

# 認知症サポーター養成講座 アンケート結果

日程: 令和元年9月13日(金) 14時15分～15時50分

会場: 関東信越厚生局 第一会議室

参加人数: 77名(内訳: 関東信越厚生局内20名、関東信越厚生局外57名)

## 1. この研修に参加した感想をお聞かせ下さい。

①非常に有意義だった	②有意義だった	③どちらともいえない	④あまり参考にならなかった	⑤回答なし	合計
58	19	0	0	0	77

※自由記述 30本

○認知症になった人の目線で物事を考えることの大切さを知った。

○配布資料以外にも、飲食、睡眠、性格など、様々な観点から説明いただき、認知症予防の理解が深まった。

○TVやニュースでは聞くことではあるが、実際関わっている人(講師ではあるが)の経験談が、とても親身に聞こえてきて、頭に入りやすいと思いました。

## 2. 研修内容について理解できましたか。

①よく理解できた	②まあまあ理解できた	③あまりよくわからなかった	④全くわからなかった	⑤回答なし	合計
49	28	0	0	0	77

※自由記述 20本

○講師の説明がわかりやすい。

○研修内容については理解できました。しかし、実際に認知症の方と接した時に、研修で学んだとおりに出来るか自信がないです。「あなたがいてくれて嬉しい！」を唱えたいと思います。

○遺伝的に決まっている、認知症リスクを減らす考え方など、これまで認識していた考え方を変わるきっかけになりました。

## 3. 研修の時間はどうでしたか。

①長い	②ちょうどよい	③短い	④わからない	⑤回答なし	合計
3	69	5	0	0	77

※自由記述 7本

○興味深い話で、集中して聞いた。

○定期的開催されてもいいと思います。

## 4. 今後の業務に役立てる、参考にできる内容だと思いますか。

①非常に役立つ	②まあまあ役立つ	③あまり役立たない	④わからない	⑤回答なし	合計
29	37	2	7	2	77

※自由記述 20本

○業務上高齢者を相手にすることも多く、その対応への参考になった。

○業務というより家族、近所で役立つと思う。

○居住支援の関連で関わりのある分野であるのでとても有益でした。

## 5. その他、今回の研修及び今後の研修について、ご意見・ご要望等がございましたら、自由にご記入してください。

※自由記述 28本

○質疑応答がほしかった。

○DVDが見えにくかった(モニターの正面の列に座っていたからかもしれないが)。プロジェクターで見ることが出来れば、よりよくDVDを見ることが出来たと思う。

○身近な人で認知症を発症した時に慌てないよう勉強したいと思います。

○もっと周知いただけたら(他にもこういった研修があると思うので)、と思います。今回初めてでしたがとても勉強になりました。