

# 認知症サポーター養成講座（関東信越厚生局茨城事務所）

日 時：令和7年12月9日（火） ①10時00分～11時30分 ②14時15分～15時45分  
会 場：茨城事務所 水戸地方合同庁舎 共用大会議室  
参加人数：30名  
参加官署： 茨城行政監視行政相談センター 自衛隊茨城地方協力部隊 水戸保護観察所 水戸地方法務局  
関東農政局茨城県拠点 関東財務局水戸財務事務所 関東信越厚生局茨城事務所  
水戸地方検察庁

講 師：社会福祉法人 河内厚生会 介護老人保健施設 もえぎ野 看護主任 高橋 克佳 氏

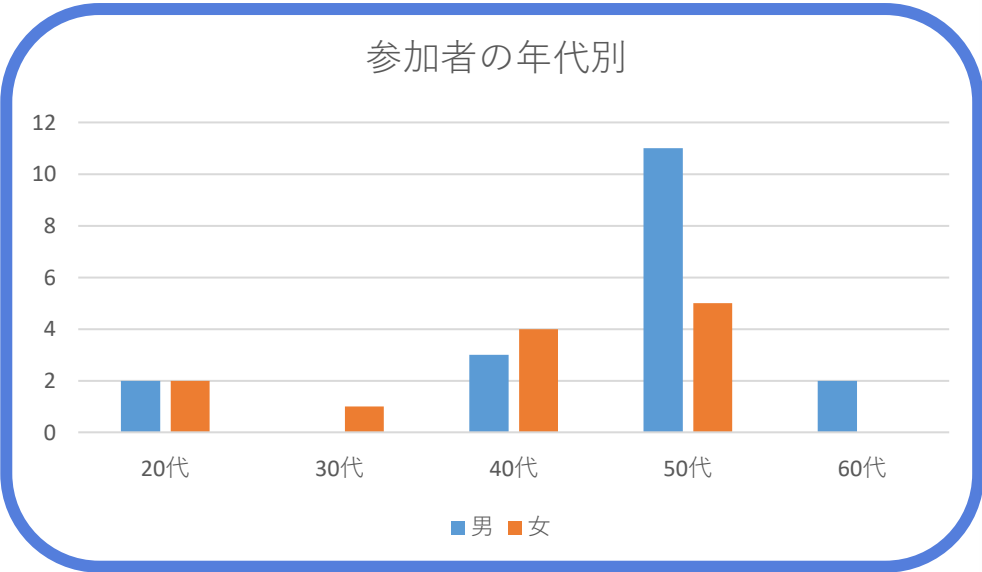
●今回の講演では、認知症の方の「ものの見え方」「記憶の仕組み」「考え方」を分かりやすく学ぶことができました。参加者からは「具体的な事例が多く、理解しやすかった」「ユーモアを交えた話で楽しく学べた」と好評でした。また、「本人に直接言ってはいけない言葉」「プライドを傷つけない対応」など、実践的なポイントも紹介され、家族の介護や業務での高齢者の方への対応に役立つ内容でした。

認知症を理解し、寄り添うための第一歩として、地域で支えるためのヒントが詰まった講演でした。

## ～アンケート結果～

アンケート回収率：100%

### 1. 参加者の内訳



### 2. この講座に参加した感想をお聞かせください

①非常に有意義 だった	②有意義だった	③どちらともいえない	④あまり参考に ならなかった	⑤回答なし	合計
23	7	0	0	0	30

※自由記述 23回答

○今まで認知症について、テレビ等の情報しかなかったが身近に話を聞けて良かった。

○認知症の方のものの感じ方、考え方を教えていただき、とても勉強になりました。

3. 研修内容について理解できましたか

①よく理解できた	②まあまあ理解できた	③あまりわからなかった	④全くわからなかった	⑤回答なし	合計
24	6	0	0	0	30

- ※自由記述 18回答
- 具体例をまじえて説明して頂いたので、とても分かりやすかったです。
- 認知症の方の多くの実態や、対処方法、その人を支える家族の心の持ちようまで話が聞けて、大変役に立ちました。

4. 今後の業務や地域活動において役立つ内容だと思いますか

①非常に役に立つ	②まあまあ役に立つ	③あまり役に立たない	④全く役に立たない	⑤わからない	⑥回答なし	合計
23	5	0	0	2	0	30

- ※自由記述 18回答
- 高齢の方と話す機会が多いので、関わり方の参考になりました。
- 行政全般を対象とする業務なので、役立つことも大いにあると思われます。
- 業務で高齢の方の対応する機会が多く、また親が高齢となってきたこともあり役に立つ内容でした。

6. その他、今回の研修について、ご意見・ご要望がございましたら自由にご記入ください

- ※自由記述 11回答
- 何度でも聞きたいお話でした。
- 今回のような内容で、リアルな事例をふんだんに取り入れて続けてほしいです。