

高齢者が住み慣れた地域で 安心して暮らせるまちを目指して

450世帯、約1,000人
高齢化率 31.8%

栄町

長崎

地域の課題を解決する
仕組みづくり

～支えあいによる
心温まるまちづくり～

NPO栄町地域づくり会



高齢化社会を踏まえた地域対策

	平成20年	平成25年	平成30年	平成37年(2025年)
栄町高齢化率	25.9%	27.4%	31.8%	7年後の予測 35.2%

平成30年 全国平均	27.3%
佐賀県	29.4%
大分県	32.0%

伊万里市	30.1%	16,664人	(65歳以上)
別府市	32.9%	39,350人	(65歳以上)

魅力度ランキング 大分県23位 佐賀県44位 市町村魅力度 別府市19位 伊万里167位

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるまち



- ① 区・公民館の業務枠に捉われない支援
- ② 行政の一律施策の枠に捉われない支援
- ③ 独自の仕組みによる支えあい活動支援

国の地域包括ケアシステム

国では、団塊の世代が75歳以上となる2025年を目途に、重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう **住まい・医療・介護・予防・生活支援**が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築を目指している。

地域の課題を解決する仕組みづくり

活動の背景

栄町区は、伊万里市で最も早い時期に住宅団地が形成されて50年が経過している行政区で、世代交代を迎えるなかで住環境問題や少子化時代の影響を受け高齢化が進んでいます。～高齢化率31.87（H30.4）

地域の課題である「高齢化社会を踏まえた地域対策」への取り組みには、そこに住む人達が解決していく仕組みづくり、自分たちで汗して「支えあい」の支援活動を行うことが肝要であることから、「栄町地域づくり会」を設立しました。

栄町地域づくり会を設立

栄町区の組織として運営
区長が会長兼務

栄町区の組織として設立（平成21年6月）

最初の活動～高齢者宅の火災警報器設置支援

NPO栄町地域づくり会を設立

地域活動団体として設立（平成24年4月）法人認可12月

地域の賛同者

会員 37名（栄町居住者）
年会費 1,000円

高齢者世帯のライフスタイル調査

一人暮らし77歳以上世帯への聞きとり

調査対象～20世帯

調査区分～7区分

調査項目～37項目

NO	調査区分	順位	回答率	調査項目（1位）
1	現在の健康状態	1位	65%	まあ良い
2	将来の生活不安	1位	60%	多少感じている
3	現在の心配や悩み	1位	100%	健康のこと
4	近所の人との付き合い	1位	50%	立ち話をする程度
5	地域とのつながり	1位	60%	とても感じる
6	手助けや福祉サービス	1位 1位 1位	100% 100% 100%	安否の声掛け 具合が悪い時の手助け 災害時の避難手助け
7	地域ボランティアの手助け	1位	95%	必要な時に受けたい

高齢者世帯のライフスタイル調査

一人暮らし77歳以上世帯への聞きとり

調査対象～20世帯

調査区分～7区分

調査項目～37項目

⊕ 災害時の
避難の手助け

⊕ 具合が悪い時の
手助け

⊕ 安否の声かけ

回答率	調査項目（1位）
65%	まあ良い
60%	多少感じている
100%	健康のこと
50%	立ち話をする程度
60%	とても感じる
100%	安否の声掛け
100%	具合が悪い時の手助け
100%	災害時の避難手助け
95%	必要な時に受けたい

地域交流拠点を核とした高齢者支援活動

栄町の高齢者支援システム



仕組みづくり・平成30年度事業計画

平成30年度事業は、高齢者の交流広場“支温の家”を拠点に事業実績を踏まえ、高齢者の福祉サービスの向上を重視した独自の心温まる「支えあい」活動や宅配便運送業務受託事業に取り組んでいます。

平成30年度の具体的な事業

- (1) 交流広場「ふれあい館」整備
- (2) ふれあいプラザ開設事業
- (3) 見守り弁当配食の支援事業
- (4) 医療介護カルテ整備実践事業
- (5) 高齢者リサイクル品搬出支援
- (6) 高齢者健康ラジオ体操開催
- (7) 健康マーじゃん交流大会開催
- (8) 高齢者タブレット講習会開催
- (9) ウェルネスホームの検討
- (10)

世代交流促進と地域コミュニティ拠点

高齢者による宅配代行事業 地域ビジネスで地域力の創造を目指す



栄町地域づくり会 活動スナップ



ふれあいプラザ（カラオケ・麻雀・ゲーム）



見守り弁当



医療介護カルテ



リサイクルセンター



ラジオ体操



健康麻雀大会



タブレット講習会



折り紙教室



ウエルネスホーム研究



佐川急便と契約

高齢者が住み慣れた栄町で 安心して暮らせる仕組みづくり

住まい

交流の場
活動拠点

～支えあいによる 心温まるまちづくり～

栄町ふれあい館“支温の家”
平成26年7月24日オープン

NPO栄町地域づくり会



ふれあいフラザの開設

社会
参加

・麻雀 ・カラオケ ・ゲーム

支温の家

毎週木曜日



ふれあい館・利用料 1ヶ月100円
“支温の家” コーヒー1杯 10円



見守り弁当配食支援事業

毎週水曜

支温の家

生活
支援

安否確認

対象：一人暮らし75歳以上世帯



弁当配食サービス

配達代 25円

1回 500円

弁当代 475円

元気な高齢者による
支援担い手仕組み

栄町健康マーじゃん交流大会

社会
参加

・飲まない・吸わない・賭けない

支温の家

救急
災害

認知症
予防



高齢者健康ラジオ体操

救急
災害

社会
参加

子ども夏休みラジオ体操に参加



健康づくり

子どもから高齢者までの世代の交流促進と
地域コミュニティ活動で地域力の創造を目指す

朝6時30分～ 栄町児童公園

出席カードと参加者 62人

“認知症の予防と介護”講座

医療
介護

市民公開講座（区民対象）

認知症は、誰にでも起こりうる病気です。
まずは認知症を知ることから始めてみませんか！

適切な
ケア

薬での
治療

地域で
支援

認知症
予防介護



宅配便等運輸業務受託

佐川急便(株)とNPO栄町地域づくり会が契約締結

平成29年8月8日

支温の家

地域
ビジネス

宅配便等運送

締結

急増する宅配便による過重労働軽減に寄与し、
高齢者の雇用促進と活動団体の資金確保を図る地
域住民サービスのビジネスを展開させる。

高齢者による宅配代行の実績



◆メディアによる報道 ～ 視察・他地域で実施

- ・新聞 報道 佐賀新聞、毎日新聞、読売新聞、西日本新聞、**SNS投稿**
- ・テレビ放映 NHK、KBC、テレビ朝日、フジテレビ、**韓国テレビ**、**地元テレビ**

高齢者による宅配代行の実績

配達月	日数	受託数量	配達数量	返品数量
平成30年1月	19	218	193	25
2月	24	265	239	26
3月	26	270	244	26
4月	23	291	250	41
5月	25	328	270	58
6月	19	267	247	20
7月	21	290	260	30
8月	24	292	253	39
9月	15	184	156	28
10月	23	300	278	22
11月	24	407	374	33
12月	23	452	414	38
計	266	3,564	3,178	386

配達料(1個108円) 343,224円

賛助会費
5万円

◆ 地域ビジネスとしての高齢者宅配代行は、
これからの地域活動の展望を見極めるもの
と期待される。 <地域力創造の事業>



地域ウェルネス拠点整備の研究

住まい

地域力の創造

～地域ウェルネスホーム“支温の家”～



支温の家

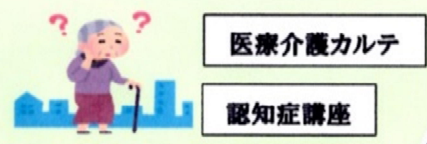


地域コミュニティ活動による地域力の創造

栄町ふれあい館
支温の家

医療介護の支援

栄町医療介護カルテ



地域防災の支援

地域防災研修

地域防災研修



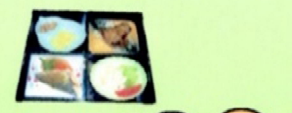
高齢者支援システム



生活支援サービス

一人暮らし支援

見守り弁当配食



健康づくり

血圧測定



ラジオ体操

社会参加サービス

ふれあいプラザ

カラオケ・麻雀・ゲーム



喫茶



リサイクルサンデー

リサイクル回収

市町村の圏域

小学校区の圏域

自治会の圏域

栄町区自治会 ↔ 栄町公民館

NPO栄町地域づくり会

地域コミュニティ活動による地域力の創造

医療介護の支援

栄町医療介護カルテ



医療介護カルテ

認知症講座

地域防災の支援

地域防災研修

地域防災の支援

生活支援

在宅医療

社会参加

地域ビジネス

在宅介護

救急災害



リサイクルサンデー

地域生活の支援



血圧測定



ラジオ体操



喫茶



社会参加の支援

栄町区自治会

栄町公民館

NPO栄町地域づくり会

地域共生ステーション
子どもから高齢者の活動拠点
ウェルネスホーム
支温の家

市町村の圏域

小学校区の圏域

自治会の圏域

人は人によって
支えられる！



新たな地域力の創造
元気な高齢者が支える