

令和6年度 第3回 九州厚生局地域共生セミナー（移動支援）

有償ボランティア団体「よしいこ会」
生活支援一体型の外出支援

令和7年2月28日（金）

14：25～14：50

長崎県佐世保市吉井地区

第2層生活支援コーディネーター 立木 昭夫

（佐世保市社会福祉協議会所属）



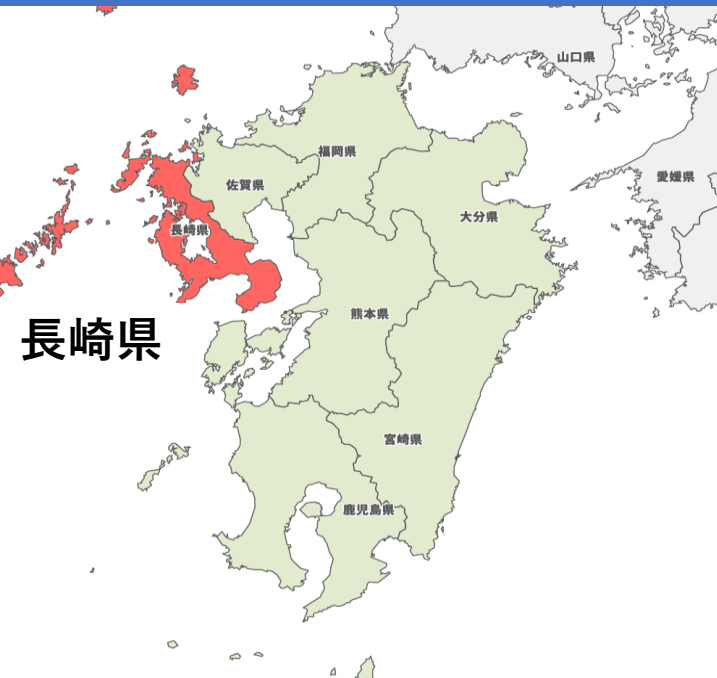
話の流れ

1. 長崎県佐世保市吉井地区の紹介
2. 支え合い活動の現状
 - 有償ボランティア団体による生活支援
 - ①有償ボランティア団体の発足の経緯
 - ②これまでの活動の状況
 - ③実際の活動の様子
3. その他の支え合い活動（支え合い基盤）
 - ①企業による買物支援
 - ②介護予防活動団体による支援
 - ③ご近所見守りの見える化
4. 今後の目標、課題

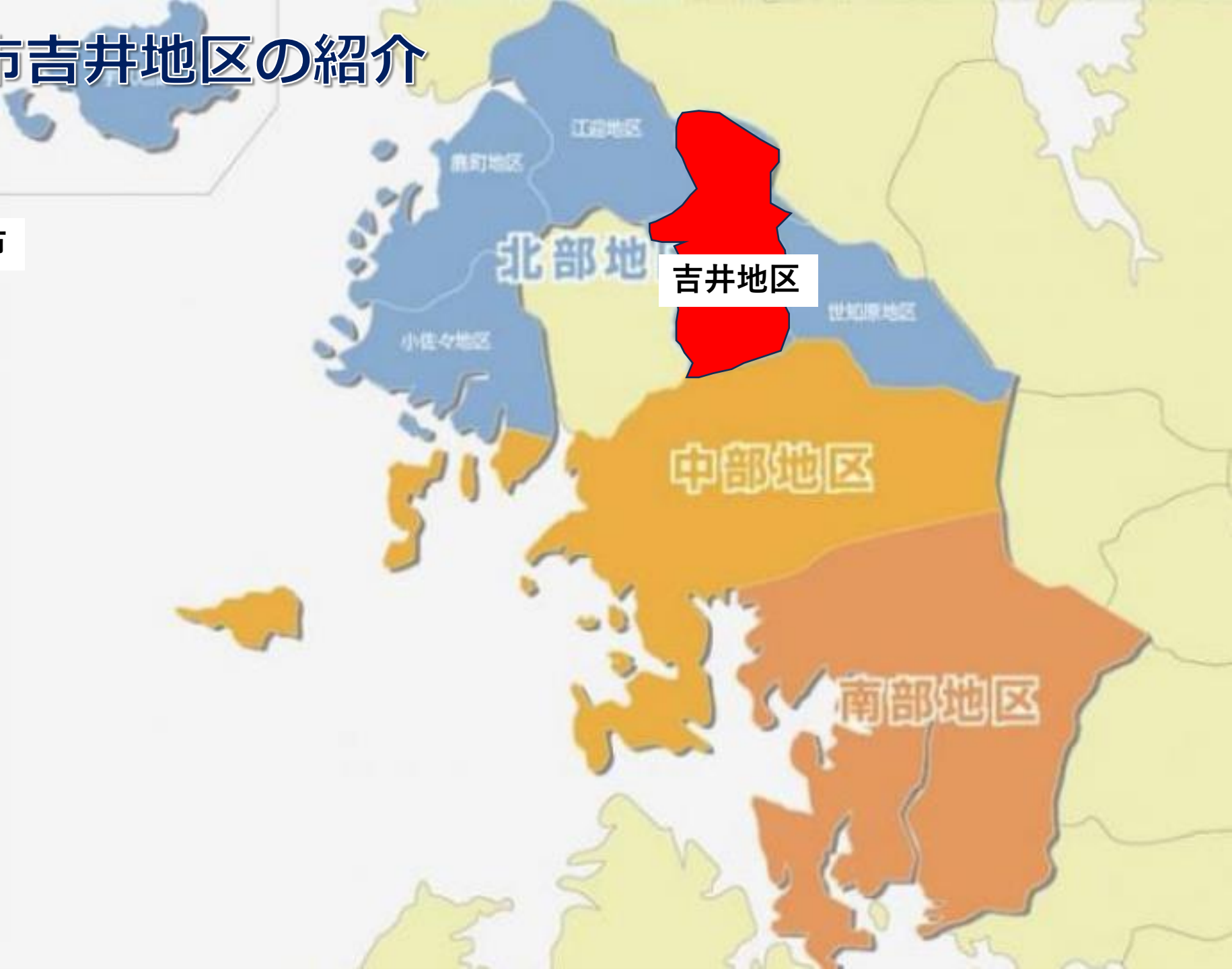
1 長崎県佐世保市吉井地区の紹介



佐世保市



長崎県



吉井地区

吉井地区の街並み



県指定文化財 樋口橋(石橋)



平戸八景 御橋観音



国の特別史跡 福井洞窟

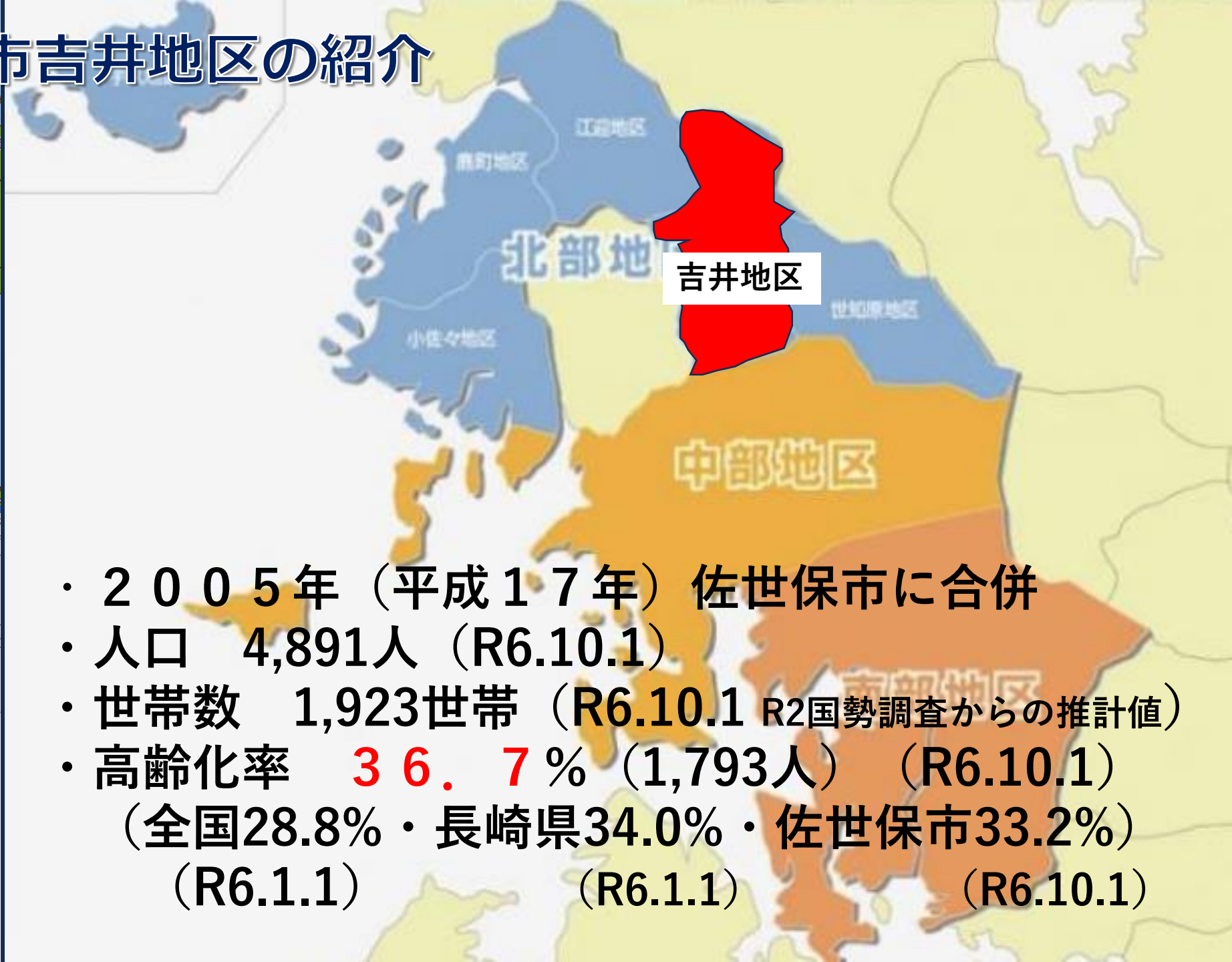
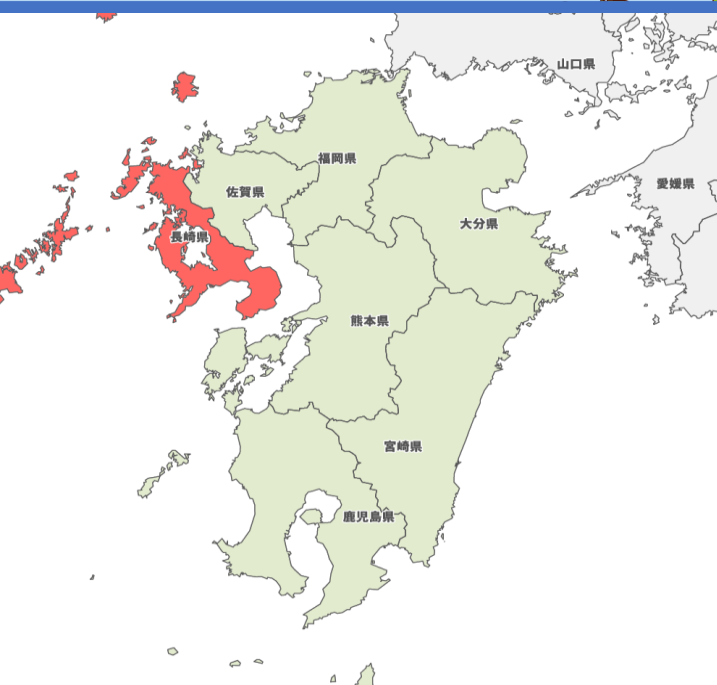


福井洞窟ミュージアム



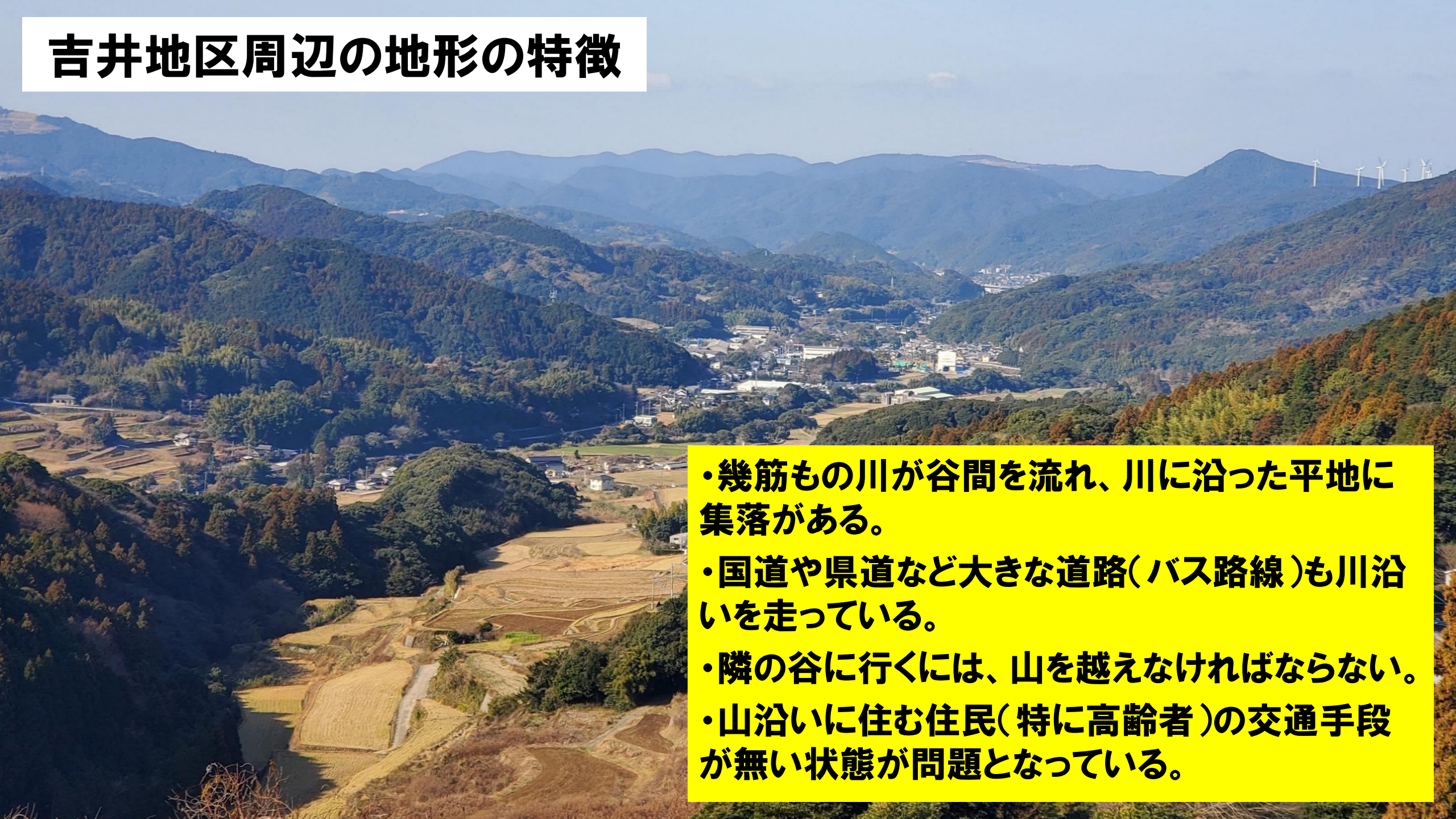
松浦党の城 直谷城跡

1 長崎県佐世保市吉井地区の紹介



- ・ 2005年（平成17年）佐世保市に合併
- ・ 人口 4,891人（R6.10.1）
- ・ 世帯数 1,923世帯（R6.10.1 R2国勢調査からの推計値）
- ・ 高齢化率 **36.7%**（1,793人）（R6.10.1）
（全国28.8%・長崎県34.0%・佐世保市33.2%）
（R6.1.1）（R6.1.1）（R6.10.1）

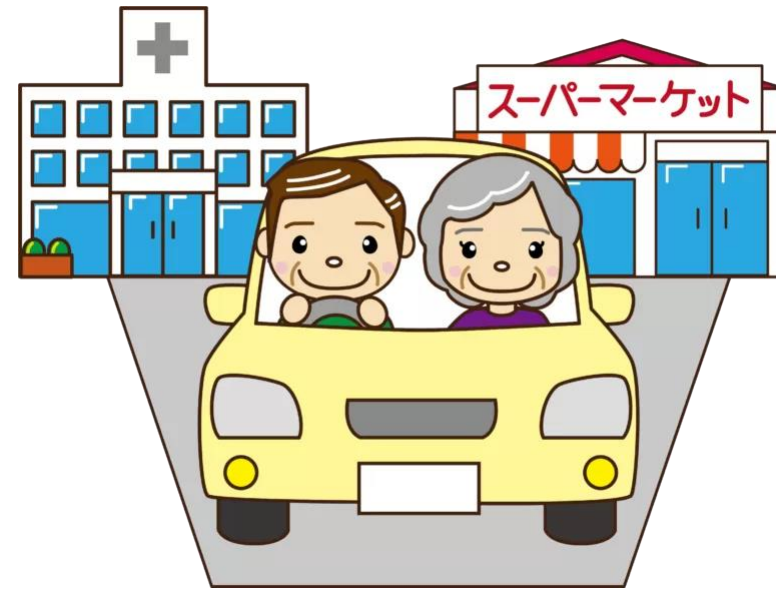
吉井地区周辺の地形の特徴

- 
- ・幾筋もの川が谷間を流れ、川に沿った平地に集落がある。
 - ・国道や県道など大きな道路(バス路線)も川沿いを走っている。
 - ・隣の谷に行くには、山を越えなければならない。
 - ・山沿いに住む住民(特に高齢者)の交通手段が無い状態が問題となっている。

2 支え合い活動の現状

有償ボランティア団体による生活支援

①立ち上げの経緯



地域ネットワークでの支援をめざした「おもやいネットよしい」の立ち上げ経緯 (令和3年12月18日発足)

- 令和3年 4月 上橋川内区長（生活支援コーディネーター）と地区民生委員で話し合い
- 令和3年 5月12日 上橋川内生活支援ネット準備会（有志16名） *上橋川内公民館
区民へのニーズ調査実施へ
- 令和3年 7月16日 上橋川内生活支援ネット準備会 *上橋川内公民館
有償で行うこと、吉井地区全体に広げることを決定
名称を「おもやいネットよしい」とすることを決定
役員会（オンライン）を数回行い、各種内容を協議
- 令和3年10月2日 おもやいネットよしい準備会（仮発足） *上橋川内公民館
支援活動開始
- 令和3年11月25日 第2回吉井地区地域支え合い推進会議 吉井地区コミュニティセンター
正式発足への理解と協力の要請
- 令和3年12月18日 顔合わせ会&勉強会（第1回総会） 吉井地区コミュニティセンター
規約、役員等を決定し、正式に発足（サポーター28名）

「おもやいネットよしい」の基本姿勢

姿勢① 吉井地区全体を活動範囲とし、サポーター、利用者を確保

- ・生活支援コーディネーターのもとには、ケアマネやヘルパーから、**自治協圏域全体での支援依頼**がたくさん寄せられている。
- ・**さまざまな支援依頼に対応**するには、サポーターがたくさん必要なので、一区だけでは、**サポーターを確保**するのが難しい。

姿勢② 有償で行うことでサポーターも利用者も納得

- ・車で移動した後、1時間のボランティアとなると、サポーターの負担もかなり大きい。コーディネータが継続的にお願いするのに気が引ける。**(謝礼金でモチベーション維持)**
- ・無償では、利用者がお礼をどうすればよいか考えてしまう。お礼代として利用料をいただき、一切その他のお礼を考えなくてよいようにする。**(互いがフラットな関係に)**

姿勢③ 登録は、支援活動に関する責任の所在を明確に

- ・サポーターも利用者も、会員登録することで、互いに事情を理解し合い、**納得したマッチング**を行うことができる。

あなたの町のボランティア団体

「おもやいネットよしい」

発足



お困りごとの
相談、^{うけたまわ}承ります

お気軽にお電話を！

一緒にボランティアをしてくださる
サポーターさんも募集中です！

対象

吉井町住民

支援内容

裏面参照

吉井町民のみなさんへ！

この度 (R3.12.18) 私たちは、仲間28名で生活支援ボランティア団体「おもやいネットよしい」を立ち上げました。この団体の活動を通して、高齢者、障がい者(児)、子育て世代、子どもたちの困りごとを少しでも解決していきたいと思っています。

まずは、自分で頑張っ、次にご近所で助け合っ、それでもまだ困っているというときには、ぜひ頼りにしてください。

代表 川崎 博司

お問い合わせ

生活支援ボランティア団体
「おもやいネットよしい」
TEL:090-3799-8565 (事務局長：立木)

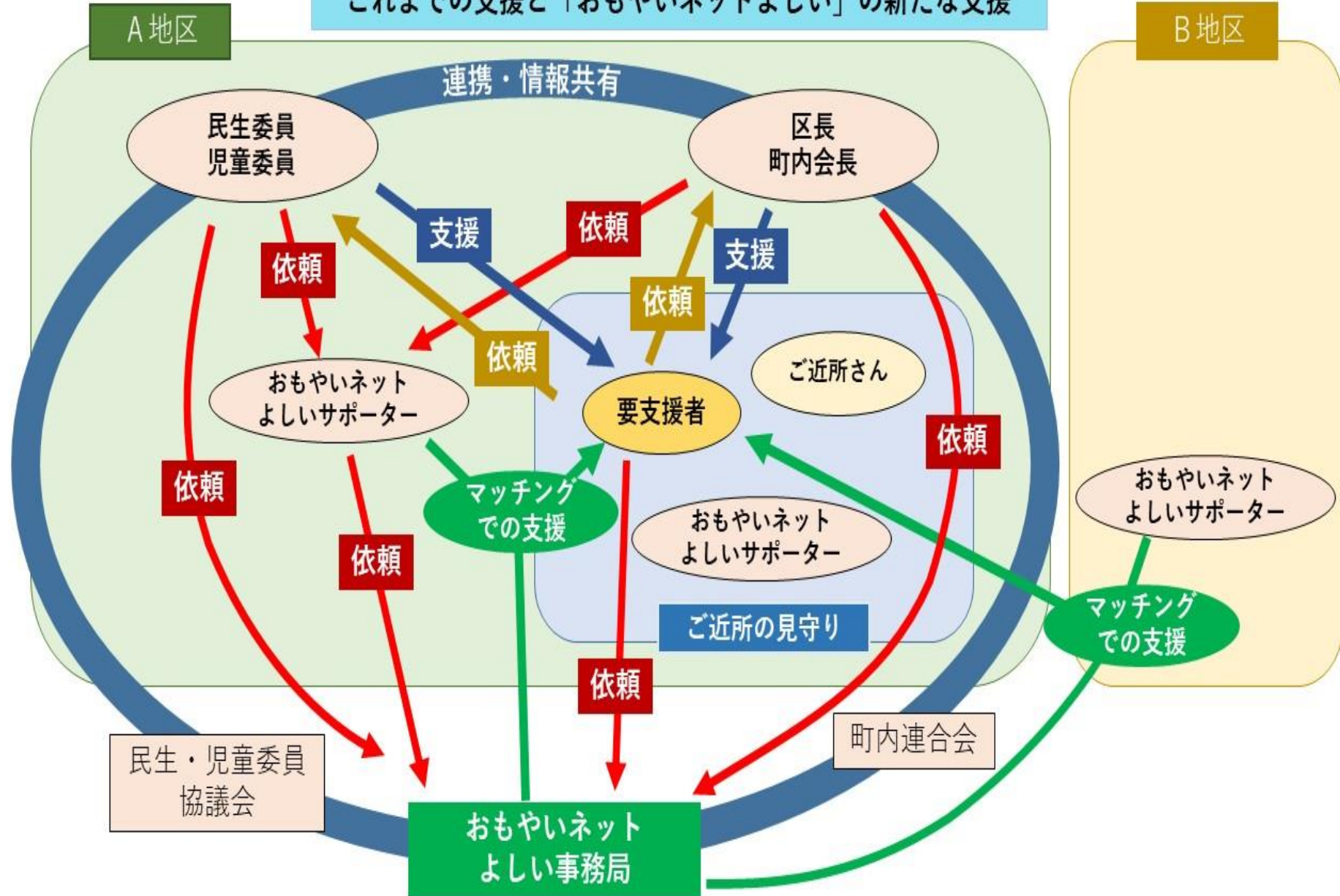
「おもやいネットよしい」支援内容と利用料

番号	支援内容 (複数人対応の場合あり)	支援利用料	支援時間等
1	・見守り (近所の人が適度に訪問)	無料	15分以内
2	・話し相手や悩みごと相談先の紹介	無料	15分以内
3	・可燃・不燃・資源ごみ出し	無料	15分以内
4	・買い物代行 (一般食品、日用品)	無料	ついて買い
5	・書類説明、手紙代読	無料	15分以内
6	・入院準備手伝い	無料	15分以内
7	・電化製品、家屋、水周りのトラブル相談、取り次ぎ	無料	15分以内
8	・避難指示時の避難場所への移動引率	無料	車での支援可
9	・緊急連絡 (電話、駆けつけ等)	無料	緊急対応
10	・その他の簡単な手伝い (電球・蛍光灯等交換、重い物の移動、高い所の物取り、電化製品使用支援等)	無料	15分以内
11	・可燃・不燃・資源ごみ分け、ごみ出し ・粗大ごみ、電化製品等処分準備 *指定袋、処分費、リサイクル料等負担	30分250円	最長60分
12	・洗濯、掃除、窓ふき、衣替え、布団干し、 食器棚等の整理、重くて大きい家具の移動	30分250円	最長60分
13	・庭の草取り、庭木の剪定 (袋詰めまで) *袋は、利用者が準備	30分250円	最長60分
14	・調理支援 *材料費実費	30分250円	最長60分
15	・買い物代行 (重い物やかさばる物)	1回500円	自転車使用
16	・書類作成支援・提出、手紙代筆・投函	30分250円	最長60分
17	・外出時の付き添い (散歩、買い物) *車椅子利用も同料金 (車利用は車椅子専用車)	30分250円 車利用はタクシー	最長60分
18	・通院時の付き添い *通院は60分を超えるので相談して利用料を決定	1回500円+α	タクシー利用
19	・入退院の支援 (付き添い、手続き) ・入院中の洗濯・買い物 *遠距離及び60分を超える場合+αの利用料	1回500円+α	付き添いは、 タクシー利用
20	・電化製品、家屋、水周り簡単な修理 *部品、材料費実費	1回500円	60分以内

利用料は、1人で支援した時の金額です。2人以上の場合は、人数分いただきます。支払いは、現金または事前にご購入いただくお得なチケットでお支払いください。
※ボランティアの謝礼として利用料をいただいておりますので、他にお礼等は無用です。

ご利用の連絡は、090-3799-8565 (事務局長：立木)へ
支援内容及び利用料等のご相談にも応じますので、気軽にご連絡ください。

これまでの支援と「おもやりネットよしい」の新たな支援



名称	地域ふれあい推進事業 補助金【佐世保市 社会福祉協議会】		
目的	地域の福祉課題の解決に向けて、地域住民が主体となった新たな取り組みを推進するため、その活動の創設に要する費用について支援する。		
対象団体	① 地区福祉推進協議会及び地区自治協議会福祉関係部会（以下「福推協等という」） ② 福推協等の構成団体 ③ 地域の支え合い活動を推進するボランティア団体 ※ ただし、政治・宗教活動を行う団体及び公益を害する恐れのある団体は除く。		
金額	原則として、1地区の福推協等の圏域につき、総額 200,000 円を上限とする。〔毎年の予算の範囲で交付〕 * 対象期間・・・開始年度と、その翌年度の2年間		
要件	一人暮らしの高齢者や高齢者夫婦、障がい者などを対象に、近隣住民やボランティア等による次のような支え合い活動に対し、そのサービス体制を築くための立ち上げ費用であること。 ① 賃借料、水道光熱費(会場・機器・冷暖房器具の使用料など) ② 広報費(P R用チラシ等の作成費など) ③ 諸謝金(研修会の講師・指導者等に対する協力への謝礼) ④ 消耗品費(イベント等材料費など) ⑤ 事業実施のために必要な物品の購入費など ⑥ 活動に要する保険料(ボランティア活動保険等) ⑦ 事業実施のために必要な研修費(参加費、旅費交通費など) ⑧ その他、特に本会が事業の実施に必要と認める経費		
窓口	佐世保市 社会福祉協議会	申請時に特に重要な添付書類	福推協等以外の団体が申請する場合は、「該当地区の福推協等の 推薦書 」

マイカーでの外出支援を可能にした「よしいこ会」の立ち上げ経緯

(令和4年8月27日発足)

- ・ おもやりネットよしいで対応できないという思い
 - ・ 通院支援、買い物支援のニーズの多さ。
 - ・ おもやりネットよしいで、対応できない支援として断り続けていた。
- ・ 協議体で難しいけれど必要であるという意見
 - ・ 協議体の中の外出支援作業部会で意見交換。
 - ・ 自治協議会ふくし部長を会長として、立ち上げ準備を始める。
- ・ よしいこ会の発足・活動開始
 - ・ 令和4年8月27日(土) おもやりネットよしいのサポーター会を開催して、よしいこ会について説明。
 - ・ おもやりネットよしいのサポーターの中で活動に賛同し、会員になる方を募集。
 - ・ 11名の賛同・参加があり、よしいこ会を発足。活動開始。

外出支援のニーズにもお応えします

総合生活支援有償ボランティア団体

よしいこ会

(会長：川内野 公隆)

令和4年8月27日

発足

見守り
声かけ

買い物代行
薬取り支援

書類の説明
提出代行

ごみの分別
ごみ出し

部屋片づけ
大掃除

庭の草刈り
庭木の剪定

入院中の
洗濯・買物

洗濯
布団干し

外出支援
買物・通院

その他、いろいろな困りごとの支援を承ります

利用可能日時 平日9:00～18:00 *要相談

対象地域 吉井地区、世知原地区とその周辺

利用料 基本60分以内1000円（延長15分250円）

利用をご希望の方は、下記にご連絡ください

TEL 090-3799-8565 事務局 立木

高齢者の交通手段の階層

5	福祉タクシー	車椅子に乗ったままで車に乗車しないと移動することができない。
4	外出支援（よしいこ会）	目的地での徒歩（車椅子）移動はできるが、一人で用事を済ませることができず、側についての支援が必要
3	タクシー	一人で徒歩での用事は済ませられるが、バスを利用することはできない
2	予約制乗合タクシー （よしい号）	自宅からバス停までの徒歩移動は出来ないが、バスの利用やバス停から利用場所までの徒歩移動ができる
1	バス	自宅からバス停まで徒歩移動し、バスの利用ができる
0	自家用車	自家用車に乗ることができ、または身内や友達に同乗させてもらい、移動して用事を済ませることができる

許可・登録を要しない運送で行う時

国土交通省「高齢者移動を確保するための制度・事業モデルパンフレット」2022年3月改訂版から作成
(全国移動サービスネットワークの資料より)

利用者から団体が収受できるもの

- 自発的な謝金や寄付
- ガソリン代実費、**道路通行料、有料駐車場代**
- 付き添いにかかる人件費
 - ・運転行為×
 - ・買物中の見守り○
 - ・2人体制の付き添い○
- 生活支援と同じ料金体系による支援**
 - ・この場合、ガソリン代実費の収受は× ←最新ガイドラインでは○
- 利用調整に係る人件費**
 - ・保険に係る費用は×

団体が運転ボランティアに供与できるもの

- 人件費（運転役務報酬に係る費用も含む）
- ガソリン代実費
- 車両提供に係る費用（自動車保険料）

自治体が団体やボランティアに支援できること

- 補助金の拠出
- 介護予防ボランティアポイントの付与
- 車両提供（リース料も含む）
- 維持費（自動車税、車検、駐車場代等）
- 自動車保険など各種保険料

「よしいこ会」は、生活支援一体型

赤字の部分が「よしいこ会」の運営に係る部分

さわやか福祉財団助成金

さわやか福祉財団ホームページより

助成に応募する

新型コロナウイルスの感染拡大により、私たちは当たり前にあった人と人との交流を遮断することが求められました。支援が必要な方の地域における孤立はさらに深刻となり、これまでも増して助け合い活動が必要という声が全国で挙がっています。こうした状況に様々な工夫で応え、その助け合いを今後につなげて、さらに発展させていくことは明るい未来を拓くために決定的に重要であると考えています。そのため、必要な資金を全国からのご寄付として募り、助け合い活動を行う皆様へお渡しする助成を行います。ぜひご応募をお待ちしております。

立ち上げ資金として、15万円の助成を受けてスタート

助成応募について

1. 基金の原資

全国から寄せられるご寄付及びさわやか福祉財団
独自資金

2. 期間と総額

常時受付。基金の範囲内で、配分は随時行います。

- ・助成できる総額は、応募いただく時点での基金の総額（残額）となります。
- ・お寄せいただいたご寄付を含む基金額はホームページで常時公開します。
- ・応募が基金の額を上回った場合は、応募の内容をホームページでご紹介しながら基金へのご寄付を募り、基金額が応募額に達した段階で、配分を始めます。

3. 対象とする活動

共生社会を推進するための助成として、地域で暮らす人同士の助け合い活動（つながりづくりを目的とした居場所や地域活動を含みます）を対象とし、新たに団体を設立する場合のほか、新たに活動を広げる場合やコロナ禍に対応して特別な助け合い活動を行う場合も含みます。

高齢者、子ども、認知症、障がい、生活困窮の方々、刑余者、外国人、ケアラーの支援他、分野は問いません。ただし、日本国内の活動に限ります。

行政が弱者支援のため助成している費用、他から助成を受けた費用および本来自己負担すべき費用であってそれが可能なものについては、対象となりません。

4. 助成額

助け合い活動の開始、維持、発展のため具体的に必要とする額。ただし、上限は15万円。

佐世保市訪問型支え合いサービス補助金：26万円（毎年更新可能）



移動支援サービス専用の自動車保険の契約プラン（損保ジャパンの例）

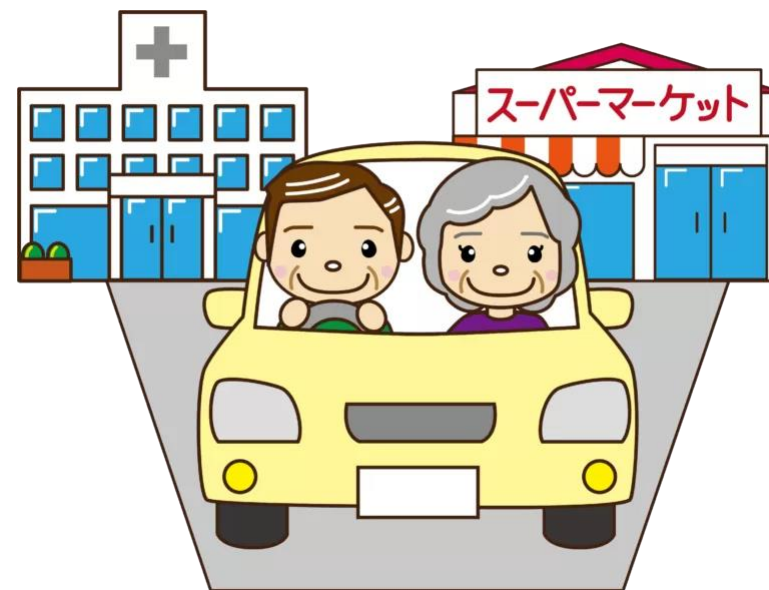
ご契約プラン		基本プラン(車両あり・人傷あり)	ライトプラン(車両なし・人傷なし)
補償※1	対人賠償責任保険	無制限(自己負担額なし)	無制限(自己負担額なし)
	対物賠償責任保険	無制限(自己負担額なし)	無制限(自己負担額なし)
	対物全損時修理差額費用特約	○	○
	人身傷害特約※2	3,000万円 (自己負担額なし)	×
	入通院定額給付金:10万円		
	自損事故傷害特約	×	○
車両保険※3(一般条件)	○ 保険金額・自己負担額は契約ごとに設定	×	
保険料	1台・稼働日1日当り※4	1,100円～	400円

自車保険での対応だが等級が下がらない

《注》年間契約だが、保険期間終了後に確定保険料（実績）を算出し、契約時保険料との差額を清算する保険。

- ・ 1台に複数名乗車して外出支援する場合 → 「基本プラン」の方が安価になりやすい
- ・ 別々の車1台に各1名の利用者が乗車して外出支援する場合 → 「ライトプラン」の方が安価

②これまでの活動状況



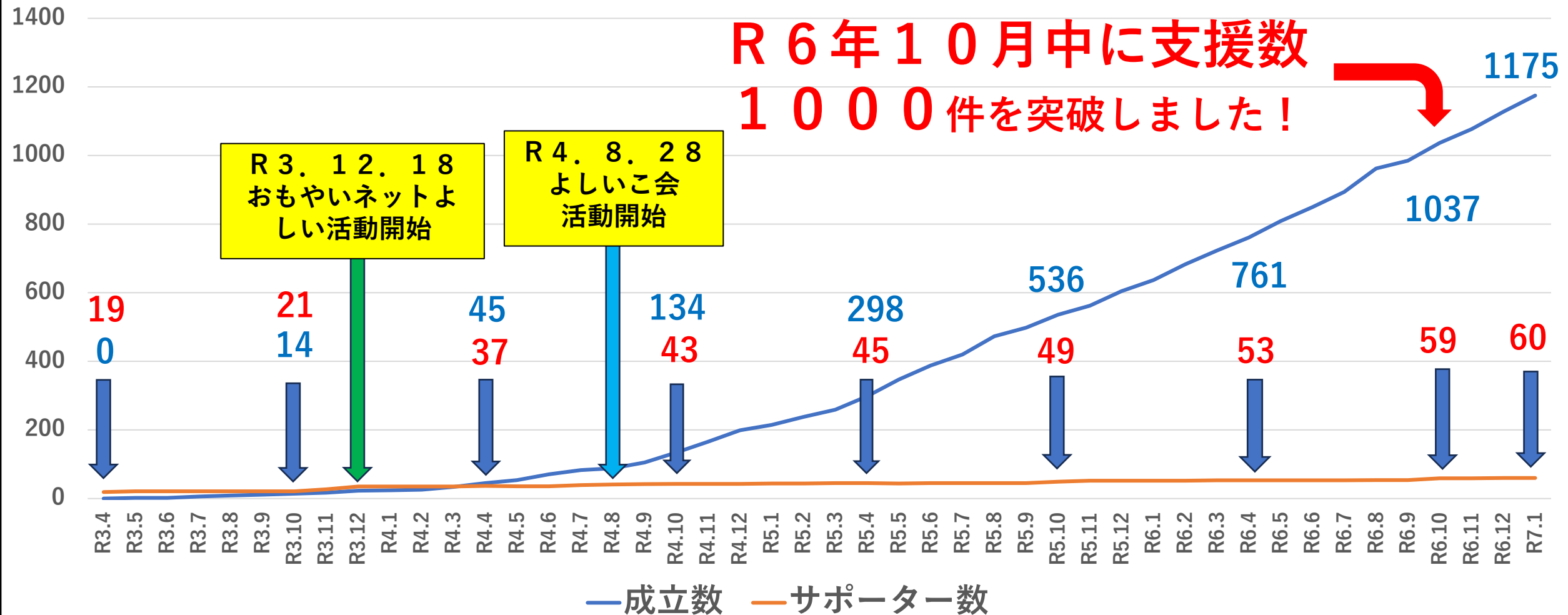
支援対象地域の高齢者の状況

令和6年10月1日 現在

	人口	高齢者数	高齢化率	一人暮らし 高齢者数 (R2.10.1現在)	高齢者のみ 世帯数 (R6.8.1現在)
吉井町	4,891	1,793	36.7%	317	363
世知原町	2,791	1,337	47.9%	244	254
江迎町	4,781	1,903	39.8%	381	351
佐世保市	234,530	77,864	33.2%	15,964	15,923

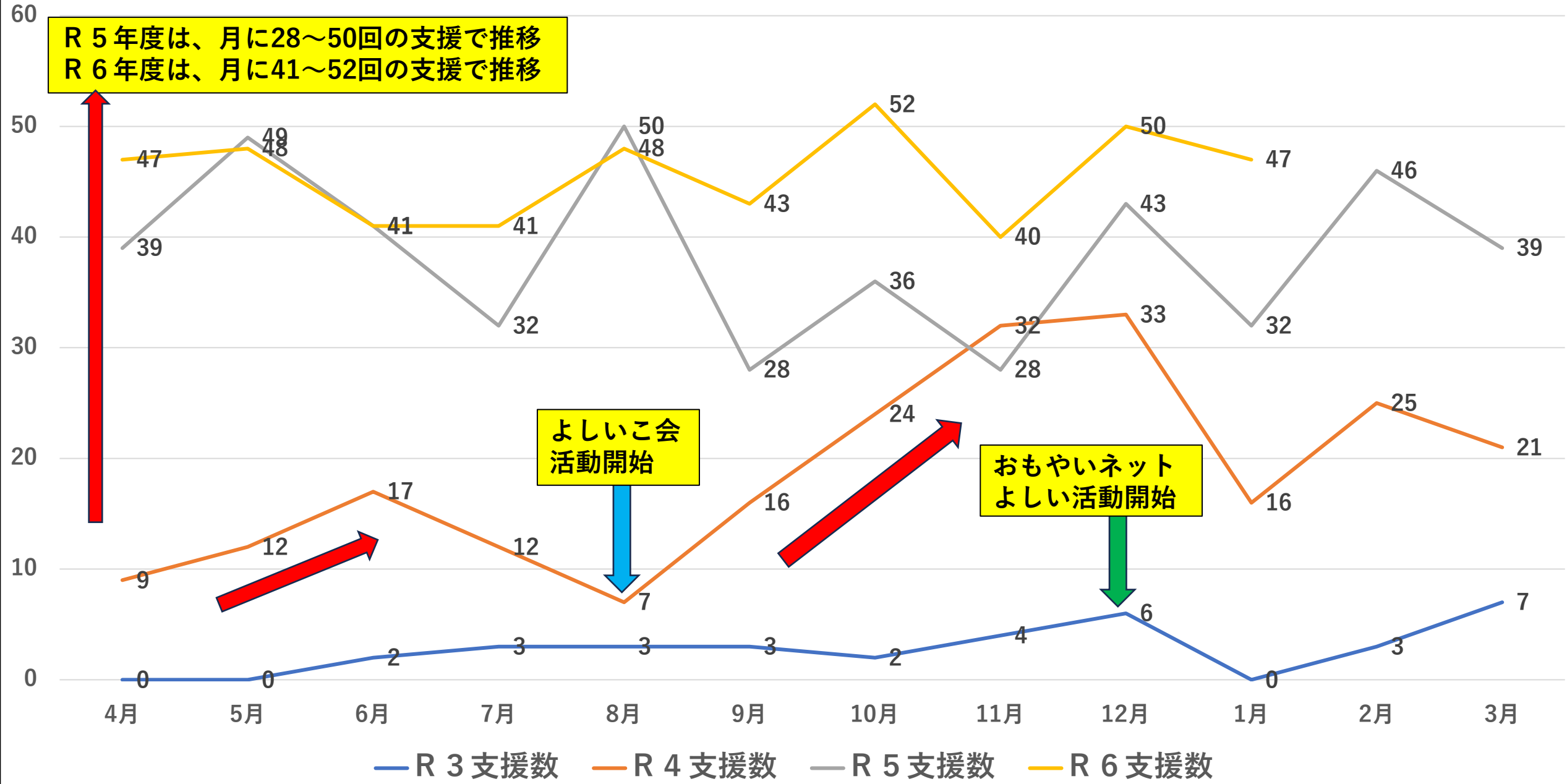
有償ボランティア団体他による生活支援全般 (おもやいネットよしい・よしいこ会他) の活動

生活支援マッチング成立件数 (累積)



生活支援件数の推移 (R3.4~R7.1)

R 5 年度は、月に28~50回の支援で推移
R 6 年度は、月に41~52回の支援で推移



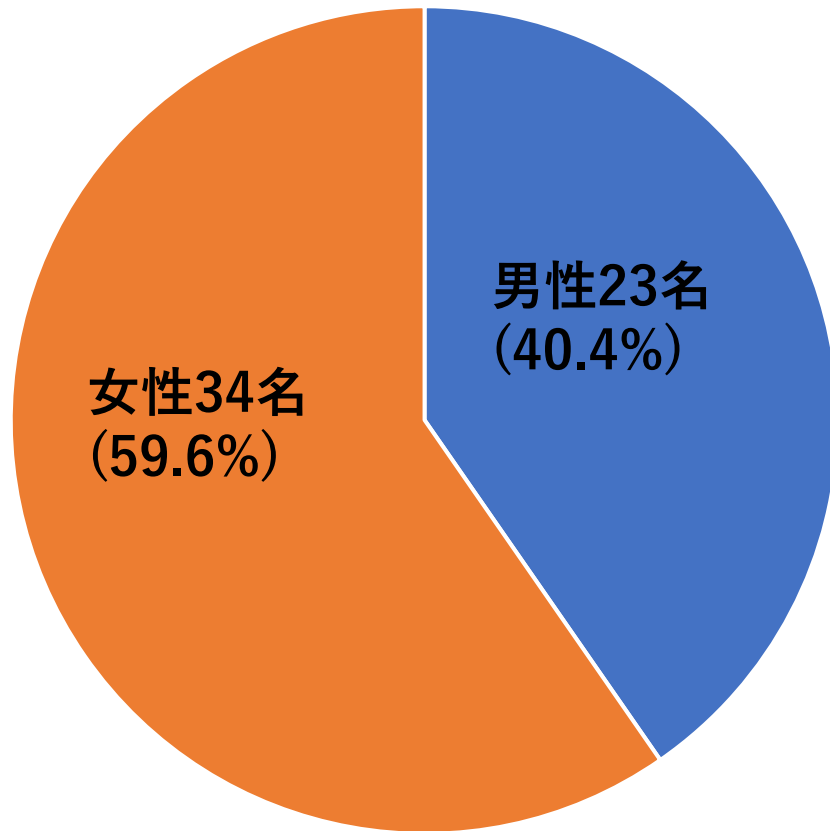
よしいこ会
活動開始

おもやいネット
よしい活動開始

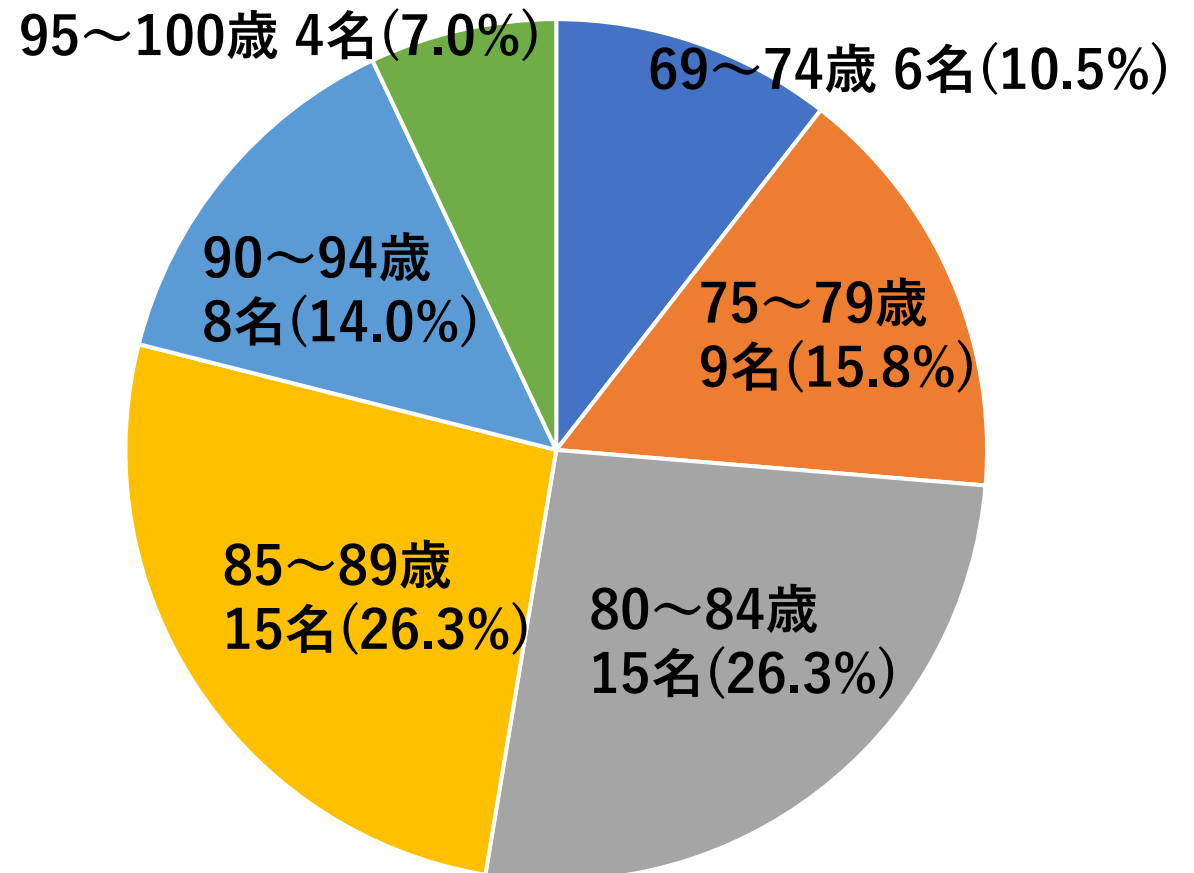
— R 3 支援数 — R 4 支援数 — R 5 支援数 — R 6 支援数

よしいこ会利用登録者の状況
登録者総数 57名

男女別

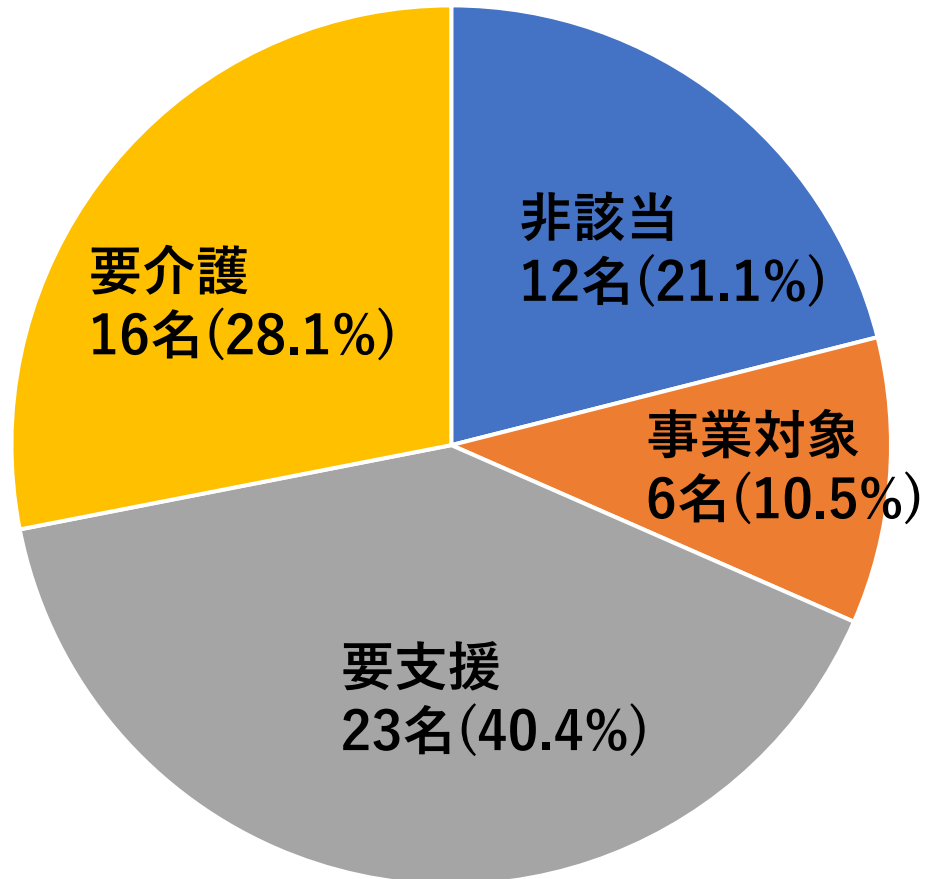


年齢別

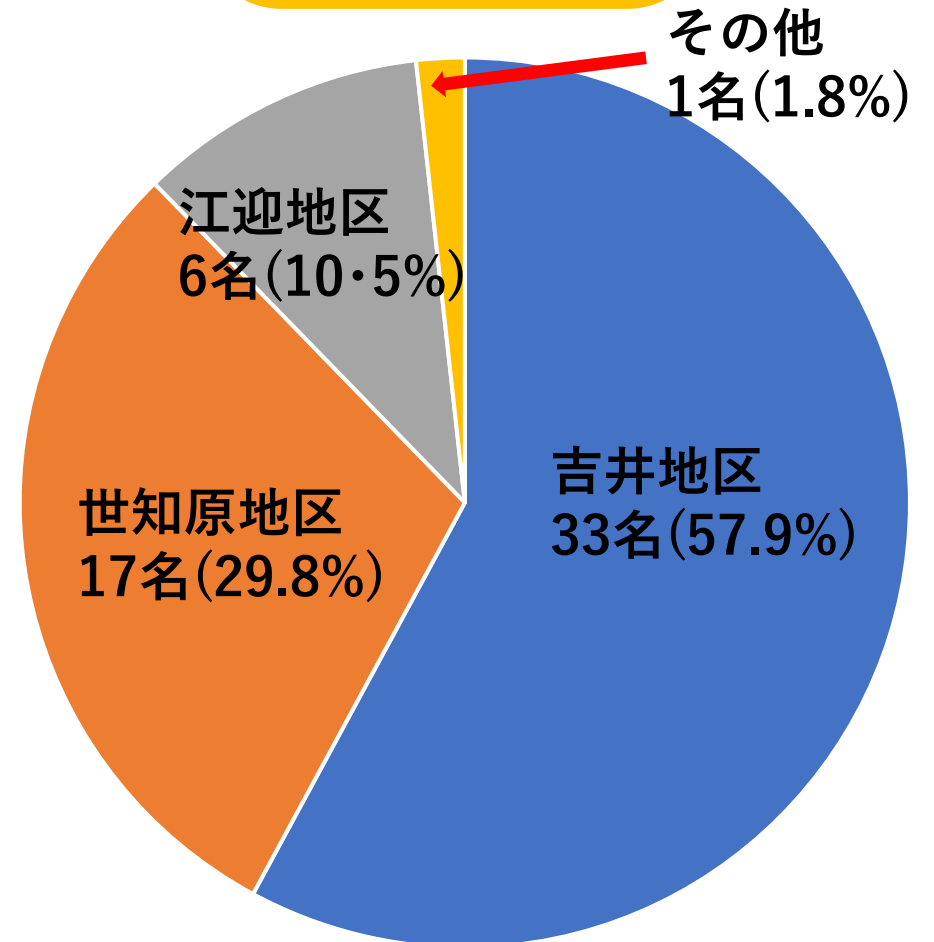


よしいこ会利用登録者の状況
登録者総数 57名

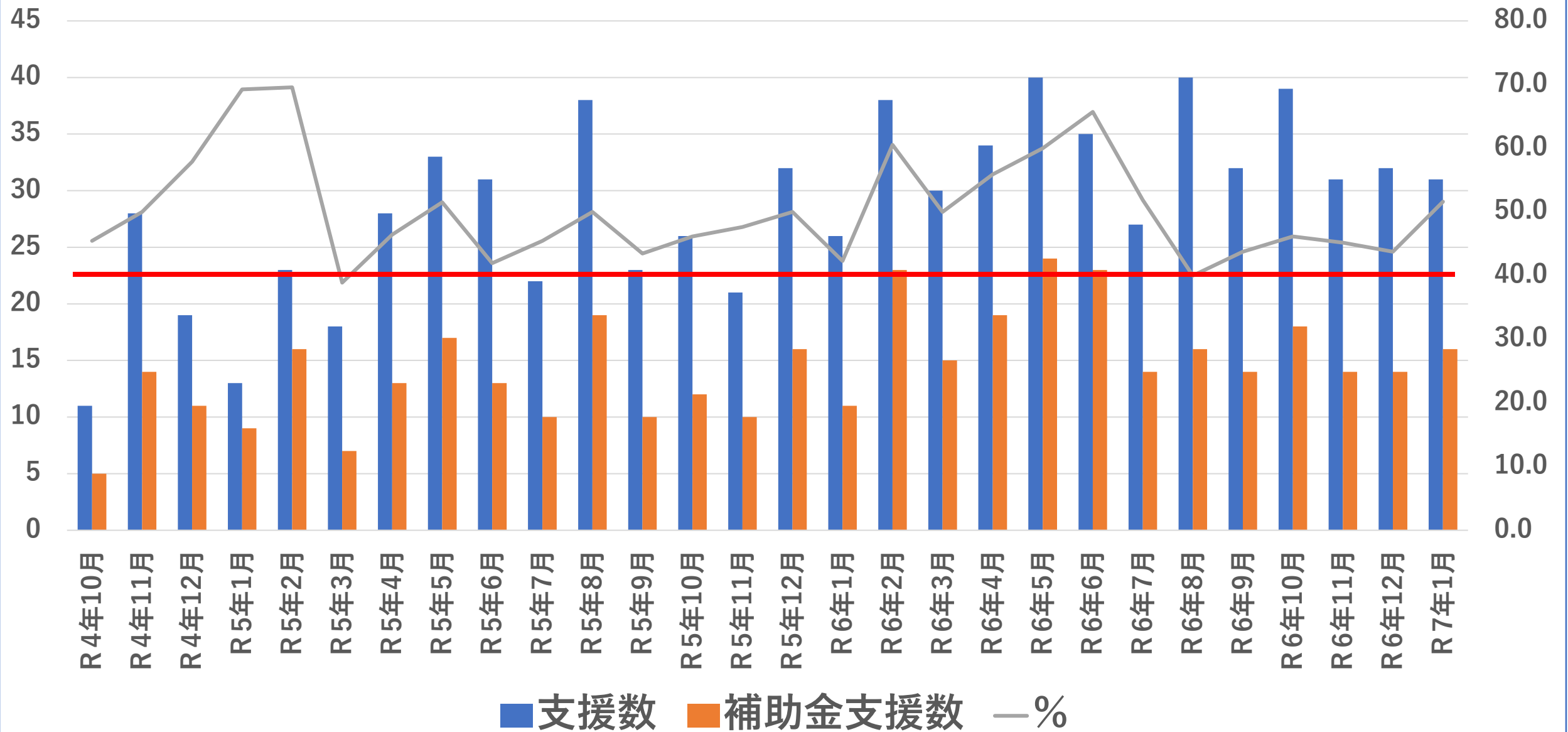
介護度別



支援地区別



補助金が使用できる支援（件数と割合）



サポーターの現状 R7.1.31現在

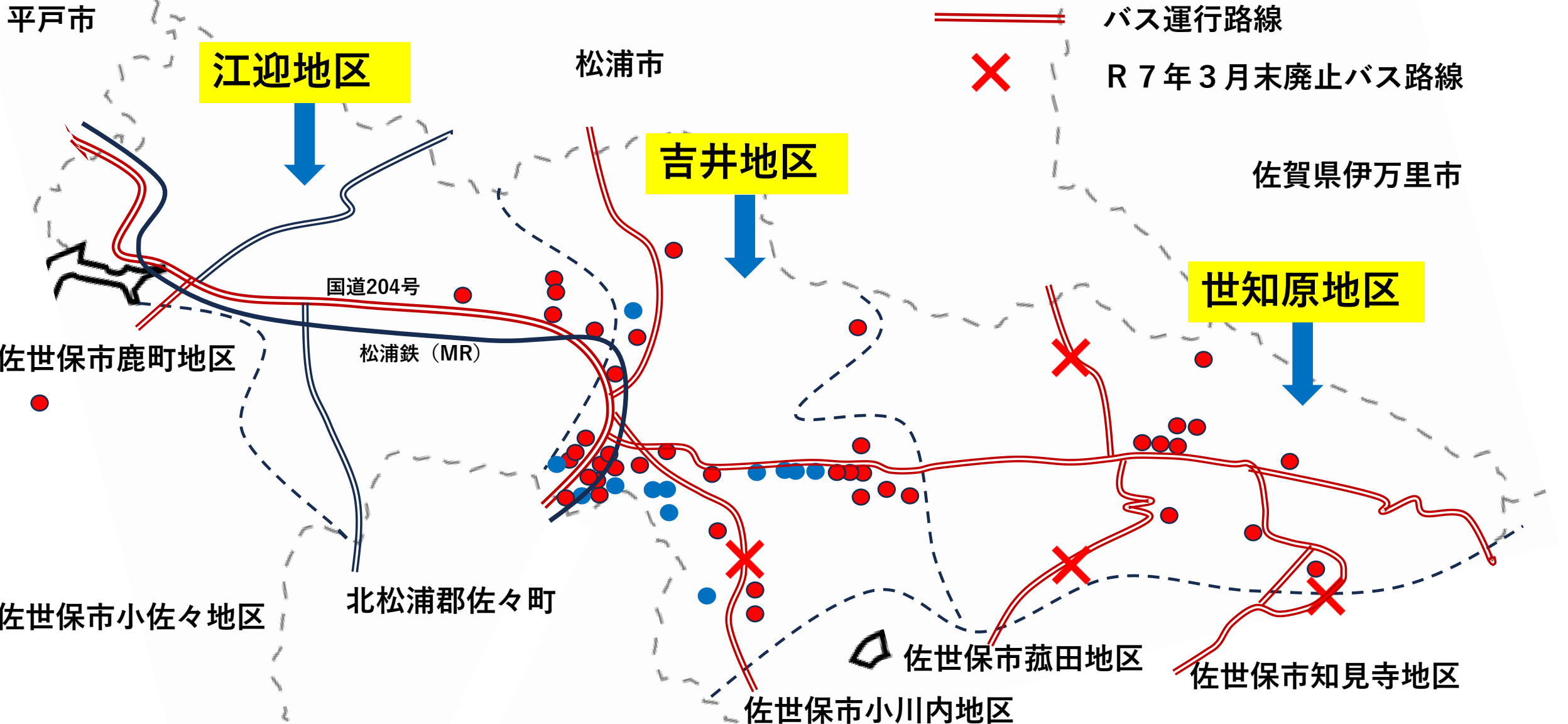
- ・ 外出支援を実施しているサポーターは、総数 15 名
- ・ 内、普通二種免許取得者 2 名
- ・ 内、有償福祉運送運転者講習修了者 7 名

利用者の現状 R7.1.31現在

- ・ 利用契約者 57 名（吉井 33 名、世知原 17 名、江迎 7 名）

サポーター (●) ・利用者 (●) の分布

- おもな道路
- バス運行路線
- R 7年3月末廃止バス路線



これまでのおもな支援先 R7.1.31現在

15km以上 佐世保中央病院、総合医療センター、共済病院、梶原眼科、溝口眼科他
補聴器店、美容室、玉屋百貨店他

佐世保市役所、佐世保税務署、佐世保警察署他

10km以上 労災病院、北松中央病院、品川眼科、たたみや歯科、長戸医院、
久保内科病院、上条泌尿器科、中村泌尿器科他

大野モール

十八親和銀行大野支店、大野バス停、西連寺、市役所江迎支所他

10km以内 潜竜徳田病院、寺崎歯科、西田歯科、川村内科、松瀬診療所他
まっばや吉井店、ドラモリ鴨川店、エレナ佐々店、ナフコ佐々店、
佐々ショッピング、フルノラピタ店、ダルクス佐々店、コスモス佐々店他

十八親和銀行吉井支店、吉井郵便局、市役所吉井支所、江迎支所他

・利用時間 1時間から5時間（現在までの最高5時間）

支援先の分布



世知原地区

吉井地区

江迎地区

佐々町

大野地区

相浦地区

佐世保中心街

病院

商店

役所、寺等

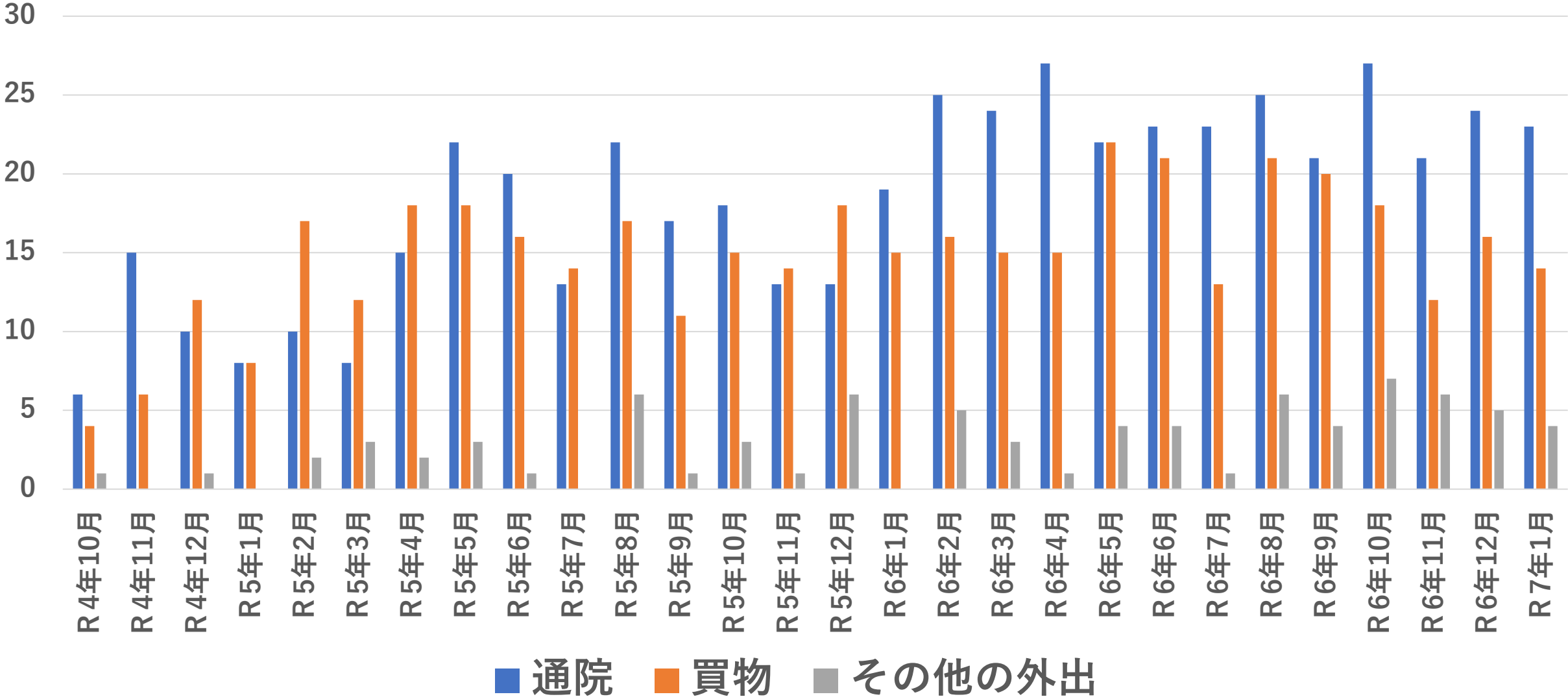
10km

15km

— 国道
— 県道
— 高速道路

外出支援の状況（よしいこ会） R6.10月～R7.1月

支援数計：通院514、買物418、その他80



支援記録表 兼 謝礼金明細書

「よしいこ会」サポーターの支援記録 (R7.1)

3 氏名 ([REDACTED])

奨励金200円は、謝礼金の中に含まれています。

回数	日付	曜日	時刻	時間	利用者	支援内容	謝礼金	奨励金	通勤手当	合計
1	1月6日	月	9:00~10:00	1	[REDACTED]	買物 (エレナ佐々店→まつばや)	800			950
2	1月7日	火	7:30~12:50	5.25	[REDACTED]	通院 (労災病院) 買物 (まつばや)	4200	200	150	4350
3	1月8日	水	8:30~11:15	2.75	[REDACTED]	通院 (共済病院) 買物 (コスモス)	2200	200	150	2350
4	1月10日	金	10:00~11:30	1.5	[REDACTED]	通院 (潜竜徳田病院)	1200			1350
5	1月14日	火	8:40~11:50	3	[REDACTED]	通院 (品川眼科) 買物 (山の古着屋→ダ)	2400	200	150	2550
6	1月17日	金	7:40~10:40	3	[REDACTED]	通院 (アイケン医院) 買物 (佐々ショップ)	2400	200	150	2550
7	1月22日	水	8:30~13:10	4.5	[REDACTED]	通院 (共済病院→川村内科) 買物 (コス)	3600	200	150	3750
8										0
9										0
10										0
11										0
12										0
13										0
14										0
15										0
16										0
17										0
18										0
19										0
20										0
21										0
22										0
23										0
24										0
25										0
計	月末			21	合計		16800	1000	750	17850

利用料の80%が謝礼金です。20%が会の運営費です。

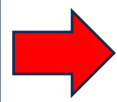
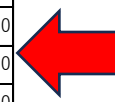
エクセルファイル

左の表に入力すれば、右の表に反映される。



謝礼金封筒にホッチキス止めしてサポーターへ配布

謝礼金を配布しサインをもらったら領収書綴りへ添付



謝礼金・報償費確認書 兼 領収書

「よしいこ会」サポーター謝礼金受領確認票 (R7.1月)

	氏名	謝礼金	奨励金	交通費	合計 (支給額)	受取サイン
1	[REDACTED]	0	0	0	0	
2	[REDACTED]	5800	400	300	6400	
3	[REDACTED]	16800	1000	750	17850	
4	[REDACTED]	0	0	0	0	
5	[REDACTED]	7000	400	300	7300	
6	[REDACTED]	0	0	0	0	
7	[REDACTED]	6400	400	300	7150	
8	[REDACTED]	1600	0	0	1900	
9	[REDACTED]	5800	400	300	6550	
10	[REDACTED]	0	0	0	0	
11	[REDACTED]	3200	0	0	3500	
12	[REDACTED]	0	0	0	0	
合計		46600	2600	1950	50650	

*奨励金と交通費は、補助金から支出した額

*合計には、補助金からの支出に関係なく、奨励費と交通費が含まれています。

「よしいこ会」事務局活動費等受領確認票 (R7.1月)

	役職	コード	新規回数	顔合わせ基本料	回数	合計 (支給額)	受取サイン
1	コードイネーター	1000	1	700	6	5200	
コードイネーター内訳		1/10.		顔合わせ内訳		1/7.10.14.15.17.18.	
2	事務局	5000				5000	
3	会計	2000				2000	
合計						12200	

支援記録表 兼 謝礼金明細書

「よしいこ会」サポーターの支援記録 (R7.1)

3 氏名 ([REDACTED])

奨励金200円は、謝礼金の中に含まれています。

回数	日付	曜日	時刻	時間	利用者	支援内容	謝礼金	奨励金	通勤手当	合計
1	1月6日	月	9:00~10:00	1	[REDACTED]	買物 (エレナ佐々店→まつばや)	800			950
2	1月7日	火	7:30~12:50	5.25	[REDACTED]	通院 (労災病院) 買物 (まつばや)	4200	200	150	4350
3	1月8日	水	8:30~11:15	2.75	[REDACTED]	通院 (共済病院) 買物 (コスモス)	2200	200	150	2350
4	1月10日	金	10:00~11:30	1.5	[REDACTED]	通院 (浦電徳山病院)	1200			1350
5	1月14日	火	8:40~11:50	3	[REDACTED]	通院 (品川眼科) 買物 (山の古着屋→グ)	2400	200	150	2550
6	1月17日	金	7:40~10:40	3	[REDACTED]	通院 (アイケン医院) 買物 (佐々ショップ)	2400	200	150	2550
7	1月22日	水	8:30~13:10	4.5	[REDACTED]	通院 (共済病院→川村内科) 買物 (コス)	3600	200	150	3750
8										0
9										0
10										0
11										0
12										0
13										0
14										0
15										0
16										0
17										0
18										0
19										0
20										0
21										0
22										0
23										0
24										0
25										0
計	月末			21		合計	16800	1000	750	17850

利用料の80%が謝礼金です。20%が会の運営費です。

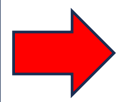
エクセルファイル

左の表に入力した支援記録を、右の表にコピーする。



謝礼金封筒にホッチキス止めしてサポーターへ配布

補助金対象支援報告や自動車保険月末報告に使用



各月の支援記録表

「よしいこ会」サポーターの支援記録 (R6年度4月~3月)

全まとめ (月別)

奨励金と通勤費は、補助金からの支出の有無にかかわらず、合計 (支払金) に含まれています。

支援者	日付	曜日	時刻	時間	利用者	支援内容	謝礼金	補助金奨励金	補助金通勤費	合計支払金	支援回数	補助金支援回数	通院	買物	その他の外出	生活支援
	5月1日	水	9:00~10:55	1.75	[REDACTED]	通院 (からすやま) 買物 (ラビタ)	1400	200	150	1550	1	1	1	1		
	5月2日	木	10:00~11:00	1	[REDACTED]	買物 (ナフコ、まつばや他)	800			950	1			1		
	5月2日	木	12:55~14:55	2	[REDACTED]	買物 (久保書店、安)	1600			1750	1			1		
	5月5日	日	12:00~13:00	1	[REDACTED]	通院 (ななえ歯科)	800			950	1		1			
	5月6日	月	9:00~10:00	1	[REDACTED]	通院 (ななえ歯科)	800			950	1			1		
	5月6日	月	12:30~13:30	1	[REDACTED]	通院 (ななえ歯科)	800			950	1		1			
	5月7日	火	9:30~11:00	1.5	[REDACTED]	通院 (蒲籠徳田病院)	1200	200	150	1350	1	1	1			
	5月7日	火	10:30~13:50	2.25	[REDACTED]	通院 (労災病院) 買物 (ドラモリ、まつ)	1800	200	150	1950	1	1	1	1		
	5月8日	水	9:30~10:50	1.25	[REDACTED]	通院 (蒲籠徳田病院)	1000			1150	1		1			
	5月8日	水	9:40~14:10	4.5	[REDACTED]	通院 (寺崎歯科一品山診療科) 買物 (北松中央病)	3600	200	150	3750	1	1	1	1		
	5月9日	木	8:45~11:35	2.75	[REDACTED]	通院 (久保内科) 買物 (まつばや)	2200	200	150	2350	1	1	1			
	5月9日	木	13:00~16:06	3	[REDACTED]	通院 (久保内科) 買物 (まつばや)	2400			2550	1		1	1		
	5月14日	火	8:45~9:45	1	[REDACTED]	通院 (蒲籠徳田病院)	800			950	1		1			
	5月14日	火	14:00~15:15	1.25	[REDACTED]	買物 (まつばや)	1000	200	150	1150	1	1		1		
	5月16日	木	12:50~14:20	1.5	[REDACTED]	買物 (安かっちゃん、まつばや)	1200			1350	1			1		
	5月21日	火	8:55~10:10	1.25	[REDACTED]	買物 (マカシム、まつばや)	1000			1150	1			1		
	5月21日	火	9:30~11:30	2	[REDACTED]	通院 (北松中央病院) 買物 (まつば)	1600	200	150	1750	1	1	1	1		
	5月21日	火	9:40~12:40	3	[REDACTED]	通院 (労災病院→川村内科) 買物 (ドラ)	2400	200	150	2550	1	1	1	1		
	5月21日	火	15:30~16:30	1	[REDACTED]	車列リ・剪定	800	200	150	950	1	1				1
	5月21日	火	15:30~16:30	1	[REDACTED]	車列リ・剪定	800	200	150	950	1	1				1
	5月21日	火	15:30~16:30	1	[REDACTED]	車列リ・剪定	800	200	150	950	1	1				1
	5月22日	水	8:30~10:30	2	[REDACTED]	通院 (からすやま) 買物 (ラビタ、セブ)	1600	200	150	1750	1	1	1	1		
	5月22日	水	9:15~12:00	2.75	[REDACTED]	通院 (総合医療センター)	2200	200	150	2350	1	1	1			
	5月22日	水	13:00~16:00	3	[REDACTED]	通院 (上条泌尿器科、とくだ眼科) 買物 (まつばや)	2400			2550	1		1	1		
	5月23日	木	15:30~16:30	1	[REDACTED]	車列リ・剪定	800	200	150	950	1	1				1
	5月23日	木	15:30~16:30	1	[REDACTED]	車列リ・剪定	800	200	150	950	1	1				1
	5月23日	木	15:30~16:30	1	[REDACTED]	車列リ・剪定	800	200	150	950	1	1				1
	5月24日	金	7:45~10:25	2.5	[REDACTED]	通院 (労災病院) 買物 (大野モール) 買物 (松竹中央イ)	2000	200	150	2150	1	1	1			
	5月24日	金	9:00~10:15	1.25	[REDACTED]	買物 (松竹中央イ)	1000			1150	1			1		
	5月27日	月	8:45~11:30	2.75	[REDACTED]	通院 (溝口眼科) 買物 (大野モール) 金明	2200	200	150	2350	1	1	1	1		
	5月27日	月	9:00~13:00	4	[REDACTED]	通院 (品川眼科) 買物 (大野モール) しま	3200	200	150	3350	1	1	1	1		
	5月28日	火	14:30~15:45	1.25	[REDACTED]	通院 (佐々中央クリニック)	1000	200	150	1150	1	1	1			
	5月29日	水	9:00~12:00	3	[REDACTED]	通院 (たみや歯科、松瀬耳鼻科)	2400	200	150	2550	1	1	1			
	5月30日	木	9:00~10:30	1.5	[REDACTED]	買物 (ドラモリ) 佐々中央店) その他 (十)	1200			1350	1			1	1	
	5月30日	木	12:50~14:55	2	[REDACTED]	買物 (古着屋、安かっちゃん、まつば)	1600			1750	1			1		
	5月合計					5月合計	52000	4200	3150	57250	35	21	20	19	1	6

③実際の活動の様子





部屋掃除

庭の草とり(動画)



通院お迎え(動画)





通院支援病院で(動画)



通院お帰り(動画)

買物支援



利用者の思い(動画)



外出支援をしてもらった感想を聞かせてください。

(お見舞いに)連れて行ってもらって、ありがとうございます

娘に会えてうれしかったし、(車の中では)話を聞いてもらって

本当に助かりました

ありがとうございました

サポーターの思い（動画）



サポーターとして買物支援をした感想を聞かせてください。

一緒に買い物をして気持ちよく、楽しい思いをさせてもらっています

どのようなことに気をつけて支援をしましたか。

まず寄り添って、足元や人ごみに注意して、周囲を見ながら、買物の支援をしています。

利用者さんの反応を見ながらショッピングの仕方などしっかりされているなあと勉強になります

3 その他の支え合い活動（基盤）

① 企業による買物支援



• 移動販売



買物無料送迎



②介護予防活動団体による支援



(3)吉井地区の介護予防活動実施団体 (いきいき百歳体操)

令和6年11月29日現在



現在休止中

①ももいろクラブ

下直谷住宅集会所

土：10:15～11:00

※終了後、移動販売

※月1回程度いきいきサロン

②吉井ひまわり会

吉井地区コミュニティセンター

2F第3講座室

月：9:30～11:30

③シニア元気クラブ

吉井地区コミュニティセンター

2F講堂

水：10:00～12:00

④たんぽぽの会

下橋川内公民館

月：10:00～11:00

※月1回程度いきいきサロン

⑤和む会

上橋川内公民館

木：9:30～11:30

※終了後、移動販売

※月1回程度いきいきサロン

⑥東立石ねえちやーず

東立石公民館

木：13:15～14:00

※終了後、移動販売

※月1回程度いきいきサロン

⑦チームうぐいす

立石新町公民館

火：10:00～11:30

※月1回程度いきいきサロン

⑧ひぐちやーず

樋口公民館

水：10:00～11:00

※月1回程度いきいきサロン

⑨高峰もみじ会

高峰公民館

土：9:00～10:00

※終了後、移動販売

※月1回程度いきいきサロン



百歳体操の様子



住宅集会所 毎週土曜日：10:15～11:00

※終了後、移動販売 ※月1回程度いきいきサロン

(3)吉井地区の介護予防活動実施団体 (いきいきサロンのみの団体)

令和6年11月29日現在

①西立石サロン

西立石公民館

第2火曜日：14:00～16:00

②いきいきサロンひまわり

下直谷公民館

第4火曜日：13:00～15:00

③下福井いきいきサロン

下福井公民館

毎月第2日曜日：10:00～13:00

④福井いきいきサロン

福井公民館

毎月第2・4火曜日：9:00～16:00

⑤梶木場お茶飲み会

梶木場公民館他

2か月に1回：13:00～16:00

* 吉井地区で現在実施している介護予防活動団体数

・百歳体操・・・・・・・・・・ 9団体

・いきいきサロン・・・・・・ 13団体

※休止中の各1団体を含む

いきいきサロンの様子



地区公民館 火・土曜日に月 1 回程度
10:00~12:30

折り紙、ぬり絵

新たな動き

百歳体操・サロンへの送迎実現

- ・「よしいこ会」で実施
 - 運転手に謝礼を支払う資金がない**
 - よしいこ会では、1年間で運営費として使える金額がある程度できる。
 - この金額から送迎謝礼金や増えた支援の保険料として還元する。
 - 決まった日に必ず実施するサポーターの確保が難しい**
 - 介護予防団体のメンバーで送迎が可能な方によしいこ会サポーターに新たに登録してもらう。（送迎担当として）
 - 現よしいこ会サポーター以外でも送迎ができる。
 - 保険が掛けられるので保険なしでの送迎が無くなる。

※①よしいこ会がかかっている保険で送迎対応可能←損保ジャパン担当者に確認済み

②無償送迎の場合、利用者ではなく、団体運営費からボランティア謝礼金を出すことは法的に問題なし←全国移動サービスネットワーク事務局に確認済み

③ ご近所での見守り



松原地区での支え合いマップづくり



4 課題と目標

- (1) 新たなサポーターの獲得
- (2) 運営の継続・より良い組織への発展
- (3) 安全な活動に向けての研修
- (4) 周辺地域への広がりの後押し

本日はお忙しいところ

最後までご視聴いただきありがとうございました。

