

都県介護保険基礎情報（全国・管内マスター）											令和 7 年 6 月 1 日 作成							
都県名		長野県		人口		187 万人		面積		13,561.56 km ²		高齢者福祉圏		高齢化率				
				人口密度		145.7 人/km ²		（時点）		2025年4月1日		10		2025年 33.2 %				
市区町村数		市区数		19		町数		23		村数		35		合計		77 保険者数		
2次医療圏数		大都市型		0		地方都市型		5		過疎地域型		5		合計		10 63		
高齢化率		2030年		2040年		2050年		高齢者数		2030年		2040年		2050年		高齢者一人当たり現役世代数		
当県	65才以上	34.6	%	39.2	%	41.6	%	65-74才	247,381	人	281,285	人	232,748	人	当県	2030年	1.6	人
	75才以上	21.6	%	23.0	%	26.9	%	75-84才	255,466	人	216,123	人	249,419	人		2040年	1.3	人
	85才以上	8.1	%	10.6	%	11.1	%	85才以上	154,565	人	185,592	人	176,228	人		2050年	1.2	人
管内	65才以上	28.3	%	32.4	%	34.6	%	65-74才	5,375,856	人	6,827,223	人	5,842,156	人	管内	2030年	2.2	人
	75才以上	17.0	%	17.7	%	21.4	%	75-84才	5,178,873	人	4,557,822	人	5,877,898	人		2040年	1.8	人
	85才以上	6.2	%	7.8	%	8.1	%	85才以上	2,963,902	人	3,609,839	人	3,569,197	人		2050年	1.6	人
全国	65才以上	30.8	%	34.8	%	37.1	%	65-74才	14,348,996	人	17,010,014	人	14,546,693	人	全国	2030年	1.9	人
	75才以上	18.8	%	19.7	%	23.2	%	75-84才	14,491,452	人	12,214,651	人	14,719,600	人		2040年	1.6	人
	85才以上	6.8	%	8.9	%	9.2	%	85才以上	8,121,499	人	10,060,319	人	9,611,933	人		2050年	1.4	人
データ出典 国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口」（令和5（2023）年推計）																		
要介護認定率		2019年		2020年		2021年		2022年		2023年		2024年		データ出典				
当県	平均	17.2	%	17.2	%	16.8	%	16.7	%	16.9	%	16.8	%	2019～2023年 介護保険事業 状況報告（年報） 2024年 介護保険事業状況報告 （暫定）令和6年3月末				
	最高	23.2	%	22.5	%	24.3	%	26.4	%	26.6	%	28.6	%					
	最低	11.4	%	11.4	%	10.8	%	11.1	%	11.3	%	11.2	%					
	3以上	6.3	%	6.3	%	6.9	%	6.8	%	6.8	%	6.6	%					
全国	平均	18.4	%	18.7	%	18.9	%	19.0	%	18.6	%	18.5	%	2019～2023年 介護保険事業 状況報告（年報） 2024年 介護保険事業状況報告 （暫定）令和6年3月末				
	最高	29.4	%	31.8	%	31.1	%	31.3	%	32.4	%	32	%					
	最低	8.5	%	8.5	%	7.9	%	9.0	%	9	%	7.7	%					
	3以上	6.3	%	6.4	%	6.5	%	6.5	%	6.9	%	6.8	%					
一号保険料 の推移		当県						全国						特記事項				
		額		最高		最低		額		最高		最低						
第7期		5,596	円	6,900	円	4,600	円	5,869	円	9,800	円	3,000	円					
第8期		5,623	円	7,000	円	4,600	円	6,014	円	9,800	円	3,300	円					
第9期		5,647	円	7,500	円	4,800	円	6,225	円	9,249	円	3,374	円					