

# 認知症サポーター養成講座（関東信越厚生局茨城事務所）

日時：令和3年11月15日（月） ①10時15分～11時45分 ②14時15分～15時45分

会場：水戸地方合同庁舎 共用大会議室

参加人数：53名

参加官署：茨城行政監視行政相談センター、水戸保護観察所、千葉公安調査事務所水戸駐在官室、  
関東財務局水戸財務事務所、水戸税務署、関東農政局茨城県拠点、茨城労働局、水戸地方検察庁、  
水戸地方法務局、水戸地方裁判所、関東信越厚生局、関東信越厚生局茨城事務所（主催）

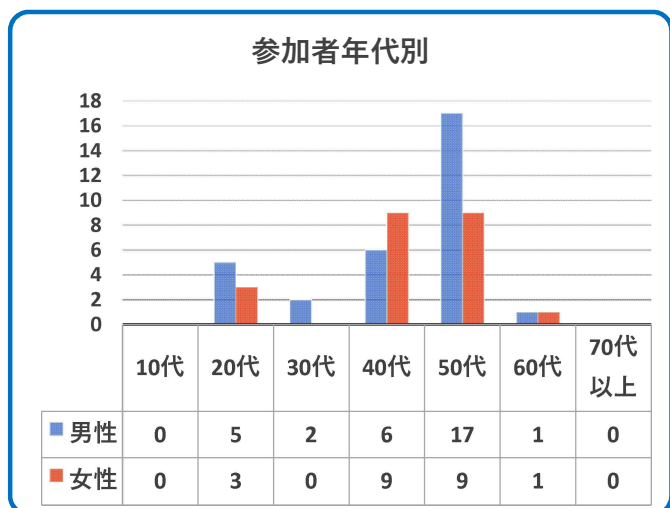
講師（キャラバン・メイト）：特定非営利活動法人 認知症ケア研究所 統括管理者 高橋 克佳 様

●認知症の人が何を感じ、考え、行動しているのかを、実際の講師の経験に基づきわかりやすくご説明いただき、認知症を「自分事」として考えることができるご講義をいただきました。参加者からは、「認知症への見方が変わりました。自分が変わることが大切とわかりました。」「もっと早く今日の講座を聴いていれば言葉のかけ方がわかったかも知れません。」等の感想が寄せられました。

## ～アンケート結果～

アンケート回収率：100%

### 1. 参加者の内訳



### 2. この研修に参加した感想をお聞かせください

①非常に有意義だった	②有意義だった	③どちらともいえない	④あまり参考に ならなかった	⑤回答なし	合計
41	11	1	0	0	53

※自由記述 37本

- 認知症への見方が変わりました。自分が変わることが大切とわかりました。
- 今後認知症の人が増えていくということは今後関わる可能性も高い。対応について聞けて良かった。
- 祖母が認知症を患っているのので、今後の話し方や、そもそも認知症とはどのようなものなのか理解をすることができた。
- 制度や症状等の話に限らず、実際にあったことを例としていくつも盛り込んでいただいたので、とても参考になった。
- 現場の様子をまじえ、ユーモアな話題もあり興味深く聞けました。
- 父母が高齢であるため、万が一認知症と診断された場合の心構えやその対応方法等、大変参考になりました。

### 3. 研修内容について理解できましたか

①よく理解できた	②まあまあ理解できた	③あまりわからなかった	④全くわからなかった	⑤回答なし	合計
46	6	1	0	0	53

※自由記述 28本

- わかりやすい身近な具体例のお話をまじえながら話してくださったので、理解しやすかった。
- 自分が体験していた事等これからどうすべきか等沿った内容でとてもよく理解できた。
- 先生のお話が柔らかく、認知症について理解する良い機会になりました。
- 非常に分かりやすく、認知症の方がどういう心理状態なのか理解することが出来ました。
- もっと早く今日の講座を聴いていれば言葉のかけ方がわかったかも知れません。
- 身近な日常的な具他例をたくさん盛り込んでいただいたの講義だったので、自分の身近な例にも置き換えやすかった。

### 4. 今後の業務や地域活動において役に立つ内容だと思いますか

①非常に役立つ	②まあまあ役立つ	③あまり役立つしない	④全く役立つしない	⑤わからない	⑥回答なし	合計
35	15	3	0	0	0	53

※自由記述 22本

- 全く知らないよりも、すこしでも知識があったほうが窓口・電話しやすい。
- 今後の業務の中で、認知症分野に携わる際に役立てていきたい。
- 業務の来庁者が万が一認知症の場合の対応方法についてよく分かった。
- 現在ついている部署は医療の指導、調査を行う仕事であるが、認知症病棟や認知症の研修など少なからず関わる部分もあるので、活かしていければと思う。
- 自分の家族だけでなく周囲の地域にも目を向け、認知症の方がいたら声かけ等のサポートをしていけるようにしていきたいと思いました。
- 医療保険の分野で業務にあたっていると、認知症という傷病名を聞く機会があるので、直接ではなくてもどんな病気かということイメージして話を聞くことはプラスになると思う。

### 5. その他、今回の研修について、ご意見・ご要望等がございましたら、自由にご記入ください

※自由記述 15本

- 講義の内容がすごくわかりやすく、お話も楽しかったので、とても有意義な時間になりました。
- ケアする人からしたら迷惑行動だったものの、本人たちとしての行動の意味を知れて良かった。
- 今回受講したことで認知症に対する理解を深めることができた。講師の先生がとてもよかった。
- 具体的な話をおもしろく聞かせていただきました。介護者に「もう十分がんばった」には感激しました。
- 認知症の問題は今後の日本の重大な事項となるためさらに幅広く研修してほしい。
- 実体験をまじえてながらのお話役に立ちました。思い当たる点が多かったのでこれからの対応に反省と利用をしていきたいと思えます。