

「わたくし、認知症ですが、何か？」

～ピアサポーターが教えてくれる事～
九州・沖縄地域共生社会推進フォーラム

全国認知症本人大使「希望大使」

大分県認知症希望大使

大分県認知症ピアサポーター

一般社団法人 日本認知症本人ワーキンググループ 理事

戸上 守

「わたくし認知症ですが、何か？」

【略歴】 戸上 守(とうえ まもる) 64歳、
大分県豊後大野市在住

地方公務員の仕事をしていたが、56歳くらいからもの忘れの症状と体調不良により退職。
現在は、大分市にある「なでしこガーデンデイサービス」に通っている。
また、週に1回デイサービスの運営会社が立ち上げた事業所で運輸関係の仕事にも就いている。

認知症ピアサポーターとして、認知症と診断され先行きを不安に思っているご本人やご家族の相談に数多く応じている。

私が一人で東京に行けないのは、



私が認知症だからでしょうか？





私が東京に一人で行けない理由は！



田舎者だからです！



ピアサポート活動とは

認知症の診断を受けた当事者であるピアサポーターが、自らの体験談や考えを話す事で、それを聞く認知症の診断を受けたご本人やご家族、家から出ずに引きこもってしまった認知症の方等の不安を軽くし、前に向かって生きていくお手伝いをします。

認知症相談・個別相談等（室内編）

戸上さん・菅原さん（認知症ピアサポート補助相談員）



認知症相談・個別相談等（野外編）



電話一本で、当事者の居るお宅に二人で訪問
3年間引きこもっていた当事者さんが！



どこでもオレンジドア！



2日後には一緒にテニスを！



大分県認知症ピアサポーター

- ・ 人数→24名登録（うち3名死去）
- ・ 戸上さんが今までにかかわった当事者の方→153人

「若年運輸」 時給960円



成功する自身ではなく、挑戦できる自信



働き盛りで仕事を辞めなくてはならなかったが、私は仕事をしたい！



わりと綺麗になります！

平成23年4月15日 厚生労働省 老健局 高齢者支援課 認知症・虐待防止
対策推進室から都道府県・各指定都市・中核市への事務連絡（若年性認知
症施策の推進について）に基づいた取組



今は診断を受け役割がなくなってきたけど、私は人の役に立ちたい！



大豆畑で！



ってというか、研いでます！



大分南高校vsなでしこヤングレディース



なでしこ若年ヤングイヤーズ



このヘッドスライディング！



でも、ホームは遠い！



2017年4月
戸上さん

そんな戸上さん
でも、
頭から布団をか
ぶり、引き籠っ
ていた時期が一
年ほど続くこと
もあった。



しかし、仲間が出来て！



富士山が見たいなら、連れて行くよ



写真だけどね！



新橋にて！



九州・沖縄地域共生社会推進フォーラム参加の 皆さんへ！

私は皆さんより先に認知症をやっておりますが、そんなに悪いものではありません。

認知症の人にしか見えない景色を見に、認知症になってみませんか？
皆さんのお越しをお待ちしております。

「認知症クラブ」きっと皆さんが思い描いているよりも、楽しいですよ。

失敗しながらですが、毎日やりたい事に挑戦出来てます。

多くの方に「認知症は怖い病気ではありません」と伝えたいです。

ご清聴
ありがとうございました。

