

いい 未来
11月30日は年金の日

未来の自分に、 今日できること。

年に一度は、ねんきんネットでチェック。

将来の
年金見込額が
見られます。

保険料納付
記録も確認
できます。

年金関係の
手続きがスマホで
できます。

ねんきんネットで年金情報を確認

詳しくは

ねんきんネット

検索

https://www.nenkin.go.jp/n_net/



「ねんきんネット」に関するお問い合わせは専用番号へ



0570-058-555

050 から始まるお電話でおかけになる場合は 03-6700-1144

受付時間

- ・月曜日 午前8時30分～午後7時
- ・火～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
- ・第2土曜日 午前9時30分～午後4時

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に午後7時まで相談をお受けします。
※第2土曜日を除く土日祝日、12月29日～1月3日はご利用いただけません。