

認知症サポーター養成講座（関東信越厚生局栃木事務所）

日時：令和7年11月4日（火） 10時00分～11時45分

会場：宇都宮地方合同庁舎 大会議室

参加人数：27名

参加官署：栃木行政監視行政相談支援センター 栃木労働局労働基準部労災補償課分室

自衛隊栃木地方協力本部 宇都宮営繕事務所 栃木労働局 関東農政局栃木県拠点

宇都宮財務事務所 関東信越厚生局栃木事務所

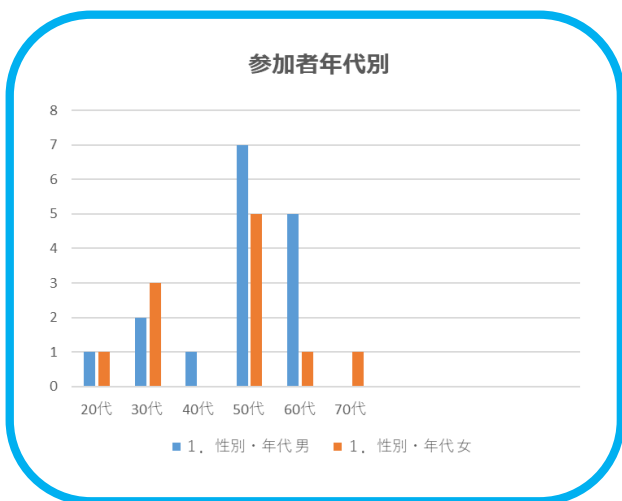
講師：NPO法人『風の詩』 永島 徹 氏

●栃木県内の国の機関に勤務する職員を対象に、認知症サポーター養成講座を開催しました。2年ぶりの開催となった栃木県の会場では、多くの受講生が参加し、講師の講義内容について熱心に耳を傾けていました。また、講師への積極的な質問もあり、認知症への関心の高さがうかがえました。講義内容については、認知症の症状や認知症の方への対応方法等、動画視聴や講師の体験を交えながら、たいへん有意義でありました。

～アンケート結果～

アンケート回収率：100%

1. 参加者の内訳



2 この講座に参加した感想をお聞かせください

①非常に有意義だった	②有意義だった	③どちらともいえない	④あまり参考にならなかった	⑤回答なし	合計
17	8	1	0	1	26

※自由記述 18 回答

○認知症の方は何も覚えていることができなくなると思っていたが、そうではないということがわかった。

○認知症は特別なことではない、ちょっとした心がけで安心して暮らせるようになることが理解できた。

○誰が今後認知症になるか分からない。両親もなるかもしれないし、妻がなるかもしれない。万一、家族が認知症になってしまったときに、どのような対応をとるべきか考えるいい機会となった。

3. 講座内容について理解できましたか

①よく理解できた	②まあまあ理解できた	③あまりわからなかった	④全くわからなかった	⑤回答なし	合計
16	10	0	0	1	26

※自由記述 14 回答

- テキストにプラスアルファの要素を加えてより分かりやすく説明していただき理解しやすかった。
- 事例をまじえたご説明や質疑応答があり、より理解が深まった気がする。
- 先生のお話がわかりやすく楽しく学ぶ事ができました。

4. 今後の業務や地域活動において役立つ内容だと思いますか

①よく理解できた	②まあまあ理解できた	③あまりわからなかった	④全くわからなかった	⑤わからない	⑥回答なし	合計
16	10	0	0	2	1	26

※自由記述 13 回答

- 相談員をしていますが、相談の中には軽度の認知症の方もいるので専門機関につなぐこともできるので、役に立てると思います。
- 官署に立ち入る人の中には、時には認知症のような人もいますので、普通の人よりプラスの対応ができるようにしたい。
- 周囲に高齢者が多いので、とても役立つ内容だと感じた。

5. その他、今回の講座について、ご意見・ご要望がございましたら自由にご記入ください

※自由記述 8 回答

- 今後の生活の中で、協力できることがあれば行動していきたいと思います。
- 色々なことをすると思ってしまうと敷居が高く感じるが、小さなことからできることがあると学んだので非常に良かった。
- 引き続き開催してほしいです。