

令和8年度 地域包括支援センター職員等資質向上研修
プログラム

日 時:令和8年7月8日(水)13:30~16:30

場 所:おかやま西川原プラザ2階大会議室A
(岡山市中区西川原 255)

テーマ:『元の日常を取り戻す支援を考えてみませんか？

~第10期計画につながる「総合事業」の転換~』

ねらい:第10期介護保険事業計画・介護保険事業支援計画以降の高齢化の進展を見据え、サービスの持続可能性をより高めていくためには、これまでの支援の積み上げに加え、高齢者本人が自信を持ち、社会とのつながりを保ちながら、自己選択・自己決定を行い、自分らしい生活を送ることを支える自立支援の視点がますます重要となる。本研修では、行政職は現場での実践例に基づき高齢者の自立を促す制度について学び、総合事業の充実について考えるきっかけとすることを目的とする。また、専門職においては、リエイブルメントの要素を有効な手段の一つとして取り入れることで、専門職自身のスキルアップを図り、高齢者の自立支援の体制構築を目指す。

対象者: 地域包括支援センター職員、市町村総合事業担当職員、通所サービス事業所職員、リハビリテーション専門職、生活支援コーディネーター、その他関係者など

| 時間 | 内容 | 講師等 |
|------------|--|---------------------------------|
| 13:30(5分) | 開会・オリエンテーション | 岡山県長寿社会課 |
| 13:35(90分) | 講義 『自分らしい元の生活を取り戻す手段「リエイブルメント」 ーリエイブルメントの考え方と具体的実践ー』 | 株式会社 TRAPE 代表取締役 鎌田 大啓 先生 |
| 15:05(10分) | 休憩 | |
| 15:15(60分) | 演習 ・セルフマネジメントシートを活用しての面談体験! ・振り返り | |
| 16:15(10分) | 発表・総評 | |
| 16:25(5分) | 閉会 | 岡山県長寿社会課 |