



リハビリテーション専門職 と 地域とのコラボレーション

山口県理学療法士会
(済生会 山口地域ケアセンター)
理学療法士 藤村 亮

今日は皆さんにお会いできてうれしいです！！

・自己紹介

藤村 亮 山口県萩市出身 山口市在住 41歳

既婚 妻と二人の子供 猫2匹と同居

理学療法士として19年働いています



自己紹介

- 2002年3月 リハビリテーションカレッジ島根 卒業
- 2002年4月 回復期病棟勤務
- 2004年4月 訪問看護ステーション勤務
- 2006年4月 済生会山口地域ケアセンター入職
やすらぎ訪問看護ステーション勤務
デイサービス、ショートステイ、介護予防事業を経験
- 2015年4月 山口市基幹型地域包括支援センターへ出向
地域リハ活動支援事業、日常生活支援総合事業
介護予防生活支援サポーター養成講座等へ関与
- 2017年4月 済生会山口地域ケアセンター 湯田温泉病院勤務
現在に至る

私の仕事

- 山口県理学療法士会：介護保険部部員 地域包括ケア推進部部員
- 山口市総合事業検討委員会（短期集中型サービスC） 委員
- 防府市短期集中型サービス検討委員会 委員
- 防府市リハビリテーション専門職協議会 監事
- 済生会 湯田温泉病院 地域包括ケア病棟専属



同行訪問
アセスメント研究事業



自立支援型地域ケア会議





通いの場支援

オンライン
サロン

モヤモヤしてる方へ

やりたい活動や事業をつくる
オンラインサロン

距離を越えた仲間づくり
アーカイブでいつでも観れる
相談・学習・支援の場

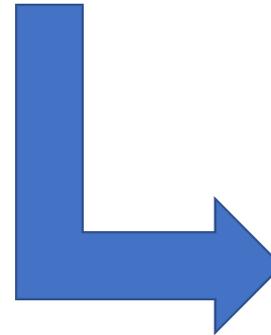


参加者
募集中

リーダーサロン

自分を表現する方法について、新しいイメージを得られた感覚があります。

体験談を当事者の感情も含めて知り、自分の感情を重ね、お互いにディスカッションすることで追体験した感覚を得られ、思考・判断力に変化を感じています。



リーダーサロン スピンアウト企画

わたしなりのマネジメント



「仲間を見捨てたくない」 チームづくり
2021.8.20.



島耕作に学ぶ、人生を自分で動かすための働き方
2021.8.27.

参加費無料

その他に・・・

- 療法士会等では、地域包括ケアに関わる人材育成を担当
→地域ケア会議、介護予防、総合事業に関わる人材
- 常日頃から送られてくる各市の行政職員からのメール
→出来る限りその日のうちに返信する日々・・・。
- 他県の地域ケア会議に参加
→自身が関わる市町へ情報のフィードバック

「総合事業は誰のためのものか？何ができるのか？」

- 間違いなく住民のため。そして自分のためでもある
→関わる専門職間の距離を縮める最高のツール
- 何が出来るのか？？
→なんでも出来るはず・・・。
※ただし、みんなの力を合わせれば！！
- だからこそ専門職も地域・住民・行政と手を繋ぐ！
→地域づくりは “人づくり”

今日伝えたいこと

- 専門職であるまえに、僕も地域に暮らす一人の住民であること。
- 専門職は自分事として総合事業もとらえる。
- 自分が暮らす街をより良いものにしたい。
- 誰か一人が動けば、繋がることのできるかもしれない。

やり方を考える時代に・・・

- 療法士会にとっても地域づくりは課題
→協力を惜しまない。今だからこそできる事。
- ICTツールを活用したデザイン
→ZoomやSNSを活用した情報交流
- 専門職の活用の仕方を知れば協力者は必ずいる
→地域にいる専門職との交流の仕方、役割分担！

行政との距離感

- 最初に情報をキャッチするのは行政
→住民の声を受け付けるのが窓口
- ここで専門職との距離が近い自治体は
→すぐに専門職に相談の依頼がかけれる
- 距離が遠いと
→チャンスを逃す・・・。

関りの場づくり

- 専門職だけがやりたいと思っても無理
→逆に行政が頑張るだけでも無理
- とともに動けることが大切
→メール一通で繋がれる関係性
- 日頃から対話の場を作る
→そんなこと聞いてもいいの？ → いいんです！！

ヒント

- 日頃から専門職との関りをもつ機会を作りましょう。
→ご自分の自治体で関りを持つ仕組みづくり
- 各県の療法士会とのパイプはありますか？
→協議体で元々関わっている専門職を活用しましょう。
- 市町ごとに窓口担当の療法士がいることご存じですか？
→山口県では各市町担当の3職種（P.O.S）がいます。

病院のリハ職を活用するためには

- まずは病院を口説いてください。
→所属先が首を振らない限り未来はありません！
- 療法士会に協力を依頼しましょう！
→療法士会は勢いのある人を知っています。
- ただ出てもらうだけではリハ職は使えないかも・・・。
→意識を変える、働き方を変える投げかけが必要



防府市リハビリテーション専門職協議会について

まずは意識を変える！

TRAPE

トラピ



作業療法士免許取得後、病院勤務を経て、吹田市にある医療法人の介護部門センター長として、介護保険の原点である「自立支援」を軸とした介護サービス（訪問看護、通所リハビリ、ケアプランセンター）を展開。同時に、同市の事業者連絡会会長として多くの介護事業者、行政、住民とともに地域づくりに取り組む。その過程において、それぞれのステークホルダーが自分たちの課題をそのままにしていることに強い危機感を抱き、「ひと」「環境」「活動」の要素を新たにつなぎ合わせて本質的な価値を生み出すwell-beingデザイナーとなるべく、2015年に株式会社TRAPEを設立。

ホームページより引用

協力者や有識者と手を組む



防府市リハビリテーション協議会設立の背景

- 2014年 4月 周防地域リハビリテーション研究会の活動開始
- 2017年10月 防府市より「通いの場支援」の依頼
- 2018年 4月 短期集中予防事業開発会議への参加依頼



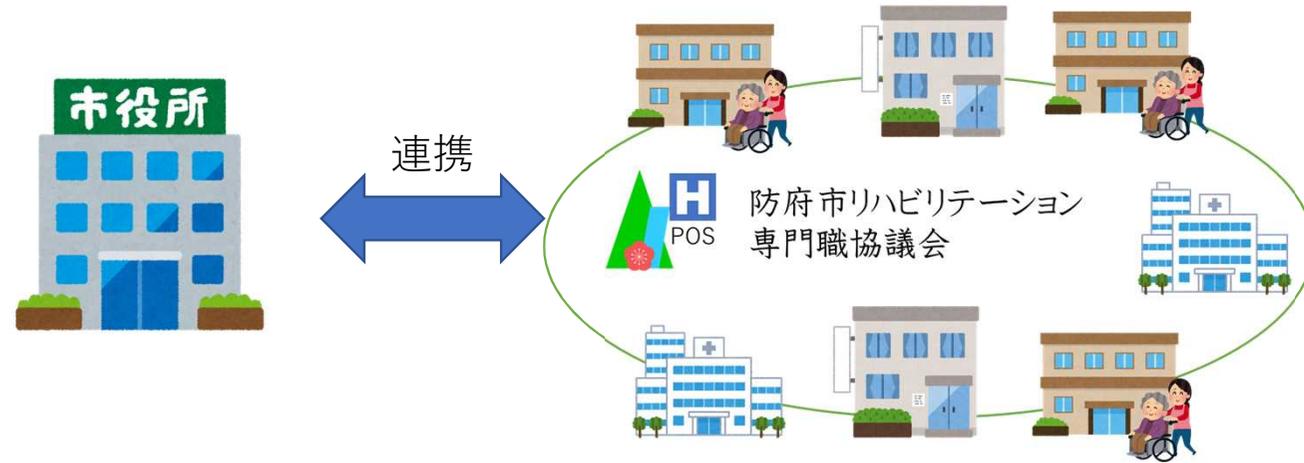
通いの場への支援やその他の依頼の増加に対して派遣するリハ専門職の数が足りない・・・

PT・OT・ST県士会の基準だけでは派遣する人を増やすのに時間がかかる・・・

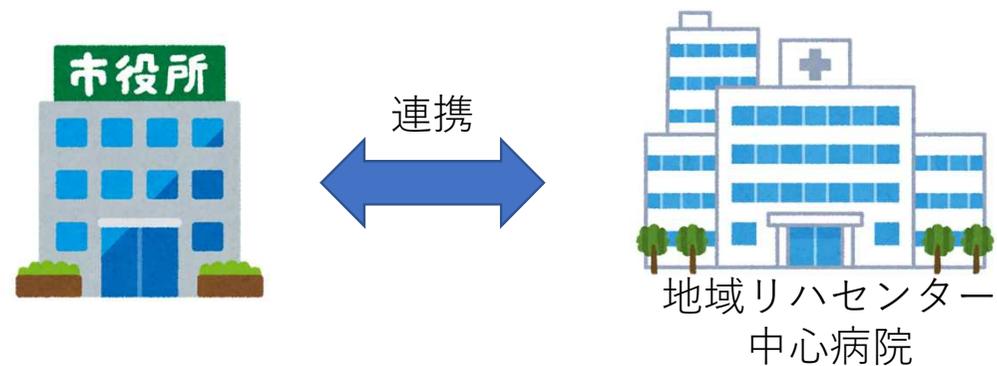
それだったら自分たちで仕組みを作ってしまう！！

防府市リハビリテーション協議会の在り方

防府市



全国市町村 よくある形



市内のセラピストが市の事業に参加することを通して、通常業務で利用者や患者と向き合う視点も変わっていくはず！
その下地を作るのが協議会の在り方

防府市リハビリテーション専門職協議会



防府市リハビリテーション専門職協議会

主な活動内容

市の事業に対する
派遣管理

資質向上のための
研修会企画

地域からの
窓口機能

会員数：87人/140人中
組織率：62%

※防府市リハ協議会の強み

- ・派遣要件を独自に作成し、質の担保を行える
- ・派遣する専門職と顔の見える関係を築ける
- ・窓口機能により依頼を一元化できる
- ・地域に根ざした組織作りが出来る
- ・他の市内専門職団体と関係が作りやすい

活動実績

市の事業に対する専門職の派遣管理

- 住民主体の介護予防教室
派遣件数：260件（2018年～）
- 幸せます会議
派遣件数：15件（2019年～）
- ケアマネ同行訪問アセスメント
派遣件数：530件（2019年～）

専門職資質向上のための研修会企画

- 介護予防教室研修 4回
- 幸せます会議研修 1回
- 訪問アセスメント研修 6回

リハ職に対する地域からの依頼に対する窓口機能

- 防府市ケアマネ協会機関紙
- 住民向け講習
→包括や自治会から依頼

協議会の活動内容②

資質向上のための研修会企画

各事業への参加者を養成するための研修会を開催

概論のSTEP 1



少人数制でのSTEP2



実際に事業に参加しているセラピスト向けの
アドバンスド研修も今後実施予定

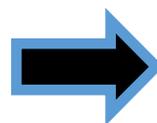
協議会の活動内容③

地域からの窓口機能

- 防府市ケアマネ協会機関紙への記事掲載
- 他職種向け勉強会の講師依頼
- 住民向け講習（包括等から依頼）
- 放課後等デイサービスへの派遣
- 健やかほうふ21計画推進委員会への委員の推薦
- 防府市短期集中予防サービス検討委員会委員の推薦

など

個人で請けていた
依頼



協議会を通して
依頼を請ける

依頼者と個人的な面識がなくてもリハ職に仕事を依頼しやすくなるのが理想

ほうふ・通所福祉まつり



ケーブルテレビ出演

**大切な人を守るためにも自身の健康管理
新型コロナ自粛生活中的ポイント**

新型コロナウイルスのせいで家にいる時間が増えました…
家でできることはありますか？

自宅生活しながらできる工夫を紹介しますね！

<p>レベル① テレビを見ながら…</p> <p>いい姿勢で座りましょう！ ※余裕があれば膝伸ばしのながら運動をプラス</p>	<p>レベル② いつもの生活で…</p> <p>こまめに掃除や洗濯をしましょう！ ※掃除は早歩きと同じ、洗濯は履歩と同じ運動をしたこととなります。 ※日光を浴びることで免疫や骨が強くなります。</p>
<p>レベル③ 買い物で…</p> <p>駐車場は離れた場所に停めてみましょう！ ※くれぐれも駐車場の事故にご注意を！</p>	<p>レベル④ 生活にプラス！</p> <p>体操番組をみて体操してみましょう！ ※体操中は息を止めないようにしましょう</p> <p>日記をつけてみましょう！</p>

renanet.noru@gmail.com

コロナ対策のチラシ作成

情報共有ツール ZOHO Connect



ZOHO Connect

グループに分けて
情報共有や各報告書などを管理

- 自分のフィード
- Network Wall
- 自分の予定
- グループ
- 報告書アップ用
- 派遣管理用
- タスク
- マニュアル
- 質疑応答
- 独自アプリ
- 詳細
- 新しいグループ

最近のフィード 非公開 メンション (@通知) グループへのメンション お気に入り すべて

09:30 AM . いいね! . 返信

自分の考え

市包括さんが、派遣管理用で投稿しました。
24 11月, 04:43 PM

【依頼】訪問アセスメント
お世話になります。訪問アセスメントの依頼です。

【対照群】
西包括 女性 華城地区
希望日
12月14日(月)または12月21日(月)
時間は午前でも午後でも可。

ご都合のつく方は11月26日(木) 12時までに返信ください。
よろしく申し上げます。

いいね! コメント

岡崎浩之と古谷 正登

岡崎浩之
14日の13時半でしたら支援可能です。
25 11月, 08:25 AM . いいね! . 1 . 返信

ユーザーを招待する

チームで楽しく情報共有。
ネットワークにユーザーを招待しましょう。

招待

タグの傾向 すべて表示

- getconnected
- worktogether
- stayproductive

ウィジェット管理

直利 原 直利さんが理事会で予定を作成しました。 26 11月, 01:51 PM

14 1月 短期集中訪問型会議
🕒 14 1月 2021 to 14 1月 2021

👍 2

17 表示

岡崎浩之さんが、地域支援部で投稿しました。 25 11月, 12:24 PM

通いの場午前中支援の件です。昨日上げたものは、皆さんの回答が見えないようなので、こちらに変更しました。

件数ですが、5~6グループあるそうです。「いまままで午前中に来てもらったことがある」と勘違いされていたグループから問い合わせがあったこともあり、角さんから問い合わせがありました。

午前中に出れるかどうか皆さんに聞いてみていいかなとも思いますが。

🏠 フィード 📅 イベント 📁 ファイル 🔔 通知 ☰ 詳細情報

最近のフィード 🔍

岡崎浩之さんがNetwork Wallで予定を作成しました。 25 11月, 07:57 AM

23 12月 西浦元気印 (1年)
🕒 23 12月, 01:30 PM to 23 12月, 03:00 PM
📍 JA西浦
RSVP

👍 2

16 表示

丸谷美也子さんが、報告書アップ用でファイルを追加しました。 24 11月, 01:43 PM

20201119_36M_たぬき東(三田尻病院・藤本).docx

📄 20201119_36M_たぬき東

🏠 フィード 📁 ファイル 📅 イベント 🔔 通知 ☰ 詳細情報

 原 直利さんが、**報告書アップ用**でファイルを追加しました。 ▼
19 11月, 05:18 PM

S270 201029 同行訪問状況報告書 富海原.xlsx



 1

2 コメント

22 表示



コメント



 久保田樹さんが、原 直利のコメントに返信しました。 ▼

私も、今日、この方と話をすることがありました。

「急いで駅に行く（500m）と息切れと背中痛みで動けなくなる」「庭仕事のし過ぎで親指が痛かったけど、最近はどうでもない」とおっしゃっていました。頑張りすぎな方なののでしょうか。

それでも犬の散歩は砂浜を、庭の手入れは自分の

これに関する考え...



 市包括さんが、**派遣管理用**で投稿しました。 ▼
20 11月, 11:04 AM

【依頼】訪問アセスメント
お世話になります。訪問アセスメントの依頼です。

【対照群】
西包括 男性 華城地区
希望日
11月25日(水)、30日(月)、12月2日(水)、3日(木)のいずれか

いずれの日も午前の訪問希望です。

訪問可能な方は11月24日（火）12時までに返信してください。
よろしくお願いします。

 2

2 コメント

47 表示



コメント



 市包括
お世話になります。 ▼

これに関する考え...



まとめ

- 総合事業は様々な人をつなぐ橋となる
→話し合える、繋がれる、支えられる
- 地域づくりは人づくりでもある
→成果を感じた人がもたらす新たな効果
- 発想の転換で新たな取り組みを作る
→ポジティブを共有することで関りが変わる

ご清聴ありがとうございました

何かお問い合わせ等ありましたら以下に、ご連絡ください。

yama.pt.houkatukea@Hotmail.com

藤村まで