

## 認知症サポーター養成講座（関東信越厚生局山梨事務所）

日 時：令和元年12月3日（火）①10時15分～11時45分 ②14時00分～15時30分

会 場：甲府合同庁舎 共用大会議室1・2

参加人数：79名

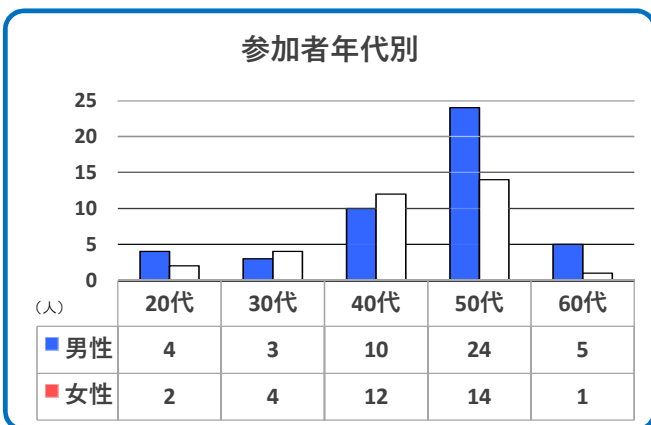
参加官署：山梨行政監視行政相談センター、関東財務局甲府財務事務所、甲府税務署、山梨労働局、  
関東農政局山梨県拠点、自衛隊山梨地方協力本部、関東信越厚生局山梨事務所（主催）

講 師：小林 由紀子 副主幹 山梨県福祉保健部健康長寿推進課認知症・地域支援担当

●「認知症への理解を深める」ことをテーマに山梨県の小林副主幹を講師にお招きし、7か所の国の官署の職員が集まり受講しました。認知症のことを理解し、認知症の人と接するときの心構えを学び、参加者からは、離れて暮らす祖母へのサポートの仕方や、路上で困っている認知症らしき高齢者にどうサポートすべきかといった質問が出ました。認知症の方へのサポートを身近な問題として捉えていただけたと思います。

### ～アンケート結果～

#### ●参加者の内訳



#### 1. 今回、初めて国の機関を対象に当該講座を開催しました。受講した感想をお聞かせください。

| ①非常に有意義だった | ②有意義だった | ③どちらともいえない | ④あまり参考にならなかった | ⑤無回答 | 合計 |
|------------|---------|------------|---------------|------|----|
| 51         | 26      | 0          | 0             | 0    | 77 |

※自由記述 36本

○認知症について、正しい知識を身につけることができたと思う。身近な人が認知症を疑うような状況になっても、ただ困っているだけではなく、行政のサポートなどを利用してやっていきたい。

○「認知症」の言葉や症状を知っていても、原因や種類まで知らなかったので参考になりました。国-県-市町村で連携やつながりがあるのであればその点も聞きたかったです。

○身内に認知症の人がいて、しばしば対応に苦慮していたため、とても参考になりました。

#### 2. 講座について理解できましたか。

| ①よく理解できた | ②まあまあ理解できた | ③あまりよくわからなかった | ④全くわからなかった | ⑤無回答 | 合計 |
|----------|------------|---------------|------------|------|----|
| 55       | 22         | 0             | 0          | 0    | 77 |

※自由記述 22本

○人は誰でも高齢化が進むと認知症になると分かった。

○理解しやすく分かりやすい説明をいただき、改めて認知症や高齢者の方の状況を理解することができたと思います。

### 3. 今回参加できなかった官署の職員について、次回開催した場合、参加を勧めたいですか。

| ①是非勧めたい | ②勧めたい | ③勧めてもよい | ④勧めたくない | ⑤無回答 | 合計 |
|---------|-------|---------|---------|------|----|
| 30      | 30    | 16      | 0       | 1    | 77 |

※自由記述 22本

○是非勧めたい。これからの社会のために知ることが大事だと思う。

○特に若年の職員に参加の機会を与えたい。

### 4. ご自身の部署で、今後の業務に役立てる(役立てる機会があるかもしれない)又は身近な家族等のために参考にできる内容だと思いますか。

| ①非常に参考になる | ②参考になる | ③参考にならない | ④わからない | ⑤無回答 | 合計 |
|-----------|--------|----------|--------|------|----|
| 35        | 42     | 0        | 0      | 0    | 77 |

※自由記述 33本

○路上で迷っている高齢者を見かけることが多くなり、その対応(どこに連絡?)など知りたかったので良かったです。

○義母が数年前から認知症。間違った言動をただすことを私はしてしまうことが時々あったため、対応を直そうと思いました。

○窓口で認知症かもしれない方と接する機会があるので参考になった。認知症だからといって特別扱いはできないが、対応方法や相談先を知ること職員の負担が減る。

### 5. その他、地域包括ケアの推進に関して、何かご意見等がありましたら記載してください。

※自由記述 15本

○認知症サポート以外に、認知症予防についてもっと深く広く知識を得られる講座を希望します。

○認知症サポーター養成講座は非常に良い取り組みであるが、日中に行われることが多いと思う。夜間に行えば、勤めている人も参加しやすいと思う。

○「希望宣言」はとてもステキな内容ですね。このことが実現するよう、私の身近な所から始めたいと思います。