

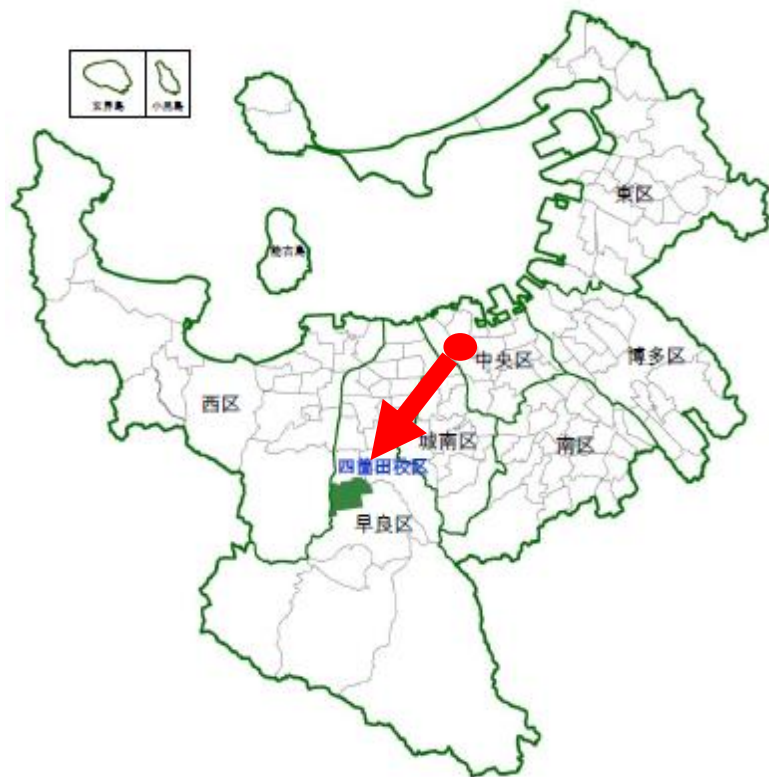


認知症になっても活躍できる居場所づくり ～ 「ばあちゃん喫茶」等を通じた地域共生の実践 ～

2025.12.12

特定非営利活動法人 なごみの家しかた
宮寄 みちよ

四箇田団地の状況



- 昭和52年建設（築47年）
- 団地人口 **2,843人**
- 高齢者数 **1,161人**
- 高齢化率 **40.8%**

R5年12月現在

学校・スーパー・銀行・郵便局など
生活に必要なものは全て揃っている

住民アンケート

住民の思い

平成27年4月アンケート結果 250件

ずっと
住み続けたい
70%

介護の不安
70%

まちに
活気がない
33%

近所付き合い
がない
22%

相談相手が
いない
40%

将来に対する不安要素が多い

治安の悪化、孤独死なども…。

地域課題の解決にむけて

小規模多機能ホーム

なごみの家しかた

+

コミュニティスペース

しかたの茶の間



「地域の安心拠点」

大切にしていること

“出来ないこと”ではなく“出来ること”



谷口さんの事例

【Before : 施設入所検討の状況】

背景：毎日とんかつを作り、毎日同じ買い物をする。息子さんは疲弊し、怒りをぶつけてしまう悪循環。

結果：母親としての「役割」を取り上げられ、閉じこもりに。

「いつ施設にいれろるか」

【after : 活躍の場】

なごみ食堂（こども食堂）

ばあちゃん喫茶/昭和歌謡カフェ

子どもたちや地域の方々から

「ありがとう！」「おいしかったよ！」

「また来るね♪」

と言われる体験が、失いかけていた

自信と機能を呼び覚ました。



本人の願い：これまで通り、息子と一緒に暮らしたい。

うきはの宝 × なごみの家



年金問題 認知症 高齢者雇用
高齢化問題を
解決！



高齢者に
生きがいと収入を創る **新ビジネス**

米スタンフォード大 長寿研究所も大注目！

従業員は**75**歳以上の
おばあちゃん！

うきはの宝
株式会社
代表取締役
大熊充 著



ばあちゃん喫茶@梅林店

地下鉄七隈線梅林駅
徒歩2分
毎週水曜日のみ営業

80歳、記憶はあいまい。でも、味はブレない。
みんなおばあちゃんたちの手料理で心も体も温まりませんか？

ばあちゃん喫茶
ときどきばあちゃん
5.1 11:30
NEW OPEN!!



認知症や介護を受けているおばあちゃんたちが
介護施設から本気で働きにきます！



限定15食とんかつランチ 880円(税込950円)
※配達エリアは別途要

うきはの宝株式会社

福岡県うきは市平井町1-1-1 ばあちゃん喫茶175歳以上のばあちゃんを応援会社。うきはの宝株式会社の店舗「ばあちゃん喫茶」は、認知症や介護を受けているおばあちゃんたちが、介護施設から本気で働きにきます。店舗はホームページをご覧ください。福岡県梅林駅で、シェアオフィスとシェアキッチンも営業しています。



ばあちゃん喫茶 梅林店

〒814-0144 福岡県福岡市城南区梅林3丁目28-6

営業時間 11:30~14:00

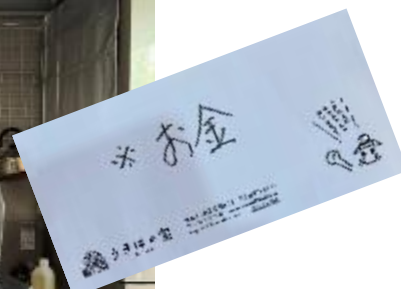
※毎週水曜日のみ営業

※予約制となりますので、事前に公式LINEまたはお電話にてご予約ください。



電話番号0943-76-9688

LINE予約はこちら



本人・家族の変化

【本人】

誰かに必要とされる喜び

- 「できること」を続けていくことで、**自信を取り戻すことができた。**
- 「誰かの為に役に立つ」それが**やりがいと生きがい**になっている。
- 自然と足腰が鍛えられ、転倒はほとんどみられなくなった
- 収入を得ることは、**未来への希望**

【家族】

“今”という時間を楽しく生きてほしい

- 活き活きと活躍している母を見て嬉しい。
- 母がやりやすいように考えるようになった
- 「もう無理だ」と諦めていたが、「まだまだ大丈夫」と**希望を持てるようになった**
- 母は忘れてしまうけど、一生懸命考えている。
怒ることは間違っていると気づいた

「できること」を可視化することで、家族の意識が変わる
これからも息子と一緒に暮らし続けたい

活躍の効果 地域



○地域からの声

「近い将来、私が認知症になっても、地域にこういう活動があるなら安心してここに居れる」



○地域への広がり

- ・ 幼稚園の食育活動では、認知症のおばあちゃんが先生に
- ・ 自治会長の紹介で、小学生と一緒に地域を元気にするイベントを開催



認知症のイメージも少しずつ変わっていく

まとめ



誰もが歳を重ね、いつ病気になるかもしれません。

しかし、私たちは知っています。

認知症があっても、一人ひとりが持つ「**できること**」
は必ずあると。

その力を地域の中で温かく結びつけ、
一緒に生きる喜びに変えていく。



これこそが、未来を明るく照らす光だと信じています。

『ここに居たい』と心から思えるまちへ

ご清聴ありがとうございました

福岡にお越しの際は
ぜひ遊びに来てください♪

↓↓ なごみの家 情報発信中!! フォロー・いいね👍をお願いします♪ ↓ ↓



しかたの茶の間 Web



Facebook



Instagram