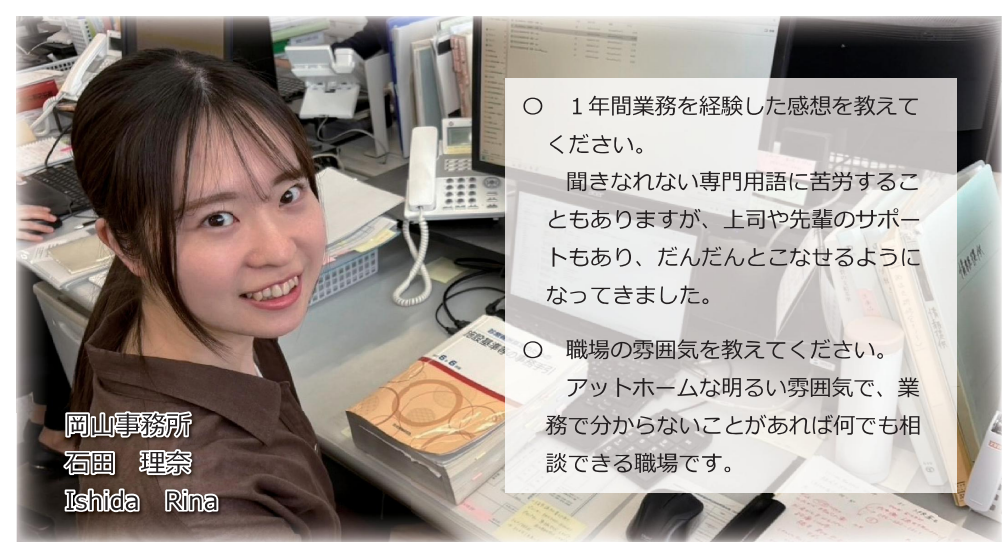
- 休日の過ごし方を教えてください。

ショッピングや旅行に行ったりと休日は基本的に外に出ることが多いです。

最近は土日有給を合わせて、仕事終わりに深夜便で海外旅行に行ってきました。アジア圏だと、短期間で満喫できるので社会人にはちょうど良いです！



岡山事務所
小野 円郁
Ono Madoka



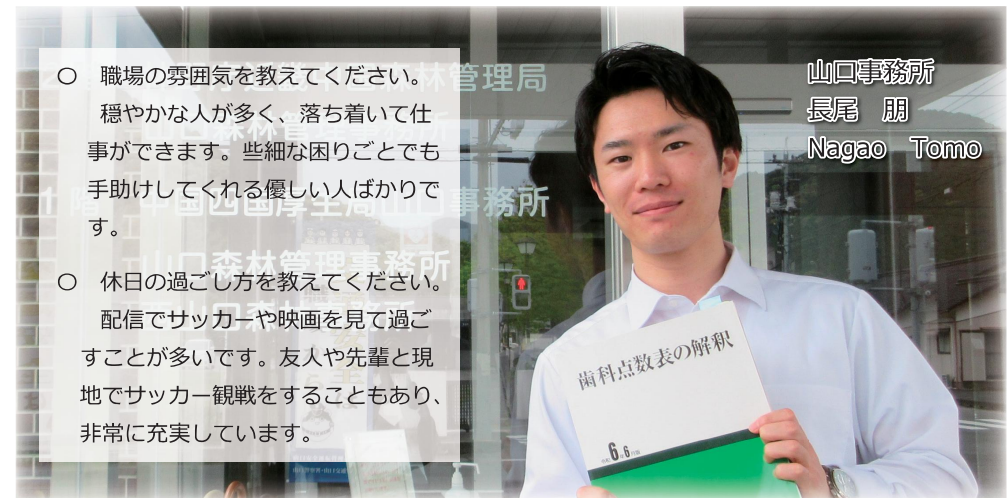
岡山事務所
石田 理奈
Ishida Rina

- 1年間業務を経験した感想を教えてください。

聞きなれない専門用語に苦労することもあります。上司や先輩のサポートもあり、だんだんとこなせるようになってきました。

- 職場の雰囲気を教えてください。

アットホームな明るい雰囲気で、業務で分からないことがあれば何でも相談できる職場です。



山口事務所
長尾 朋
Nagao Tomo

- 職場の雰囲気を教えてください。

穏やかな人が多く、落ち着いて仕事ができます。些細な困りごとでも手助けしてくれる優しい人ばかりです。

- 休日の過ごし方を教えてください。

配信でサッカーや映画を見て過ごすことが多いです。友人や先輩と現地でサッカー観戦をすることもあり、非常に充実しています。

- 中国四国厚生局での採用を志望する方へアドバイスをお願いします。

池本：説明会に積極的に参加して、将来的に自分が携わりたい業務について調べておくといと思います。

遠山：説明会に参加して、自分のやりたい業務を明確にしておくといと思います。

小野：パンフレットには難しい言葉が並んでいると思いますが、説明会に参加してどんどん聞いてみると良いと思います。どんな業務を担っているのかが、より見えてくるはずですよ。

説明会への参加が自分のやりたい業務や分野を考えるのに重要な機会になるといと思います。

石田：実際に説明会に参加して、厚生局の業務内容や職場の雰囲気を知ることが大切だといと思います。

長尾：面接では無理に取り繕わず、素直で自分らしい振る舞いが大切だといと思います。自身の強みを最大限にアピールできるよう頑張ってください。