

事 務 連 絡
令和 7 年 12 月 18 日

各市区町村地域包括ケア担当課長 様

関東信越厚生局健康福祉部
地 域 包 括 ケ ア 推 進 課 長

令和 7 年度 長野県・関東信越厚生局共催 地域包括ケア推進セミナーの開催について
(令和 7 年度 第 3 回 関東信越厚生局 地域包括ケア応援セミナー)

平素より、厚生労働行政及び地域包括ケアの推進に特別のご協力を厚く御礼申し上げます。

この度、関東信越厚生局では、長野県と共同開催により地域包括ケア推進セミナー（関東信越厚生局 地域包括ケア応援セミナー）を開催することとしましたので、ご案内申し上げます。

わが国においては、すべての団塊の世代が全員 75 歳以上となる 2025 年を迎えましたが、今後ますます現役世代が減少する一方で、75 歳以上の高齢者が増加する中、地域包括ケアシステム構築のさらなる深化・推進が求められます。そのため、高齢福祉分野に関わる自治体職員は介護保険制度の目的である自立支援や介護予防リエイブルメントの考え方を再認識し、部局間での規範的統合を図りながら業務を遂行していく必要があります。介護保険分野に関わる市町村職員等は必要なスキルの習得など、地域包括ケアシステム構築にかかる業務遂行に対するさらなる意欲の醸成のため、セミナーを開催いたします。ぜひ多くの皆様のご参加をお待ちしております。

また、大変お手数をおかけいたしますが、貴管内の社会福祉協議会、地域包括支援センター等に周知いただきますよう、どうぞよろしくお願いいたします。

記

1. 開催日時 令和 8 年 1 月 28 日（水）13：30～16：30
2. 開催方法 オンライン
3. 対象者 地域包括ケアシステム構築推進に関わる都県及び市区町村、社会福祉協議会職員、地域包括支援センター職員等

※1 部署 1 回線での参加をお願いしております。

4. 申込期限及び申込

申込期限：令和 8 年 1 月 16 日（金）17：00 まで

申込先：下記申込フォームにてお申込みください

<https://forms.office.com/r/uPlsHJuYQD>



5. 注意事項

- ・申込みは先着順とさせていただきます。申込み上限に達した時点で、申込みは終了します。
- ・Zoom ミーティング情報や研修資料については、遅くとも令和8年1月26日（月）までに、お申込み時に記載されたアドレスあてにお送りさせていただきます。
万が一、お申込み後に連絡が届かない場合には、前日までに（下記お問い合わせ先）まで、ご連絡ください。
- ・第二部のグループワークへの参加の有無については申込フォームでご回答ください。

6. プログラム

13：30～	開 会
13：35～14：05	第一部 基調講演① 「プロセスと担当者の想いを大切にしたい実効性ある事業推進の方法」 講 師：長野県立大学大学院 健康栄養科学研究科 准教授 今村 晴彦氏
14：05～14：45	基調講演② 「自立支援ケアマネジメントを加速したいまちへ～リエイブルメントの考えかた～」 講 師：藤田医科大学 地域包括ケア中核センター長補佐 医学博士・理学療法士 都築 晃氏
14：45～14：55	休 憩
14：55～15：40	長野県の取組紹介 長野県地域包括ケア市町村伴走型支援事業について 長野県 健康福祉部 介護支援課 事例発表 テーマ「伴走支援（地域づくり加速化事業及び長野県独自の伴走支援）から得た気づき」 発表者： 長野県千曲市 健康福祉部 高齢福祉課 「千曲市の今後の取り組み」 長野県伊那市 健康福祉部 福祉相談課 「生活支援体制整備事業の今後の展開」 茨城県鉾田市 福祉保健部 介護保険課 地域包括支援センター 「リエイブルメントを目指すための介護予防教室への転換に向けて」
15：40～16：30	第二部 グループワーク ブレイクアウトルームを活用し参加者同士で意見交換を行っていただきます。

【お問い合わせ】

厚生労働省 関東信越厚生局
健康福祉部 地域包括ケア推進課
担当：荒井、細谷
電話：048-740-0793
Mail: ktkousei166@mhlw.go.jp