

認知症サポーター養成講座（関東信越厚生局本局）

日 時:令和4年1月14日(金) 14時30分～16時20分

会 場:さいたま新都心合同庁舎1号館 1階 多目的室

参加人数:48名

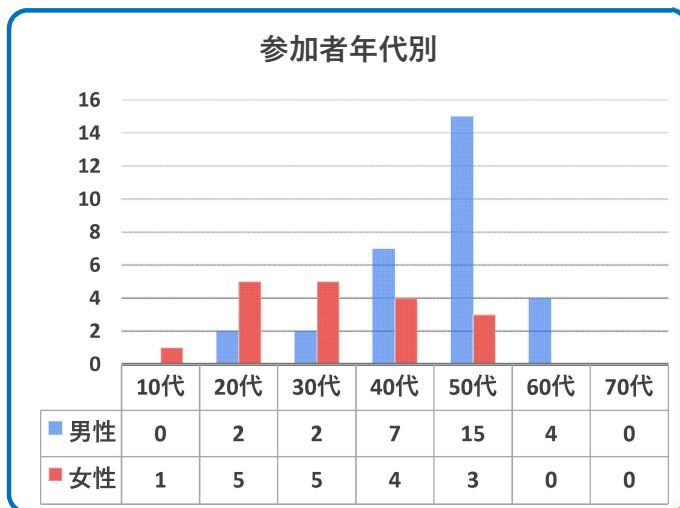
参加部署:関東管区行政評価局、関東地方更生保護委員会、関東財務局、関東農政局、関東経済産業局
関東地方整備局、埼玉労働局、関東信越厚生局

講 師:(社福)浴風会 認知症介護研究・研修東京センター長 山口 晴保 氏

●認知症について、認知症サポーター養成講座の標準教材に加え、初めて学ぶ方にも理解しやすい資料を作成いただきご説明いただきました。参加者からは「認知症の人の気持ちの説明が分かりやすく、今後、認知症の人と接する時に役立つ内容であると思った。」「認知症のメカニズムや認知症の人への対応など、わかりやすく説明していただいたので、よく理解することができました。」等の感想が寄せられました。

～アンケート結果～

1. 参加者の内訳



2. この研修に参加した感想をお聞かせください

①非常に有意義だった	②有意義だった	③どちらともいえない	④あまり参考にらなかった	⑤回答なし	合計
41	7	0	0	0	48

※自由記述 37本

○認知症の方の気持ち行動が少し理解できました。前向きな気持ちになりました。(50代男性)

○いつ自分、家族が認知症になるかわからないが、知識として頭に入れておきたいと思いました。家族と話し合いたいと思います。(50代女性)

○実際に病院での診療内容、事症例が聞けて、より分かりやすい。認知症の中でもいろいろな症状があるというご説明にも勉強になった。(40代女性)

○母が介護の仕事をしていて、認知症の人の話を聞くことがあったが、なかなか理解することができなかった。今回、認知症サポーター養成講座を受講して、認知症の人への対応のしかたなどを知ることができたので、大変有意義でした。(30代女性)

○認知症の種類・発症要因・症例などを詳しく解説していただき理解が深まった。予防法や周囲の関わり方・サポートの仕方を学べて良かった。(30代女性)

○無症状期が発症前20年あるとのことで驚いたが、日々の生活で実践すべきことが学べてよかった。(40代男性)

3. 研修内容について理解できましたか

①よく理解できた	②まあまあ理解できた	③あまりわからなかった	④全くわからなかった	⑤回答なし	合計
38	10	0	0	0	48

※自由記述 28本

- 具体的なエピソードも多く交えてお話いただき非常にわかりやすかったです。(30代女性)
- 認知症のメカニズムや認知症の人への対応など、わかりやすく説明していただいたので、よく理解することができました。(30代女性)
- 症状についてイラストと共に説明があったのでわかりやすかった。(20代女性)
- 認知症という言葉しか知らなかったが、内容を理解できた。(20代男性)

4. 今後の業務や地域活動において役立つ内容だと思いますか

①非常に役立つ	②まあまあ役立つ	③あまり役立つしない	④全く役立つしない	⑤わからない	⑥回答なし	合計
24	21	2	0	1	0	48

※自由記述 30本

- 業務で高齢者と接することがあるが、認知症について理解することで、面接の効率が高くなると思われる。(60代男性)
- 地域活動への参画も検討したいと思った。(30代男性)
- 認知症に触れる機会には、今回の内容はとても役に立つと思います。(20代男性)
- いざとなった時に今回の研修の知識を使って自然に対応できるようになりたい。(20代女性)

5. その他、今回の研修について、ご意見・ご要望がございましたら自由にご記入ください

※自由記述 23本

- 認知症に運動が効果的であること、ネガティブ思考は良くないことを知り、自分の生活をいま一度見直してみようと思いました。(20代女性)
- 社会的処方をもっとできるようにならないといけないなと思いました。医療のアプローチだけで何とかしようとするのには無理があるなと思いました。(30代女性)
- 有意義な研修なので、今後も続けていただきたい。(50代男性)
- 今回Youtubeの紹介があり、より後日確認できそうなことが分かりありがたい。地域での活動例については、とてもうらやましいものと感じた。(40代女性)
- 認知症は病気ととらえず、普通に誰でもなることなので、恐れることはないと思いました。機会を通じて、理解を深めたいと思います。(50代男性)
- もう少し、時間を長く設定してほしかったです。先生の話をもっと詳しく聞きたかったです。(30代女性)