

利用登録は、  
マイナポータルからがとっても簡単！



【令和6年8月作成】

ご注意ください▶

- ✓ マイナンバーカード
- ✓ 数字4桁のパスワード  
(マイナンバーカード受け取り時に設定した  
利用者証明用電子証明書パスワード)

## STEP1 マイナポータルの利用者登録

マイナポータルはこちらから→  
<https://myna.go.jp>



- 1 マイナポータルアプリをダウンロード
- 2 マイナポータルアプリを起動し、  
トップページの「登録・ログイン」を選択する
- 3 数字4桁のパスワードを入力する
- 4 スマートフォンにマイナンバーカードを  
かざして読み取り開始
- 5 読み取りが完了したらログインが完了

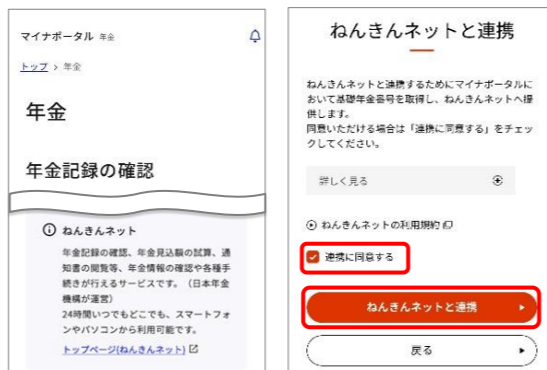


画面イメージ

マイナポータルの利用者登録が完了！

## STEP2 ねんきんネットとの連携

- 1 マイナポータルのトップ画面「年金」から  
「トップページ(ねんきんネット)」を選択
- 2 「連携に同意する」にチェックを入れ、  
「ねんきんネットと連携」を選択する
- 3 「メールアドレスの登録/変更」から  
メールアドレスを入力する



画面イメージ

ねんきんネットとの連携が完了！

注意

- マイナポータルからねんきんネットへつなぐ場合の初回の利用登録の時間帯は、  
平日8時から23時までです。時間帯によっては、つながるまでにお時間を要する場合があります。
- 基礎年金番号をお持ちでない方等、一部ご利用できない場合があります。

利用登録後は、24時間いつでも「ねんきんネット」をご利用いただけます

詳しくは日本年金機構ウェブサイトへ

ねんきんネット

検索

<https://www.nenkin.go.jp/n.net/>



その他ご不明点は  
相談チャットへ

よくある一般的なお問い合わせに自動でお答えする「相談チャット総合窓口」が、24時間いつでも対応  
しています。日本年金機構ホームページのトップ画面「相談チャット総合窓口」からアクセスしてください。

お問い合わせは  
ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号

全国一律の通話料金でご利用いただけます。  
通話料金定額プランの対象外です。

0570-058-555

050から始まる電話番号からは 03-6700-1144

受付  
時間

|         |              |
|---------|--------------|
| 月曜日※1   | 8:30 ~ 19:00 |
| 火～金曜日   | 8:30 ~ 17:15 |
| 第2土曜日※2 | 9:30 ~ 16:00 |

※1 月曜日が祝日の場合は、翌日以降の平日の初日に19:00まで受け付けます。  
※2 第2土曜日以外の土・日・祝日、12/29～1/3はご利用いただけません。

「ねんきんネット」は、  
スマートフォン等から  
ご自身の年金情報を手軽に  
確認できるサービスです。

利用者数

1000万人  
突破!

マイナポータルとの連携で「ねんきんネット」はもっと便利に！

「ねんきんネット」を使って以下のことができます

- ご自身の年金記録の確認
- 将来の年金見込額の試算
- 「ねんきん定期便」や各種通知書の確認
- 納付書によらない納付
- 持ち主不明の年金記録の検索 など

ペーパーレスで  
エコ!!

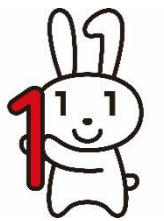


ねんきん太郎  
「ねんきんネット」マスコット

さらに!

マイナポータルとの連携で以下の機能が利用できます

- 国民年金保険料口座振替の申出
- 扶養親族等申告書の電子申請
- 確定申告・年末調整に必要な書類の電子送付 など



マイナちゃん  
マイナンバーPRキャラクター

「年金の日」とは

11月30日は  
年金の日

厚生労働省では、「国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を  
活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、  
11月30日(いいみらい)を「年金の日」としました。



# 「ねんきんネット」ではこんなことができます

「ねんきんネット」は、マイナンバーカードをお持ちでない方も利用できます

# 「マイナポータル」と「ねんきんネット」を連携してさらに便利に！

マイナポータルと「ねんきんネット」を連携することでさまざまな機能が利用できます

## ご自身の年金記録の確認

月別の年金記録や国民年金・厚生年金の加入状況など、ご自身の年金記録を一目で確認できます。

### 国民年金

加入月数、各月の納付状況(免除制度、学生納付特例制度、納付猶予制度の適用期間など)、追納できる月と金額 等

### 厚生年金保険

加入月数、標準報酬月額・標準賞与額、お勤め先の名称 等

～記録確認画面のイメージ～

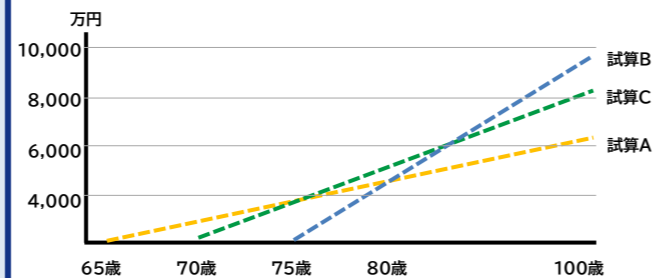
| 年度(年齢)     | 加入制度 | お勤め先の名称等 | 加入月数 | 1年間の保険料納付額 | 年金見込額(年額) |
|------------|------|----------|------|------------|-----------|
| 令和3年度(40歳) | 国年   | 第1号被保険者  | 7月   | 〇〇〇,〇〇〇円   | —         |
| 令和4年度(41歳) | 国年   | 第1号被保険者  | 12月  | △△△,△△△円   | —         |
| 令和5年度(42歳) | 厚年   | AAA株式会社  | 12月  | □□□,□□□円   | ●●●,●●●円  |

## 将来の年金見込額の試算

ご自身でさまざまな条件を設定することで、将来受け取る老齢年金の見込額を試算できます。

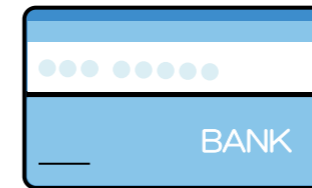
- 「かんたん試算」では、現在と同じ条件で、60歳まで年金制度に加入し続けるという条件を自動設定して、素早く見込額を試算することができます。
- 「詳細な条件で試算」では、今後の働き方や、年金の受給開始年齢などの条件を設定して詳細な条件で試算することができます。
- 年金受給開始年齢、各年齢の年金見込額などを表やグラフでも表示しています。

～試算画面のイメージ～



## 国民年金保険料口座振替の申出

年金事務所や金融機関等の窓口に出向くことなく、どこからでも国民年金保険料口座振替の申請手続きを完了できます。



詳しくはこちら▼



日本年金機構ホームページ

## 確定申告・年末調整に必要な書類の電子送付

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書・公的年金等の源泉徴収票の電子データをマイナポータルの「お知らせ」で受け取れます。



詳しくはこちら▼



日本年金機構ホームページ

## 「ねんきん定期便」や各種通知書の確認

「ねんきん定期便」や各種通知書が確認できます。

- 電子版「ねんきん定期便」
- 年金振込通知書
- 年金額改定通知書
- 年金決定通知書・支給額変更通知書
- 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書
- 公的年金等の源泉徴収票
- 年金支払通知書

## ペーパーレスでエコ！！

電子版「ねんきん定期便」をご利用ください

電子版「ねんきん定期便」は、紙の「ねんきん定期便」より1か月程度早く確認でき、PDFのため保存に場所を取らず便利です。また、環境にやさしいペーパーレス化推進にも繋がります。ぜひ「ねんきんネット」から「ねんきん定期便」のペーパーレス化をご登録ください。

## 扶養親族等申告書の申請

氏名、住所等があらかじめ入力され、年金を受け取っている方の扶養親族等申告書が、オンラインで簡単に提出できます。

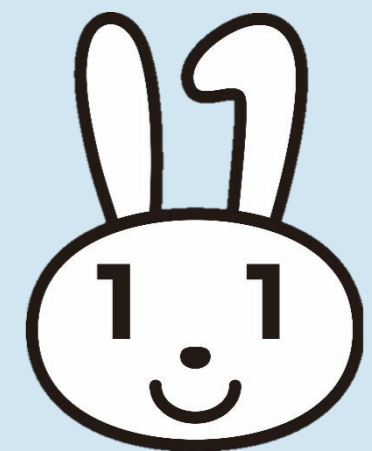
- 前年も申請されている方は、前年の申請内容が自動入力されるため、簡単に提出できます。

詳しくはこちら▼



日本年金機構ホームページ

ご利用はぜひマイナポータルから！



## ほかにもさまざまな便利な機能があります！

### 納付書によらない納付

前月分以前の国民年金保険料は納付書がなくても、「ねんきんネット」で納付できます。

### 持ち主不明記録の検索

氏名、性別、生年月日が一致する持ち主不明の年金記録が検索できます。パソコンのほか、スマートフォンでも検索できるようになりました。

## その他オンラインでできるお手続き

- 付加保険料に関する電子申請
- 老齢年金請求の電子申請
- 国民年金保険料産前産後免除に関する電子申請
- 国民年金資格取得届の電子申請
- 国民年金保険料免除・納付猶予申請書の電子申請
- 国民年金保険料学生納付特例申請書の電子申請 など