



希望大使紹介



とくしま希望大使 後藤美弥子さん



とくしま希望大使任命式（令和5年9月26日）



グループワークで、熱心に耳を傾ける

後藤さんは、看護師、看護学校講師として大学病院で定年まで勤務。

退職後は、子育て支援ボランティアとして活動していました。

ところが、新型コロナの流行により、17年間続けてきたボランティアが中止となり、家に引きこもる中、抑うつ状態になったといいます。

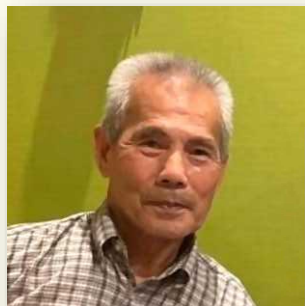
80歳の時、アルツハイマー型認知症の診断を受けましたが、現在は、当事者活動「WORKSあい」に参加。

「とくしま希望大使」としても活躍しています。



なんと！講演会で教え子と再会





えひめ認知症希望大使

つぼきた こうじ
坪北 浩次

月～金曜日は、就労支援事業所
「よつば」でお仕事。

熱心な相談支援員さんが
この施設を紹介してくれて、
職員さんのあたたかい見守りと
ともに徐々に元気を取り戻しました。

今は仕事がとにかく楽しい！



希望大使になったきっかけ

希望大使
として

自分と同じ様な悩みをもつ人は
必ずたくさんいるはず…
そんな方々にも、自分が元気に
仕事をしたり、啓発活動をして
いる姿を見てほしいから。



毎日の
楽しみ

2023年12月 孫が誕生！

頑張って働いて得たお給料で、
娘や孫にうどんをご馳走するのが
楽しみ。

毎月第3水曜日15時～
地元・旭川荘南愛媛病院の
岡部せんせいに、カフェに来ていただき、
当事者本人はもちろんのこと、ご家族も、
病院では話せない事や認知症の悩み、
日常の不安など話していただいています。

また、愛媛大学の谷向せんせい主催の
交流会を通じて、松山市駅での啓発活動、
愛媛マラソン大会応援など
幅広く活動しています。

おしゃべりカフェ



かふえ&ばる
わすれん坊

認知症になったからと言っても
見た感じわからないって人が多いが、
いろんな事を忘れてしまい申し訳ない。
でも、今を大切に元気に過ごして
少しでも多くの人に理解してほしい！
いろんな事を手伝ってほしい！



えひめ認知症希望大使

村上マサ子



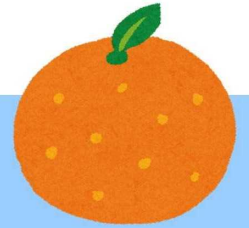
とにかく食べるのが大好きで、明るくて、優しく、なににでも興味津々！！関わるすべての方の希望大使です！皆さん、美味しい手作り料理を食べに来て下さいね(*^_^*)

希望大使として



研修会の準備や地域のイベントの普及啓発活動、何でも積極的に何より楽しんで参加しています！個人的に研修会にも参加しています。

普段の生活



家事



絵手紙



家事一切・畑仕事・訪問と起きてから寝るまで休み無く働いています。

【口癖】

忘れることは

車によし！

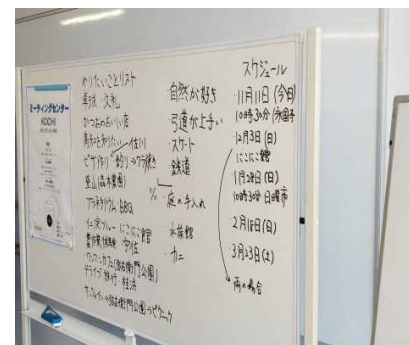




高知家希望大使 山中 しのぶ

<プロフィール>

高知県南国市在住 48歳
 2019年2月 若年性認知症と診断
 2022年4月 一般社団法人セカンド・ストーリー設立
 2024年4月 世界アルツハイマー病協会
 Global Dementia Experts Panel (国際本人委員)
 2025年4月 レビー小体型認知症診断
 2025年6月 一般社団法人日本認知症ワーキンググループ 代表理事就任



**ミーティングセンター
KOCHI**

出会いと話し合いの時間

開催
毎月1回
詳細は、裏面をご覧ください

主な場所
高知県立大学永国寺キャンパス
教育研究棟4階
※駐車場はありです。下町に降りて徒歩でください

申込・連絡先
若年性認知症相談窓口
電話 080-2986-8505 (池田)

Have a good day

内容
● 出会い
● やりたいこと話し合い
● 振り返り

※参加無料

企画・主催：ミーティングセンターKOCHI実行委員会

認知症になってからの第2の人生

2022年4月 法人を設立

一般社団法人セカンド・ストーリー

2022年10月開所 でいさあびすはっぴい

2024年4月開所 でいさあびすはっぴい大津



仲間とともに



4つのタイヤ

本人 専門職

家族 地域・社会



認知症疾患医療
センター内で
ピアサポート



えひめ認知症希望大使

高橋 弘子

Hiroko Takahashi

人生笑わな損よ！
みんなで集まって楽しく
お話ししよう♡

希望大使になったきっかけ



ご近所の方が心配して地域包括支援センターに相談されたこと。
パートナーである夫の支えがあり、本人ミーティングに参加されるようになった。
いつも明るく前向きで、周囲を笑顔にさせてくれる存在。

希望大使としての活動

講演で想いを語る



ねっとわーく会議に参加し地域での活動について考える

地元の認知症カフェに参加し
地域の方と交流



本人ミーティングに参加し
仲間とともに活動

ふだんの生活や楽しみ



一緒に暮らす長男
見守ってくれる
ケアマネジャー



次男とデスタッフの
斎藤さんと一緒に登壇

いつもお世話になっている
パートナーの鎌田さん



お出かけの時は
お化粧もばっちり

包括の若い職員との
お出かけや外食は
楽しい



新しいことに
何でもチャレンジ！



仲間とともに楽しみ笑う



大好きな谷向先生

