

# アンケート協力者

## 平成24年9月

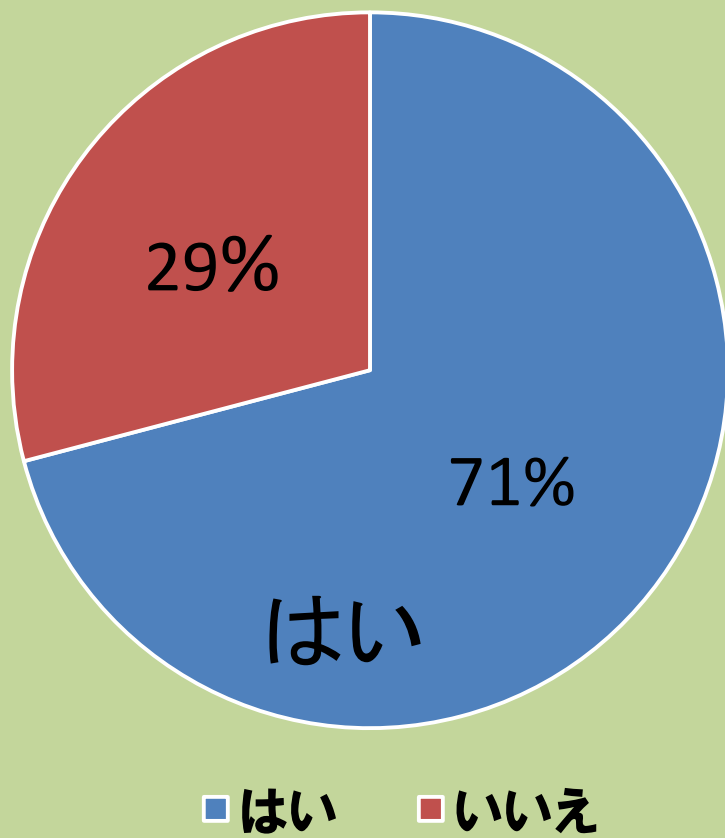
|                     |     |
|---------------------|-----|
| 病院・医院・歯科医院          | 26  |
| 訪問看護・訪問介護           | 7   |
| 通所サービス              | 26  |
| 施設・グループホーム・<br>短期入所 | 18  |
| 居宅介護支援              | 57  |
| 計                   | 134 |

## 平成26年9月

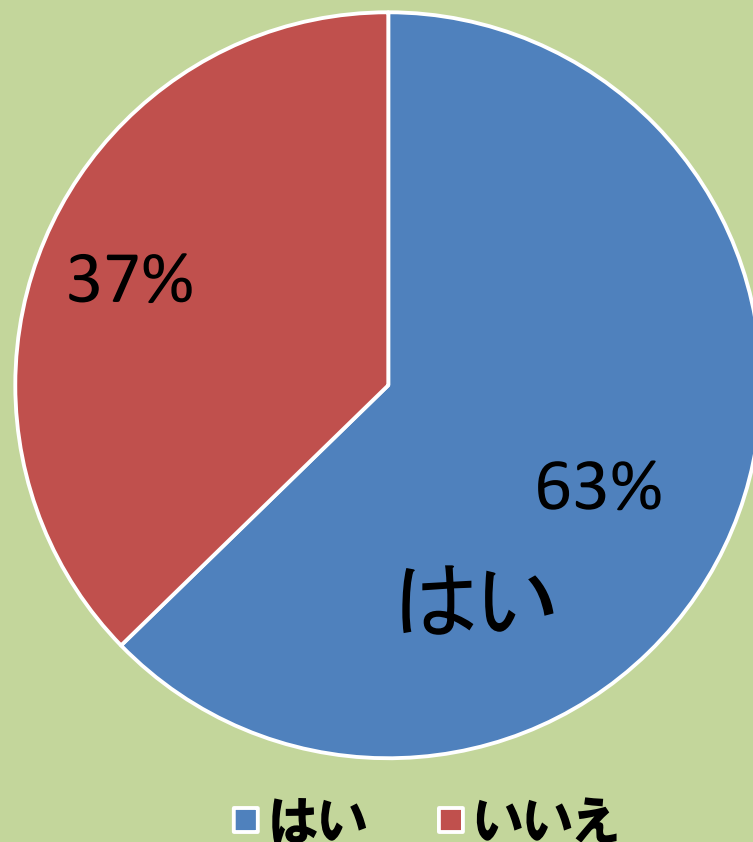
|           |     |
|-----------|-----|
| 医師・歯科医師   | 6   |
| 看護師・歯科衛生士 | 19  |
| 相談員       | 11  |
| PT・OT・ST  | 10  |
| 管理栄養士     | 5   |
| 介護職       | 19  |
| 介護支援専門員   | 68  |
| 計         | 138 |

# ここ1年間で担当利用者が肺炎で入院をされた ことがありますか？

平成24年9月

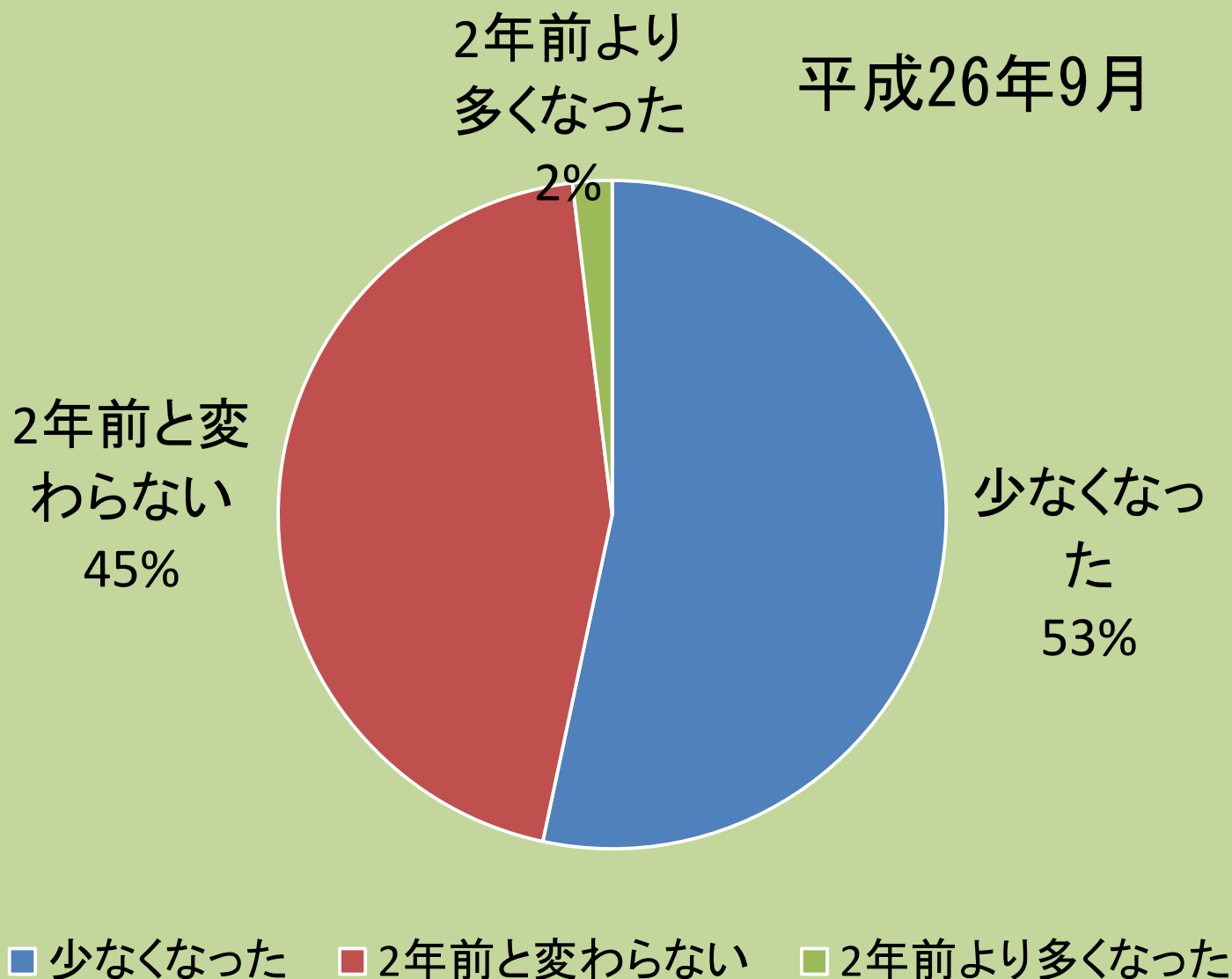


平成26年9月



# 2年前と比べて肺炎で入院されるケース

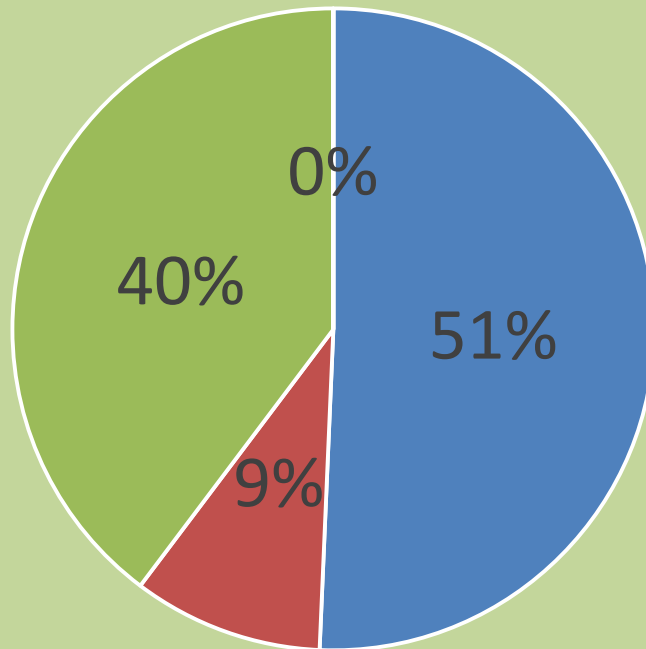
平成26年9月



# 2年前と比べて利用者が肺炎で入院 されるケース

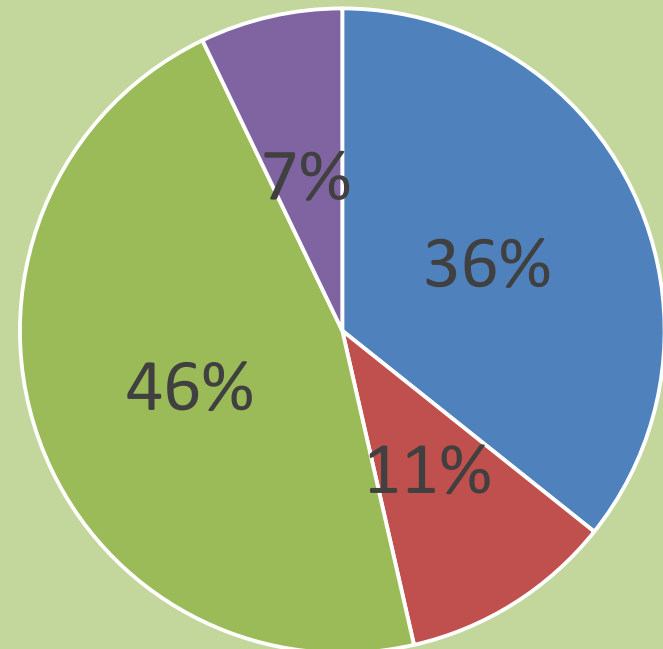
## (在宅・施設の比較)

在宅



■ 少なくなった ■ 思わない  
■ 2年前と変わらない ■ 多くなった

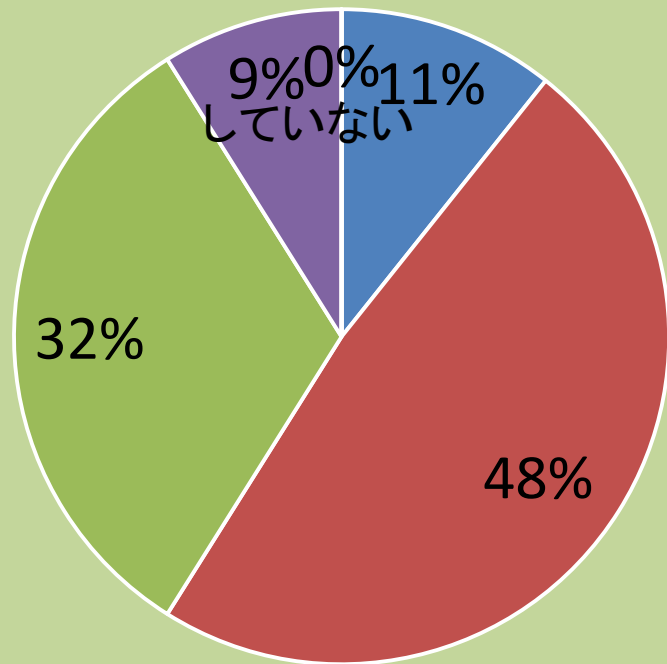
施設



■ 少なくなった ■ 思わない  
■ 2年前と変わらない ■ 多くなった

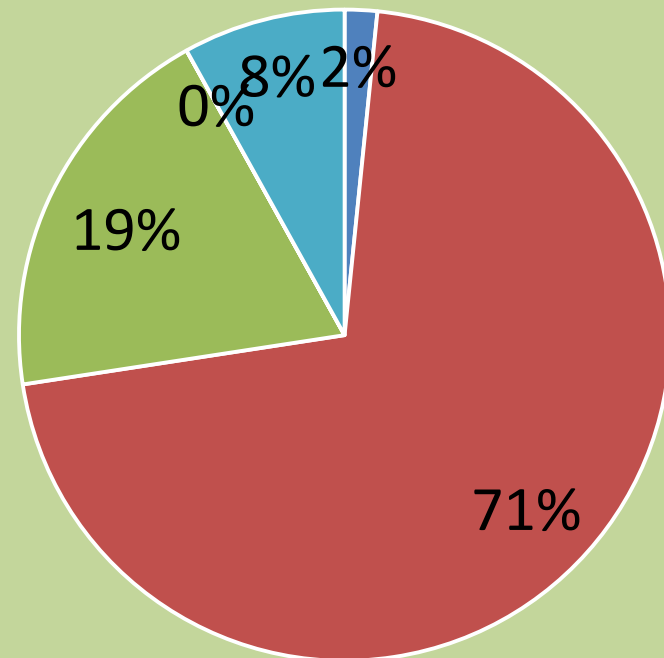
# 口腔内の問題点・ニーズの把握

平成24年9月



■ 常にしている ■ 概ねしている ■ 殆どしていない  
■ していない ■ 無回答

平成26年9月



■ 常にしている ■ 概ねしている ■ 殆どしていない  
■ していない ■ 無回答

# 肺炎の年次変化

(肺炎による入院14%、死亡22%減少)



# 食事支援を考える

平成28年8月

## 講話

知っておきたい食事支援方法

言語聴覚士

安全に食べていただける工夫

管理栄養士

後にグループワーク

活動に役立つ手引書作成

# 食事支援を考える

医師・多職種懇談会（各テーブルにリハ職・栄養士）



# 今後の取り組み

- 口腔内を清潔にすることに努め、食べたい物を楽しく食べていただき食べる喜びを取り戻していただく、また栄養を改善すれば感染に対する抵抗力もつく
- 各職種顔の見える関係構築
- 誤嚥性肺炎で亡くなる方を一人でも減らしたい
- 医療費の節減にもつながり家族の負担も軽減できる
- リハ職による「嚥下の手引き」栄養士による『食材の工夫』の作成
- 家庭内での歯の健康を考える運動に繋げる

# 三師会の薬への取り組み(平成28年度)

次年度からは看護協会も参加

- 介護職と連携をしながら在宅における  
残薬のチェック、認知症高齢者などに薬を  
服用してもらうための工夫、ポリファーマ  
シーへの対応。また介護職に薬の作用、  
副作用等の理解を深めてもらうため情報  
提供する

- お薬手帳の一本化

- 350名を超えるアンケート調査の分析

# 3師会による講演

平成27年9月

歯科医師会

ビスフォスフォネート関連顎骨壊死の最近の動向

薬剤師会

服薬の必要性

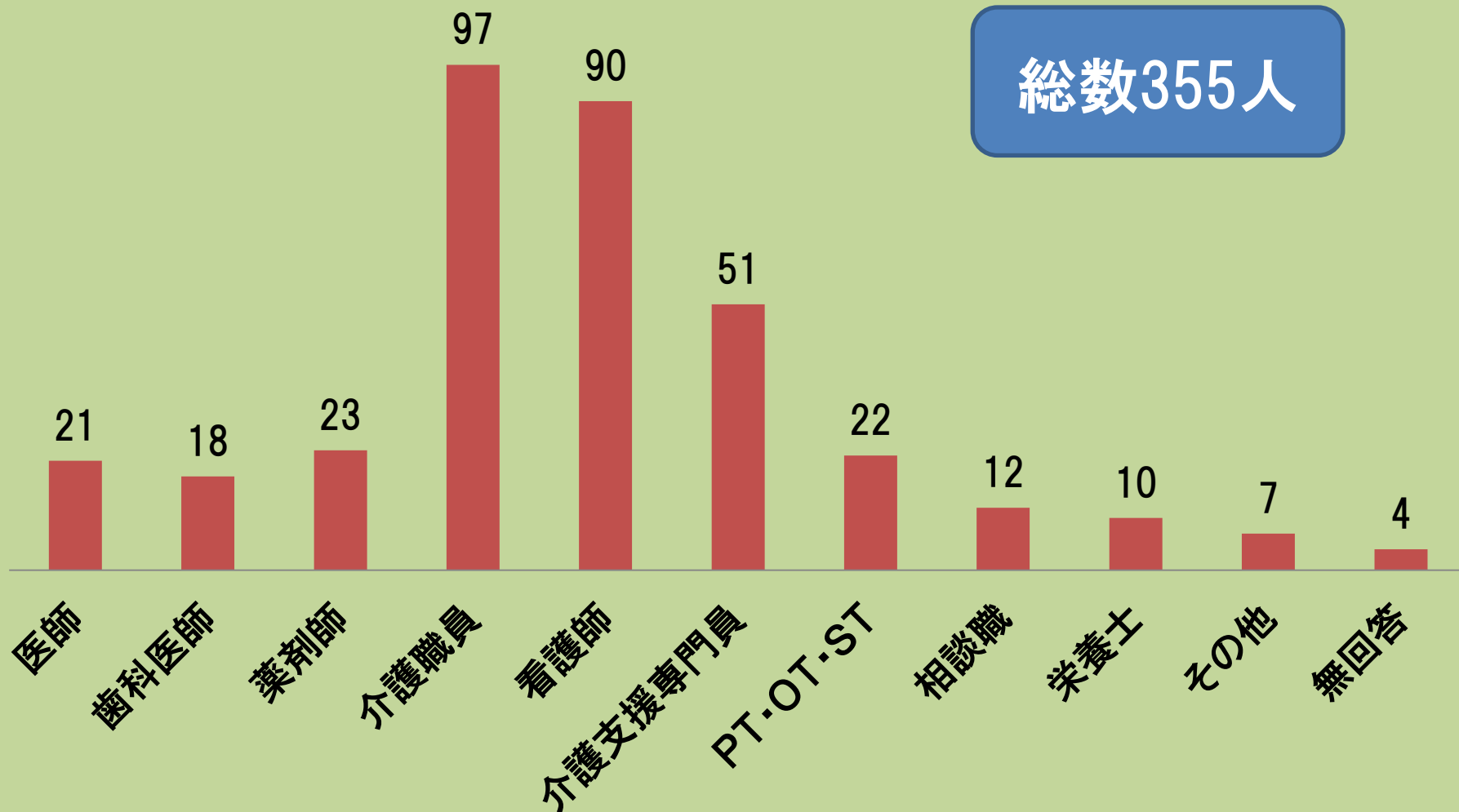
平成28年2月

医師会

高齢者と薬～多剤併用（ポリファーマシー）  
について考える

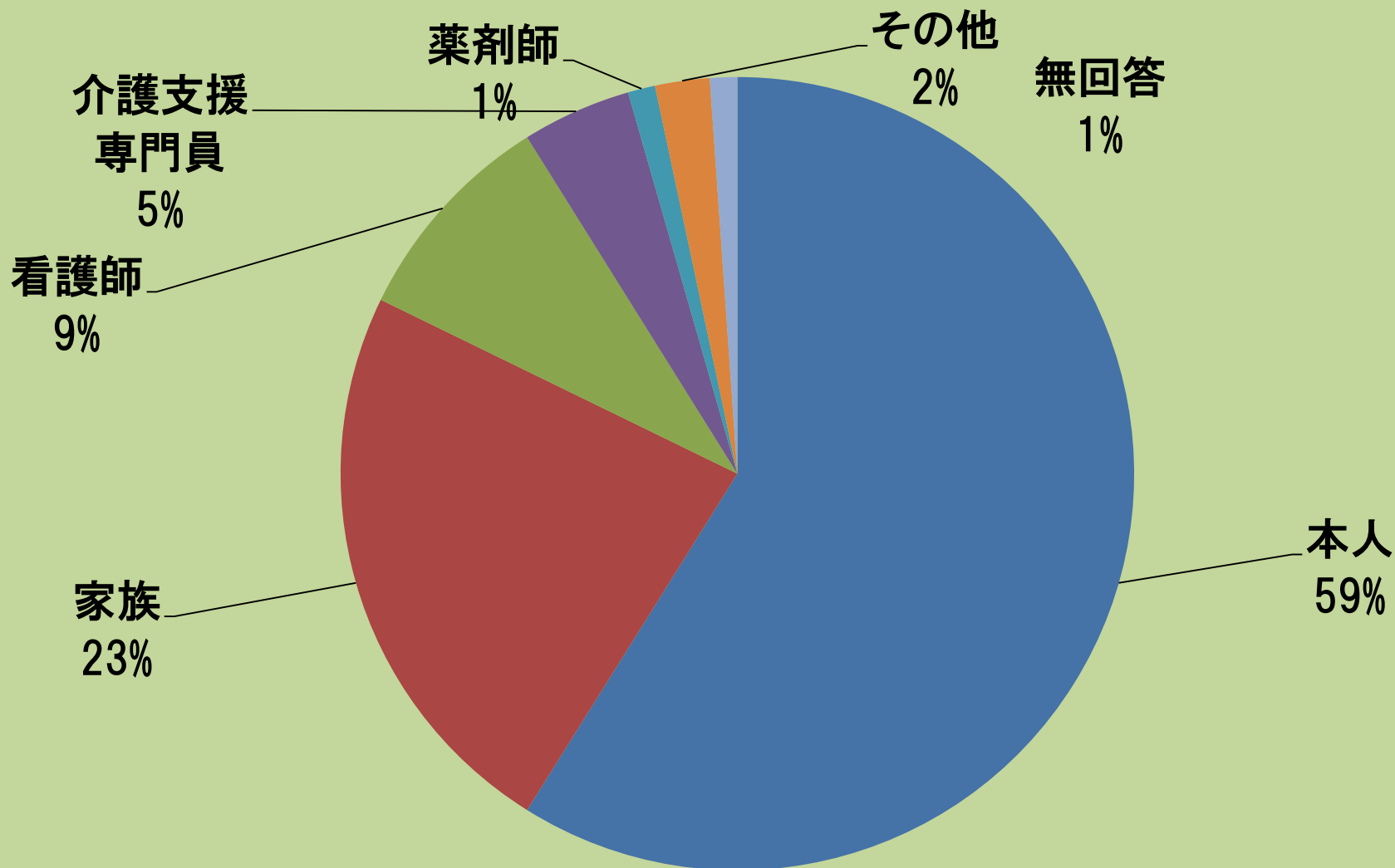
# 薬のアンケート回答者数(職種別)

総数355人

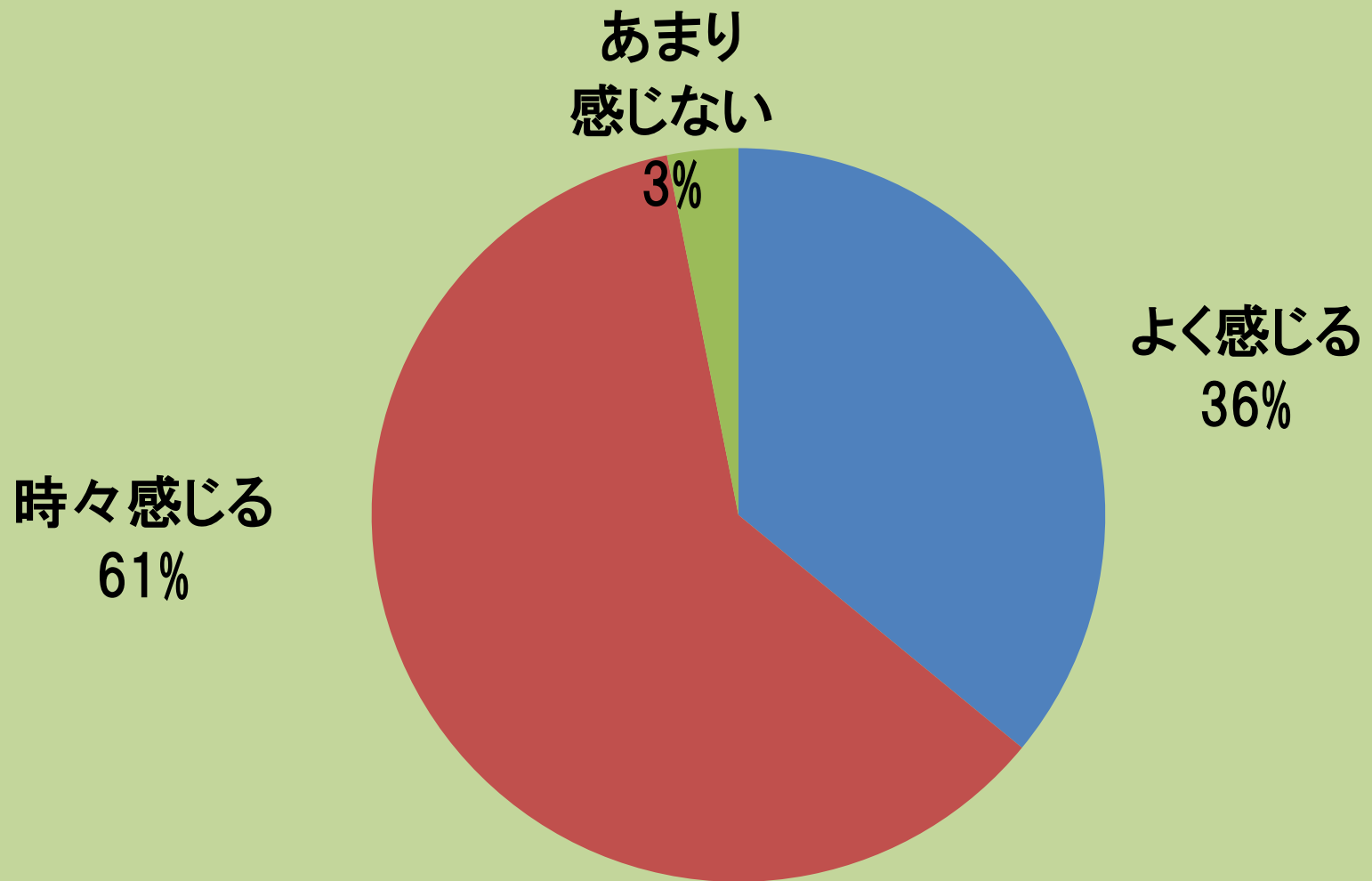


## 〈 医師・歯科医師・薬剤師の結果より 〉

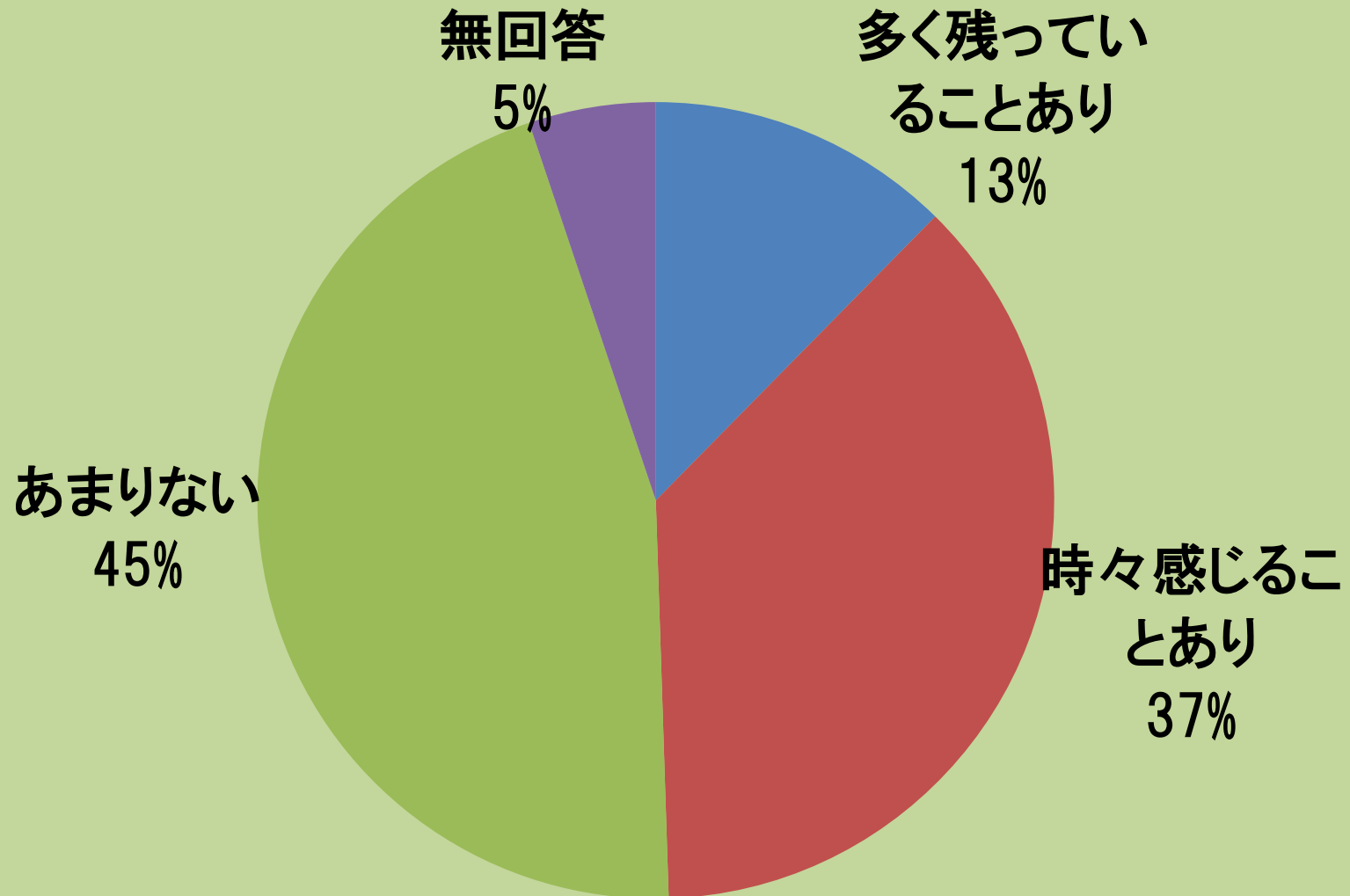
### 内服状況は誰から伝えられますか



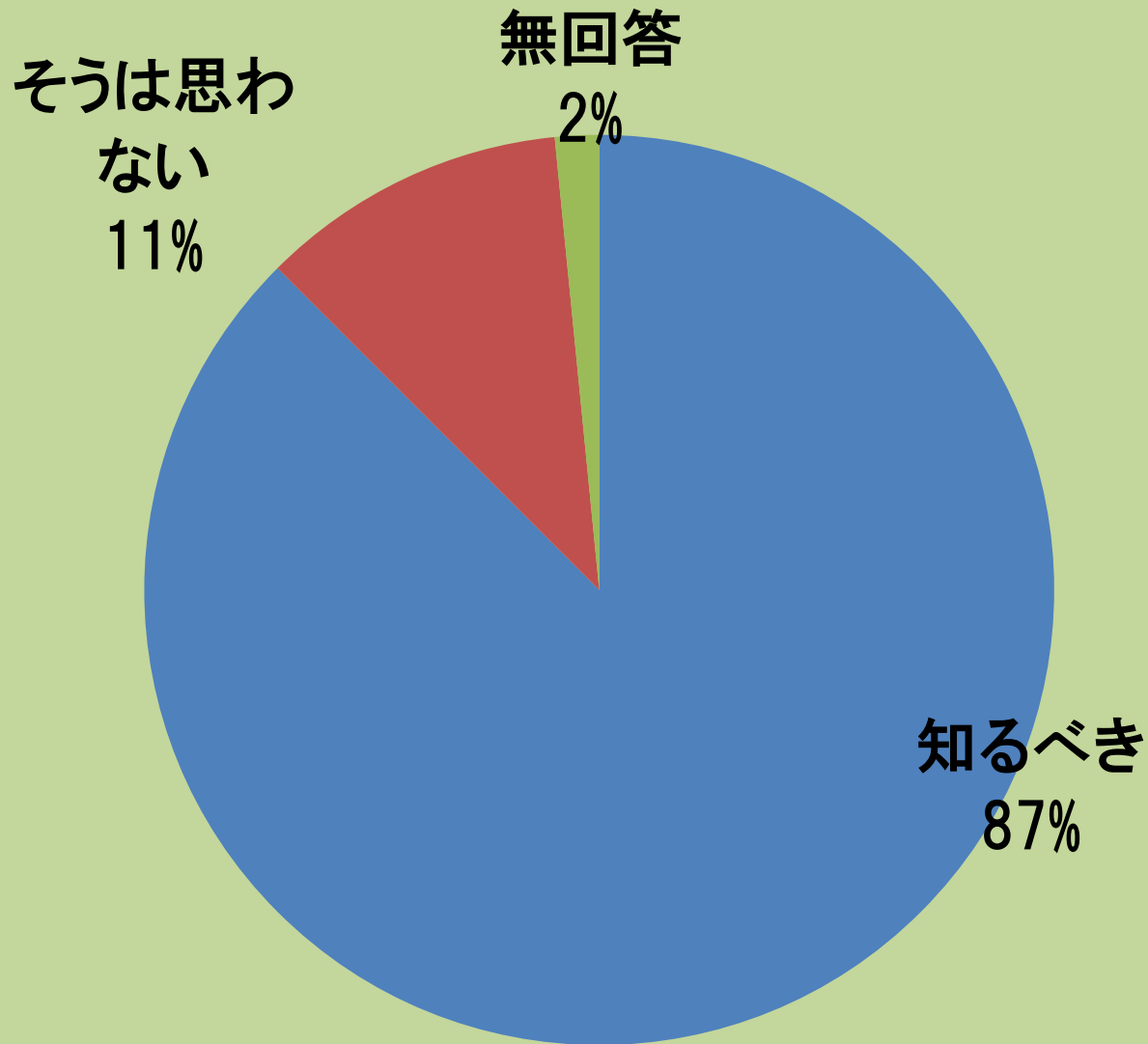
# 多剤処方・重複処方について



# 薬が多く残っていることはありませんか



# 介護職も知識をもつべきである



# お薬手帳についての意見

- 手帳が医療機関ごとにある。1冊にまとめるようになるといい。
- 高齢者の多くは手帳の存在を知らないのではないか。
- 手帳を薬局だけでなく、医師にも見せて重複を避けないと意味がない。
- 薬局によって手帳のフォームが異なりわかりにくい。
- 他の医療機関にかかっているかどうかを把握するため、必ず手帳を持参するように声をかけてほしい。
- 手帳の活用を徹底すると重複が少なくなるように思える。
- 自宅に手帳保管用のケースがあれば救急車利用時など便利ではないか。
- 電子お薬手帳の普及活用を積極的に行う。
- 保険証と同じように常に、医療機関・サービス事業所等に提示できるように、手帳の活用を啓発していく。

# 岡山県薬剤師会の「お薬手帳」



# 介護職がコピーしてファイルに

医療機関名： [REDACTED]

保険医氏名： [REDACTED]

Tel: [REDACTED]

先生 1ページ

平成28年 2月10日

さんのお薬

| No.                                                                                                                                                            | 薬の名前                                                                                   | 薬の写真                                                                              | 起 | 朝 | 昼 | 夕 | 寝 | 薬のはたらき・注意事項・相互作用・副作用など                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                                                                                                                                              | ロラタジン錠10mg「ファイザー」<br>白色の錠剤です<br>LR10 PF<br>一般名:ロラタジン錠<br>薬価は53.4円です<br>◆本医薬品は後発医薬品です   |  |   | 1 |   |   |   | アレルギーの病気の症状を誘発するヒスタミンなどの発生を抑える作用がある薬です。<br>じんましん、湿疹、皮膚炎の薬です。<br>抗アレルギー薬です。<br>アレルギー性鼻炎の薬です。<br>かゆみを抑える薬です。                                                             |
| 2                                                                                                                                                              | ナゾネックス点鼻液50μg56噴霧用 5mg10g<br>一般名:モメタゾンフランカルボン酸エステル点鼻液<br>薬価は1928.2円です<br>◆後発医薬品は存在しません |  |   |   |   |   |   | アレルギー性鼻炎のお薬です。<br>片側の鼻孔を手でふさいだ状態で、鼻で息を吸いながら噴霧してください。                                                                                                                   |
| 3                                                                                                                                                              | パタノール点眼液0.1%<br>無色～微黄色澄明の点眼剤です<br>一般名:オロパタジン塩酸塩点眼液<br>薬価は197.5円です<br>◆後発医薬品は存在しません     |  |   |   |   |   |   | アレルギーによる目の炎症に用いる薬です。<br>薬を使う前、使った後には手をよく洗ってください。<br>患部からあふれ出た液は、清潔な布などで拭き取ってください。<br>使用方法については、主治医または薬剤師に確認の上、正しく使用してください。<br>1回1～2滴を点眼してください。点眼後1～2分目を閉じておいてください。     |
| <p>※ 備考<br/>当薬局は、在宅医療に対応しています。<br/>くすりの詳しい情報は、以下のホームページでご覧になれます。<br/><a href="http://www.pmda.go.jp/pnavi-01.html">http://www.pmda.go.jp/pnavi-01.html</a></p> |                                                                                        |                                                                                   |   |   |   |   |   | <p>他の医療機関にかかる時は、この表を提示してください</p> <p>薬局名: [REDACTED]<br/>薬剤師名: [REDACTED]<br/>Tel: [REDACTED] Fax: [REDACTED]<br/>医薬品緊急連絡先: [REDACTED]<br/>ご不明な点がありましたら、お問い合わせください。</p> |

# 1年後アンケート調査（医師26名、歯科医師11名）

## 他職種からの情報提供は？

|       | 医師 | 歯科医師 | 計  |
|-------|----|------|----|
| 増えた   | 11 | 3    | 14 |
| 変わらない | 15 | 7    | 22 |
| 分からない | 0  | 0    | 0  |
| 無回答   | 0  | 1    | 1  |

## お薬手帳の一本化は進んでいますか？

|          | 医師 | 歯科医師 | 計  |
|----------|----|------|----|
| 進んでいる    | 7  | 0    | 7  |
| 少しは進んでいる | 14 | 9    | 23 |
| 進んでいない   | 5  | 2    | 7  |

# 医師、歯科医師

ポリファーマシー、在宅での残薬への取り組みは？

|                   | 医師 | 歯科医師 | 計  |
|-------------------|----|------|----|
| 重複している薬は減らすようチェック | 19 | 2    | 21 |
| 生活状況等ケアマネから聞き変更   | 8  | 0    | 8  |
| 薬を少なくすることで改善      | 8  | 1    | 9  |
| 他の医師の処方を変更は難しい    | 14 | 3    | 17 |
| 在宅での残薬はチェックしている   | 16 | 0    | 16 |
| 薬の飲み方を患者に指導、工夫    | 10 | 3    | 13 |
| 以前からやっている         | 2  | 0    | 2  |

# 1年後アンケート調査(看護、介護職143名)

## 薬の課題に取り組んでいるか？

|               |    |
|---------------|----|
| 取り組むようになった    | 46 |
| 取り組みたいが出来ていない | 60 |
| 取り組んでいない      | 34 |
| 無回答           | 3  |

## お薬の一本化は？

|          |    |
|----------|----|
| 進んでいる    | 24 |
| 少しは進んでいる | 96 |
| 進んでいない   | 23 |

## 取り組み方

|                        |    |
|------------------------|----|
| 医師、薬剤師への情報提供に努めている     | 31 |
| お薬手帳を確認し薬の内容について考える    | 47 |
| 利用者の薬の飲み方を考えるようになった    | 29 |
| 出来るだけ残薬をチェックしている       | 44 |
| 残薬、薬の重複が減ったと感じている      | 8  |
| 取り組みにより利用者の状態に改善が認められた | 7  |
| お薬手帳はまとめるよう利用者に提案している  | 22 |
| その他                    | 4  |

# 1年後アンケート調査（薬剤師25名）

## 薬への対応に変化は？

|             |   |
|-------------|---|
| 残薬の相談       | 8 |
| ポリファーマシーの相談 | 1 |
| 内服での工夫の相談   | 2 |
| お薬手帳の内容への質問 | 3 |
| 在宅への訪問依頼    | 2 |

## お薬手帳の一本化は？

|          |    |
|----------|----|
| 進んでいる    | 9  |
| 少しは進んでいる | 13 |
| 進んでいない   | 3  |

## 薬局としてポリファーマシー、残薬への取り組みは？

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 取り組むように考えている            | 18 |
| なかなか医師の処方への情報提供が難しいと感じる | 8  |
| 患者さんには指導するようにしている       | 14 |
| 取り組んでいない                | 0  |
| 分からない                   | 1  |

# 医療、介護、福祉の現場の 人材不足

# 介護福祉士定員不足

1 13版▲ 2017年(平成29年)2月4日 土曜日 享月



首相官邸を訪れた米国のマティスと握手する安倍晋三首相＝3日

## ■会談の骨子

- 日米同盟の強化を確認。マティス氏は、日米安全保障条約に基づく対日防衛義務や拡大抑止提供など米国の同盟上の関与を明言
- マティス氏は尖閣諸島が日米安保条約第5条の適用範囲であると明言
- 北朝鮮の核・ミサイル開発への対応では、日米、日米韓の安全保障協力が重要との認識で一致
- 在日米軍の安定的駐留のために協力すること一致。沖縄の基地負担軽減には、普天間飛行場の辺野古移設が唯一の解決策だと確認

の安全保障協力によって抑止力を高めていくことが重要だと一致。拉致問題を含めて北朝鮮をめぐる諸問題に対処するため、緊密に連携することでも一致した。沖縄に集まる在日米軍基地をめぐる問題では、首相から沖縄の負担軽減のための取り組みを進める方針

防相と会談した。3月に予定する米韓合同軍事演習を拡大して実施することで一致。韓国国防省関係者が明らかにした。北朝鮮の軍事挑発を抑止する狙い。

北朝鮮の弾道ミサイル対応する米軍の高度度監視システム(T-HAWK)が

## 介護福祉士出願が半減

### 受験資格に「研修450時間」重荷が

介護福祉士Ⅱの希望者が激減した。1月にあった介護福祉士の国家試験への受験申込者は前年度から半数に。新たな受験資格に450時間の実務者研修が加わったことが主因とみられる。高い技術を求めて待遇改善につなげる狙いだ

年一回で、1月に筆記、3月に実技が行われる。受験申込者は例年14万16万人台で、2016年度は16万919人。ところが16年度は7万913人と落ち込んだ。合格率は例年6割程度で、新しく資格を得る人も大きく減りそうだ。

16年度は介護施設などで3年以上の実務経験を積みながら国家試験合格をめざす

### 介護福祉士になるには…

2015年9月からの1年間で資格を得た人数

|              |              |   |                      |   |      |         |
|--------------|--------------|---|----------------------|---|------|---------|
| 実務経験<br>ルート  | 実務経験<br>3年以上 | + | 新設<br>実務者研修<br>450時間 | + | 国家試験 | 約8,500人 |
| 養成施設<br>ルート  | 履修<br>2年以上   |   |                      |   |      | 約9千人    |
| 福祉系高校<br>ルート | 履修<br>3年以上   |   |                      | + | 国家試験 | 約3千人    |

研修の多くは通信教育で受けられるが、約45時間分の介護技術に加え、たんの吸引法などの医療的ケアも養成施設で学ぶ必要がある。研修は最長で半年かかり、10万・20万円の費用負担もいる。厚生労働省は職員を雇うための助成制度などを始めたが、実施は24都道府県とまじり、代わりの人を見つからず、研修を受ける



### 介護福祉士

1987年にできた国家資格で、2016年度は累計約150万人が登録。介護職員の4割ほどを占め、現場で中核的な役割を担う。15年度の平均月給は約24万円で無資格の介護職員より約4万円高いが、全産

2017年(平成29年)2月4日

# 告 廣

## 厚生労働省委託事業

### 介護人材確保でセミナー

あす24日、岡山市

行っている事業所による事例紹介や、今後の介護人材確保に向けて」をテーマにしたパネルディスカッションもあります。

参加無料。申し込み

介護人材を確保・定着 労働省委託事業）があすさせるためのポイントや24日午後2時～6時、メ注意点などを紹介する介ルパルク岡山（岡山市北護経営セミナー「カギは区桑田町）で開かれます。人材確保！魅力的な職一般社団法人日本介護協会（左敬真理事長が場をどう作るか」（厚生

「離職率70%

崖の再生く介

護職員の離職し込みできます。お問い合わせはCBnews販

率を下げるため、何がで

きるか」と題して基調講演。ほかに雇

用管理改善企画委員会報告ス・キャリアブレイ

ンseminar@cabra in.co.jp)へ。※同社は

医療介護総合情報サービ

画委員会報告ス・キャリアブレイ

ンseminar@cabra in.co.jp)へ。※同社は

医療介護総合情報サービ

画委員会報告ス・キャリアブレイ

ンseminar@cabra in.co.jp)へ。※同社は



進的な活動を

や、実際に先

（東京）の関連会社。

# 医療・介護・福祉の職場

- 人手不足、募集をしても応募がない、腰痛などの職業病のための離職、給料が安いいため他の職場への転職
- 残された職員の労働負担の増加、サービス低下、そのため目が行き届かないため利用者の事故（転倒骨折、外傷、誤嚥等）
- やむなく安全のため拘束すると虐待と指摘
- 人員不足のため施設が十分に稼働できない
- 我々のような山間部では雪が降ると送迎、訪問が危険
- しかしそれでも職員は家族、利用者の方からの感謝の言葉や利用者の方の笑顔、状態の改善等に喜びや誇り、やりがいを感じて頑張っておられる
- これらの職場の「思い」を伝える活動が自分達の職種の社会的地位の向上のためにも必要



# 利用者、職員の笑顔



# 医療、介護の魅力知って

久世公民館で写真展

## 仕事の楽しさ伝える50点

真庭市久世の久世公民館で16日、医療、介護、福祉の現場で働くことの魅力をPRする写真展が始まった。23日まで。

市内の30事業所から寄せられた施設職員と利用者を写した計約50点を展示。リハビリや食事のサポートといった施設での生活をはじめ、和やかな表情で談笑したり、花見などを楽しんだりする様子を切り取り、仕事の楽しさ、充実ぶりを伝えて



医療や介護の現場で働く楽しさを伝える写真展

いる。

午前9時～午後10時  
(日、月曜は同5時15分まで)。18日休館。

担い手不足が深刻な医療や介護の現場に関目。(原本洋輔)

「キルトに魅せられて」展では人気キルト作家による代表作が楽しめる



西方)で17、18日、出品作家らによるギャラリートークやワークショップが行われる。

17日は午前11時から、出品作家の道正千晶さん、神奈川県がギャラリートーク。午

キルト展作家  
きょうトーク

新見美術館  
体験講座も

人気キルト作家5人の代表作を一堂に紹介する特別展「キルトに魅せられて」を開催中の新見美術館(新見市

後1時、1時半、2時、2時半からは同じく中山弘子さん、茨城県が講師を務めるワークショップがあり、ミニタペストリーを作る。

18日は午後1時半から、新見市内で指導を手掛ける中西龍湖さんによるワークショップが開催し、コースター

# 医療・介護・福祉職フェア

## 医療・介護・福祉写真展

5月:落合    7月:久世    9月:蒜山    11月:湯原  
1月:勝山    3月:北房    5月:美甘

## 社会福祉協議会、地域福祉課の協力

### 夏のボランティア事業

北房:8月23日(北房中学校)

花岡荘

落合:8月24日(落合総合センター)

白梅の丘

久世:8月25日(久世公民館)

特養高瀬

## 商工会青年部

勤労感謝の日のイベント参加

# 社会福祉協議会ボランティア研修



# 商工会青年部(勤労感謝の日) キッズマニワーク



# 体験学習

## 車椅子の経験



## ストラックアウトの経験



# 真庭市成人式の写真展



# 市民の方のアンケート回答

有難うございました。

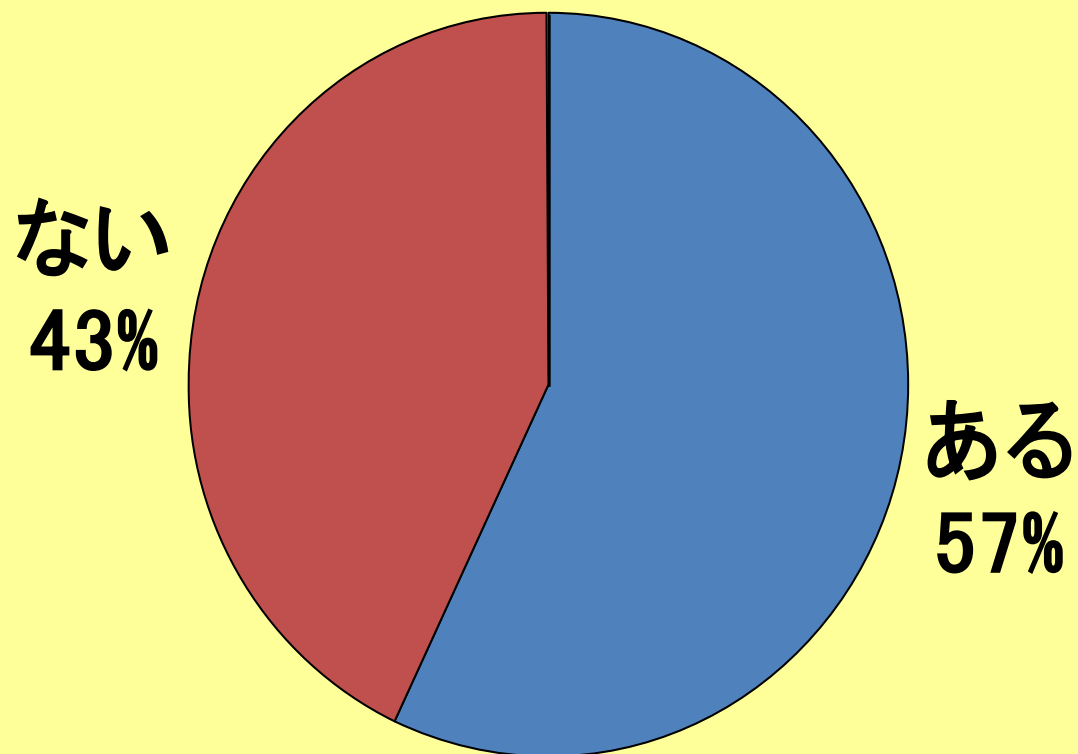
皆さまの頑張りが真庭の高齢者の  
笑顔を支えています。

これからも頑張ってください。

スタッフの仲間が増えますようお願い  
しています

# 成年後見制度

# 虐待事例(真庭市調査)



平成18年7月

# NPO「こうけん」

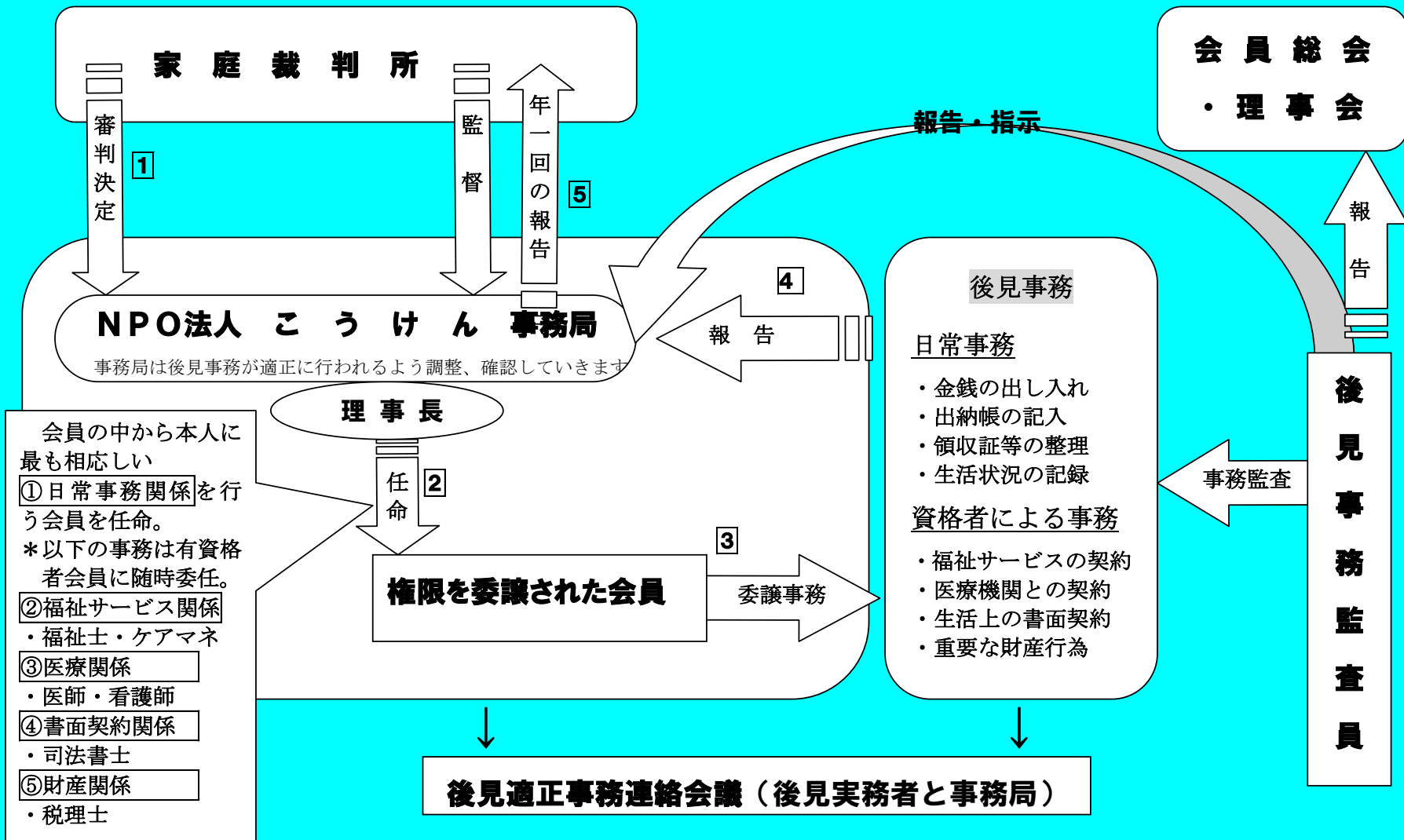
- 平成16年春 準備委員会
- 平成17年2月 岡山県252番目のNPO法人
- 平成17年5月 岡山県で初めての法人後見が認められる
- 平成17年11月 NPO岡山ネットワーク懇談会へ法人会員
- (県北では不在の弁護士の問題を解消)

## 「会員数60名」

税理士、司法書士、社会福祉士、医師、  
看護師、ケアマネージャー、社協職員、  
ボランティアの会など

- 後見業務 50件
- 申し立て支援 31件
- 電話、面会相談 144件

## NPOこうけんが行う後見業務の基本的な流れ



# 市民後見人養成説明会



# 市民後見人養成講座



# 今後の活動

- さらなるキャラバンメイト、サポーターの養成、キーパーソンとなる人、若者の参加を増やす
- 家族会への参加の呼び掛けを広げる(なごみ会、カフェ)
- 市民後見人の養成
- 肺炎による死亡を一人でも少なくなるよう口腔ケア、嚥下指導への取り組みを行い栄養改善、家庭内での歯の健康へと繋げる
- 認知症予防教室、セミナーでの生活習慣病予防  
岡大脳神経内科との連携
- 医療・介護連携で情報交換を行い、ポリファーマシー、在宅での残薬のチェック、認知症高齢者の方の服薬工夫等の取り組み
- 医療・介護・福祉の職業の魅力を伝える活動
- 認知症だけではなく様々な障害を抱えて生活されている当事者、家族の方への支援、権利擁護の問題、独居世帯、老々世帯、子供を含めた虐待、ターミナルケア、難病、寝たきり、防災などの課題を地域の住民が全体で考えて取り組む包括的地域ケア体制の構築を目指す
- 平成24年度からのところみの結果を分析する

# 認知症地域支援推進会議を 地域ケア会議へ

# 真庭市の地域ケア体制の構築

3年前から進めている

## □真庭市地域ケア会議

真庭市認知症地域支援推進会議を発展

## □生活圏域ケア会議

地区医師会、キャラバンメイト、愛育委員  
民生児童委員、福祉委員、地域の組織等  
小学校単位での組織作り

## □個別ケア会議

小学校単位での活動を個別に

## □医師会の取り組み

生活圏域ケア会議のメンバーで在宅療養推進会議を発足

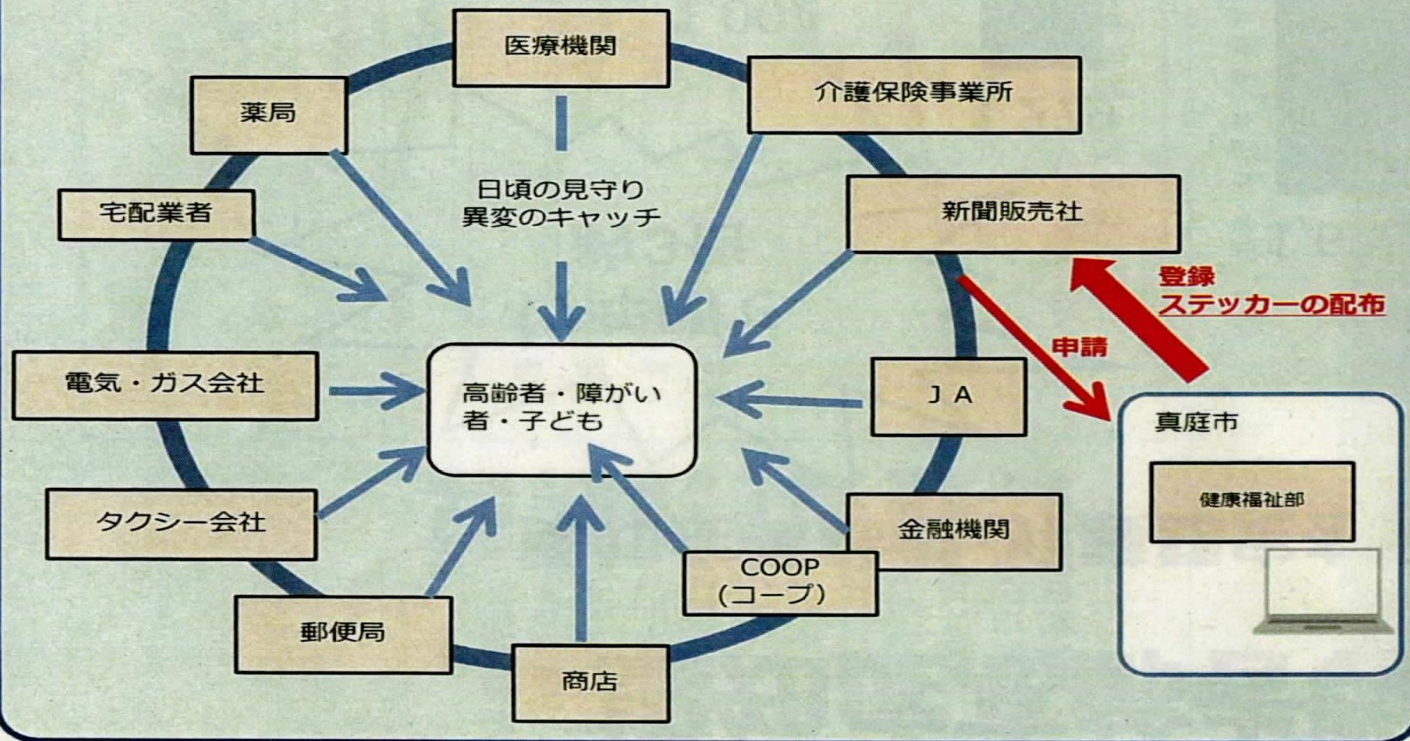
# 北房地区地域ケア会議



# 真庭市地域見守りネットワーク

## ①見守りネットワーク

・地域での見守り体制を強化し、見守りの機運を高めるために、地域の事業所を協力事業所として登録し、日常的な見守りを行う。協力事業所にはステッカーを配布し、HP上で公表する。



実施時期

①

○平成28年12月 協力事業者募集

○平成29年1月 早期発見SOSネットワーク事前登録開始

# 移送のアンケート調査

- ・ストレッチャー対応車両がない（救急車で搬送されても帰宅の手段に困る）
- ・免許証を返したらコミュニティバスの停留所までが距離がある、便数が少ないなど不便
- ・車いすでは乗車できない
- ・タクシーでは乗降介助が期待できない
- ・突発的な時に利用できない
- ・金融機関、行政の手続き利用の際に本人確認
- ・買い物が不便
- ・道交法の改正により認知症高齢者に診断書

# 社会福祉協議会の福祉車両利用 (運転手ボランティア9名)



ご清聴有難う  
ございました

さくもとクリニック  
作本 修一