

令和 6 年度認知症セミナー

本人や家族と共に歩む チーム四国中央市！



愛媛県 四国中央市 福祉部 長寿支援課
地域包括支援センター (保健師) 藤井 さやか



The Best Paper City
感謝、そして未来へ



わたりなす 四国中央

四国中央市の紹介



平成16年4月に旧川之江市・旧伊予三島市・旧土居町・旧新宮村が合併して誕生。

人 口 : 81,648人 (令和6年4月1日時点)

高齢化率 : 34.1%

認 定 率 : 22.0%

認知症高齢者 日常生活自立度Ⅱ以上 : 3,943人
(14.2%)



全国高等学校書道パフォーマンス選手権大会

書道パフォーマンス甲子園



The Best Paper City

感謝、そして未来へ



わたしおりなす 四国中央

四国中央市の認知症事業

普及啓発・ 本人発信支援

- ・ 認知症サポーター養成講座
- ・ 認知症サポーターステップアップ講座
- ・ キャラバン・メイト連絡会
- ・ ロバ隊長みんな作ろうプロジェクト
- ・ 認知症ケアパス（認知症みんなで支えていきマップ）
- ・ 本人ミーティング（チームあじさい）

予防

- ・ もの忘れチェック体験
- ・ もの忘れ相談
- ・ 認知症にやさしい地域づくり講演会
- ・ えひめカンカン体操（しこちゅ～版えひめカンカン体操）

医療・ケア・ 介護サービス・ 介護者への支援

- ・ 認知症地域支援推進員の配置
- ・ 認知症地域支援ねっとワーク
- ・ 認知症初期集中支援事業
- ・ 認知症カフェ運営支援事業（登録事業／運営費補助事業）

認知症バリアフリー の推進・若年性認知 症の人への支援・ 社会参加支援

- ・ 認知症高齢者みんなで探そや！ネットワーク
- ・ しこちゅ～ロバ隊

広報（令和3年9月号）



The Best Paper City

感謝、そして未来へ



わたしおりなす 四国中央

広報（令和4年9月号）



えひめ認知症希望大使（令和4年10月1日任命）



The Best Paper City
感謝、そして未来へ



わたしおりなす 四国中央

広報（令和4年9月号）



【事例Ⅰ】夫を見送り長男と生活する弘子さん

地域の仲間・つながり デイサービスねんりん



しこちゅ～みんなのカフェ
「あまなつカフェ」



見守り支える
柔軟な対応
送迎支援



本人ミーティング
「チームあじさい」

仲間



チャレンジ



認知症希望大使の活動

新たな
出会い



刺激

心や体の
相談



弘子さんと向き合う・寄り添う ケアマネジャー
生活を共にする

長男



いつも見守り
応援してくれる

谷向先生



主治医

夫と一緒に
支えてくれた
訪問看護師



【事例2】病院やデイに行きたくなかったTさん

頼れる谷向先生の存在



「カーちゃんと一緒にいける」



送迎してくれ
一緒に時間を
過ごす
ケアマネジャー

カーちゃんやみんなと
楽しむ



本人ミーティング
「チームあじさい」



しこちゅ～みんなのカフェ
「みんなの食堂」



病院帰りのランチ



こどもが大好き♡



【事例3】 夫が不在の時に家を出てしまうYさん



駐在さんの巡回



親族の支援

親族も高齢

夫は透析(週3回)
子どもは遠方



ケアマネジャー



デイサービス

不穏
長時間過
ごせない



しこちゅ～みんなのカフェ
「あいあい北野」



チームオレンジ



ライングループ
でのつながり



病院受診

入院はさせ
たくない



傾聴ボランティア

マッチングで
きる人が見
つからない



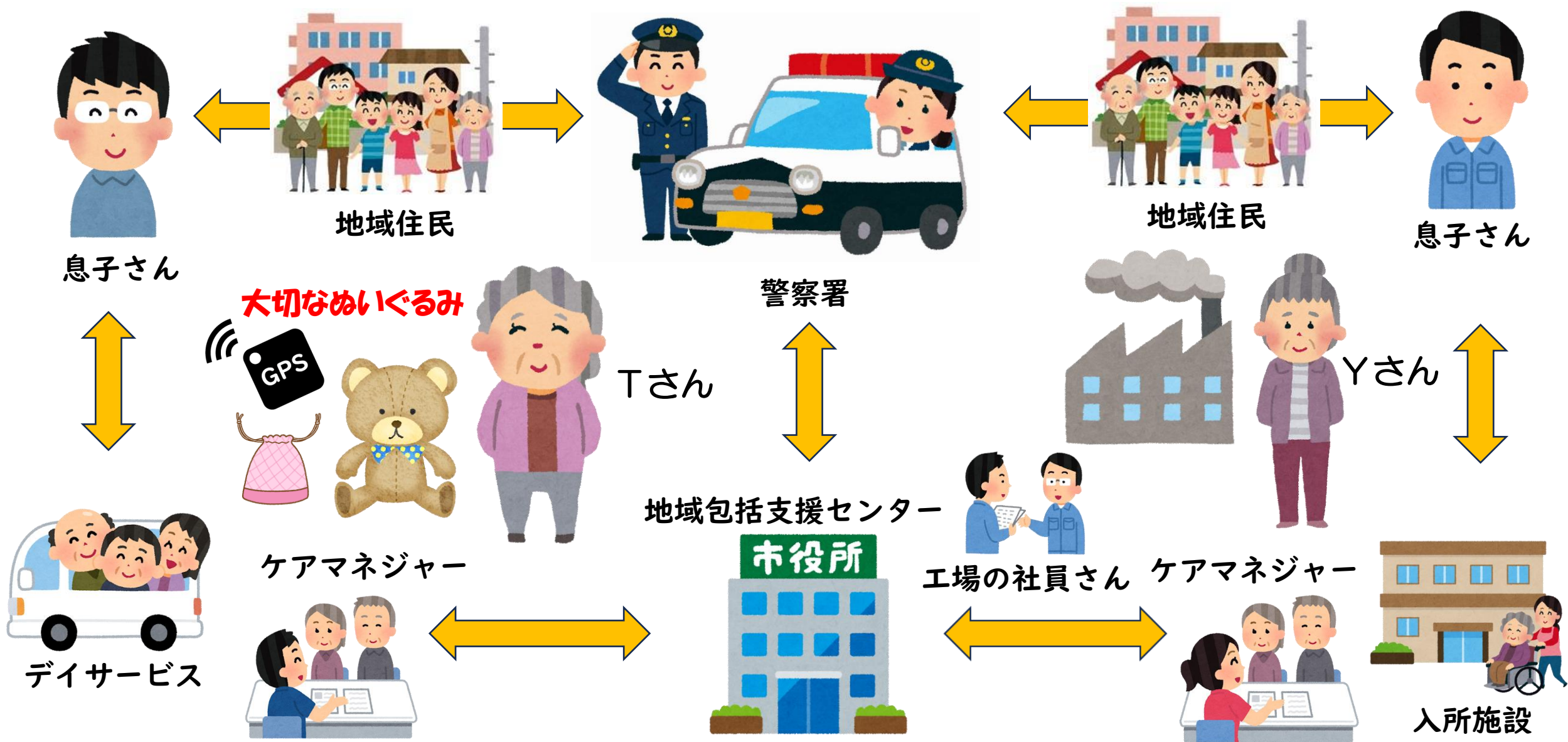
施設入所



送迎ボランティア



キーパーソンの思い
共感して支援する



【地域に不足しているサービスや地域の課題】

- ・デイサービスに行きたくない方が過ごせる場所・方法
- ・比較的若い方が抵抗なく利用できるサービス
- ・本人や家族の思いを叶えてくれる柔軟なサービス
- ・家族がいない間の見守りや通院・買い物の付き添い等の隙間サービス
- ・ごみの分別やごみ出しを手伝ってくれるサービス
- ・免許返納後に利用できる負担の少ない交通手段
- ・柔軟に対応してくれる有償ボランティア・ボランティア人材
- ・手続き支援や金銭管理をしてくれるサービス
- ・包括的な見守り支援体制の構築
- ・官民共同の取り組みや連携

地域ケア会議の推進

地域包括支援センター等において、多職種協働による個別事例の検討等を行い、地域のネットワーク構築、ケアマネジメント支援、地域課題の把握等を推進する。

※従来の包括的支援事業（地域包括支援センターの運営費）とは別枠で計上

（参考）平成27年度より、地域ケア会議を介護保険法に規定。（法第115条の48）

- 市町村が地域ケア会議を行うよう努めなければならない旨を規定
- 地域ケア会議を、適切な支援を図るために必要な検討を行うとともに、地域において自立した日常生活を営むために必要な支援体制に関する検討を行うものとして規定
- 地域ケア会議に参加する関係者の協力や守秘義務に係る規定 など

主 地域包括支援センターレベルでの会議（地域ケア個別会議）

- 地域包括支援センターが開催
- 個別ケース（困難事例等）の支援内容を通じた
 - ①地域支援ネットワークの構築
 - ②高齢者の自立支援に資するケアマネジメント支援
 - ③地域課題の把握 などを行う。
- ※幅広い視点から、直接サービス提供に当たらない専門職種も参加
- ※行政職員は、会議の内容を把握しておき、地域課題の集約などに活かす。

《主な構成員》

医療・介護の専門職種等
医師、歯科医師、薬剤師、看護師、
歯科衛生士、PT、OT、ST、管理栄養士、
ケアマネジャー、介護サービス事業者 など

地域の支援者
自治会、民生委員、ボランティア、NPOなど

その他必要に応じて参加

副

在宅医療連携の拠点

医師会等関係団体
医療関係専門職等

生活支援体制整備

生活支援コーディネーター
協議体

副

認知症施策

認知症初期集中支援チーム
認知症地域支援推進員

個別のケアマネジメント

サービス担当者会議（全てのケースについて、多職種協働により適切なケアプランを検討）

事例提供
支援

地域課題の把握

地域づくり・資源開発

政策形成

介護保険事業計画等への位置づけなど

市町村レベルの会議（地域ケア推進会議）

認知症施策推進大綱

認知症の人や家族の視点を重視しながら施策を推進していく

認知症基本法

認知症の人が尊厳を保持しつつ、希望を持って暮らすことができるよう、認知症施策を総合的かつ計画的に推進

- 個別の相談・支援
- 本人ミーティングの立ち上げ・継続運営
- 認知症希望大使の支援
- 地域の専門職によるネットワーク構築
- 認知症カフェ運営の仕組みづくり・後方支援

・地域包括支援センターの箇所数：4,484ヶ所（センター・プラチ・サブセンター合計7,196ヶ所）（平成25年4月末現在）
・地域ケア会議は全国の保険者で約8割（1,207保険者）で実施（平成24年度末時点）

相手を思いやる
気持ち

笑 顔

安心してもらえる
対応

扁桃体に残る
対応

One of them
Only one
Team

楽しみや刺激を
伝える

いつも前向き
考える前に行動



勢い
声の大きさ



The Best Paper City
感謝、そして未来へ



わたりおりなす 四国中央



ご清聴ありがとうございました。



The Best Paper City
感謝、そして未来へ



わたしおりなす 四国中央