買物支援と介護予防の一体提供

幸せます健康くらぶ

山口県防府市

介護予防･日常生活支援総合事業

高齢者 / 子ども / 若者 / 地域住民 / 障害者 / 生活困窮者 / 認知症の方 / その他

基礎情報		
	人口（R7.1月時点）	113,144人
	高齢化率（R7.1月時点）	31.0%
	要介護認定率（R7.1月時点）	17.8%
	取組の予算規模（R6実績）	約53万円

詳細はHPから

【幸せます健康くらぶ】
https://www.city.hofu.yamaguchi.jp/soshiki/60/kenkoukurabu.html

取組概要

- 防府市の介護予防・日常生活支援総合事業のサービスで、移動支援を軸に、介護予防と生活（買物）支援を一体的に提供することを目的として行政、地域住民、社会福祉法人、民間企業が協働している。
- 地域のニーズを満たすサービスを地域と一緒に検討し、形にするために様々な主体が協働し、総合事業の各サービスを組み合わせた形で実施している。

背景・きっかけ

- 行政の課題であった介護予防教室の普及と、地域ケア会議で取り上げられた高齢者の閉じこもり予防・外出支援という課題を一体的に支援する取組として開始した。

取組の経緯

- 地域と連携ができる担い手発掘のため、市内の介護事業所を対象に意見交換会を実施した。
- 地区の地域ケア会議に参加し、地域の課題を把握した。



幸せます健康くらぶ　パンフレット

幸せます健康くらぶ
山口県防府市

取組詳細

- **取組内容**
  - ✓ 商業施設又は公民館等において介護予防教室を実施し、通所型の介護予防支援と買物支援を一体的に提供している。
- **実施体制**
  - ✓ 実施主体：防府市高齢福祉課（役割：事業統括）
  - ✓ 連携先：防府市通所サービス連絡協議会、社会福祉法人蓬莱会、向島「にしき」健康くらぶ後援会（役割：介護予防教室の開催、見守り・移動支援・利用者の見守り）
- **経費・財源**
  - ✓ 地域支援事業交付金：H29年～

成果

- 定量面：
  - 年間参加人数が延べ200人程度となっている。
- 定性面：
  - 支援者側である元気高齢者の介護予防にもつながっている。
  - 本事業を実施した地域内で新たに介護予防教室を立ち上げるなど、地域の介護予防を推進する意識が向上した。

今後の展望

- 今年度の実施地区では次年度以降も継続する。
- 地域ニーズとマッチングすれば同様の取組を他地域でも実施したい。

取組のポイント

- **公共交通機関との棲み分け**
  - 事業実施の目的が移動支援ではなく外出支援と閉じこもり予防であるため、公共交通機関とは客層が異なる
- **地域のニーズを満たすサービスを地域と一緒に検討**
  - 地域のニーズを満たすサービスを形にするために総合事業の各サービスを組み合わせるという考え方で事業を創出
- **地域間格差を恐れない**
  - 「すべき地域」より「やる気のある地域」からサービスをスタート