

認知症サポーター養成講座（関東信越厚生局千葉事務所）

日時:令和6年11月18日(月) 14時00分～15時30分

会場:千葉港湾合同庁舎 2階共用会議室

参加人数:32名

参加官署:東京検疫所千葉検疫所支所、横浜植物防疫所東京支所千葉出張所

横浜税関千葉税関支署、千葉海上保安部、千葉年金審査分室

関東信越厚生局本局、関東信越厚生局千葉事務所(主催)

講師:千葉市あんしんケアセンター中央 センター長 谷口 さなえ氏(社会福祉士・主任介護支援専門員)

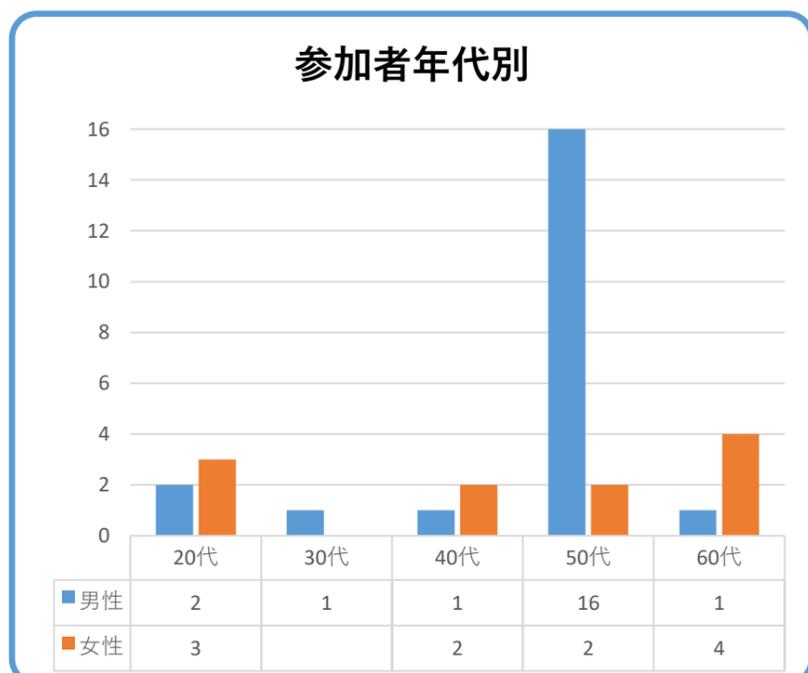
●国の機関に勤める方々を対象に千葉事務所で認知症サポーター養成講座を開催しました。認知症の症状や認知症の方と接するときの心構えなど、講話と動画視聴で分かりやすくご説明をいただきました。

講師の経験も織り交ぜつつ講師が日ごろの業務で大切にしているユマニチュード手法の紹介もあり、「認知症の方への接し方について勉強になりました」等の感想が寄せられました。

～アンケート結果～

アンケート回収率:90%

1. 参加者の内訳



1. 認知症について理解が深まりましたか

1かなり深まった	2深まった	3ふつう	4あまり深まらなかった	5深まらなかった	合計
15	13	1	0	0	29

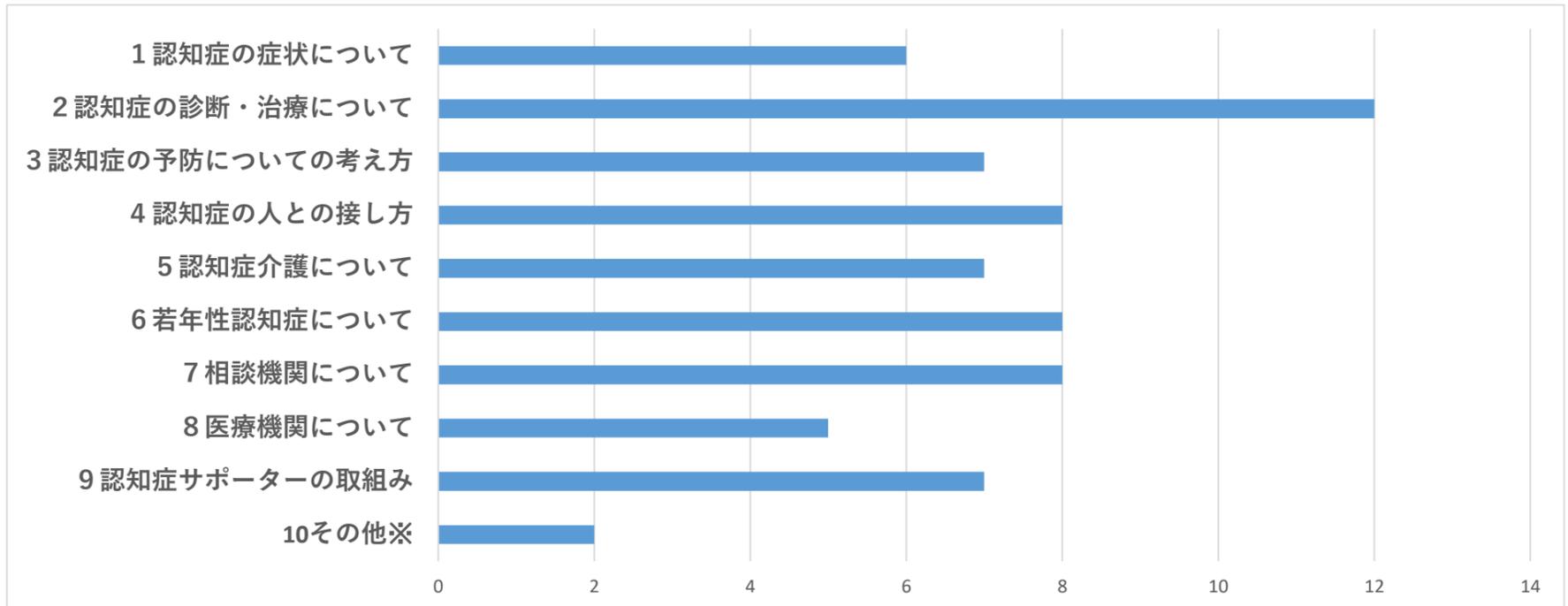
2. 講座の内容はわかりましたか

1よくわかった	2わかった	3ふつう	4ややわかりにくかった	5わからなかった	合計
17	12	0	0	0	29

3. 認知症サポーターの役割、サポーターは何をすればよいかわかりましたか

1よくわかった	2わかった	3ふつう	4ややわかりにくかった	5わからなかった	合計
14	14	1	0	0	29

4. 今後、講座で特に取り上げてほしいものはありますか(複数選択可)



※その他 ①認知症の方の遺族とのかかわり ②介護サービスの利用について

その他、研修に関するご意見などご自由にお書きください

○実体験に基づいた具体的な認知症の方との接し方や、認知症の症状や予防についても具体的に教えていただき、大変勉強になりました。認知症サポーターとして高齢者への対応は「やさしい口調で自尊心を傷つけない」を心掛けたいと思います。(50代男性)

○とても理解が深まりました。同居の親に対して、状態をよくみて対応していきたいと思います。(50代男性)

○講師の方の説明が大変聞きやすく分かりやすかったです。勉強になりました。(40代女性)