

# 認知症サポーター養成講座（関東信越厚生局茨城事務所）

日時：令和4年11月25日（金） ①10時15分～11時45分 ②14時15分～15時45分

会場：水戸地方合同庁舎 共用大会議室

参加人数：29名

参加官署：水戸保護観察所、関東財務局水戸財務事務所、水戸税務署、関東農政局茨城県拠点、茨城労働局、水戸地方検察庁、水戸地方裁判所、水戸家庭裁判所、水戸公共職業安定所、関東信越厚生局、関東信越厚生局茨城事務所（主催）

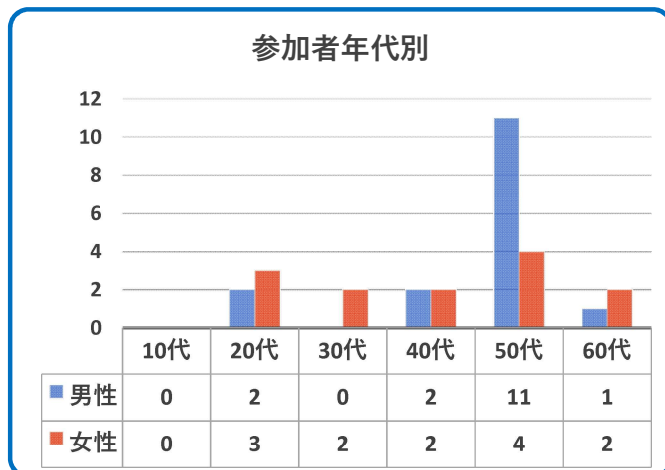
講師（キャラバン・メイト）：特定非営利活動法人 認知症ケア研究所 統括管理者 高橋 克佳 様

●認知症の方が取る行動・発言の背景となるものをご説明いただき、認知症の世界に少し足を踏み入れた対応が求められることを、現場の経験も踏まえてご講義いただきました。参加者からは、「相互の負担を減らすためには、認知症の人の気持ちに寄り添うことが一番大切であることがわかった。」「認知症の方の、なぜそのような行動があるのか具体的に症例を通じて話して頂けたのでよく理解できました。」などの感想がありました。

## ～アンケート結果～

アンケート回収率：100%

### 1. 参加者の内訳



### 2. この研修に参加した感想をお聞かせください

①非常に有意義だった	②有意義だった	③どちらともいえない	④あまり参考にならなかった	⑤回答なし	合計
24	5	0	0	0	29

※自由記述 22本

- 相互の負担を減らすためには、認知症の人の気持ちに寄り添うことが一番大切であることがわかった。
- 身近に感じられる内容だったため、今後のために自分や家族のことを考える良い機会でした。
- 今までなんとなく理解しては思っていたのですが、思っていた以上に知らなかったことが多く勉強になりました。
- 認知症の方の、なぜそのような行動があるのか具体的に症例を通じて話して頂けたのでよく理解できました。
- 認知症の方々の尊厳を大事にしなくてはならない事を再認識できた。
- 様々な具体例や、認知症の方の立場からどう周りが見えているのかなど、とても分かりやすく、今後の対応にも生かせると思いました。
- 我が家にも高齢の親がおります。90代なのでこれからの介護に不安がありました。とても参考になりました。

### 3. 研修内容について理解できましたか

①よく理解できた	②まあまあ理解できた	③あまりわからなかった	④全くわからなかった	⑤回答なし	合計
23	6	0	0	0	29

※自由記述 13本

- 分かりやすい事例等に基づいて話してくれたため理解度が深まった。
- ユーモアも交え、現場の生の声としての内容であったのでよく理解できた。
- いそがせない、心を傷つけない、驚かせない、対応の心得がよくわかった。
- 参加者にも話しを振ってくれたり、例や体験談を交えながらの説明だったため記憶に残る研修内容だった。
- 事例ごとに対処方法の「良い例」「悪い例」を教えていただいたのが特に良かった。
- 対応の仕方など良く理解できました。

### 4. 今後の業務や地域活動において役に立つ内容だと思いますか

①非常に役立つ	②まあまあ役立つ	③あまり役立つしない	④全く役立つしない	⑤わからない	⑥回答なし	合計
20	8	1	0	0	0	29

※自由記述 13本

- 仕事柄、高齢者とも接する機会も多く、今後この研修のことを思い出し接して見たいと思った。
- 認知症の疑いがある人に接する機会があるので役立つと思う。
- 自治会は高齢者の世帯を把握しているが、知識を得ることで、支援の輪を広げて住みやすい街づくりに生かせる。
- もし、町内や窓口にて認知症と思われる方と接する際、どのような声をかければよいかを教えていただいたので実践したい。
- 地域において、ちょっとでも認知症を疑われる方に出会ったときに役立つ内容であった。

### 5. その他、今回の研修について、ご意見・ご要望等がございましたら、自由にご記入ください

※自由記述 12本

- 具体的な話しを多く入れていただき分かりやすかった。
- 多くの人、特に若年者に聞いてほしい内容であった。ありがとうございました。
- 短時間で、まとまった分かりやすい説明だった。
- 母を物忘れ外来に連れて行かなければならないかもしれないと思った。
- 認知症について学ぶ機会を設けていただきありがとうございます。高橋先生の分かりやすい説明のお陰で認知症への興味が湧きましたので、今後も学んで行きたいと思います。
- 実際に認知症の方と接している先生の現場でのお話が貴重であった。