

玉東町の介護予防の取り組み【玉東町地域包括支援センター】

実施主体

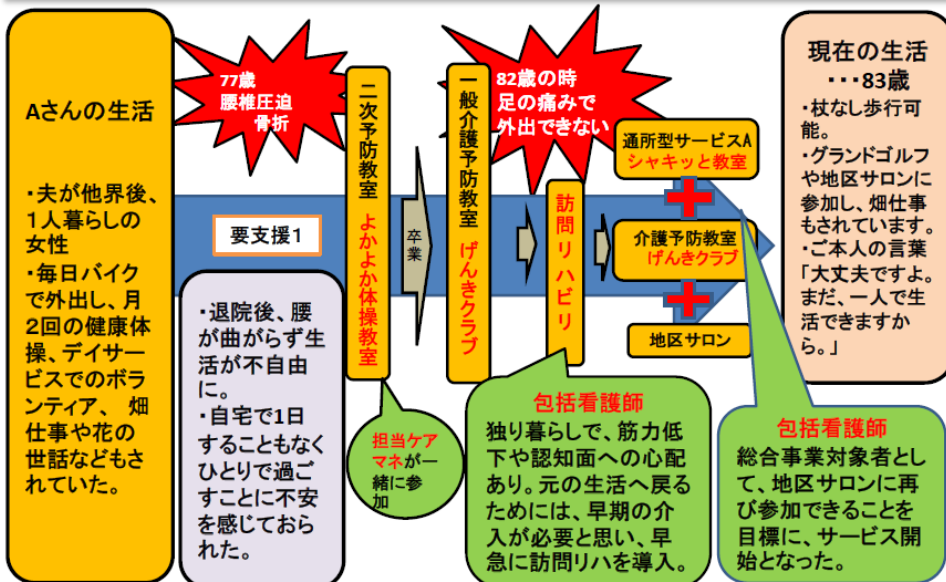
- ・実施主体：玉東町包括支援センター（町直営）
- ・連絡先：玉東町包括支援センター（0968-85-6462）
- ・玉東町概要（H31.2月現在）：総人口：5,299人
世帯数：1,992戸、高齢化率：35.5%、
- ・社会福祉施設数：介護保険サービス事業所6か所、
居宅介護支援事業所4か所、有料老人ホーム2か所
- ・連携協力した地域の関連団体：玉東町支えあい地区
づくり応援団（協議体）

概要

- ・課題：第6期介護保険料の上昇、限られた人材で効果的な介護予防の取組
- ・目的：「オンリーワンの地域包括ケアシステム」の構築を目指し、持続可能な地域に根ざした介護予防・生活支援の仕組みづくり。
- ・取組概要：
地域包括支援センターの職員の信頼関係に基づく連携により、住民ひとりひとりの変化についてアンテナを広く張り、必要な時に早期に他機関と連携して切れ目のない介護予防サービスを提供する。
また、住民、民間事業所、地域包括支援センターとの連携により、地区サロンでの介護予防の取組を行っている。

取組内容

自分らしく暮らしていただくための支援 （包括看護師が、介護予防の早期介入に繋がった事例）



地区サロンでのフレイル予防 （玉東町支えあい地区づくり応援団との協力）

町内医療機関による健康講座



簡単料理の考案

一通所A(社協) × 包括 × ローソン



体力測定の結果

過去3ヶ月間、著しい食事量が減少した方は、身体機能の低下が見られ、転倒率も高く、活動種類が少ない傾向が明らかに。

栄養講座+料理教室

—管理栄養士 × 食改—



移動販売車+訪問販売
—ローソン × 包括—

