

若手（入局1年目）職員にインタビュー



指導監査課
池本 政優
Ikemoto Masahiro

楽しく働くことができる

実際に働いてみて、業務の専門性が高いので、わからないことが多いですが、先輩に教えていただきながら、楽しく働いています。

退庁後や休日には、趣味に没頭して、リフレッシュするようにしています。

厚生局に興味を持ちましたら。説明会等に足を運んでみてください、一緒に働けるのを楽しみにしています。

○ 担当業務を教えてください。

池本：指導監査課に所属し、主に、保険薬局に関する施設基準の届出の審査をしています。

遠山：指導監査課に所属し、保険医療機関等に対する指導を行っています。私は保険薬局を担当しています。

石田：岡山事務所の審査課に所属しています。保険医療機関等から寄せられる届け出の受理を行っており、私は保険薬局、柔道整復師等を担当しています。

長尾：山口事務所の指導課に所属しています。保険医療機関等への指導を行っており、私は保険薬局の担当をしています。

○ 職場の雰囲気教えてください。

池本：分からないことも気軽に聞け、困ったことがあれば相談に乗ってくれる明るい職場だと思います。

石田：気さくに声をかけてくださる上司や先輩方ばかりで、どんな些細なことでも相談しやすく、働きやすい職場です。

小野：分からないことばかりの日々ですが、周りの先輩方が優しく教えてくださるため気軽に質問しやすく働きやすい職場だと感じています。

長尾：些細な質問でも丁寧に教えてくださる優しい先輩方に囲まれています。とても働きやすい環境だと感じます。



指導監査課
遠山 雄基
Tohyama Yuuki

充実した研修制度

業務の専門性が高く、難しく感じることもありますが、研修制度が充実しており職場の皆様が丁寧に教えてくださるので、少しずつ成長を実感しています。ワークライフバランスも充実しており、趣味の時間も確保できています。公務員試験は長丁場ですが、最後まで諦めずに頑張ってください！一緒に働けることを楽しみにしています！

岡山事務所
石田 理奈
Ishida Rina

働きやすい職場

業務の内容についてまだまだわからないことが多いですが、周りの上司や先輩方が丁寧に教えてくださるおかげで、成長を感じながら業務に取り組んでいます。

厚生局は計画的な年次休暇の取得を推進しているため、ワークライフバランスのとれた働きやすい環境が整っています。厚生局に少しでも興味をもていただき、選択肢の一つとして考えていただけたら嬉しいです！

○ 中国四国厚生局での採用を希望する方へアドバイスをお願いします。

池本：説明会に参加し、気になることを質問して、仕事への理解を深めるとよいと思います。

遠山：ぜひ、説明会に参加していただき、職員の方の雰囲気を感じてみてください。

石田：厚生局の業務内容についてわからないことが多いと思うので、働くイメージをつけるために積極的に説明会に参加してみてください！

小野：説明会に参加すると職場の雰囲気を感じられやすいので、積極的に説明会に参加してみると良いと思います。

長尾：説明会で積極的に質問をして、業務のイメージを掴むことが大切だと思います。自身の強みを生かして頑張ってください。

手厚いサポートのある職場

業務の内容の専門性が高く、聞きなれない言葉ばかりですが日々先輩に教えていただきながら少しずつ成長することができています。先輩方のサポートも手厚く、優しいばかりで些細な事でも質問しやすいため働きやすいです。

終業後や休日は、しっかりと自分の時間をとることができているため、リフレッシュすることができています。

厚生行政に少しでも興味のある方は、説明会に参加してみてください！パンフレットだけでは分からない厚生局の雰囲気がつかめると思います。

岡山事務所
小野 円都
Ono Madoka

○ 中国四国厚生局を選んだ理由を教えてください。

池本：大学の講義で、社会保障に興味を持ち、厚生行政に自身も関わりたいと思い、志望しました。
遠山：私は元々教員志望でしたが、特別支援学校を訪問した際に、福祉分野に興味を持ち、そこから厚生行政に関心を持ったからです。

石田：大学のゼミで社会保障関係について学び、厚生分野に興味を持ったことがきっかけです。

小野：幼いころから医療に携わる仕事をしたいと思っていたところ、厚生局では医療分野だけでなく、福祉・年金といった国民の生活に欠かすことができない業務を行っていることを知りました。それだけではなく日本の社会保障制度を支える仕事に魅力を感じたため志望しました。

長尾：社会保障政策に興味があったことと、説明会や官庁ウォッチングで職場の雰囲気の良さを感じたことが決め手です。

雰囲気のいい職場

まだまだ分からない業務ばかりですが、周囲の方に助けていただき少しずつできることを増やしています。
優しい先輩ばかりで、職場の雰囲気の良さを実感しています。

休日はサブスクでサッカーを観戦しています。友人とスタジアムで現地観戦することもあり、非常に充実しています。

情報収集をしていく中で、厚生局に興味を持っていたけると嬉しいです。



山口事務所
長尾 朋
Nagao Tomo



若手（入局2年目）職員にインタビュー

指導監査課
井上 真隆
Inoue Masataka

- 職場の雰囲気を教えてください。
公務員という固いイメージでしたが、先輩方は明るい方が多く、わからないことも聞きやすい雰囲気で安心して業務に取り組んでいます。
- 中国四国厚生局での採用を志望する方へアドバイスをお願いします。
説明会等に参加していただくことで、医療の分野ですと、厚生局が扱う業務と県や自治体が担う業務の違い等がイメージできる、いい機会になると思います。

- 休日の過ごし方を教えてください。
野球やサッカーなどのスポーツ観戦に行くことが多いです。また、岩盤浴に行ったり目的もなく散歩したり、休日は基本的に外で活動しています。
- 中国四国厚生局での採用を志望する方へアドバイスをお願いします。
笑顔で自分の思いを素直に伝えることが大切だと思います。みなさんと一緒に働くことを楽しみにしています！

年金管理課
島谷 桃華
Shimatani Momoka

健康福祉課
田中 一翔
Tanaka Ichito

- 1年間業務を経験した感想を教えてください。
法令や通知を覚えるのには苦労しますが、日々新しい知識が身につけているのを実感します。
- 中国四国厚生局での採用を志望する方へアドバイスをお願いします。
説明会に参加して、自分の興味のある分野や携わりたい分野を明確にしておくとうれしいと思います。

地域包括ケア推進課
松浦 佑哉
Matsuura Yuuya

- 1年間業務を経験した感想を教えてください。
上司・先輩のサポートのおかげで、学びの多い充実した1年間の過ごすことができました。
- 中国四国厚生局での採用を志望する方へアドバイスをお願いします。
説明会等への参加を通して、厚生局で何の仕事がしたいのかを明確にしておくとうれしいと思います。

- 休日の過ごし方を教えてください。
自宅でゆっくりしたり、休暇制度を活用して、土日にあわせて連休をつくり旅行に行ったりしています。
- 中国四国厚生局での採用を志望する方へアドバイスをお願いします。
実際に説明会に参加してみようことをおすすめします。公務員試験は長丁場になり大変かと思いますが、無理せず頑張ってください！

岡山事務所
土井 郁英
Doi Ikue

山口事務所
梶原 大翔
Kajihara Masato

- 職場の雰囲気を教えてください。
疑問に感じたことは上司や同期など、解決するまで相談にのってくれるので、安心して業務に取り組むことが出来る職場です。
- 中国四国厚生局での採用を志望する方へアドバイスをお願いします。
説明会への参加などを通じて、業務内容にイメージを持つことが大切だと思います。試験は長丁場になり大変かと思いますが、応援しています。