

小規模多機能として大切にしていること

地域・コミュニティ へ出て行く

社会保障で担うべきは

『つなぐ』 『下支える』

小規模多機能ホーム



つなぐ！

フラダンス歴40年

腰痛改善

ママ会いたかった～！
あなたも踊っていかない？



俳句がいきがい



定例の俳句の会へ

マスターズ世界水泳 世界3位



要介護1⇒支援
そして、世界大会へ再挑戦！！



好きなことへの『つながり』を取り戻すことで
ひとは元気になる



小規模多機能ホーム



また宝塚を観にいきたいの



小規模多機能ホーム



行ってきます！



小規模多機能ホーム



100
TAKARAZUKA REVUE

要介護3⇒要介護1

生活が楽しいから

目が輝く！

元気になる！！



小規模多機能ホーム



友達とのつながりが元気の源
友達が介護者・サポーター



小規模多機能ホーム



地域へ『つなぎ』『下支える』

1日4回の訪問ではなく
ご近所の友達を集めて
みんなで焼肉パーティー！！

夢を叶える！

～最期まで楽しく生きることをあきらめない～

小規模多機能ホーム



死んでもいい
やりたいことをやらせてくれ

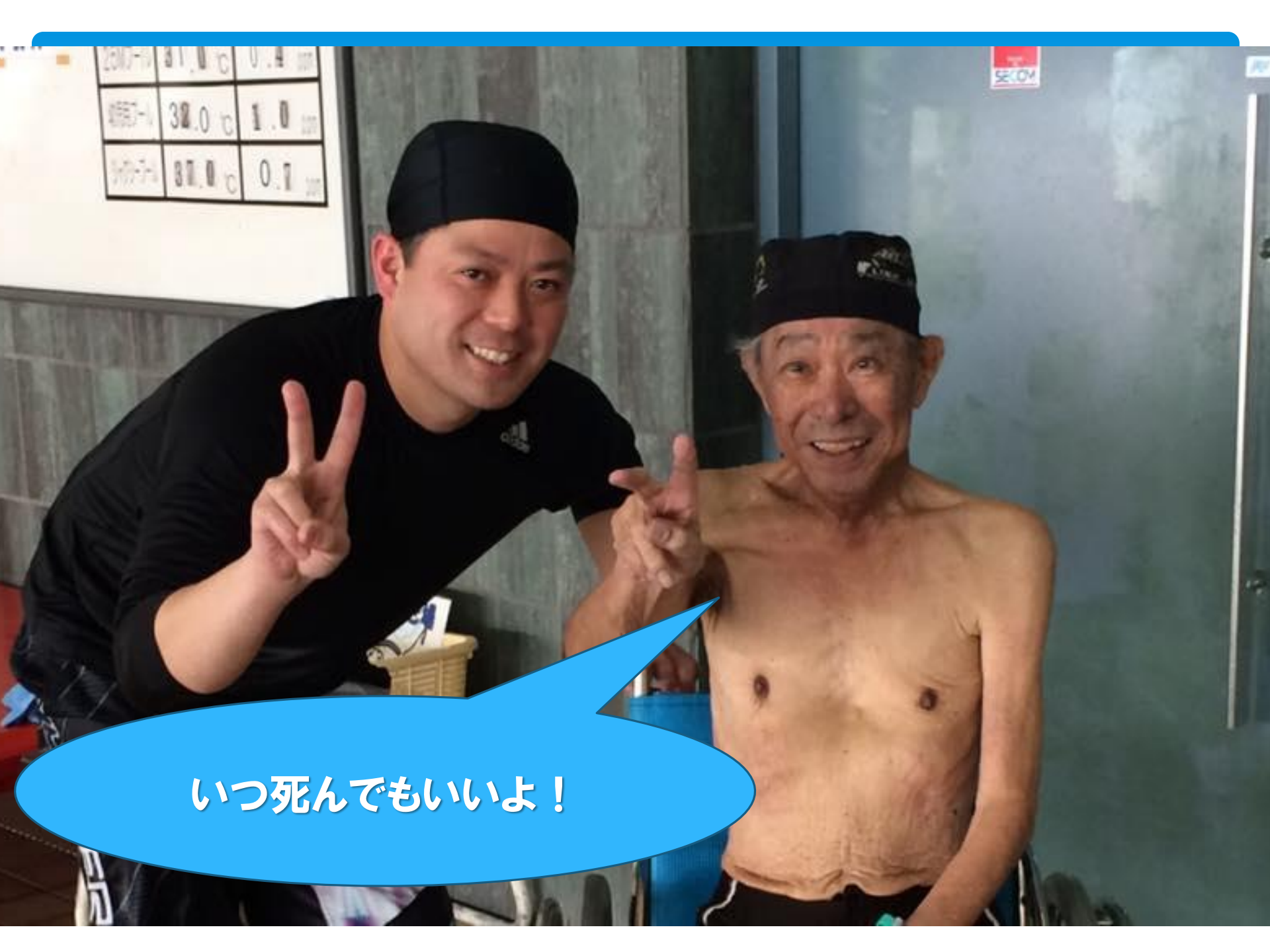
死なれるのは・・



じい！死んでなかったか

。飲みに行くぞ！





2007-10	31.0℃	0.4
2007-11	30.0℃	1.0
2007-12	30.0℃	0.7

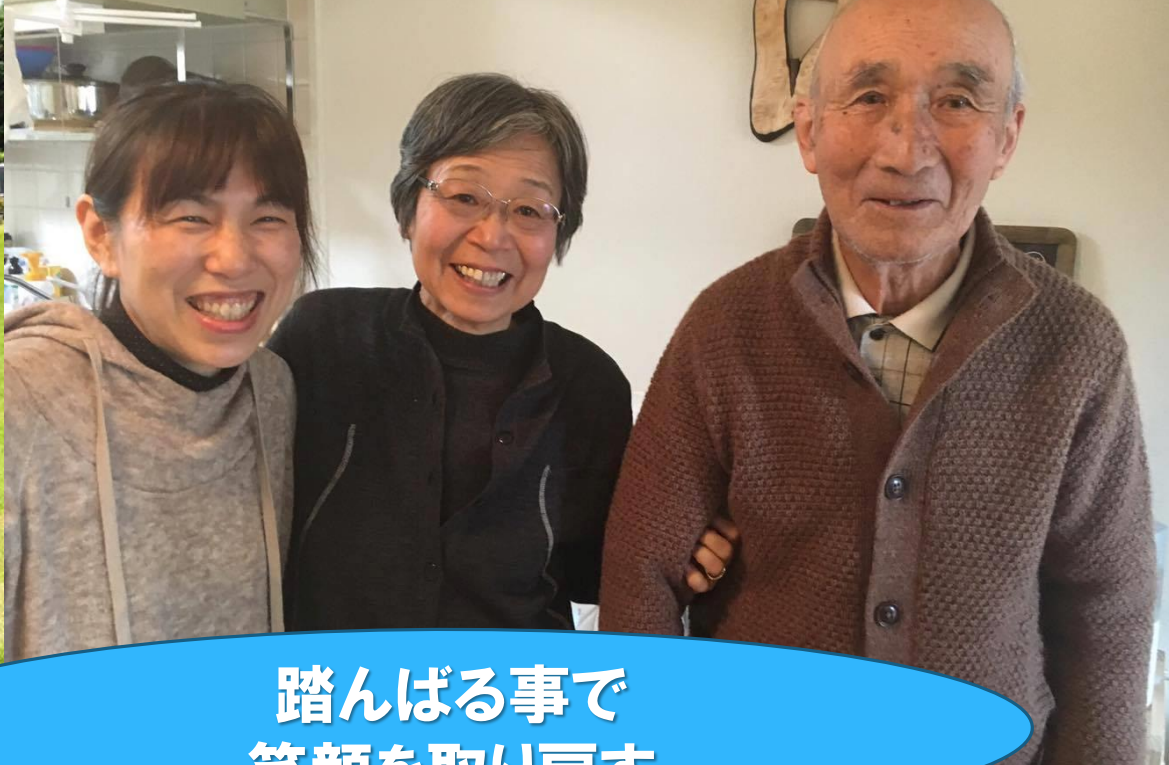


いつ死んでもいいよ！



毎日8時間
訪問





踏んばる事で
笑顔を取り戻す



小規模多機能ホーム



人生の最期まで、家族にも



『団地』の特性を活かす

タテヨコナナメのご近所づきあい

小規模多機能ホーム





みんなでアクセサリー作り



団地の食事&飲み会





酔っぱらった
お医者さんによる
無料健康相談

みんなで卓球やったり






ストレッチ&運動

団地の寺子屋



An elderly man and woman are sitting on a bed, smiling warmly at the camera. The man is on the left, wearing a light blue short-sleeved button-down shirt. The woman is on the right, wearing glasses, a striped shirt, and a grey vest. They are in a bright, indoor setting, likely a bedroom, with a bed and a wooden table visible in the background.

高齢になっても、認知症になっても
障がいをもっても
暮らしを支える環境があれば
笑顔で生活できる

自分達・子ども達の未来の為に

そこに住む人それぞれができることをやる

楽しく団地で生きていく『団地の拠点』を目指す

小規模多機能ホーム



多業種での地域の『つながり』

鳥取でもやればいい！？

湘南『きずなの会』

医師、PT、OT、ST、介護福祉士、管理栄養士、薬剤師
、看護師、福祉用具会社社長、大工、NPOセンター理事、
幼稚園理事、メディアクリエイター、プロパフォーマー、プロド
ラマー、市長、国会議員、弁護士、税理士、ファイナンシャル
プランナー、一流ホテルマン など多数

絆from湘南

熱き志をもつ仲間のKAI





『心のままに動く！』
『どうせ無理』なんてことは ない！

視察や体験も受け付けております。
お気軽にご相談ください。

小規模多機能ホーム

