

# 家族支援の取組状況

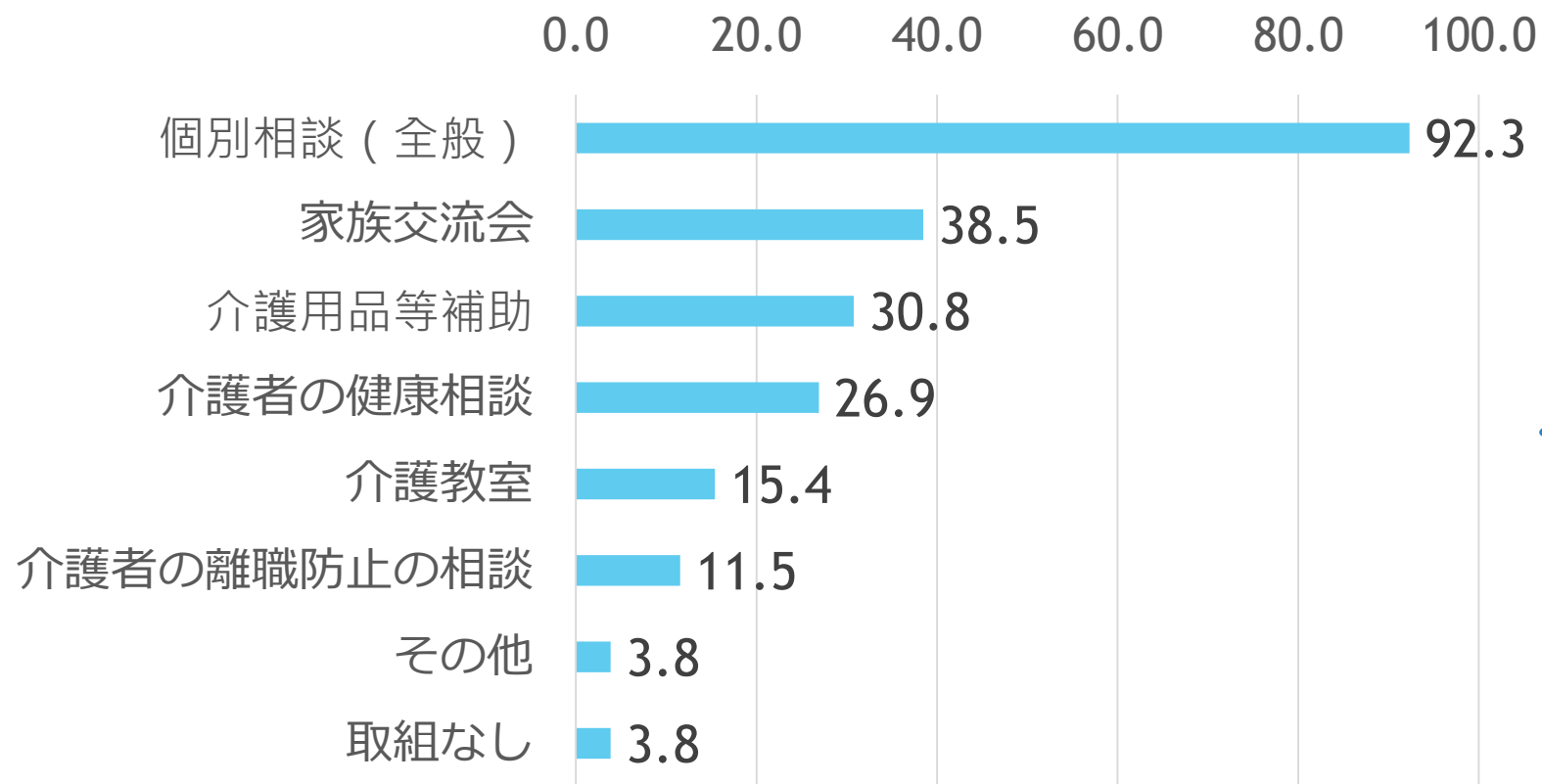
## ～島根県内地域包括支援センターから～

島根県 健康福祉部 高齢者福祉課  
地域包括ケア推進室



# 家族支援の取組の割合（複数回答）

（島根県内 n = 26）



個別相談に加え、  
家族交流会など  
介護者を支える取組  
が広がっています

- 個別相談は、ほぼすべてのセンターで実施
- 家族交流会は、4割弱
- 介護者の健康相談は約3割、離職防止相談は約1割

## 今後の方向

- ▶ 長期の入院、施設入所等がより困難に  
→ 在宅介護で、家族介護者を支える体制、仕組み
- ▶ 個別相談の対応の中で、介護者のニーズを把握
- ▶ 可能な形で介護教室、家族介護者の集いなど。  
→ 地域の方の知恵がヒントに...