

# 認知症サポーター養成講座（関東信越厚生局山梨事務所）

日 時：令和7年11月25日（火） ①10時00分～11時30分 ②13時30分～15時00分

会 場：甲府合同庁舎2階 共用大会議室

参加人数：29名

参加官署：関東財務局甲府財務事務所 東京国税局業務センター（甲府分室）東京税関山梨政令出張所  
関東農政局山梨県拠点 甲府地方法務局 甲府地方検察庁 山梨労働局  
関東信越厚生局本局、関東信越厚生局山梨事務所（主催）

講 師：社会福祉法人山梨県社会福祉協議会 介護福祉総合支援センター 大森 舞子 主事

●国の機関に勤める方々を対象に、関東信越厚生局山梨事務所で「認知症サポーター養成講座」を開催しました。

講座では、認知症の症状や認知症の方と接するときの心構えについて、動画視聴を織り交ぜながら分かりやすく説明しました。特に、認知症の人との接し方や、もしものときの相談方法について詳しく解説いただき、参加者からは次のような感想が寄せられました。

「様々な視点から認知症について理解を深めることができた」

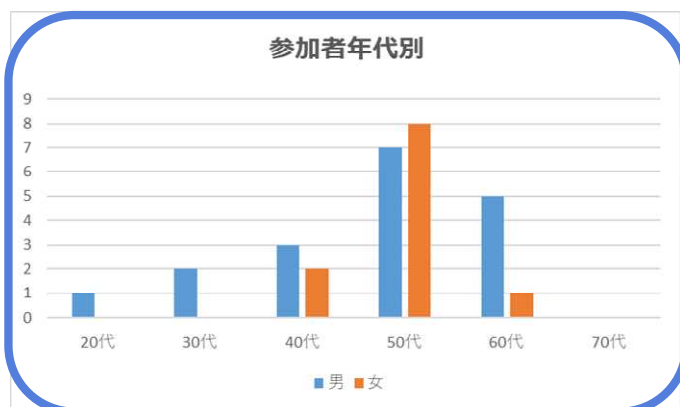
「認知症の方の心理や家族の気持ちがイメージできた」

さらに、先生の説明は事例を交えた内容で非常に分かりやすく、実践的な学びにつながったとの声もありました。具体的な事例を通じて、日常生活での対応方法や地域の相談窓口へのつながり方など、すぐに役立つ知識を学ぶことができました。

## ～アンケート結果～

アンケート回収率：100%

### 1. 参加者の内訳



### 2. この講座に参加した感想をお聞かせください

①非常に有意義だった	②有意義だった	③どちらともいえない	④あまり参考にならなかった	⑤回答なし	合計
22	7	0	0	0	29

※自由記述 17回答

○認知症の人に対する接し方のイメージをすることができました。

○現在、認知症の92歳の母と同居し、介護しているため、色々参考になることがありました。

### 3. 研修内容について理解できましたか

①よく理解できた	②まあまあ理解できた	③あまりわからなかった	④全くわからなかった	⑤回答なし	合計
24	5	0	0	0	29

※自由記述 13回答

○分かりやすく、自身の経験を踏まえて講義していただき、興味深く聴講できました。

○認知症の状態、治療、予防など一連の流れとして理解できました。

### 4. 今後の業務や地域活動において役立つ内容だと思いますか

①非常に役に立つ	②まあまあ役に立つ	③あまり役に立たない	④全く役に立たない	⑤わからない	⑥回答なし	合計
17	10	0	0	2	0	29

※自由記述 11回答

○家族に超高齢者がいるので、よりの確な対応をしていくために役立つ内容でした。

○認知症を知ることで「支える」体制に繋がると感じました。

### 5. 認知症に対するイメージは変わりましたか

①大きく変わった	②変わった	③あまり変わらない	④変わらない	⑤回答なし	合計
1	22	6	0	0	29

### 6. その他、今回の研修について、ご意見・ご要望がございましたら自由にご記入ください

※自由記述 9回答

○今後もぜひ研修を続けていただきたい。認知症への理解がより深まる社会になればいいと思う。

○できることを本人から奪わないことが大切だと改めて感じました。