

いい 未来

# 11月30日は年金の日

国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、  
高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日です。

ねんきんネットで

簡単に  
年金情報を確認



詳しくは

ねんきんネット

検索

[https://www.nenkin.go.jp/n\\_net/](https://www.nenkin.go.jp/n_net/)

保険料納付  
記録も確認  
できます。

将来の  
年金見込額が  
見られます。

ねんきん定期便で  
確認や電子申請も  
できます。  
ペーパーレスなので  
エコです。

「ねんきんネット」に関するお問い合わせは専用番号へ

 **0570-058-555**

050 から始まるお電話でおかけになる場合は 03-6700-1144

受付時間

- ・月曜日 午前8時30分～午後7時
- ・火～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
- ・第2土曜日 午前9時30分～午後4時

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に午後7時まで相談をお受けします。  
※第2土曜日を除く土日祝日、12月29日～1月3日はご利用いただけません。