



地域包括ケアシステムが目指しているもの

定義と目指すもの

地域包括ケアシステム が目指すもの

高齢者が<u>尊厳</u>を保 ちながら、重度な要 介護状態となっても、 住み慣れた地域で 自分らしい暮らし 人生の最後まで続 けることができる

地域包括ケアシステム の定義

ニーズに応じた住宅が提供されることを基本とした上で、生活上の安全・安心・健康を確保するため、医療や介護、予防のみならず、福祉サービスを含めた様々な生活支援サービスが日常生活の場(日常生活圏域)で適切に提供できるような地域での体制



「住み慣れた地域」「自分らしい暮らし」って何?

住み慣れた地域

よく行くお店

なじみの関係

家族や友人

自分らしい暮らし

マイペース

日常生活

プライバシー 普通の暮らし

人がケアにあわせる仕組み

施設 単位でパッケージ化された仕組み





比較的元気な高齢者が 楽しく生活できるための 最適な職員配置

住まい・施設A





認知症の人が 安心して生活できる 最適な職員配置

住まい・施設B



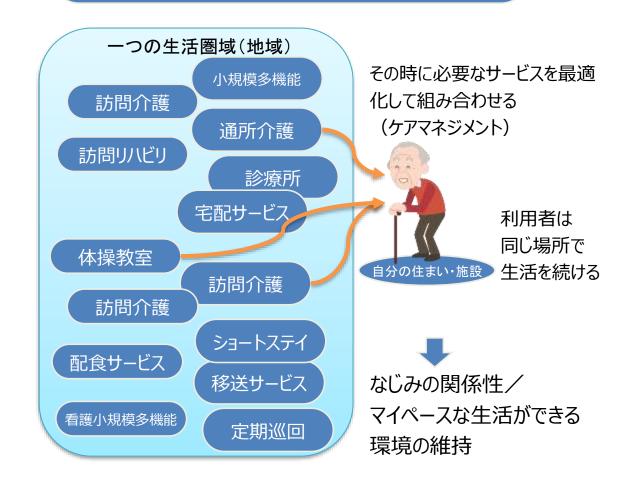


医療的なケアへの対応に 最適な職員配置

医療機関C

人にケアを合わせる仕組み

地域 単位でパッケージ化された仕組み



地域包括ケアシステムは何でできている?

地域包括ケアシステムの植木鉢



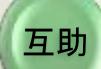


介護保険は、地域包括ケアシステムの一部

- 自分のことを自分で する
- 自らの健康管理(セ ルフケア)
- ■市場サービスの購入



- ■当事者団体による取組
- ■有償ボランティア



- ■ボランティア活動
- ■住民組織の活動
- ボランティア・住民組織の 活動への公的支援

共助

■介護保険に代表される社会保険制度及び サービス 公助

- ■一般財源による高齢 者福祉事業等
- ■生活保護

介護保険は、地域包括ケアシステムの一部

介護保険

介護だけじゃない

医療も、看護も、 リハビリテーションも、 保健も、福祉も、 介護予防・生活支援も すまいも

保険だけじゃない

自助も、 互助も、 共助も、 公助も、

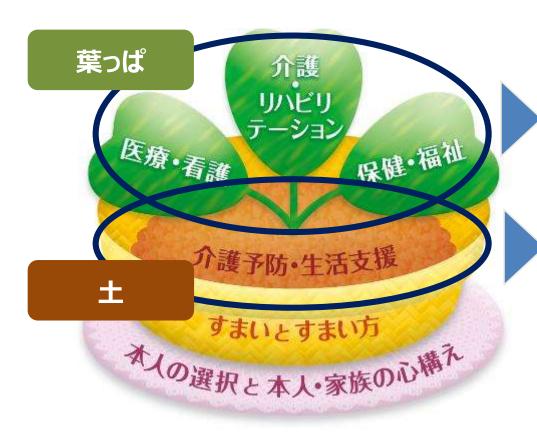


地域包括ケアシステムの植木鉢





地域包括ケアシステムの植木鉢



資格や専門的な知識を もった専門職

医師、看護師、リハビリテーション職、介 護職、ケアマネジャー、保健師、ケース ワーカーなど。

日常生活/地域生活

地域の様々な主体や関係者を表している。住民グループは趣味の会、ボランティアグループ、民生委員、町内会、ご近所づきあい、民間企業、商店街、コンビニ、郵便局など。

地域支援事業の代表的な事業

地域包括支援センターの運営

地域ケア会議推進事業

生活支援体制整備事業

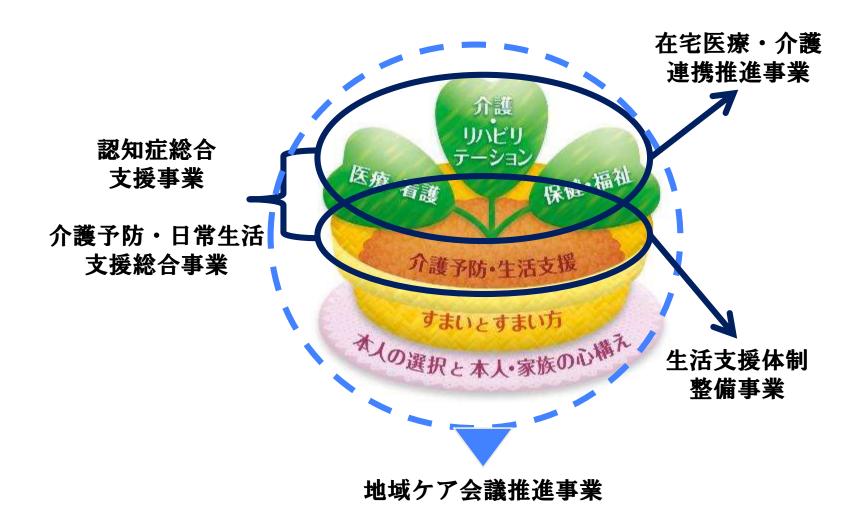
在宅医療•介護連携推進事業

認知症総合支援事業

介護予防・日常生活支援総合事業

包括的支援事業

地域支援事業と植木鉢



出所)植木鉢の絵:三菱UFJリサーチ&コンサルティング「地域包括ケアシステム構築に向けた制度及びサービスのあり方に関する研究事業報告書」(地域包括ケア研究会)、平成27年度老人保健健康増進等事業。楕円と周辺の文字については筆者が加筆。



地域包括ケアシステムの植木鉢

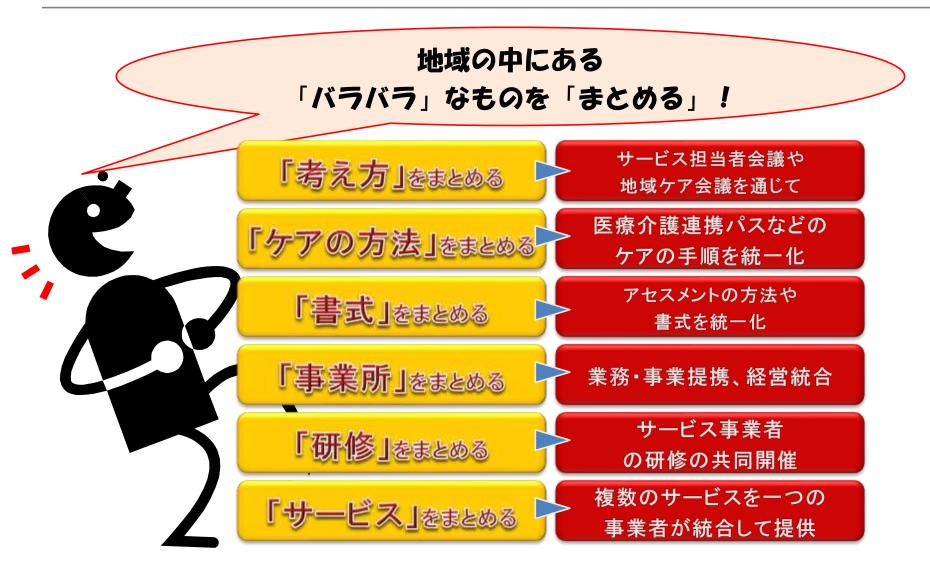


出所)植木鉢の絵:三菱UFJリサーチ&コンサルティング「地域包括ケアシステム構築に向けた制度及びサービスのあり方に関する研究事業報告書」(地域包括ケア研究会)、平成27年度老人保健健康増進等事業。岩名礼介が右半分を加筆。



地域をまとめる仕組み【医療介護連携】

利用者からみて一体的なケアを提供するには?



在宅医療・介護連携をちゃんと分解する

多職種連携 の テーマ	時間的 特徴	特徴
入退院支援	短い 週単位	◆ 入退院支援連携パスが典型。◆ 局所的取組ではなく、地域全体の取組が必要。◆ 被保険者がどの市町村の医療機関に入院しているか定量把握しているかが最初のステップ。
日常の 療養支援	長い 年単位	◆ 予防的な先回りのケアが求められ、介護・看護・リハ職の役割は 大きい。重度化予防や脳卒中に再発防止の取組も。地域密着 型サービスの整備なども前提として必要。
急変時の 対応	短い 週単位	◆ 在宅における療養中に発生しうる急変時の対応。バックベッドの確保も含む。◆ そのまま看取りにつながる場合もあり。また日常の療養支援の一部であることも。
看取り	短い 週単位	◆ 在宅看取りは、ケアチームが形成できることが主眼。大病院の参加が前提ではない。生活の場における多職種連携の先にある。

医療介護連携の「ア〜ク」

- ア 地域の医療介護資源の把握
- イ 在宅医療・介護連携の課題の抽出と対応策の検討
- ウ 切れ目のない在宅医療と介護の提供体制の構築推進
- エ 医療・介護関係者の情報共有の支援
- オーエ宅医療・介護連携に関する相談支援
- カ 医療介護関係者の研修
- キ 地域住民への普及啓発
- ク 在宅医療・介護連携に関する関係市区町村の連携



「アカラク」ではなく「アカラウ」であり「エカラク」



「4セットのアカラクがある」と、まずは考える

入退院支援における アカラク 日常の療養支援におけるアカラク

緊急時における対応 におけるアカラク

看取りにおける アカラク



それぞれの活動は取組が進むほど重複してくる

地域がまじわる仕掛け【生活支援体制整備】

こんなケース、あなたならどう支援しますか?

1

手芸が趣味のおばあちゃん。 数年前に夫を亡くし、現在は、単身で生活しています。 週に1回、自宅に手芸の講師をよび、近所のお友達と 手芸サークルをするのが楽しみでした。



2

おばあちゃんは、サークルでつくったものを孫にあげたり、 大きな作品をつくって展示会に出すことも。 そうしたことが、生活のはりあいになっていました。 ところが、ある日、転んで骨折してしまいます。



3

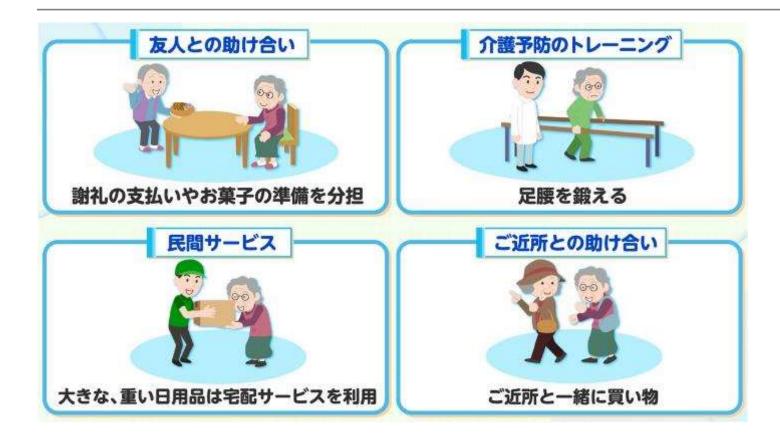
以来、外出がおっくうになってしまったおばあちゃん。 手芸サークルの講師とのやりとりやお茶菓子の準備なども難 しくなってきたので、サークルをやめようかと考えています。 心配した家族は、地域包括支援センターに相談にいきました。



このパターンだけですか?



こういうやり方はどうでしょうか?



これを実現するには多様な支援が必要(サービスとは限らない)



総合事業で目指している「介護予防ケアマネジメント」の方向性

サービスマネジメント か護予防ケアマネジメント

介護保険サービス(予防給付サービス)

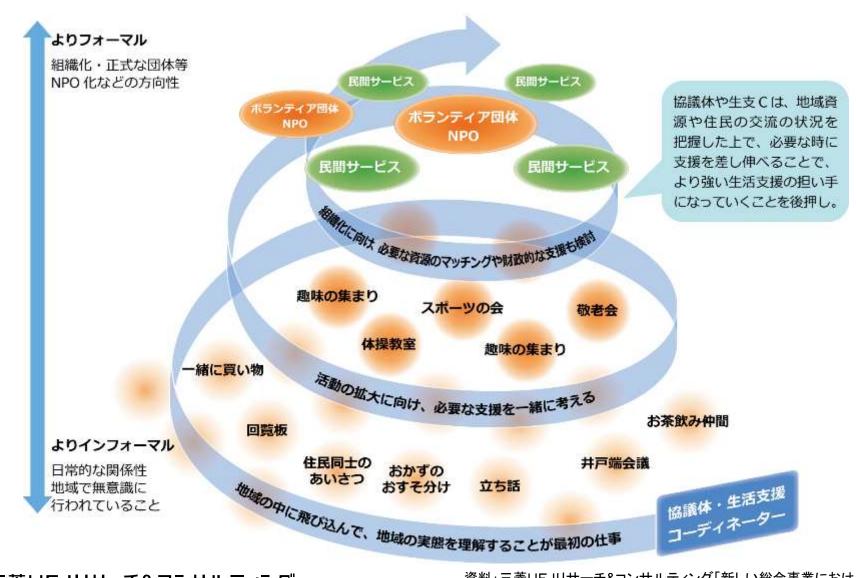


卒業型の支援 (訪問・通所C) 日常生活の通いの場 (一般介護予防)

従来の介護 保険サービス 地域の多様な場 (喫茶店・カラオケ 碁会所・趣味の会)

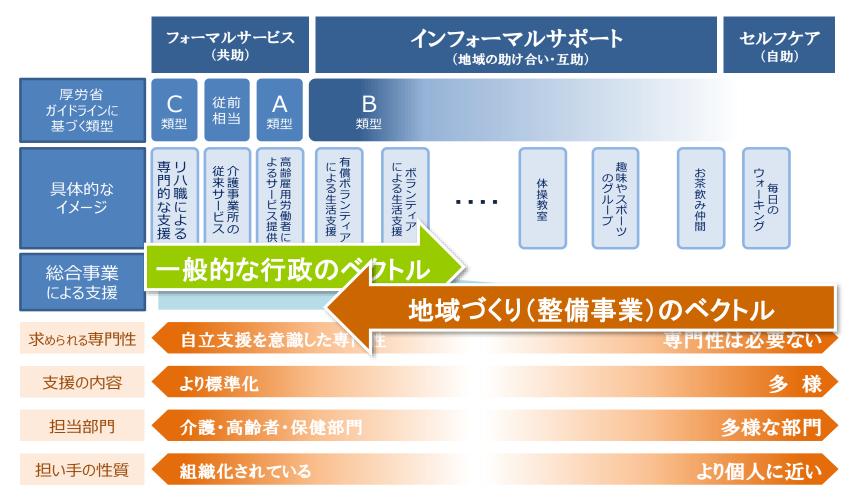


協議体と生活支援コーディネータのイメージ



27

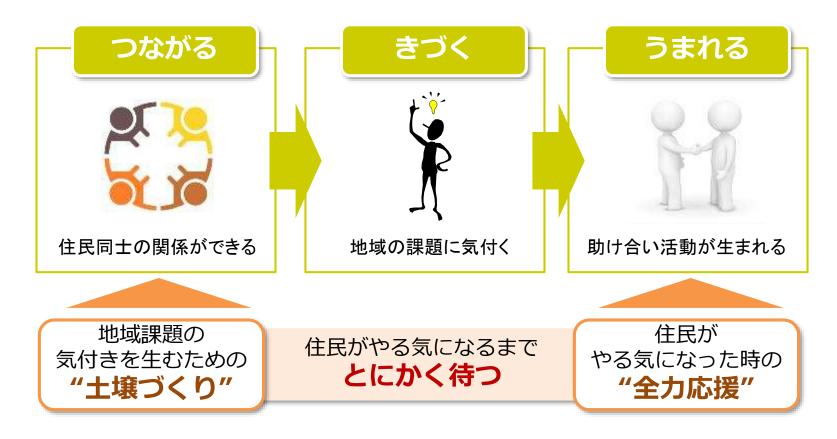
地域の資源は実に多様



資料:三菱UFJリサーチ&コンサルティング「新しい総合事業における移行戦略のポイント解説(概要版)」(平成27年度老人保健事業推進費等補助金)



例えば、行政はこんな風に支援できる



資料:三菱UFJリサーチ&コンサルティング、齋木由利講演資料より

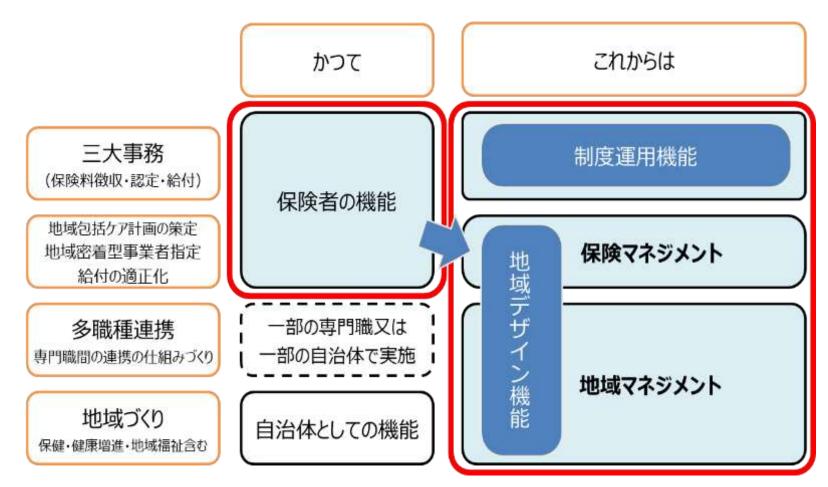
変わる、行政の役割

保険者機能の変化

介護保険スタートの 2000年から 制度の適切な運用 2005年まで 地域包括支援セシター 2006 地域密着型サービスの導入 地域マネジメントに向けた 主に 体制·制度整備 2006年以降 (インプットにおける保険者の裁量の拡大) 地域ケア会議・協議体の導入 2015~18 見える化システムの本格稼働 保険者機能強化推進交付金の導入 地域マネジメントのための 今後の 具体的なツールの導入 保険者機能 (アウトプット・アウトカムに対するマネジメント責任)



保険者機能の変化



資料)三菱UFJリサーチ&コンサルティング株式会社「地域包括ケアシステムの深化・推進に向けた制度やサービスについての調査研究 < 地域包括ケア研究会> 2040年:多元的社会における地域包括ケアシステム―「参加」と「協働」でつくる包摂的な社会―」(厚生労働省 平成30年度老人保健健康増進等事業)に、岩名(三菱UFJリサーチ&コンサルティング株式会社)が加筆。

【ご参考】「新版 地域包括ケアサクセスガイド」

地域包括ケアの基本と最新事情がわかる!

高齢化がピークに達し85歳以上人口が1000万人を超える2040年に向け、新たなフェーズに入った地域包括ケアを解説・展望。植木鉢の図が何を意味し、何を目指しているかが120%わかる。確実な未来への解がここにある!

監修:埼玉県立大学理事長・日本地域包括ケア学会理事長 田中滋

編著:三菱UFJリサーチ&コンサルティング主席研究員 岩名 礼介

発行:メディカ出版

価格:2,000円(+税)



(動画でお話しした内容も含まれています)