

地域づくり応援放送局 Season2

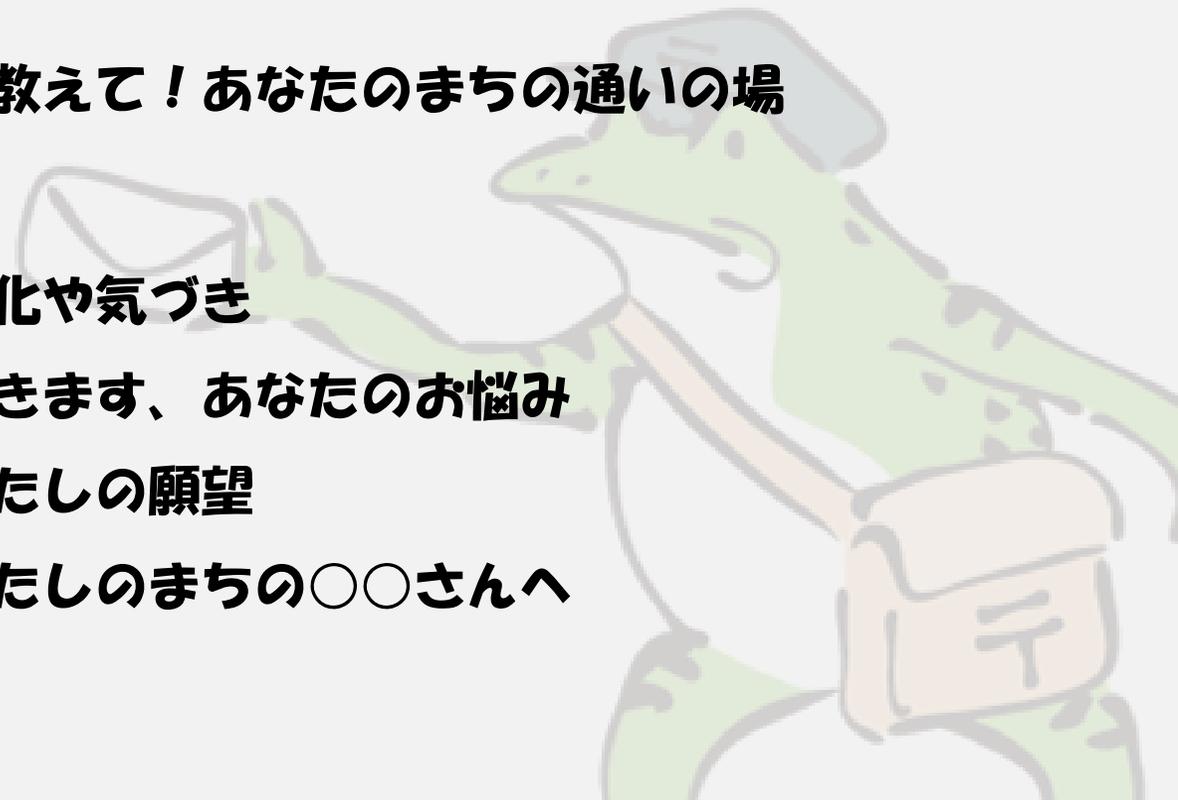
TRACK1

『あなたのまちの通いの場自慢大会』 お題：教えて！あなたのまちの通いの場

TRACK2

『チャットで語ろう！通いの場』

- お題①：変化や気づき
- お題②：聞きます、あなたのお悩み
- お題③：わたしの願望
- お題④：わたしのまちの○○さんへ



お題：『教えて！あなたのまちの通いの場』

ラジオネーム
しょうこちゃん

所属・職種
生活支援コーディネーター

経験年数
3年目以上

ちよいワルGG道場（隔月）

閉じこもりがちな男性高齢者を元気にしようと立ち上がったちよいワルじいさん達（現在10名）が、月1回のちよいワルじいさん作戦会議で企画を重ね、閉じこもりがちな元気のないじいさん達をワクワクさせる内容で楽しく開催しています。ちよいワルじいさん作戦会議自体が、奥さんが亡くなられたり、施設に入られて独居になったじいさんがほとんどで、作戦会議自体がメンバーの介護予防になってます。69歳～93歳（90代3人）。支援者5人。

お題：『教えて！あなたのまちの通いの場』

ラジオネーム
しょうこちゃん

所属・職種
生活支援コーディネーター

経験年数
3年目以上

入浴通所

なぎサポという通所付添いサポーター（送迎）と入浴見守りサポーターの協力を得て、週2～3日介護保険外の方で、入浴に困っている高齢者の入浴だけの通いの場をしています。会話もできて好評です。



お題：『教えて！あなたのまちの通いの場』

ラジオネーム

C

所属・職種

県・市町村職員

経験年数

1年未満

古民家を活用した多世代の交流をする通いの場があります。いろんな世代が関わるその通いの場を見学させてもらいましたが、最近の地域のつながりの薄さなどを感じさせない雰囲気がありました。



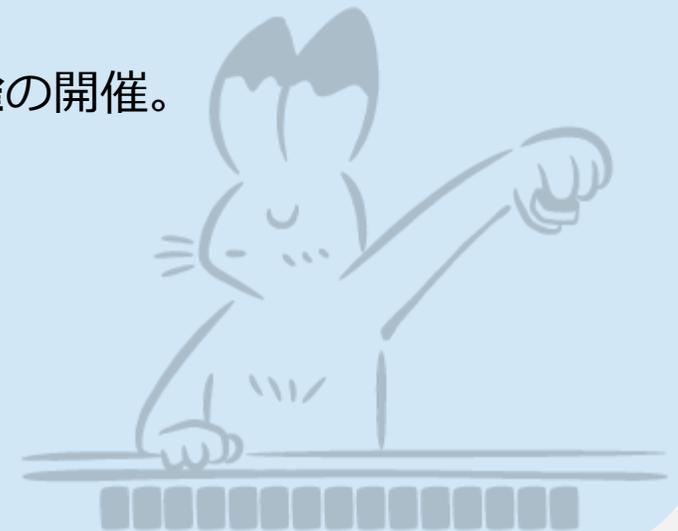
お題：『教えて！あなたのまちの通いの場』

ラジオネーム
こぶ

所属・職種
社会福祉協議会職員

経験年数
1年未満

男性も通いやすいようにとコミュニケーション麻雀の開催。



お題：『教えて！あなたのまちの通いの場』

ラジオネーム
こぶ

所属・職種
社会福祉協議会職員

経験年数
1年未満

月に1回買い物支援（皆で買い物に出かける）。



お題：『教えて！あなたのまちの通いの場』

ラジオネーム
piroko

所属・職種
生活支援コーディネーター

経験年数
3年目以上

毎月1回**お出かけツアー**を開催しています。季節に応じて初詣、花見、紅葉、ミカン狩り、いちご狩りを企画したり面白いところでは片道列車の旅で列車に乗って頂いたり、自衛隊基地や発電所を見学したり、和紙漉き体験をしてみたり、様々な企画を展開しています。コロナ禍で中止せざるを得ない時期もありましたが、その時期は私たちの地域近辺で「行ってそうで知らなそうな場所」を散策したりしていました。行程にはお買い物を必ず組み込んでいます。

スタッフには元気看護師、ケアマネがおられますので大変心強いです。きれいなものを見て美味しいものを食し、楽しくわいわいお話をし、1日笑顔の絶えないお出かけになるようスタッフもしっかり気配りされますので、毎回楽しいお出かけとなっています。こうしてお出かけツアーが組めるのは市の高齢者支援課よりマイクロの燃料代の補助や、登録制ではありますが住民への指定公用車の貸し出しを頂いているおかげであります。これからも変化にとんだ楽しいお出かけができればよいなと思うところです。

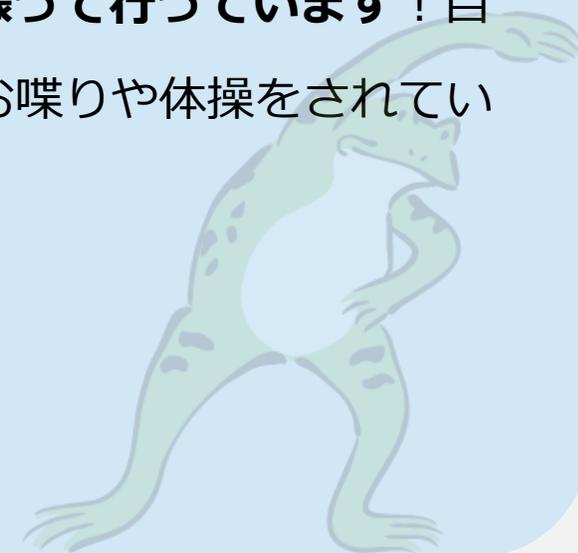
お題：『教えて！あなたのまちの通いの場』

ラジオネーム
Ado推し

所属・職種
リハビリ等を行う専門職

経験年数
3年目以上

私の住んでいる広島県呉市では、**身体障害がある方もいきいき百歳体操を頑張っている**！目の見えない方や耳の聞こえない方、車椅子の方と皆さん一緒に和気あいあいとお喋りや体操をされています。こちらが元気をもらうほどで、私のまちの通いの場自慢です！



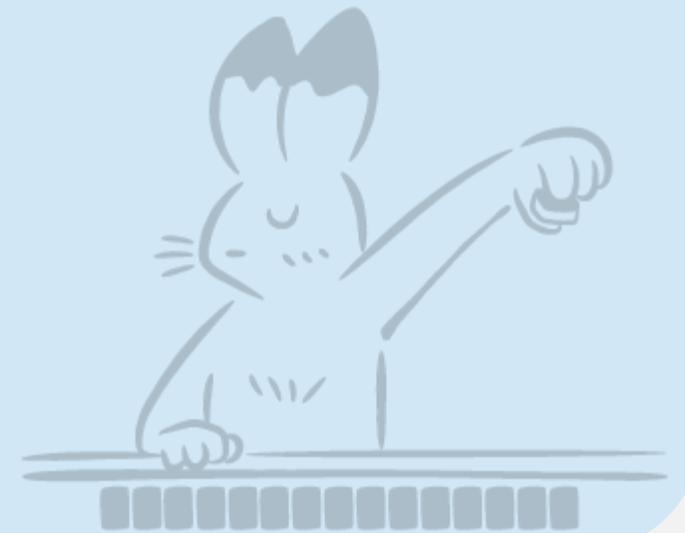
お題：『教えて！あなたのまちの通いの場』

ラジオネーム
腫れ物扱い

所属・職種
社会福祉協議会職員

経験年数
3年目以上

麻雀があつい。もちろん健康麻雀です。



お題：『教えて！あなたのまちの通いの場』

ラジオネーム
marupyon

所属・職種
ケアマネージャー

経験年数
3年目以上

私の市では、包括主導で地域ごとに月数回、1時間ほど地域のコミュニティーハウスで「あっぱれ！桃太郎体操」という体操をメインに地域ごとのレク活動をされています。



お題：『変化や気づき』

ラジオネーム
しょうこちゃん

所属・職種
生活支援コーディネーター

経験年数
3年目以上

奥さんが亡くなって、認知症が進みかけたり、弱弱しくなっていた男性高齢者が目的や役割があるちょいワルじいさん作戦会議に参加して、意見を言って実現する達成感のようなものを感じられ、みるみるうちにいきいきされます。生きがいと元気になられます。5年目ですが、ちょいワルじいさん作戦会議やちょいワルGG道場の参加者が増えてきました。

お題：『変化や気づき』

ラジオネーム

C

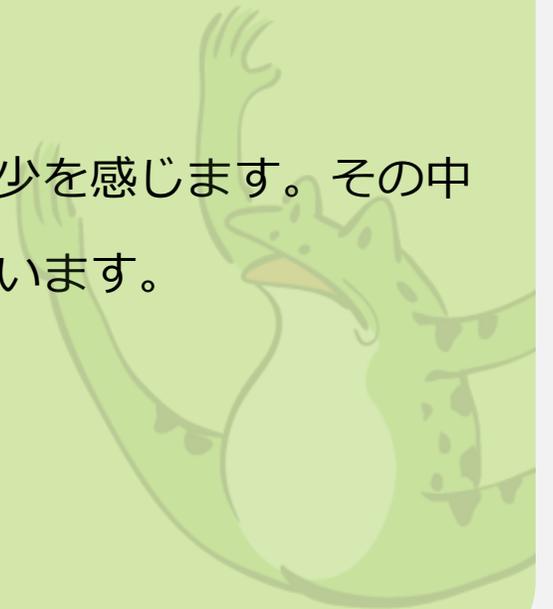
所属・職種

県・市町村職員

経験年数

1年未満

参加者が高齢化している。亡くなったり、施設へ入所するなど参加者の減少を感じます。その中でも、自分たちは頑張っ続けようというエネルギーを持った方もいらっしゃいます。



お題：『変化や気づき』

ラジオネーム
こぶ

所属・職種
社会福祉協議会職員

経験年数
1年未満

週に1回、通いの場ができたことで皆さんが「忙しい！忙しい！」と言われるが、楽しそうに取り組んでおられる。することがあるということは、生活にハリが出てくるのだなと実感した。



お題：『変化や気づき』

ラジオネーム

piroko

所属・職種

生活支援コーディネーター

経験年数

3年目以上

活動を始めて丸8年になります。活動初期は足の悪い方が多く車いすや紙パンツを準備していった時期もありました。最近を対象を70歳以上の方にしましたので比較的元気で歩ける方が多いのでしっかり歩くお出かけを企画することもあります。毎回楽しんで帰って頂くのでそれが口コミで広がるのが理想です。行く場所によっては男性の参加者が数人申し込まれることもあります。男性が集いの場になかなか出て頂けない中で一人でも参加者がおられると嬉しいことです。参加者はもちろんですが、スタッフに笑顔で対応していただくために「行ったことがない場所」、「おいしく頂ける食事処」を探すことに気を遣っています。

お題：『変化や気づき』

ラジオネーム
腫れ物扱い

所属・職種
社会福祉協議会職員

経験年数
3年目以上

地域内の方がお互いに話をすることで関係が深まったのではないかな。



お題：『変化や気づき』

ラジオネーム
marupyon

所属・職種
ケアマネージャー

経験年数
3年目以上

包括職員さんが参加されるのは、年度始めの数回ほどで、あとは参加者主体で運営されていますが、過疎部の地域ではどうしても参加者が決まってしまう、マンネリ化しがちなようです。参加者の方々は健康づくりはもちろんですが、地域の近況や社会情勢など、新鮮な情報が得られる、ということにも大きな楽しみを期待しておられるようなので、包括さんにも地域の状況の詳細な把握も含めて、せめて月1回ぐらいは、と参加をお願いしてみましたが、住民主体なので...というお返事。せめてボランティアさんなどの派遣を調整してもらえるといいのにな...と感じています。あと、参加するための「あし」に困る方が多く、本当に参加してほしい方々の参加が難しい現状があります。

お題：『聞きます、あなたのお悩み』

ラジオネーム
しょうこちゃん

所属・職種
生活支援コーディネーター

経験年数
3年目以上

サポーターの世代交代の時期がきてます。なかなか・・・新しいメンバーが増えない。



お題：『聞きます、あなたのお悩み』

ラジオネーム

C

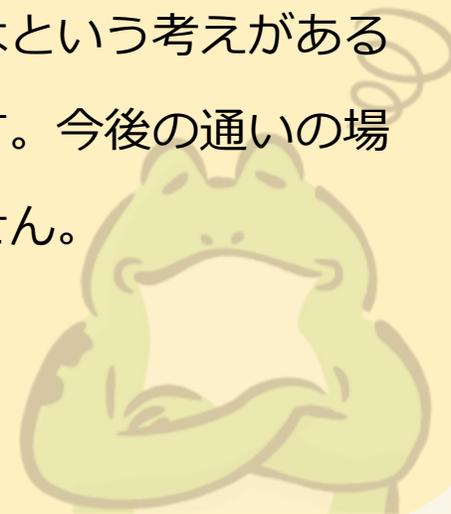
所属・職種

県・市町村職員

経験年数

1年未満

既存の通いの場だけでは限界があるのではないかという声も聞き、百歳体操だけではなく、eスポーツ等ICTの活用の活動など工夫したものに変わっていかないといけないのではという考えがある一方で、ICT普及には個人差（得意不得意）や、お金がかかる等の壁もあります。今後の通いの場の在り方（ICTのみならず）について、どうした形が望ましいのかが分かりません。



お題：『聞きます、あなたのお悩み』

ラジオネーム
こぶ

所属・職種
社会福祉協議会職員

経験年数
1年未満

男性が楽しめる場とは。

通いの場に行くのが億劫になった人、そもそも集団が苦手な人はどういう関係性を持って行けば良いか。繋がらない権利、繋がる必要性とは。



お題：『聞きます、あなたのお悩み』

ラジオネーム
Ado推し

所属・職種
リハビリ等を行う専門職

経験年数
3年目以上

私は体操指導をしているのですが、片脚立ちなど身体評価を「老いていく自分達を見たくない」と嫌がられる通いの場があります。どうすれば、定期的な身体評価を受け入れてもらえるでしょうか。



お題：『聞きます、あなたのお悩み』

ラジオネーム

piroko

所属・職種

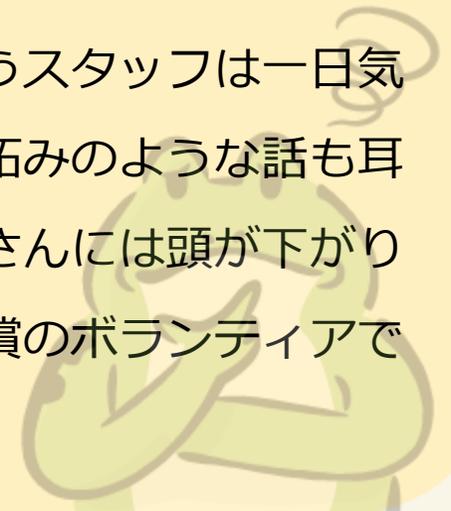
生活支援コーディネーター

経験年数

3年目以上

その都度参加者の顔ぶれが違いますので毎月1回のスタッフ定例会議で参加者名簿を配布して気になる方の確認をします。色々心配事が出てきますが定例会で検討しながらクリアして今に至っています。

一番困るのは参加したことない方が“ささえ隊はお遊び隊”とスタッフをなじられたりすることです。楽しそうに見えるが為と思われそうですが、どのお出かけも怪我なく無事帰れるようスタッフは一日気を使っておられますので、決してそのようなことはないのですが、どうしても妬みのような話も耳に入ってきます。けれども、それにも屈せずお手伝い頂いているスタッフの皆さんには頭が下がります。加えておきますが、スタッフさんには食事代を払っていただいている無償のボランティアです。本当にありがたいことです。



お題：『聞きます、あなたのお悩み』

ラジオネーム
腫れ物扱い

所属・職種
社会福祉協議会

経験年数
3年目以上

コロナ対策。「集まるな」のお達しだったが、それが原因で集まらなくなり、面倒だから出ない、フレイル一直線であった。その反省がないことが問題。今後は集まることの制限はやめていただきたい。やめるなら全てを辞める覚悟をもっていただきたい。



お題：『聞きます、あなたのお悩み』

ラジオネーム

あやはる

所属・職種

地域包括支援センター職員

経験年数

1年未満

私が担当している町では認知症カフェがない。市とも話を行いケア会議にも話を出しているが、やはり立ち上げにはなかなか至らない。事業所も市がすればよいというような雰囲気。認知症予防教室の代表者に相談するが、高齢であり負担はかけられなさそう。認知症カフェ立ち上げの成功事例があれば教えてください。



お題：『聞きます、あなたのお悩み』

ラジオネーム
marupyon

所属・職種
ケアマネージャー

経験年数
3年目以上

過疎地では、集まりのあるコミュニティーハウスに出向く手段がないので、行きたくても行けない人が多く、地域のタクシー会社さんもそこまで手が回らないし、車の運転はボランティアさんに頼むわけにもいかないので、ほかに手段がなくて困っています。



お題：『わたしの願望』

ラジオネーム
しょうこちゃん

所属・職種
生活支援コーディネーター

経験年数
3年目以上

団塊世代の皆さんが、後期高齢者に！今までとちょっと違うオシャレだったり、ユニークだったりする、折り紙や手遊びじゃない通いの場を作りたい。

今企画してるのは、

- ・ コーヒーソムリエの資格を持つPTさんに「におい」体験をしてもらう
- ・ 劇団オイボクケシ主宰の菅原直樹さんに楽しい演劇体験をってもらう
- ・ 国際交流員さんに外国の遊びをってもらう 等



お題：『わたしの願望』

ラジオネーム
はみだし たか

所属・職種
リハビリ等を行う専門職

経験年数
3年目以上

男性や若者もまきこんだ、体操+人生悩み事相談+飲みにケーションという、自分自身、人生の第3の居場所が作れたら。リスナーの方ですでにやっているよ！という方がいらっしゃるなら、ぜひ見て・参加しに行きたいです！



お題：『わたしの願望』

ラジオネーム

琥珀

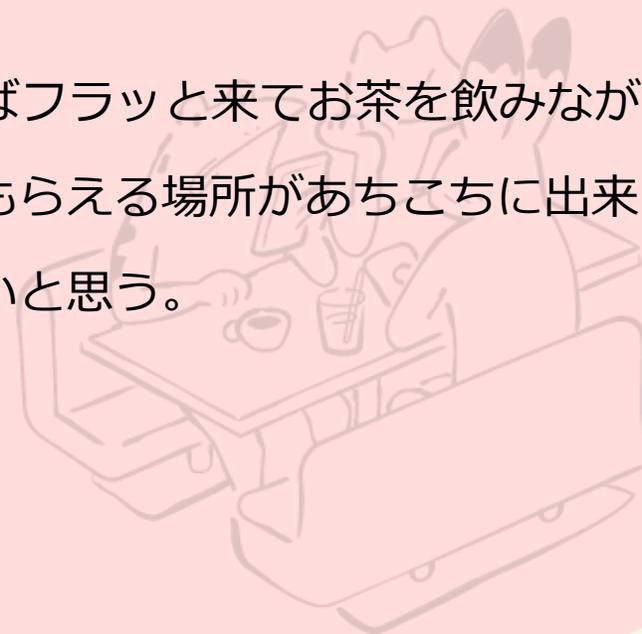
所属・職種

地域包括支援センター職員

経験年数

3年目以上

誰でも利用しやすいように（暮らしの保健室のように）喋りたければフラッと来てお茶を飲みながらお話も出来るし、困り事があれば、専門の人に気軽に相談に乗ってもらえる場所があちこちに出来れば良い。そして来ることが難しい人にはオンラインで繋がれたら良いと思う。



お題：『わたしの願望』

ラジオネーム
こぶ

所属・職種
社会福祉協議会職員

経験年数
1年未満

こぢんまりとした集まりで、役や経理などが必要なく、好きな時に好きなように集まれて、自由な場。何部屋かある古民家を改造して、勉強部屋もあり、サロンができるスペースもあり、キッチンも使えてお料理もでき、それぞれが好きなことをできる場所。がっちりとした繋がりになると、ベテランや派閥ができたりするので、ふんわりとしたもの。

お題：『わたしの願望』

ラジオネーム
腫れ物扱い

所属・職種
社会福祉協議会職員

経験年数
3年目以上

寝れるかどうか肝心。人前で堂々と寝ているような通いの場は最高である。実際寝ていた人もいたが、とても素敵だった。～しなければならぬ会場は先が見えている。



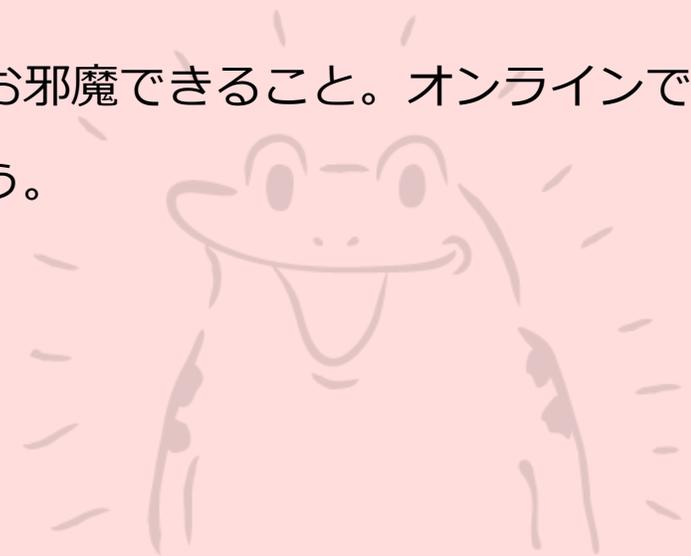
お題：『わたしの願望』

ラジオネーム
腫れ物扱い

所属・職種
社会福祉協議会職員

経験年数
3年目以上

手段はオンライン程度しか思いつかないが、いろいろな会場にお邪魔できること。オンラインでは可能だが、肝心なのは肌の触れる距離での交流は大切であると思う。



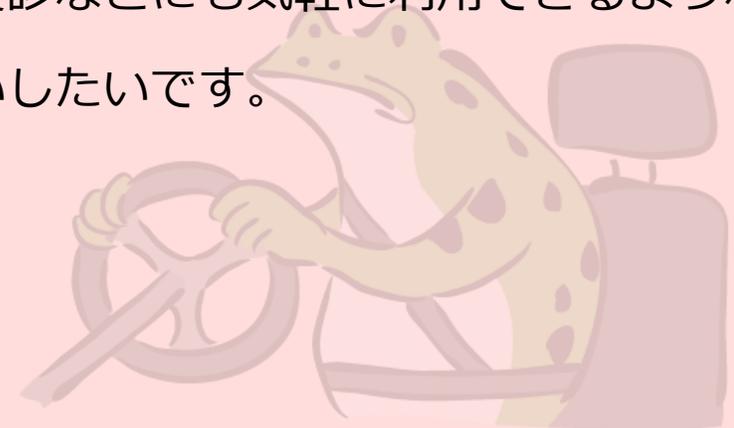
お題：『わたしの願望』

ラジオネーム
marupyon

所属・職種
ケアマネージャー

経験年数
3年目以上

通いの場に参加したい人が誰でも無料か軽費（1回100円程度）で利用できる、乗り合いタクシーなどの送迎手段を行政で検討していただきたいです。買い物や受診などにも気軽に利用できるような仕組みづくりをもっと広範囲に広めていただけるよう是非お願いしたいです。



お題：『わたしのまちの○○さんへ』

ラジオネーム
しょうこちゃん

所属・職種
生活支援コーディネーター

経験年数
3年目以上

わたしの町のサポーターさんへ

住民の皆さんのお力なくては通いの場は成り立ちません！でも、サポーターさんにとっても生きがいになって元気がでてませんか？私もそうです。一緒に感謝の気持ちをもって頑張りすぎず・・・頑張りましょう。



お題：『わたしのまちの〇〇さんへ』

ラジオネーム
こぶ

所属・職種
社会福祉協議会職員

経験年数
1年未満

地域の皆さんへ

民生委員の方、集落や自治会で役をやっておられる方、地域を盛り上げようとされている皆さん、本当にありがとうございます。皆さんの熱い気持ちなしでは地域は成り立ちません。役がたくさん重なっている方もおられます。熱い気持ちを持った人ばかりに負担がいくのではなく、合理的にできるところはして、無理のない町づくりにしていきたいと思います。

お題：『わたしのまちの〇〇さんへ』

ラジオネーム

piroko

所属・職種

生活支援コーディネーター

経験年数

3年目以上

今後も活動が継続できますよう萩市高齢者福祉課には補助金の協力と田万川総合事務所には活動において多々の協力を願うばかりです。



お題：『わたしのまちの〇〇さんへ』

ラジオネーム
Ado推し

所属・職種
リハビリ等を行う専門職

経験年数
3年目以上

リハ職から呉市の包括さんへ

いつも体操の相談や依頼をありがとうございます。今後も期待に応えられるように頑張ります！
また、通いの場の継続にも寄与してくださり、ありがとうございます！一緒にさらに地域を元気に
していきましょう！



お題：『わたしのまちの〇〇さんへ』

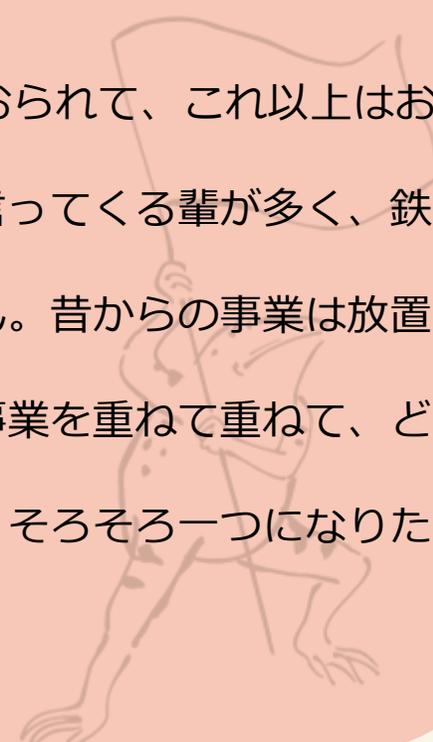
ラジオネーム
腫れ物扱い

所属・職種
社会福祉協議会職員

経験年数
3年目以上

世話役の皆さまへ謝罪

いつもお世話になっております。世話役の皆さまには町の中でいくつもの役を持っておられて、これ以上はお願いの出来ない状態であると考えております。しかし、お国のお達し等、様々なことを言ってくる輩が多く、鉄砲玉の私がお伝えさせてもらっています。正直、もうお伝えすることはしたくありません。昔からの事業は放置状態で世話役の皆さまが頑張られている、その上を塗りたくるように同じような新しい事業を重ねて重ねて、どす黒い色になっているのが、今の状態です。もうこんなことはやめてしまいたいですが、そろそろ一つになりたいものです。泥船に乗ったつもりで頑張りましょう。もう頑張りたくもないですが。



お題：『わたしのまちの〇〇さんへ』

ラジオネーム
ほうほう包括

所属・職種
地域包括支援センター職員

経験年数
3年目以上

通いの場の皆さまへ

いつも笑顔で前向きで、一生懸命な皆さまに励まされ、元気をいただいています。わたしも皆さんのように元気に前向きに、いつも笑顔でまわりの人を明るくできる存在でありたいと思います。皆さまへリスペクトを込めて「ありがとう」これからも地域の宝として輝き続けてください。



お題：『わたしのまちの○○さんへ』

ラジオネーム

marupyon

所属・職種

ケアマネージャー

経験年数

3年目以上

地域の通いの場のお世話役の○○さん

物忘れが進んできて心配な方や、独居になってこもりがちになってきた方々のおうちに足を運んで誘って下さりありがとうございます。断られても断られても毎回「顔を見に行くのが自分の責任！」と誘いに行ってください。頭が下がります。ありがとうございます！

