

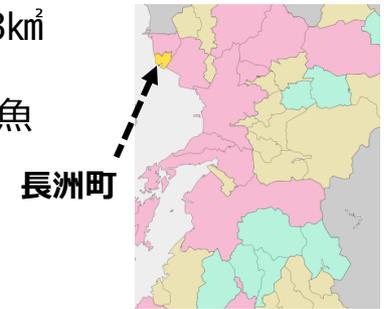
介護予防拠点を中心とした保健事業と介護予防の取り組み【長洲町】

(概要)

・各行政区ごとに公民館を利用又は改修・新設した介護予防拠点施設を活用し、介護予防を促す健康体操、認知症予防としてiPad教室など様々な事業を展開している。また保健衛生事業として、歯科衛生士による歯周病に関すること及び、その他口腔のケアに関する講話を行うことで口腔機能の維持・向上を図り、保健事業と介護予防事業の一体となった取り組みを行っている。

(実施主体)

【長洲町】※平成30年4月1日時点
 人口：16,038人 面積：19.43km²
 主要産業：造船業
 特産品：のり、ミニトマト、金魚
 65歳以上高齢者率：33.8%
 75歳以上高齢者率：16.3%
 地域包括支援センター：1か所
 介護予防拠点施設：32か所



(取組内容等)

○町内32か所ある介護予防拠点を活用し、地区活動の拠点として、介護予防事業である研修を受けた住民が「元気アップリーダー」として登録され活動を行う健康体操、認知症予防事業としてiPadを利用した脳の健康教室及び熊本県産材を使い「切る」「削る」「組み立てる」等を行うものづくり教室など地域でスケジューリングし、様々な活動を展開。

介護予防拠点の整備推移と活動実績



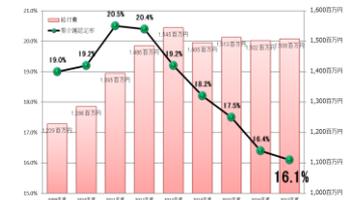
介護予防拠点の活動事例

介護予防拠点施設における活動事例

毎月、定期的に各種の「介護予防教室」や「地域の自主活動」が行われています。

日	月	火	水	木	金	土
第1週	15:30~18:00 健康向上体操 教室	8:30~8:30 iPad教室	13:00~14:30 お茶会教室	13:30~15:00 お茶会教室	8:30~8:30 iPad教室	8:30~8:30 iPad教室
第2週	15:30~18:00 健康向上体操 教室	8:30~8:30 iPad教室	13:30~	10:30~11:00 健康向上体操 教室	8:30~8:30 iPad教室	13:30~18:00 健康向上体操 教室
第3週	15:30~18:00 健康向上体操 教室	8:30~8:30 iPad教室	13:30~14:30 健康向上体操 教室	13:30~15:00 お茶会教室	8:30~8:30 iPad教室	8:30~8:30 iPad教室
第4週	15:30~18:00 健康向上体操 教室	8:30~8:30 iPad教室	13:30~14:30 健康向上体操 教室	13:30~15:00 お茶会教室	8:30~8:30 iPad教室	13:30~18:00 健康向上体操 教室
第5週	15:30~18:00 健康向上体操 教室	8:30~8:30 iPad教室	13:30~14:30 健康向上体操 教室	13:30~15:00 お茶会教室	8:30~8:30 iPad教室	13:30~18:00 健康向上体操 教室

介護保険給付費と認定率の推移



○介護予防拠点等の活動の増加に伴い、認定者が低下していく中で、介護給付費は横ばいで推移。

○介護予防拠点活動が充実していく中、高齢者、特に後期高齢者の健康管理をどのように把握していくのかという課題。町保健師及び歯科衛生士による保健活動



○介護予防拠点に町保健師及び歯科衛生士が出向き、後期高齢者の歯科健診の案内や口周りの体操教室を実施。

