

認知症サポーター養成講座（関東信越厚生局長野事務所）

日時：令和5年1月27日（金） 14時00分～15時30分

会場：長野第2合同庁舎 5階 共用会議室

参加人数：29名

参加官署：長野地方法務局、関東財務局長野財務事務所、長野労働局、関東地方整備局長野営繕事務所、
自衛隊長野地方協力本部、関東信越厚生局長野事務所（主催）

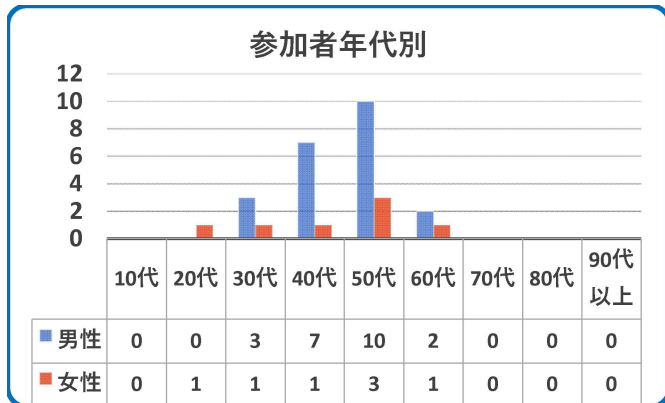
講師（キャラバン・メイト）：長野市中部地域包括支援センター 篠ノ井支所駐在 保健師 西澤 幸枝 様
長野市中部地域包括支援センター 看護師 柳澤 和子 様

●認知症について、認知症サポーター養成講座の標準教材、DVD上映に加え、作成いただいた資料を踏まえてご講義いただきました。また、長野市における相談体制についてもご説明いただきました。参加者からは「認知症について、初めて学ぶことができました。今まで全く知らないままだったことがこの機会に知ることができ、とてもためになりました。」等の感想が寄せられました。

～アンケート結果～

アンケート回収率：93%

1. 参加者の内訳



2. 認知症について理解できる講座でしたか

①はい	②いいえ	③どちらともいえない	④回答なし	合計
26	0	0	1	27

3. 本日の感想をお願いします（認知症サポーターとして、できそうなことなど）

※自由記述 26本

○認知症の方が周りにいたら、“本人がいちばん不安である”ことや、本人自身も困っているということを忘れずに、優しく寄り添ってサポートしたいと思った。

○認知症の方に、誰もがすぐに望ましい対応をすることは難しいと思います。本日の講座などを通じて、認知症について知ることが大切であると感じました。

○認知症について説明を聞いたのは初めてでしたので、参考になりました。7つのポイントに配慮して、支援ができればと思います。

○認知症について、初めて学ぶことができました。今まで全く知らないままだったことがこの機会に知ることができ、とてもためになりました。窓口業務を抱える省庁に勤める者として、今後活かしていきたいと思います。

○両親が高齢で、親戚にも認知症の人がいるので、少しでも認知症を理解したり、支えになる勉強ができるならと参加しました。認知症の症状の種類や段階、接し方の心がまえが以前より理解でき良かったです。また、自分自身が認知症にならないために気をつけなければいけないことも知りました。何より今回参加して一番良かったのは、相談窓口の支援センターがあることを教えていただいたことです。ありがとうございました。

4. 認知症サポーターとして、今後、何か活動したいと思いますか

①はい	②いいえ	③わからない	④回答なし	合計
6	2	18	1	27