

# 認知症サポーター養成講座(関東信越厚生局栃木事務所)

日 時: 令和5年11月17日(金) ①10時15分～11時45分 ②13時30分～15時00分

会 場: 宇都宮地方合同庁舎 3階 大会議室

参加人数: 32名(①15名 ②17名)

参加部署: 栃木行政監視行政相談センター、自衛隊栃木地方協力本部、宇都宮地方气象台、  
栃木労働局職業安定部職業対策課分室、宇都宮営繕事務所、栃木労働局、  
関東信越厚生局、関東信越厚生局栃木事務所(主催)

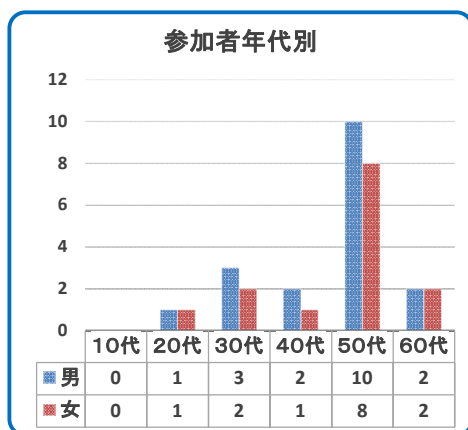
講 師: 介護老人保健施設 もえぎ野 高橋 克佳 氏

● 認知症の方が取る行動・発言の背景となるものをご説明いただき、認知症の世界に少し足を踏み入れた対応が求められることを、現場の経験も踏まえてご講義いただきました。参加者からは、「今回の講座で認知症に対する理解や知識を深めることができた。」「認知症の方と接するうえで大切なのは「共感」してあげることだということが理解できた。」「多くの方に聞いてもらったほうが介護者や家族の方の人生が少し楽になるかと思いました。」などの感想がありました。

## ～アンケート結果～

アンケート回収率: 100%

### 1. 参加者の内訳



### 2. この研修に参加した感想をお聞かせください

①非常に有意義だった	②有意義だった	③どちらともいえない	④あまり参考にならなかった	⑤回答なし	合計
19	13	0	0	0	32

※自由記述 24本

- 自分の糧にもなり、周囲の方へのアドバイスのための糧にもなった。
- 過去に自宅で経験があるのでもっと早く聞ければよかった。
- 認知症といっても知らないことが多く勉強になりました。

### 3. 研修内容について理解できましたか

①よく理解できた	②まあまあ理解できた	③あまりわからなかった	④全くわからなかった	⑤回答なし	合計
22	10	0	0	0	32

※自由記述 20本

- 知識の少ないなかでの研修であったが、理解し易い講師の話し口だったので理解度が増したと思う。
- 日頃から皆(家族以外も)安心して過ごせるように、自分も気をつけられる時に、気をつけていきたいです。そのために、少し知識として今回聞けて良かったです。
- 行動や心理的特徴の具体例があり理解しやすかった。

#### 4. あなたの今後の業務や地域での支援活動において役立つ内容だと思いますか

①非常に役立つ	②まあまあ役立つ	③あまり役立つない	④全く役立つない	⑤わからない	⑥回答なし	合計
20	8	0	0	4	0	32

※自由記述 20本

- 家族や地域で見かけた際には、今回の話を参考に対応したい。
- 施設等の関係者の方々でも対応が難しい内容(接し方等)ではあるが、「認知症の方の世界にお邪魔する」感覚を持つことがわかり、今後役立つと思う。
- 周囲、家族に伝えることで共有し、気持ちも軽くなる。

#### 5. その他、今回の研修について、ご意見・ご要望がございましたら自由にご記入ください

※自由記述 13本

- また、このような機会を設けてほしい。講師の日頃からの暖かな対応を感じられ、ほっこりする気持ちになりました。
- とても分かりやすく、お話しされていて理解できました。認知症は若い方からお年寄りまで誰でもありえる病気なので勉強になりました。
- 受講してとても良かったです。多くの方に聞いてもらったほうが介護者や家族の方の人生が少し楽になるかと思いました。