



NEW!

公的年金 シミュレーター

「ねんきん定期便」
の二次元コードを
スキャンして
試算可能



「働き方・暮らし方」の変化に応じて 将来受け取る年金額を試算できる

公的年金の「見える化」で、こんなご疑問にお答えします。



30代・女性

働き方を変えると、
将来受け取る年金額
はどれくらい変化
するの？



40代・男性

将来の年金額が簡単
な操作でパッと知り
たい。



50代・男性

ID・パスワードを
入力せず年金額を
試算したい。



公的年金
シミュレーター



<https://nenkin-shisan.mhlw.go.jp>

公的年金シミュレーター
使い方HP



https://www.mhlw.go.jp/stf/kouteki_nenkin_simulator.html

4 つのステップで分かる！ 公的年金シミュレーター



- 基本操作 -



STEP-1 アクセス方法

「ねんきん定期便」の二次元コードをスマートフォンから読み込む



※「ねんきん定期便」がなくても、働き方・暮らし方を入力して試算できます。

STEP-2

生年月日を入力し、「試算する」をタップ



STEP-3 年金見込み額の表示

将来受給可能な年金見込み額がグラフで表示されます。

※スライダーを操作して、年金の受取り開始時期等を簡単に変更できます。

※最後に入力された年金の加入状況により、操作できるスライダーが異なります。



STEP-4

ライフプランに応じたシミュレーション

これからの働き方・暮らし方を入力して、様々なライフプランに応じた年金額を試算できます。



！【公的年金シミュレーターに関するご留意点】

公的年金シミュレーターは、働き方・暮らし方の変化に応じて将来受給可能な年金額を簡単に試算できるツールとして、厚生労働省が開発したものです。

簡易に試算することを目的としており、実際の年金額とは必ずしも一致しません。

試算条件によって年金額が過大・過小に算出される場合があります。より正確な年金見込み額の確認をする場合には日本年金機構の「ねんきんネット」をご利用ください。